

区民政局

# 消防检查 防患未然

本报讯(通讯员李国敬)为深刻吸取河南“5.25”火灾事故和丰台“6.30”火灾事故的教训,全面加强街道养老照料中心的消防安全管理,严防火灾事故,7月2日,区民政局组织相关工作人员,对辖区内街道级养老照料中心开展消防安全专项检查行动。

据悉,此次检查的重点内容包括养老照料中心的施工进度及消防手续办理、制度执行、器材配置是否到位;安全出口、疏散通道是否畅通;安全出口标志、疏散指示标志和应急照明灯是否配备齐全;电器线路是否按照规范要求穿管敷设等。检查人员在检查

的同时向老人们宣传了防火知识,叮嘱他们不在床上吸烟,避免因此而引发火灾事故。检查组要求机构管理人员对于记忆力不好、行动不便、常年卧床不起的老人安排专人照料,一旦意外发生,能够及时将他们疏散到安全地带。同时,加强用火用电设施的日常

维护检查,对陈旧的电器和燃气设备做到及时更新。

检查人员针对在检查中发现的安全隐患逐一备案,并要求各养老照料中心及时整改,切实消除老年人养老环境中存在的各种不安全因素,为老年人晚年生活创造一个安全祥和的环境。

## 艺术家进校园 国画艺术润心田

本报讯(通讯员文宣)日前,外语实验小学美术教室中翰墨飘香,著名书画家焦广盛、田寒、李巨雷、吴润衡进行现场笔会,六年级的部分学生与书画家们共同分享了3个多小时的艺术时光。

此次活动邀请艺术家走进校园,让孩子体验欣赏中国传统书画艺术。学校充分发挥社会资源优势,丰富学校艺术教育的外延,让外语实验的每个孩子感受到艺术并不遥远,艺术家就在我们身边。

笔会结束后,画家还以“中国画的意境之美”为题,为同学们做了深入浅出的讲解,让同学们再次感受到中国书画的艺术魅力。

## 巧用调查问卷 做好禁毒宣传

本报讯(通讯员周雯 郝妍)7月1日上午,古城街道十万平社区青年汇在十万平社区内举办了主题为“珍爱生命远离毒品”的禁毒宣传活动。社工通过展架、展板,利用文字和图片让社区居民普及了毒品的性状等一般知识及其危害性,同时分发禁毒知识宣传折页,居民参与度很高。

活动现场,古城街道十万平社区青年汇专职社工还向前来参加活动的居民发放了《社区毒品教育现状调查问卷》,主要目的是要了解社区居民对毒品的认知和态度、对禁毒知识的掌握以及对社区禁毒宣传教育情况的了解情况。居民们在现场积极认真地填写,整个宣传活动中共发放调查问卷28份,并全部收回28份有效问卷。宣传活动起到了让居民认识毒品并提高警惕性的作用。居民们纷纷表示会从个人做起,从每个家庭做起,保护好自己和身边的人,远离毒品。此外,通过问卷调查更有助于社区做好经常性、长期性和更有针对性的禁毒宣传工作。

## 最美的心织就最美的梦

——学习杭兰英先进事迹心得体会

昔日破旧落后的祝温村,如今已变成远近闻名的美丽乡村,这与浙江省绍兴市上虞区祝温村的党总支书记杭兰英是密不可分的。在她任职的26年里,她最常说的就是:“村庄里的事情都是小事情,如果要想把一件件小事处理好,一定要脚踏实地、一定要全心全意投入才能搞好。”杭兰英用她朴实的话语,作为她的工作导向,65岁的她依然精神饱满,依然心系群众,奋斗在第一线。

与杭兰英有过深层接触或共事的人,都会评价她两个字:“痴”和“真”。

说她痴,并不是仅仅因为她当村党总支书记一职已长达26年之久,而是她对祝温村的感情比家更深,比己更切的情愫。她

会情不自禁地讲述村里今天修了一条什么路,明天要种什么树,后天要砌哪条河;介绍村里今年要创绍兴市科普示范村,明年要创省级党风廉政示范村、后年要创全国妇联示范村等等,如数家珍,踌躇满志。特别让人不可思议的是杭书记并没有从书记一职中赚得工资,谋生立命,反而每年都要从家里掏钱,捐给村里搞集体建设,几十年来,其捐款数已多达30余万元。

说她真,确实如此。杭书记对工作的真抓实干,对群众的真情实意是出了名的。几十年来,她总是将党和政府要求干部关心他人,服务百姓的文件精神真切切地落在每一件平凡的小事中。她不但心中有数,而且

件件过问,桩桩费心,更让人觉得她率真至极的是,对待工作存在的问题,她会毫不客气地批评指正,就像眼睛容不得半点沙子。支部大会上,她会直言不讳地对在场的党员同志指出其身上的存在问题。

这就是杭兰英,一个敢作敢为,能说能行的女书记。

从心出发,为民办事。要从心里面贴近群众,要走到田间地头才能聆听群众的心声。群众工作就是民情工作,基层工作就是民生工作。只有认识清楚,坚持群众路线,真诚倾听群众呼声,真实反映群众愿望,真情关心群众疾苦,才能多为群众办实事、办实事。

我们要学习杭兰英这种脚踏实地、全心全意的工作精神、

工作态度。只有走近群众、沟通群众、熟悉群众,才能真正地服务群众。舍小家为大家,把村民群众当成自己的家人,对民情了然于心,做到“联系不漏户、党群心贴心”,把群众安危冷暖系在心里。

