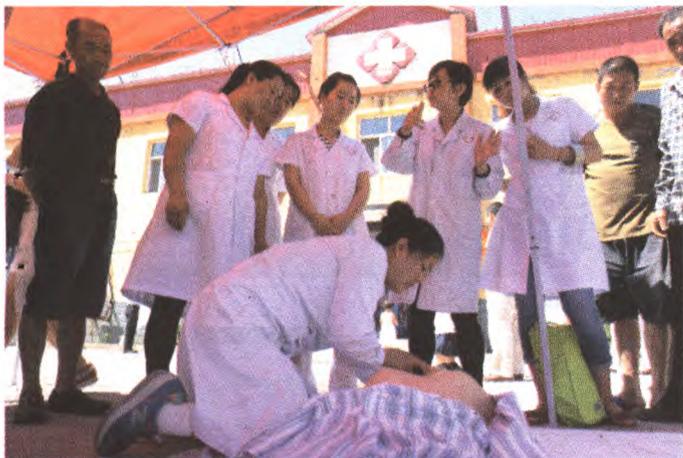


革命老区送爱心 携手共铸中国梦



本报讯(通讯员武伟)针对景山医院和医联体内合作医院,携手走进狼牙山革命老区,为老区人民进行义诊、巡诊,开展健康讲座。

活动当天,医院内分泌科主任为革命老区的百姓进行了健康保健讲座,告知他们日常生活中需要注意的问题,如何缓解疾病的进展。医疗队的工作人员在义诊过程中严谨的工作作风、精湛的医疗技术,受到当地百姓们的认可和好评。

医疗队还为当地小学生送去课外刊物、学习用品、书包,同时还赶赴革命老区的困难群众家中进行巡诊、慰问。

专家义诊近郊区县,奉献爱心,医务工作者尽自己所能,回馈社会,此次义诊活动,使当地百姓不出村,不进城就能接受北京一些大医院专家直接的诊疗。通过诊治活动,可以

以看出他们对北京大医院的专家、医疗技术非常渴求。

石景山医院20余年来始终以病人为中心,用实际行动秉承“仁爱厚德、大医精诚”的院训,治病救人,而且每一次公益活动对医务工作者来说都是一次锻炼,也是一次心灵的净化。同时这些爱心活动,也能营造良好和谐的医疗环境,缓解医患关系。医院从管理者到普通医务人员都非常支持公益活动,医院会继续组织义诊活动,让更多的百姓受益。



音韵之乡 乐迷之家

本报讯(通讯员舒琦)激情洋溢的音乐、朗朗的欢声笑语、此起彼伏的掌声……在鲁谷社区永西北居委会的活动室里,30余名器乐爱好者齐聚一堂,共同参加“音韵之乡乐迷会启动仪式”,并为前来观赏的居民们带来精彩纷呈的音乐表演。

居委会工作人员表示,永乐西北音韵之乡乐迷会的成立不仅为居民们提供了展现自我的舞台,更鼓励辖区爱好器乐的居民担当乐器老师,为居民们教授葫芦丝、口琴、手风琴等器乐,让热爱音乐的居民发挥了音乐才能,拉近了居民之间彼此的距离。今后居委会还要继续开展此类活动,努力满足社区居民的文化需求。

五里坨村村史出版

本报讯(通讯员李文)为挖掘五里坨村的悠久历史和传统文化,近日,由五里坨村村民李永俊编撰的五里坨村史《故乡的足音》出版。笔者历经15年的采访、取证和编写,于近日成书问世。该书是一部反映五里坨驼铃古道历史变迁和巨大变化的真实作品,它复原了五里坨这片热土的时光岁月,揭示了这里的历史、文化、民俗风情和一个个传奇故事,对于留住历史、传承文明、启迪后人具有重要意义。

