

## “三严三实”专题教育

## 严以修身 把牢思想和行动的“总开关”

●区统计局 王彦明

“严以修身”是“三严三实”中的第一句话，是“三严”的基础。习近平总书记指出：“严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气”。遵循“三严三实”的精神要求，严以修身是前提。古往今来的仁人志士、名臣贤相、英雄豪杰之所以能创造出流芳百世、令人敬仰的辉煌业绩，最根本的就在于他们遵循“修身、齐家、治国、平天下”的人生理想，把修身作为第一要务，把学习作为终身追求。践行“三严三实”，必须要抓好修身这个前提和基础，切实把内功练好，把主观世界改造好，把精神灵魂熔铸好，把能力本领锤炼好，把牢思想和行动的“总开关”。

**严以修身，要不断加强党性修养。**党性修养是共产党人的立身之本，理想信念是共产党人的精神支柱。加强党性修养，坚定理想信念，就是要认真学习践行马克思主义和中国特色社会主义理论，领会贯穿其中的马克思主义立场、观点和方法；认真学习践行党章，履行共产党员的义务；认真学习践行党的性质、纲领、基本路线、基本方针，努力在工作实践中保持共产党员的先进性和纯洁性。

去年开展的党的群众路线教育实践活动，在我的对照检查中，首先就是对照是否把牢“总开关”进行自我剖析，确实存在不牢的

问题。“三严三实”专题教育，第一个专题同样是要学习研讨“总开关”问题，其重要性不言而喻。思想决定思路，思路决定行动，必须把牢正确的世界观、人生观、价值观这个“总开关”，始终保持政治上的清醒和坚定，进一步坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，在思想和行动上自觉按党性原则办事。

**严以修身，要坚定政治理想信念。**习近平总书记鲜明指出：“坚定理想信念，坚定共产党人的精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受住任何考验的精神支柱。”这是对党员领导干部由内而外的、严格的、全面的约束和要求。

纵观改革开放30余年，我党带领全国人民走出了一条中国特色社会主义道路，总结出了我国目前、并且还将有相当长的时期处于社会主义初级阶段的重要论断，取得了经济重大发展，成为世界第二大经济体等等成就。但是，也正是在这个时期，出现了对党的理想心存怀疑，对党的信念不坚定、对党的宗旨逐渐淡漠问题，腐败等“四风”盛行，极大降低了党的威信。许多党员领导干部信仰缺失，党员不信任党，人民不信任党，危及党的领导，也危及了人民政权。通过学习习近平总书记系

列重要讲话精神，我能够深刻感受到总书记在理想信念问题上态度非常坚定。坚定的理想信念犹如一条鲜明的红线，贯穿和融入在总书记所有的讲话之中。他反复强调，理想信念是共产党人精神上的“钙”。理想信念坚定，骨头就硬，没有理想信念或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。坚定对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，补足共产党人的精神之“钙”。

**严以修身，要完善理论知识体系。**面对世界范围内思想文化交流、交融、交锋形势下价值观较量的新态势和“新常态”下国内社会主义市场经济呈现思想意识多元、多样、多变的新特点，客观地要求我们必须不断学习。最近我重点研读了《习近平论治国理政》等重要著作以及习近平总书记一系列重要讲话精神，发现其中蕴含的政治原则、路线方针、领导方法、辩证思维和人生哲理很是深邃，想要学深吃透需要下大功夫。

“三严三实”专题教育开始，自我检查感觉学习还是少了，也不那么务实，学以致用自然更有差距。特别是到统计局工作，新环境、新领域、新形势，更需要加强学习。作为党组书记，我要带头和引导党员干部向书本学习、向实践学习、向群众学习、向专家学习、向古人学习、向外国学习。通过学习，掌握最新的理论知识、科学

知识、统计知识和管理技能，不断提高自己的党性修养和统计业务水平，更好地为区域统计工作服务。

**严以修身，要提升道德情操修养。**个人的道德修养具有隐蔽性，非经特殊的事情难以鉴别，它更大程度上是一种内心的修为。首先要养成学思并重的习惯，通过学习保持思想上的清醒、理论上的成熟和立场上的坚定。要不断反思自己，通过反思，提高改造自己的能力，达到充实完善的目的。其次是要注重道德实践。道德建设是内化于心的养成工程，更是外化于行的实践工程，最终要落实到每个人的具体行动中。践于行，就是要善于用“凡人善举”来传递道德的力量，从小事做起，从身边的事做起，坚持“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”、“积小德为大德，积小善为大善”，一步一步让自己的素质提高起来，让自己的胸怀磊落起来，让自己的人格魅力增长起来，这样才能得到群众的信服。从自己既往的成长过程，我深刻体会到做事须先做人，做人就是修身的过程。以德待人，以理服人，首先自己就要修德，就要提高修养。

**严以修身，要保持政治头脑清醒。**共产党人应自觉站在无产阶级的阶级立场上，站在中华民族的立场上，以人民和国家的利益为最高利益。保持政治上的高度清醒就是要以先进理论为指导，

明辨是非，旗帜鲜明地为党、国家和人民的最终利益服务，维护党的形象，坚定勇敢地同损害党和国家的声音和形象作斗争。

区委下发了党员领导干部“十不准”规定，第一条就是“坚定理想信念，不做政治上的糊涂人”。作为一名党员，在重大原则面前，必须坚定地站在无产阶级立场上，维护人民的根本利益。在处理一般社会问题时，应该自觉地从不产阶级、中华民族的立场出发，去思考和解决问题；在日常生活中，要自觉保持无产阶级本色，谦虚谨慎，艰苦朴素，全心全意为人民服务。统计工作承担着全面反映国情国力状况、客观描述经济社会状况、及时监测经济社会态势、服务经济社会发展的重要职责。真实、准确、完整及时是统计工作的基本要求，严格、严谨、严密、严肃是统计工的鲜明特征。这一工作性质更要求我们统计人要在大大非前保持清醒的政治头脑，做到自重、自省、自警、自励，常思己过，常省己行，守住信念防线、道德线和法纪防线。