通过最美乡村干部杭兰英的学习,我启迪很深,今后要严于律己,艰苦奋斗,更要全心全意为人民服务,一切从人民的利益出发,做一名合格的共产党员。

郭鹤艺



## 《北京石景山年鉴》(2015)圆满完成

本报讯 日前,《北京石景山年鉴》(2015)编纂完成,于6月30日开始向全区征求意见。2015卷在装帧、版面设计、条目设置、资料内容等方面进一步拓宽思路,开拓创新,着力突出年度特色、地方特色和时代特色。

编纂流程进一步优化。按照“一年一鉴”的要求,年鉴编辑部及时制定《北京石景山年鉴》(2015)编纂工作流程,于3月3日下发《关于征集〈北京石景山年鉴〉(2015)资料的通知》,全面启动年鉴编纂工作。到3月底,全区92家承编单位顺利完成供稿任务,经年鉴编辑部认真修改编辑,截止5月底完成85万字的总纂稿,于6月18日送厂排版。

资料征集力度加大。加强督促落实年鉴各承编单位的资料供稿、图片采集,并先后与进度缓慢、质量相对较差的个别单位跟踪督促整改落实的同时,区志办人员具体深

入到相关单位,落实到相关责任人员帮助解决实际困难,提高业务操作能力。通过督促落实和具体指导,由被动等待向主动服务,增强了责任意识,提高了工作效率。

区域特色更加突出。加大文字和图片资料征集力度,特别是将反映全区中心和重点工作数据和资料征集齐全,突出区域特色。同有关部门沟通,彩页部分增设“数字石景山”,把“金融”升格为一级目,补充空白、附录和索引等项目的内容将年初征集的地情资料中有记录意义的数据增加至年鉴中,提高读者群和公众查阅率、知晓率、利用率,为服务区域经济和领导决策提供科学依据。

杜京珊



质监局

## 科普活动进社区

本报徐(通讯员吕嘉)近日,区质监局联合科委组织开展了以“质监科普宣传”为主题的活动。活动中充分利用进社区,贴近百姓生活等形式,加大对质量技术监督相关法律法规、质量安全知识宣传力度。

质监宣传人员走进景阳东街第一社区,通过现场讲座和交流的方式开展了沙龙互动安全知识讲座,宣传讲解了电梯安全知识,电梯的警示标识、应急救援知识等与日常生活息息相关的特种设备知识,帮助居民掌握正确使用电梯方法,安全乘坐电梯。质监主讲人员结合实例并利用图标进行了通俗易懂的讲解,还分析了电梯典型事故,增加了大家的安全防范意识,加深

了对专业知识的了解。着重向在场家长们讲授了如何正确挑选带有3C认证标志的儿童玩具,使居民们增强了对儿童玩具真假的辨别能力。还免费为参加活动人员发放了《质量安全手册》及食品、特种设备安全的宣传材料。

此次活动的举办进一步增强了居民的安全意识和自我保护能力,促进社区平安建设,受到了社区居民的欢迎。大家希望多举办此类活动,加强互动,大力宣传质监法律法规及特种设备、食品安全知识,提高质量安全意识。下一步,区质监局将继续按照系列宣传活动的安排,扎实开展其他系列活动,确保活动取得实效。

## 拇外翻导致足部发生的三大病变

拇外翻即拇趾向外侧倾斜。约有一半病人有遗传史,家族中发病率较高,但有很多病人是由于年青时穿高跟鞋或穿鞋过小、过瘦造成的。那么拇外翻会导致足部发生哪些病变呢?接下来我们请长庚医院拇外翻医生为大家详细解析。

医生介绍,拇外翻畸形后会导致足的一系列病理改变,具体有以下几方面。

一、拇外翻后会导致第一跖骨内翻,足掌前部增宽。足的负重点发生改变,足部常感疲劳。由于第一跖骨内翻,骨头常受到摩擦、挤压等刺激,形成骨赘,表面形成假性滑囊。皮肤增厚,形成胼胝体。因常受到持续性摩擦作用,会出现滑囊炎,皮肤可出现溃疡、感染。

二、疼痛较重,影响行走。拇趾外翻畸形不断加重,会出现第一跖趾关节半脱位及骨性关节炎。这时,关节软骨破坏,骨质增生,关节间隙变窄,导致关节功能受限。这

是中老年拇外翻的主要特点。

三、拇趾向外偏移,挤压第二趾,使第二趾抬高,第二趾上方皮肤由于穿鞋的摩擦增厚,或形成溃疡。拇趾根部内侧突出,皮肤增厚、压痛。出现滑囊炎时局部肿胀、发红,压痛明显。因足部的负重点改变,足掌受压,皮肤增厚、疼痛。晚期第一跖趾关节出现骨性关节炎,活动受限,疼痛加重,严重影响生活质量。因此,一旦出现拇外翻的症状,应立即到专科医院就医,进行确诊,及早治疗。

患者多数是在青年时期形成的,医生表示,中老年患者在预防方面主要是防止畸形加重,延缓骨性关节炎的发生。有拇外翻疾病的病人,穿鞋要宽松,鞋垫要垫厚,以减少对足的摩擦和刺激。经常用温水泡脚,按摩足趾能改善血液循环。要充分活动足趾增强关节软骨的营养及足内肌的肌力,能防止关节软骨损伤,延缓骨性关节炎的发生。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363