

为石景山争光的老姐妹们



6月27日,由北京市体育局主办,北京市社会体育管理中心承办的2015年北京市民健身操舞大赛,在北京地坛体育馆举办。北京市各区县及燕山地区、北京经济技术开发区共计72支代表队参赛,现场人人兴高采烈,处处欢声笑语。“石景山金顶街翠微舞蹈队”的16名老姐妹身着代表生命活力与勃勃生机的绿色舞蹈服装靓丽登场,在大赛统一播放规定动作音乐《今夜舞起来》中翩翩起舞,不仅达到了整齐划一、适宜运动等4项参赛要求,而且通过这个平台向全世界人民展示出北京市民、中国人民“全民健身、助申冬奥、共圆梦想”的美好

愿望,博得观众的阵阵掌声,得到评委们的一致好评,在高手云集的盛会上取得第二名的佳绩。

这16位老姐妹平均年龄是57岁,退休前大部分是首钢女工。她们其中有材料员、电梯工、维修工等,多与舞蹈无缘,金顶街街道成立了“翠微舞蹈队”,由长期从事街道志愿者服务工作的共产党员王凤出任队长。舞蹈队有31名队员,其中男队员8名,女队员23名,都是退休人员,王凤创建舞蹈队的初衷是想把退休的老年朋友聚到一起,让大家在精神生活上有一个良好的环境和平台,使大家老有所为、老有所乐。

体、陶冶情操升华为从晚年的幸福生活彰显党的温暖、政府的关怀,努力为石景山争光。为了当好舞蹈教练,王凤拜舞蹈老师虚心请教,连电视里的杨丽萍等诸多舞蹈大师的演出画面她都不放过,仔细模仿大师的举手投足和一招一式。她还到书店购买有关的舞蹈书籍反复研读。由于王凤勤奋好学、刻苦钻研,她所编排出的舞蹈教材内容简单易懂,队员们一学就会,王凤也成为了出色的舞蹈教练。专业人士称赞石景山金顶街翠微舞蹈队是少有的不购买教材、不外请教练的舞蹈队。王凤说:“我想用老年人自强

不息的精神体现自我的价值。”她坚持“自编、自导,严格要求、严格训练”的理念带领舞蹈队参加各种演出,足迹几乎遍布石景山区各个街道、居委会、敬老院,获得好评如潮。舞蹈队的名声远扬让她的表演范围不断扩大,从单纯为金顶街街道各家属区、居委会等单位、部门服务演出,延伸到石景山区、兄弟区县、北京市区、北京军区等。

王雪梅是军人出身,她自上任党支部书记以来体会最深的是:党支部建在舞蹈队是建队之初领导最英明的决策。红军时期,毛主席就明确提出过“党支部要建在连队上”的理念,所以她坚信在只有在党的领导下舞蹈队才能永葆青春、才能保持正能量经久不衰。“2015年北京市民健身操舞大赛”开赛前一个月,王雪梅身先士卒去市里学习舞蹈《今夜舞起来》,回来后她顾不上休息,就和队长王凤一起切磋排舞然后再教给队员。金顶街街道拥有包括舞蹈队在内的团队共计8支队伍,全部都在金顶街街道排练场训练,为此各队必须限时活动,石景山金顶街翠微舞蹈队只能星期一、三、五训练,而且每次只能训练两个小时。《今夜舞起来》动作新颖而复杂,要想让参赛的16位“老大妈”在短短的不足一个月内熟练地掌握舞蹈动作确实不容易!怎么办?办法只有一个:加

班加点刻苦练习!除了双休日外,每天活动站下班后,王凤就利用晚上站内训练场闲置的机会带领大家“舞起来为申冬奥加油!”最晚的时候甚至到了深夜。

队里的16位队员几乎都是家里的“多半拉天”,承担着一家老小的“吃喝洗涮”,可是她们“见缝插针”——队员们在开始开着《今夜舞起来》的伴奏音乐,即使在炒菜时翻腾几下菜,也会随着音乐的节拍扬手舞一舞动作。还有的队员是家里的“整个儿天”,59岁的丛凤茹的母亲瘫痪在床需要兄弟姐妹轮流伺候,每逢与排练“撞车”时,体贴她的姐妹就跟她换班儿;丛凤茹还有一个瘫痪的丈夫,每次排练前都要先喂饭给他或是做好饭菜放到他跟前再走。为了保证出勤,队员苏彦琴退掉了原先定好的与爱人28周年结婚纪念日旅游的团费。队长王凤也要照顾不到三岁的外孙女,为了让她没有后顾之忧,队员李淑齐毅然退出参赛帮助她带外孙女。舞蹈队的男同胞们也都是无名英雄,这次他们虽然没有机会参赛,但是人人甘当绿叶做16位老姐妹的陪练。

比赛获得佳绩后,北京台《特别关注》节目播放了“石景山金顶街翠微舞蹈队”的参赛画面,16名老姐妹舒展大方柔中带刚的舞姿让一些电视前的观众还以为专业舞蹈队在演出哩!

