

综合动态

区卫生计生委开展正风肃纪活动

查纠卫生计生领域不正之风

本报讯(通讯员吴展标)近日,区卫生计生委印发《关于开展区卫生计生系统正风肃纪活动的实施意见》,在全区卫生计生系统开展正风肃纪活动。活动旨在贯彻落实中央、市委、国家卫生计生委关于抓好党风廉政建设、坚决惩治腐败、查纠卫生计生领域不正之风的决策部署,进一步严明党的纪律和行业纪律,着力营造风清气正的政治生态。

活动的总体目标是通过正风肃纪活动,进一步贯彻落实国家卫生计生委“九不准”规定,深化医药购销领域商业贿赂治理,切实纠正医

疗服务中的不正之风,推动卫生计生系统有关问题解决,提高卫生计生系统从业人员爱岗敬业、廉洁自律意识,促进各单位持续健全和完善监督管理制度体系,严肃行业纪律,保障人民群众健康权益,为辖区医疗卫生和计划生育事业改革发展营造健康和谐的社会氛围。

根据活动部署安排,主要开展“六个一”活动。一是组织一次医德教育,以“崇医德、尚医风”为主题,深入开展卫生计生从业人员职业道德教育,重塑医德价值。采用集中教育与经常教育、正面教育与警示教育相结合的方式,将职业道

德崇敬之心和法律底线敬畏之心,化为全心全意为患者、为群众服务的自觉行动。二是宣传一批正面典型,重点培养和宣传卫生计生战线上“爱岗敬业、廉洁自律”的先进人物和优秀集体,树立榜样、弘扬正气,用楷模的典型事迹,教育和感染广大从业人员。三是开展一次警示教育,组织广大干部职工观看市卫生计生委制作的《药品背后的肮脏交易——某机构商业贿赂案》警示教育片,学习国家卫生计生委、市卫生计生委典型案例通报及《医疗卫生领域职务犯罪预防与警示》等书籍,发挥身边人身边事

教育身边人的警示教育作用。四是进行一次问题排查,结合“三严三实”教育,对照“十要十不准”,认真查找“为官不为”、“为官乱为”及党风廉政建设方面存在的突出问题,建立问题清单。五是健全一批制度,继续健全和完善“三重一大”集体决策、资产管理、人事管理、采购管理等关键领域的机制制度,扎紧扎密“制度的笼子”。六是解决一批实际问题,针对排查发现的群众反映强烈的热点问题,开展专项治理,力争解决一批影响单位发展的突出问题,形成对于医疗领域违纪违法违规行为的强力震慑。

区卫生计生委

扎实推进计划生育服务管理改革

本报讯(通讯员田孟云)今年,区卫生计生委根据群众需求和计划生育转型发展需要,做好五项重点工作,扎实推进计划生育服务管理改革。

一是建立健全依法行政长效机制。进一步规范计划生育行政行为,通过建立健全《信息公开制度》、《社会抚养费征收管理制度》等工作制度,不断完善行政审批、奖励扶助费发放等工作程序,认真落实单独两孩政策,最大限度地解决群众计划生育诉求。

二是积极推进流动人口基本公共服务均等化。为流动育龄妇女提供免费孕情检测,组织流动适龄妇女免费两癌筛查;为打工子弟学校学生提供免费健康检查和一次性龋齿治疗;开设流动儿童教育大讲堂,广泛普及心理健康、青春健康知识。

三是着力深化免费药具管理改革。实施“避孕药具易得”工程,在全区统一配备药具自取架和第二代身份证免费避孕药具自助发放机,实现24小时全天向育龄群众提供自助式产品;开展免费避孕药具发放宣传活动,普及避孕节育知识,提高免费避孕药具人群覆盖率。

四是加强宣传引导,提高出生人口素质。稳步实施国家免费孕前优生健康检查、发放婚育健康服务包等项目,与区妇幼保健院和区民政局婚登处联合开展免费婚检宣传活动。同时,深入企业、部队、楼宇、社区等人员密集场所开展活动,倡导新婚夫妇自愿参加免费婚前健康检查,降低出生缺陷发生率。

五是进一步提升家庭发展能力。健全计划生育利益导向机制,全面落实国家规定的奖励扶助政策;开展幸福家庭创建活动,全方位关怀计生特殊困难家庭,为计生特扶家庭上意外伤害保险、发放“暖心卡”,提供家政服务、心理疏导、健康检查等温馨服务。

—— 简讯 ——

●近期,区卫生计生委深入推进安全生产和消防安全大检查工作,卫生计生委主要领导及分管领导分别带队到辖区卫生计生系统有关单位进行安全检查。截至8月3日,共出动2个检查组,受检单位44家,排查各类安全隐患问题10处,目前均已整改到位、消除隐患。下一步,区卫生计生委将继续加大检查督导力度,严格隐患排查整改,确保辖区卫生计生系统营造良好的安全环境。

黄旭红

●日前,区卫生计生委与北京市合达律师事务所签订常年法律顾问聘用合同,初步建立常年法律顾问制度。据悉,法律顾问将重点在起草审查合同文书、处理疑难案件、配合宣传培训、参与专项论证、代理诉讼案件等工作中提供法律咨询与援助,协助区卫生计生委更好地落实依法行政各项工作。

钟锐

●近日,我区召开了2015年继续医学教育工作会。会上通报了近两年来继教工作有关情况,并就做好今年继教工作进行沟通和研讨,进一步提高我区继教工作管理水平,促进继教工作健康可持续发展。辖区医疗卫生机构相关工作负责人30余人参加会议。

