

《八角演义》接地气 讲述身边感人事

本报讯(通讯员高慧)为了大力宣传和弘扬社会主义核心价值观,八角街道立足实际,采用网络新媒体的传播形式,推出电视评书《八角演义》,以评书的形式记录身边传承“红色基因”的好人好事。

据了解,《八角演义》是我市首档以电视评书形式,记录身边好人好事的接地气的栏目。栏目设计本着真实性的原则,主题突出,以倡导性和公益性为目的,讲述在我们身边发生的勤劳、美丽八角人的故事。主要记录辖区平凡人在日常工作、生活中孝老爱亲、助人为乐、敬业奉献的感人事迹。栏目的推出也是为了让更多的人能够

认识到、看到、学习到典型人物在平凡的岗位、普通的生活中让我们感动的故事,希望让更多的人被他们的故事所感化,引发人们的思考和反思,并通过自己的努力,用实际行动加入到好人好事的队伍中,加入到践行社会主义核心价值观中来。引领和带动更多人向上向善,弘扬社会正气,培育文明风尚,塑造崇高人格和民族精神品格,培育和谐人际关系,构成践行社会主义核心价值观的坚实基础,从而营造全社会弘扬积极向上正能量的社会氛围。

据悉,第一期《八角演义》是以北京市劳动模范、石景山区环境卫

生服务中心垃圾清运队管工班班长赵五先进事迹改编的。电视评书今年计划将拍摄24期,于今年7月至明年6月在中国网、石景山区广播电视台、爱八角微信公众平台等媒体陆续播出。通过叙述情节、采访、评议事理等艺术手段来演绎我们身边的真人真事,使核心价值观具体化、形象化。让听众在感受评书艺术魅力的同时,达到寓教于乐的目的。整期电视评书是以传统评书与原型自述或工作场景的画面相互穿插。

街道负责人介绍,如何更好弘扬传统美德,如何以群众喜闻乐见的形式积极培育和践行社会主义

核心价值观是八角街道近年来推进社会主义核心价值观体系建设的主线。在去年推荐的“北京榜样”人物中,街道推荐名额居全区前列,说明在八角辖区中有这样一群人,他们每天都在为身边的社区居民默默付出着,他们同大多数人一样,过着平凡而普通的日子,却又在普通平凡的工作生活中闪闪发光。《八角演义》电视评书栏目记录下这些平凡人不平凡的真实故事,就是让更多的人知道他们的存在,通过宣传,带动身边人,在平凡中实现自我价值,探索建立帮扶长效机制,树立好人有好报的价值导向。

简讯

●近期,网上流传“北京市60岁以上独生子女家庭成员,从7月1日至31日,到居住地居委会报名,申请享受城镇计划生育奖励扶助金,过期不补”的传言。该条消息涉及面较广,引发网友的广泛关注和大量转发,很多家庭前往社区咨询相关情况,给广大百姓造成了不必要的困扰。北京市卫生和计划生育委员会确认,北京市没有出台关于城镇居民计划生育奖励扶助政策,上述消息为假消息。

北京市城镇居民独生子女父母享受的奖励费有两项。一是独生子女父母奖励费:独生子女父母凭《独生子女父母光荣证》,每月发放10元独生子女父母奖励费,奖励费自领取《独生子女父母光荣证》之日起至其独生子女满十八周岁止;二是独生子女父母年老时一次性奖励:独生子女父母,女方年满五十五周岁,男方年满六十周岁的,每人享受不少于1000元的一次性奖励。
杜雷

●近日,八宝山街道沁山水北社区工作人员协助物业在小区南、北两个主要行人出入口安装了远沁山水“邻里公约”和远沁山水“邻里公约”倡议书的公示栏。《邻里公约》共有20条,内容涉及到居民公共生活的方方面面。
马昌

●古城街道环境隐患“大排查”基础台账已汇总完毕,通过逐一上门走访摸排,21个社区共采集到污染源398家,污染源名录已在社区公开栏公示,鼓励社区居民对未列入汇总名单中的排污单位投诉举报。
张群夫



为督促各社区、地区经营单位安全生产有序进行,苹果园街道在地区组织开展了多种形式的应急演练活动。

安全比天大 责任比山高

本报讯(通讯员刘子硕 刘德喜)在历时一个月的“安全生产月”中,苹果园街道通过精心开展各种形式宣传活动,提高了地区安全生产意识和应急避险意识,增强了企业主体责任和危机感,提升了地区安全生产工作水平和生产事故防范能力。街道有针对性地将“安全生产月”分为四个阶段,即隐患排查治理周、应急演练周、安全文化周和警示教育周,以提高检查和宣传力度。街道发挥属地优势,联合各相关部门举办了大型宣传活动,播放以“安全是永恒的旋律”为主题的原创情景剧《生命之毯》,同时开展了“我是安全宣讲员”竞赛。本次“安全生产月”活动共有79家单位参与,并全部签订了《安全生产责任书》。活动期间,街道张贴各种宣传画120张,设计制作并发放了宣传折页10000份、宣传扇10000把,展出展板100块,开展安全生产执法检查77次,集中安全培训2次,排除安全隐患29起。

综合新闻投稿邮箱 nakuzai@126.com

区安委会对各政府部门安全生产工作进行全面督查

本报讯(通讯员朱建 杨剑海 白石)为进一步强化政府部门安全监管责任,保证安全生产监管各项工作落到实处,区安委会办公室分别由党组书记、局长、副局长带队,组成四个督查组,在7至8月份集中利用两个月的时间,对区城管委、区国资委、区教委、区民防局等15个重点部门和9个街道办事处(鲁谷社区)开展安全生产大检查情况进行全面督导检查。督查组将通过听取工作情况汇报、查阅有关资料、深入现场检查等形式,对各单位的会议动员情况、安全责任落实、大检查工作开展和专项隐患整治等方面进行督导检查。

