

综合动态

多措并举推动爱国卫生工作

为全区百姓营造健康生活环境

本报讯(通讯员李静)今年以来,我区爱国卫生工作以营造百姓健康生活环境为目的,积极推进全社会控烟工作,深入开展病媒生物控制,利用城市清洁日广泛发动群众共同参与,消除城市“四害”孳生地,努力提高全区爱国卫生工作管理水平,进一步巩固国家卫生区成果。

今年,为了形成全社会控烟格局,我区制定了《石景山区控烟工作方案》,成立区控烟协调领导小组,建立全区控烟协调联络机制,全面贯彻控烟工作。加大控烟宣传力度,举办全区大型控烟宣传活动。聘请市级专家进社区开展居民控烟指导工作。重点对9个行业开展控烟监督检查,对不合格单位开具责令改正通知书,督促其整改落实。积极开展无烟机关、无烟医院、无烟学校的建设工作,完成创建任务并组织每年度的暗访和复审,确保相关单位和学校无烟环境建设各项工作落实到位。

我区还积极开展覆盖城市角落的病媒生物防控工作。2014年10月至2015年6月,组织开展第二次以家庭为重点的“健康石景山灭蟑行动”。此次活动共完成14.5万户居民入户灭蟑工作,并发动全区各机关、企事业单位、医院、宾馆饭店、商场超市、餐饮服务、农贸市场及有蟑单位参与此次灭蟑活动,全区蟑

密度降低93%,取得显著效果。积极开展春秋两季灭鼠和夏季灭蚊蝇活动,初步建立病媒生物监测网络。加强食品制售、拆迁、建筑工地,农贸市场、垃圾存放点、旅游区等地病媒工作的预防,加大对沟渠、地下管线等地消杀,把预防与消杀有机结合起来。期间,共免费发放灭鼠蜡块200桶,鼠药50箱,鼠盒1500个,灭蚊药156箱,并积极推进1200户居民入户测蟑、测蚂蚁密度工作,保证四害密度达到国家级标准。

同时,我区广泛开展了城市清洁日活动,坚持以“提高人民群众身边环境卫生质量”为主线,广泛动员全民参与,提高公民公共卫生意识。上半年共组织城市清洁周(日)活动6次,重点对背街小巷、居民小区、机关、企事业单位、学校、部队等区域的房前楼后、阳台楼道、地下室、自行车棚、地下车库等地点进行清扫、擦拭、整理,对宣传栏、楼道的小广告进行清理。活动共动员社会单位5000余个,出动人员6.1万余人,集中清除垃圾渣土2020吨,清理白色污染2010公斤,清理卫生死角2380余处,清除非法小广告4.5万余张,清理堆物堆料800余吨。目前城市清洁周(日)活动已深入人心,走进千家万户,成为维护我区城市环境卫生的重要活动,也为我区创造干净、整洁、优美的环境提供了

重要保障。此外,我区还积极开展健康细胞工程建设,严格贯彻落实《健康北京“十二五”发展建设规划》,积极开展健康知识业务培训,重点围绕健康传播、病媒生物防治、两癌筛查、脑血管病防治、血压和血糖的测量、口腔功能与龋齿的预防、关爱女性健康、远离虫害侵扰等方

面,在社区或工作单位宣传健康生活方式理念,全面提升社区居民的健康生活意识。积极开展健康知识传播活动,利用“世界无烟日”、“爱牙日”、“艾滋病日”等重要节点,通过发放宣传折页、宣传品,组织开展讲座、义诊等活动开展健康教育,帮助更多的居民树立讲卫生、树新风、除陋习的健康生活理念,提高我区居民文明卫生意识,营造社会和谐、精神文明的社会新风尚。