武凤娇

慰问双拥共建单位

本报讯(通讯员焦彩红)“八一”前夕,区卫生计生委相关负责人来到区消防支队进行走访慰问,向部队官兵表达节日的问候。

走访中,双方交流回顾共建双方多年来取得的成绩,肯定精神文明共建的成果,畅谈下一步共建工作的设想和打算。今后,区卫生计生委将一如既往地支持国防建设和部队建设,积极做好“双拥”工作,构建更加紧密、和谐的军地关系。

区卫生监督所 加强学校内集中空调监督检查

本报讯(通讯员曹颖)近日,区卫生监督所对我区学校内集中空调使用情况进行了监督检查。

此次检查内容重点围绕是否建立集中空调通风系统卫生管理档案;有无卫生学检测或卫生评价报告书、经常性卫生检查及维护记录、清洗消毒记录;空调机房内是否保持清洁干燥;在空调机房、开放式冷却塔等地重点查看是否能按卫生要求使用或正常运转,集中空调系统的新风是否直接取自室外,新风口、送风口、回风口和开放式冷却塔设置是否符合卫生规范要求。通过检查,加强了对学校集中空调的监管力度,为学校营造了一个干净、清洁的室内空气环境。

健康科普

豆类的营养价值非常高,我国传统饮食讲究“五谷宜为养,失豆则不良”,意思是说五谷是有营养的,但没有豆子就会失去平衡。现代营养学也证明,每天坚持食用豆类食品,只要两周时间,人体就可以减少脂肪含量,增加免疫力,降低患病的概率。

绿豆
绿豆含丰富的维生素A、B、C,有降血压作用,对疲劳、肿胀、小便不畅也有很好的功效。绿豆粉可以治疗疮肿烫伤,绿豆皮可以明目,绿豆芽还可以解酒。

豌豆
豌豆有补中益气、利小便的功效,是脱肛、慢性腹泻、子宫脱垂等中气不足症状的食疗佳品。哺乳期女性多吃点豌豆,可增加奶量。此外,豌豆含有丰富的胡萝卜素,食用后可在体内转化为维生素A,有润肤的作用。但豌豆吃多了容易腹胀,消化不良者不宜大量食用。

红豆
红豆具有清热解毒、健脾益胃、利尿消肿、通气除烦的功效,可治疗小便不利、脾虚水肿、脚气症等。将红豆和鲤鱼煮汤食用,对水肿、脚气、小便困难等有食疗作用,还能治疗肝硬化、肝腹水,补体虚;



以赛促练 提升卫生计生监督队伍能力素质

本报讯(通讯员王艳红 张凯)7月27~28日,区卫生计生委联合区总工会组织开展2015年北京市石景山区卫生计生监督技能竞赛活动。辖区卫生计生监督执法人员共42人参加竞赛。

本次竞赛主要设立“医疗和传染病防治监督”、“公共卫生监督”、“放射诊疗和职业卫生监督”、“计划生育监督”、“综合监督管理”5个模块,分为笔试、实际操作、模拟执法三部分进行。笔试部分主要涉及《宪法》、《行政处罚法》、《行政许可法》、《行政强制法》、《行政诉讼法》、《行政复议法》、《国家赔偿法》、《刑法》相关条款及卫生计生行政执法相关规章制度等知识。实际操作

部分重点考查各卫生计生监督员执法过程中对相关法律法规的应用是否熟练,对各种仪器应用及各种指标的检测方法是否正确规范。模拟执法部分要求参赛人员通过观看执法录像,指出录像中医疗机构工作人员和卫生计生执法人员在工作及执法过程中存在的问题和应注意的监督要点等。

通过这次竞赛,卫生计生监督员进一步熟悉了各项有关法律法规,掌握了各项操作技能及相关仪器的使用方法,达到了以赛促学、以赛促练的目的,为加强我区卫生计生监督队伍能力素质建设,提高综合监督执法水平起到了积极的推动作用。

食豆益处多

夏季常喝绿豆汤,不仅能增加营养,还对肾炎、糖尿病、高血压、动脉硬化、肠胃炎、咽喉炎及视力减退等病症有一定的辅助疗效。

黄豆
黄豆含有丰富的蛋白质、脂肪、卵磷脂及多种维生素。仅蛋白质一项,黄豆就比瘦肉、牛乳多一倍,比鸡蛋多两倍。据研究,黄豆中的皂草苷可延缓人体衰老;黄豆中的卵磷脂可除掉血管壁上的胆固醇,软化血管;黄豆中的抑胰酶,对糖尿病有一定疗效;黄豆中磷含量可观,对大脑神经非常有益;黄豆中富含的铁质,对缺铁性贫血患者大有裨益。

芸豆
芸豆又叫菜豆,味甘平、性温,有温中下气、利肠胃、止呃逆、益肾补元气等功效。

红豆与冬瓜同煮后的汤汁是全身水肿的食疗佳品;红豆与扁豆、薏苡仁同煮,可治疗腹泻;红豆配连翘和当归煮汤,可治疗肝脓肿;红豆配蒲公英、甘草煮汤,可治疗肠痛等。

黑豆
中医认为,黑豆味甘性平,有补脾胃、益阴活血、安神明目、利湿通淋、清热解毒的功效。久服黑豆还可防止皮肤产生黑斑,能使皮肤变得细嫩有光泽。

此外,黑豆还有“乌发娘子”的美称,用它制成的豆浆、豆腐等,是肾虚导致的须发早白、脱发患者的食疗佳品。

转自:人民日报 来源:养生中国