做官先做人，做人必修身。党员干部要修身做人，必须加强党性修养与自身修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操。有这样，“严以修身”才能发挥至处，真正做到“竹影扫阶尘不动，穿潭底水无痕”的境界。

## 坚持“三个始终”做好严以修身

●金顶街街道 孙钢

为贯彻落实全面从严治党要求，巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果，金顶街街道党工委根据上级文件精神，及时启动“三严三实”专题教育，研究制订出台了《关于加强落实金顶街领导班子中长期整改任务的实施方案》及《金顶街街道开展“三严三实”专题教育工作实施方案》，进一步统一全街道领导干部的思想认识，切实改进作风，打造过硬队伍，推动专题教育取得实效。

习近平总书记提出的“三严三实”，即“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实”，是广大党员干部的为政之道、成事之要、做人准则，为新形势下加强党的思想政治建设和作风建设提供了重要遵循。习近平总书记关于“三严三实”的论述，思想深刻、内涵丰富，指明了共产党人的价值追求、政治品格和做人准则。“三严三实”既是正心修身的思想守则，也是干事创业的行动准则，体现了内在自觉与外在约束的辩证统一。

“三严三实”是个有机整体，相

互贯通。总的来看，“三严”是内在要求，强调的是主观世界的改造，“三实”是行为取向，强调的是客观世界的改造。“三严”和“三实”相互联系、相辅相成、不可分割，体现了世界观与方法论的有机统一、“知”和“行”的有机统一、内在自律与外在约束的有机统一。其中的“严以修身”则是基石。“严以修身”就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。

古人讲，“修身齐家治国平天下”，修身就摆在了第一位。习总书记多次强调，做人做事第一位的是崇德修身。作为党员、党员领导干部特别是新时代的基层干部，修身正己最主要的就是强化党的意识，牢记自己的第一身份是共产党员，第一职责是为党和人民工作，这与我们的宗旨是一脉相承的。我们要做到对党忠诚，在党言党、在党忧党、在党为党。革命战争年代，我们的党为什么能战胜强大的敌人？关键一条就是党员和领导干部吃苦在前、冲锋在前，与战士

同甘共苦，将不畏死、兵不惜命。今天，我们作为共产党员和公职人员，应当更加严格要求自己，在道德修养、忠诚履职、廉洁实干上当好表率。

严以修身之“严”，就在于它是党性修养的水准不断提升、理想信念之根越筑越牢、思想和行动的总开关越把越严的过程，需要一辈子的修炼、磨砺和提升，需要在学习、工作、生活、实践中常修勤修的高度自觉。

严以修身之“修身”，则是指修养身心，努力提高自身的思想道德修养水平。要重修养、讲德行，养成高风亮节，做到以德修身、以德服众。儒墨道也都讲过修身，最出名是儒家《礼记·大学》：“修身齐家治国平天下”。诸葛亮在《诫子书》中说过：静以修身。《论语·子路》中孔子说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。为什么要修身？正所谓“其身不正，何以正人？”耐得住寂寞，经得起诱惑，最后才能守得住繁华。组织把我们放在领导干部的重要位子上，若德不配位，不仅肩负不了党和人民赋

予的重任，也带领不了广大干部群众干事创业，必须要做严以修身的典范。

我感到，做好严以修身，对党忠诚，头脑清醒，必须做到下面“三个始终”。

**一是始终要有知行合一的自觉，有笃学之功、务实之果。**党的事业需要每一个基层组织、需要每一位共产党员投身其中。我们履行好岗位职责，完成好区委部署的各项任务，必须坚持在大局下思考和行动。现在从中央、市委到区委，对基层越来越重视，人、财、物正逐步向基层倾斜。改革发展的任务越来越重，基层创新的空间也越来越大。我们要适应发展新常态，也要适应党建新常态。

**二是始终要有明辨是非的清醒，慎思明辨，善行致远。**考虑问题，看准、看深、看远；抓工作，敢抓敢管敢负责，立场坚定、旗帜鲜明。

**三是始终要有成就“大我”境界的追求。**政治坚定、对党忠诚，胸襟宽广，人格高尚，事事出于公心，在一心为公为民中成就“大我”。

中央在全党开展“三严三实”专题教育，是群众路线教育实践活动的延展和深化，是共产党人抓自身建设常态化的又一次重要实践，有利于从根本上解决“四风”问题、推进作风建设常态化、长效化，有利于提高干部履职能力、改善党群干群关系、增强党的创造力凝聚力战斗力，有利于我们健康肌体、巩固政权、继续前进，为协调推进“四个全面”战略布局、实现中华民族伟大复兴中国梦提供了坚强保障。我们要切实增强践行“三严三实”要求的自觉和行动自觉，使“三严三实”成为广大党员干部共同的座右铭，做到心中有党不忘恩、心中有民不忘本、心中有责不懈怠、心中有戒不妄为，努力在深化“四风”整治、巩固和拓展街道党的群众路线教育实践活动成果上见实效，在讲政治顾大局、守纪律讲规矩、营造良好政治生态上见实效，在真抓实干、推动街道各项事业发展上见实效，为建设“平安居、文明、和谐”金顶街提供坚实的思想保障和组织保障。