石景山区医疗队赴青海省玉树州开展“送温暖”帮扶活动

“三严三实”专题教育

区卫生计生系统各单位

深入开展“三严三实”专题教育 丰富纪念建党94周年活动

本报讯 日前,区卫生计生委结合“三严三实”专题教育,组织开展了纪念建党94周年系列活动。通过开展“三严三实”专题教育、革命传统教育、特色主题活动、党员义诊送温暖等活动,进一步激发广大党员的爱国热情,传承时代精神,树立家国情怀。

开展“三严三实”专题教育活动。联合党支部召开“三严三实”专题教育动员部署会,党支部书记讲授主题党课,要求党员干部自觉践行“三严三实”要求,迎难而上,敢于担当,坚定不移地推进卫生计生改革,解决好群众反映的热点难点问题。卫生监督所党支部党政正职分别讲授主题党课,强调党员干部要牢固树立宗旨意识,把“三严三实”作为座右铭,落实到工作中,做合格

健康卫士,服务好群众“最后一公里”。

开展革命传统教育。动物卫生监督所党支部组织全体党员参观冀热察挺进军司令部旧址陈列馆,回顾了中国共产党成立冀热察军区的光辉战斗历程,缅怀革命先烈的英雄事迹。全体党员在冀热察挺进军司令部旧址陈列馆前重温了入党誓词。妇幼保健院党支部组织全院党员集中观看《筑梦中国——中华民族伟大复兴之路》,通过重温中国革命史,教育引导党员干部牢记历史,珍惜生活。作为医护人员更要刻苦钻研业务知识,不断提高为民服务的技术水平,为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

开展特色主题活动。区中医医院党支部开展“学党章、强党性”专

题党日活动。全体党员共同学习了《中国共产党章程》,由党员代表宣读了党员承诺书,通过公开承诺、积极践诺,不断强化党员的自我约束,激发党员“创先争优”的内在动力。离退休党支部开展“纪念建党94周年暨抗战胜利70周年”主题座谈会,老党员们结合自身经历、幸福生活和国家的发展变化表达了对党的热爱、坚定对党的信仰,歌颂党的光辉历程和丰功伟绩,对以习近平为总书记的党中央充满了信心,坚决拥护党中央做出的一系列决策。展现了老同志爱党、爱国、永远跟党走、共圆中国梦的政治本色。机关党支部举行纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年集体宣誓活动。通过学习和发扬革命先烈求真务实、艰苦奋斗、不怕牺

牲的优良作风,以实际行动教育广大党员牢记历史、不忘过去、珍爱和平,激励广大党员干部敬业奉献,不断开创未来,为实现伟大“中国梦”而拼搏奋斗。

开展党员义诊送温暖活动。区疾控中心党支部到新岚大厦社区开展“党员服务进社区”主题活动,免费为社区居民提供测血压、测血糖、健康教育及义诊活动,并走访慰问2家社区空巢老党员,送去党的关怀和温暖。五里坨医院党支部到我区陈家沟村、双泉寺村和谭峪村开展“党员服务进山”主题活动,为村民提供内科、外科、中医科健康咨询及义诊活动。医护人员还定期进山为百姓送医送药,缓解当地百姓看病难、抓药难的问题。

通讯员综合采写

健康科普

桃子是好吃,可是你不知道9种情况不能乱吃!

要说现在什么水果应季,那就是桃子啦!

桃一向被作为福寿吉祥的象征,素有“寿桃”和“仙桃”的美称,因其色泽红润,肉质鲜美,又被誉为“天下第一果”。尽管桃子具有补益心肺、生津止渴、消积润肠、解劳热

等功效。不过提醒爱吃桃的人们,吃桃也是要注意一些情况的。

- 1.体热的不能多吃
桃肉性偏温,《滇南本草图说》载:“多食动脾助热,令人腹胀,发疮疖”;《随息居饮食谱》亦称:“多食生热,发痲疹、疔、痢、虫疳诸患”。故凡素体内热偏盛者,不宜多食。
- 2.拉肚子的要少吃
《本经逢源》谓:“多食令人腹热作泻”,热盛泻痢者,不宜多食。
- 3.胃不好的勿吃多
桃子含糖分较多,糖尿病患者不宜多食。体虚多病者及胃肠功能弱的病人不宜多食,否则容易增加