通过督查,督促行业主管部门和街道办事处全面落实行业监管责任和属地监管责任,进一步强化对安全生产工作的组织领导,有力推动安全生产大检查各项工作的有效落实。

区住建委组织召开了全区住建系统安全生产大会,进一步深入贯彻落实市、区政府以及市住建委关于近期安全生产管理工作要求,并结合实际部署当前安全生产重点工作。会议结合即将开展的田径世锦赛和阅兵活动保障等任务,部署安全生产检查工作,并针对夏季建筑工地消防安全排查整治和防汛等重点工作进行部署。

延伸服务范围 发挥学会作用

本报讯(通讯员李岩)今年4月,区档案学会第二届领导机构正式成立,2个多月来先后多次就如何带动学会成员创新学会形式,如何找准定位坚持办会方向,如何发挥桥梁纽带作用推动档案事业科学发展等议题充分研究积极探索。在此基础上,提出三项明确措施推动档案学会工作更加广泛化、系统化和科学化:一是借助区内新闻媒体加强全面宣传报道学会活动,通过宣传标语、活动简介、

专题报道等多种形式,全方位、多角度地反映学会工作,增强学会活动对外宣传的影响力;二是通过微信群、QQ群、微博等多渠道公布档案学会工作要点和兰台信息,让更多的学会会员参与并转发,以点到面扩大宣传范围;三是统计区域内社会团体会员的联系地址和邮编,定期邮寄兰台园地等档案杂志和资料,让更多的社会单位关注档案工作实时动态,拉近区域企业与档案部门的距离。

●近日,区文委执法队前往贵州省铜仁市开展对口帮扶工作,对当地的文化市场发展现状及监管工作进行了实地调研。两地文化执法部门签订了战略合作框架协议,探索、创新文化市场管理模式,推动文化市场发展;

提高文化执法服务与管理水平。采取搭建网络交流平台、建立和完善执法实际困难、执法案卷交叉评查、“扫黄打非”沟通协作、疑难重大案件会商等工作机制和方法,将对口帮扶工作落到实处、做出实效。
季帷

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区以多云到阴天气为主。具体预报如下:

7月9日(周四):多云转阴,33~23℃;7月10日(周五):阴转多云,31~22℃;
7月11日(周六):多云,33~23℃;7月12日(周日):多云转晴,35~25℃;
7月13日(周一):晴间多云,35~25℃;7月14日(周二):晴转多云,33~24℃;
7月15日(周三):多云转阴,32~24℃。敬请关注本区最新天气预报。

了解骨质疏松的五大因素

1. 生活方式

适当的体力活动与年轻阶段的骨峰值的形成有关,缺乏体力活动或运动过度者均易发生骨质疏松症;长期大量吸烟可直接导致骨丢失加速;酗酒者和长期中等量饮酒者骨密度较低和骨折的危险性增加,可能的机制为酗酒导致肝脏疾病,从而影响钙的代谢,且酗酒者跌倒的机会增加,更增加骨折的危险性;有研究报告长期饮用咖啡可能增加尿钙的丢失,继而降低骨密度和增加骨折的危险性;高钠饮食时,当钠经肾脏排泄时可导致钙的被动丢失,也可能与骨丢失有关。

2. 钙摄入不足

钙是骨质中最基本的矿物质成分,在骨形成期,适当的钙摄入对获得理想的骨密度峰值是必需的。足够的钙和维生素D的摄入有助于降低生命后期骨丢失的速度和骨质疏松性骨折的危险。在老年人群中,营养不良和阳光暴露少可导致钙和活性维生素D的缺乏。

3. 遗传因素

调查和临床研究发现遗传因素对年轻时骨峰值的峰值高低、随后的骨质丢失速度和骨质疏松症的形成有重要影响。有腰椎和髋部骨折史的绝经

后患者的女儿(绝经前)与没有此家族史的同年女性相比,前者腰椎、股骨颈处的骨密度低于后者;年轻女性的骨密度与其母亲的骨密度显著相关;有关双胞胎的研究也显示遗传对骨量的获得和骨丢失的速度有一定的影响。年轻时骨峰值相对低水平和随后骨质丢失速度快的患者易发生骨质疏松。

4. 年龄与性别

年龄相关的骨密度降低和骨强度减弱是多种类型的骨折,尤其是髌部和椎体骨折随增龄增加的主要原因。有研究显示在50岁之后,年龄每增加5~10岁,各种骨折将增高1倍,这在女性当中表现得更为明显,白人妇女较黑人妇女更常见,亚洲人介于二者之间。绝经后妇女骨丢失率一般每年约1%~2%,但在绝经开始后的5~8年内,可高达3%~5%,一些人在70岁后可能再次增加,女性在整个生命周期中,骨密度降低的幅度可达50%;男性在骨峰值获得后,骨丢失率相对较低,每年约为0.2%~0.5%。

5. 其它

营养不良、神经性厌食和过度运动性闭经(均可导致体内雌激素水平降低或缺乏)对骨峰值的形成也产生不良影响,尤其在青少年阶段;身材矮小者也易发生骨质疏松症。

北京长庚医院健康教育知识普及

健康热线:010-88296363