●近日,苹果园街道全体党员干部来到了平西抗日战争纪念馆,参观了馆内展览、展品和抗战遗物,了解了平西抗日的历史。此前,街道组织开展了网上祭英烈、观看爱国主义影片、参观红色革命教育基地、阅读红色书籍等系列活动,并在地区范围内全面搜集抗日老战士的资料,完成了健在6位老战士的信息收录工作。街道要将抗战精神带到工作中去,加强精神家园和民生家园建设,把“三严三实”落实到基层。 田硕

石景山医院 开展继续教育全国巡讲学习班

本报讯(通讯员海蒂)近日,石景山医院开展继续教育全国巡讲学习班。此次学习班由中国医师协会风湿免疫科医师分会主办,北京协和医院张奉春教授牵头,石景山医院风湿免疫科承办。风湿免疫科领域多位学科带头人共同组成核心专家顾问讲师团,由爱心企业参与公益性赞助培训项目。活动以开展继续教育培训课程的方式进行,以此推动我国风湿免疫科诊疗领域的学科发展,提升医师的整体医疗服务能力。

中国医师协会风湿免疫科医

师分会自2009年9月成立以来,为普及专科知识,培养后备人才、规范风湿免疫科治疗行为、提高临床诊治水平、提升科室建设水平、提升患者就诊到达率,分会启动了风湿免疫科全国培训项目。经过4年不懈的努力和执着的工作,自2010年8月项目开展以来,本培训覆盖全国40多个城市,共完成70场培训工作,参与主持、授课嘉宾达470余人次。2015年6月6日,石景山医院风湿免疫科第二次承担了继续教育全国培训学习班(北京站)的教学任务。

本报讯(通讯员韦薇)为了预防和治疗成人和14岁以上未成年人的支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、反复呼吸道感染引起的反复感冒、久咳、慢性咳嗽等疾病,石景山医院中医科于7月13日起开展“内病外治、冬病夏治”三伏贴治疗。

三伏贴根据“天人合一、子午流注”原理,采用天然中草药制成,加以远红外技术刺激相应穴位,可以提高人体免疫力,预防和治疗上述呼吸道

冬病夏治三伏贴

疾病的反复发作。方法简便、安全、有效,且有疏通经络、调节脏腑、增强免疫力的功能,是目前治疗哮喘的较好选择。

今年三伏贴活动时间安排如下:

- 头伏:2015年7月13日~2015年7月22日
- 中伏1:2015年7月23日~2015年8月1日
- 中伏2:2015年8月2日~2015年8月11日
- 三伏:2015年8月12日~2015年8月21日

石景山区干训工作 新时期有新作为

本报讯(通讯员李永丰)石景山区委党校按照“坚持高标准,坚持有创新”的工作思路,突出“红色”主线、加强创新驱动、注重从严管理,推动干训工作取得了明显成效。

一是突出“红色”主线。自主开发“红色基因”课程。在充分挖掘内部资源、反复试讲评讲、不断充实打磨的基础上,推出了“井冈山精神”、“延安精神”、“西柏坡精神”、“沂蒙精神”四讲“红色基因”系列课程,目前已进入教学课堂,赢得了较高评价。切实增强党性锤炼实效。组织学员到兰考、红旗渠等地接受红色教育,到北京市反腐倡廉教育基地进行警示教育,通过开展小组交流、设置学员论坛等形式,引导学员运用批评和自我批评的武器进行党性分析,在《校院工作》刊物和“区委党校网站”开设专门版块刊发学员心得体会,在引领正确方向的同时传播“好声音”。灵活运用班级活动载体。通过组织演讲、主题班会等形式多样的活动,设计“社区行”、“廉政行”等“接地气”的载体,引导学员在学习中思考、在思考中体悟、在体悟中践行,切实把牢理想信念教育这一主线。

二是加强创新驱动。着力工作统筹。每学期,校委班子都要集中听取培训工作汇报,总结经验,解决问题,从宏观层面把握培训工作框架;每个培训班次结束后,培训处都要通过调查问卷掌握工作情况,在具体操作中深入了解调训单位和参训单位培训需求。优化师资队伍。每年培训专题、师资更新率都达到20%以上。在培养本校教师队伍的同时,还积极挖掘区域资