- 4.不宜给婴幼儿吃
不宜给婴幼儿喂食桃子,因桃中含有大量的大分子物质,婴幼儿肠胃功能弱,无法消化这些物质,容易造成过敏反应。
- 5.没熟的桃最好不吃
没有完全成熟的桃子不宜吃,食之可引起腹胀或腹泻。
- 6.最好不和鳖同时吃
桃不宜与鳖同食,否则可能引起胃痛。
- 7.过敏的人要慎吃
桃子表皮有毛,易引起过敏反应,过敏体质者也要慎加食用。

- 8.吃桃嘴角发红须停吃
吃桃如出现嘴角发红、脱皮、瘙痒,应停止食用,并洗净脸手。如果症状较严重,如嘴唇、口周、耳朵、颈部出现大片红斑,甚至有轻微水肿或腹泻,应高度重视并前往就医。
- 9.桃仁不能乱吃
桃仁含苦杏仁甙,可被水解而产生有毒的氢氰酸,不宜生食。桃仁吃多,可致中毒,早期有恶心、呕吐、头疼、头晕、视力模糊、心跳加速等现象,严重者致心跳停止。桃仁活血作用较强,故孕妇、月经过多者应慎食或忌食。

来源:生命时报

区卫生计生委

开展党务工作培训

本报讯(通讯员徐璐)7月23日,区卫生计生委组织开展党务工作专题培训,邀请区委组织部党员教育管理科干部为所属各基层党支部书记及党务工作者就党员教育管理日常工作进行培训。

此次培训采取课堂教学、传阅材料、交流答疑等方式进行,重点围绕发展党员、党员教育培训、党内激励帮扶、党费收缴、组织关系转接、处置不合格党员等日常工作的具体操作和常见问题进行了详细讲解。培训强调,发展党员工作是一项经常性重要工作,各基层党支部要按照《中国共产党发展党员工作细则》中的新要求、新变化进一步规范发展党员工作,保证新发展的党员质量,保持党的先进性和纯洁性。最后,主讲人就如何做好基层党支部书记与在座学员作了交流发言。培训结束后,现场传阅了党员发展过程中规范的留存材料,区委组织部党员管理科干部耐心细致地为学员进行答疑解惑。

参训人员纷纷表示受益匪浅,培训紧密联系基层党建工作实际,特别是对党员教育管理工作程序、规则的把握,是有非常实际的可操作性、针对性,指导性强,对提高党务工作者的业务素质和能力提供了很大指导和帮助。

医院特色

石景山区中医医院

开通“微导诊”服务

本报讯(通讯员龚飞)在当前“互联网+”的新形势下,石景山区中医医院将互联网与便民导诊相结合,开通了微信“微导诊”二维码公众信息服务平台,目前已投入使用。

据了解,石景山区中医医院“微导诊”服务平台设有就诊指南、专家出诊时间表、楼层分布、科室介绍、专家介绍、医院动态、满意度调查问卷等相关信息。医院门诊大厅、挂号收费窗口、药房、中医科、住院处等人员密集区域均设立了扫描标识,就诊患者只需在手机微信上扫描二维码并添加关注即可进入微导诊平台,便可获取相关信息指导就医。

“微导诊”服务的开通,减少了过去患者来院就诊时到处询问的繁琐与不便,达到了方便、快捷就医的目的。同时,与“微导诊”内容相关联的“百度直达号”服务也正式上线,居民足不出户,用智能手机浏览器打开百度主页,在搜索框内输入“@石景山区中医医院”后,便可看到医院相关信息。

今后,石景山区中医医院将进一步丰富“微导诊”服务内容,让“微导诊”真正成为公众随身携带的掌上就诊指南,为广大居民提供更加优质、便捷的服务。



微信:用微信扫我噢!