赵连文

服务社区 奉献人生

——老褚和他的翠微合唱团

翠微合唱团是北京市社区层面中最早成立党组织的社会组织;是全国第一家走进国家级音乐殿堂的社区艺术团;是石景山区唯一一个接到北京奥运志愿者工作协调小组办公室等部门联合发出的聘书,参加“奥运志愿心乐团”的合唱团。这个合唱团在党支部书记、团长兼指挥褚凤阁的带领下,就像石景山社会组织的一张靓丽“名片”,展现了社区居民蓬勃的激情,也折射着石景山区社区居民的美好生活。

褚凤阁带领的这支社区合唱团会有什么不同之处,怎么会有如此的成就呢?就让我们一起了解一下老褚和他的翠微合唱团吧!

2001年,褚凤阁从首钢提前退休,成为了一名金顶街社区的志愿者。同年6月,社区成立了合唱队,音乐素养很深的他立刻请缨承担

合唱团的团长和指挥。在褚老师的精心组织下,合唱团短短一年多就初见规模,在金顶街地区名气越来越响。2003年,合唱团成立了党支部,深受大家尊重的褚老师被选举为党支部书记。从那一刻起,有了组织支持和帮助的褚老师更有信心了,他郑重做出一名党员的承诺:“我一定尽最大努力把合唱团搞好,让合唱团走出社区,为更多的人服务!”

接下来的排练中,队员们发现褚老师的新招更多了。老队员年龄大、记忆力差,他就亲自编写教材,把重点编成通俗易懂的顺口溜。为了提高队伍的整体水平,他讲乐理、讲文学素质提高课,加强队员的文学修养,让他们更好地理解歌词。由演唱单旋律曲目到两声部、四声部和无伴奏合唱歌曲,合唱团进步得非常快,大伙儿的干

劲也越来越高。

在褚老师和队员们的不断努力下,合唱团的水平不断提升,活动也越来越多,很快就有了成果。区里每年古城之春艺术节和老年艺术节合唱大赛,合唱团都能拿到名次;五次参加国家六部委心连心老年合唱大赛,4次获金奖、1次获银奖;参加北京市首届老年合唱大赛获得优胜奖;2005年,在北京音乐厅成功地举办了“社区之声”音乐会;2006年,挑战高峰,成功地演绎了难度极大的《长征组歌》;2008年,成为奥运志愿心乐园团体队员;2009年,参加了庆祝建国六十周年天安门广场群众联欢演出大合唱。褚老师以实际行动兑现了自己的诺言。在此期间,褚凤阁个人也获得了“北京市社区志愿服务终身荣誉奖”、“北京市先进基层文化志愿者”等很多荣誉。2010年,

他被评为了石景山区“群众心目中的好党员”。

合唱团出名了,褚老师也出名了,可是只有知情的人知道,这一切,来的多么不容易!1985年秋天,褚老师遭遇过一场突如其来的意外伤害,骨盆粉碎性骨折、左足撕脱足跟挤掉。意外为褚老师留下了永远的伤残,至今,褚老师走的每一步都要比常人多费很多力气。可为了这支合唱团,褚老师从来没有考虑过自己的身体。数不胜数的排练,每次最少三四个小时,褚老师要指挥、要排队型,要指导队员,要纠正音调……在排练场的三、四个小时,他要走上多少步谁也不知道,这对于一个没有脚的五六十岁的人讲,每一步都不是一件容易的事!排练完,褚老师累得要坐半天才能站起来,回家的路上不止

一次摔倒在路边,这一切,他没有对队员说过一个字!

为了合唱团,褚老师放弃了薪金丰厚的就职机会,还把自己的内退工资拿出来做活动经费;为了排练,他请保姆帮老伴照看孩子做家务,把照顾年迈病重的老父亲的重担留给家人。

翠微合唱团的宗旨是“服务社区,奉献人生”。如今,翠微合唱团更多地从事着社会公益活动,到部队为官兵慰问演出;到敬老院为老人们演出;到工地为外地来京务工人员演出;到阜平革命老区为群众演出;到内蒙古锡林郭勒为草原人民演出……“你家我家他家、住在一起是一家。一样的阳光照,同在蓝天下,人在花丛中,心儿也开花……”合唱团员动人的歌声正在越来越多的地方唱响!

石组文