源,鼓励领导干部上讲台,开设了“对话党政一把手”、“老领导传帮带”、“企业家课堂”等模块,受到学员好评。创新培训模式。制定了“教师学员双向评估制度”,在以往学员评估的基础上,增加了授课教师参评环节,强化教师、学员双向互动。开展合作办学,以大讲堂、系列专题培训班等形式,与区人大、政协、教工委、城管委、八角街道等联合培训,扩展培训面;加大研究式教学比例,目前主体班教学中,案例教学、现场教学、情景模拟教学、研讨交流的比例一般不低于30%。

三是注重从严管理。严格制度落实。开班前强化引导,详细说明教学计划、提出学习要求;开班后注重规范,制定“班级公约”、“支部活动计划”、“班委工作职责”等制度规范,同时用桌牌化严格考勤管理,实行课前签到与课间抽查相结合,考勤情况定期上墙公示,执行请假超1/7退学规定,用严的纪律确保学员处理好工学矛盾、静心学习。设置工作抓手。在两周以上的培训班中组建临时党支部,由班主任在第一时间将班级学习、活动整体思路传达到临时党支部,并带领各党小组开展党日活动及支部研讨等,在实现学员自我管理的同时,增强学员主动性和组织凝聚力。强化互动反馈。探索“双反馈”模式,对主体班学员培训期间表现作出鉴定,向干部管理部门和干部所在单位反馈。在中青班中,还把这项制度进行了深化,在学员培训结束后一个月,由学员单位将其培训后在思想观念、工作状态等方面的实际变化反馈给党校,第一时间实现“双向了解”。

中医“舒经复聪疗法”

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因,是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

中医“舒经复聪疗法”

1、中医舒经复聪,在前人大量中医临床治疗的基础上,大胆革新,保留、强化、提升祖国中药中开窍、通络、益肾、通窍、解毒、活血、聪耳等功效,有针对性地运用中药方剂,以通络解毒、养血化痰、滋阴补气、淳香开窍,辨证治疗耳聋、耳鸣。取得了令人赞叹的成绩。

2、具有行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,打通血液循环障碍,营养修复再生耳细胞,激活耳蜗神经,使耳部细胞得以修复再生。

3、具有活血化瘀、清楚自由基、修复病变细胞、解除耳沉痛,短期即可促进变性、萎缩、坏死的听觉神经细胞修复再生,经全面规范治疗,短期内可消除耳鸣,恢复正常听力。

4、局部光波治疗耳鸣的方法,可调节血管功能,使血流加速,改善内耳血液淋

巴循;加强组织代谢,纠正内耳缺氧状况并能及时排出有害物质,促进耳蜗功能及听功能的改善与恢复。

5、磁场治疗耳聋、耳鸣是脉冲电磁场穿入患者颞部作用于中耳及内耳,磁场能改善局部血液循环,改善组织通透性,改善耳蜗供血,有利于恢复耳蜗的正常生理功能。

“舒经复聪疗法”特点

- ①绿色:无痛苦、无创伤;
- ②特别适合病程长,疗效差的患者;
- ③中西医结合,既有中医的精华,也有现代高技术治疗系统配合;
- ④疗效明显,特别是对于老年性耳聋、突发性耳聋、神经性耳鸣,中耳炎;
- ⑤完全采用智能化操作系统,治疗效果稳定;
- ⑥专家可根据不同的病情,制定不同的治疗方案,辩证施治。

滕秀云,毕业于北京中医学院。北京长庚医院耳鼻喉科专家,具有30多年中医临床经验,在中医治疗方面有独特的见解,对耳聋、耳鸣等耳部疾病的治疗运用中医“舒经复聪疗法”,以中医手法治疗耳聋,突发性耳鸣耳聋、老年性耳鸣耳聋、药物性耳鸣耳聋、突发性耳鸣,神经性耳鸣等耳部疾病,达到行气开窍、激活耳蜗神经,使耳部神经组织得以修复再生。成功解除大量聋耳鸣患者的痛苦,深得广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米