

“三严三实”专题教育

严以修身：贵在严 重在修

五里坨街道 方庆祥

党的十八大以来，习近平总书记多次强调，党员干部特别是各级领导干部要做到：严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。我通过参加近期开展的“三严三实”专题教育系列学习，深深地体会到：“三严三实”是互相联系的有机整体，是我党加强作风建设理论的最新凝炼和提升。遵循“三严三实”是每一位党员领导干部修身之本、为政之道、成事之要。践行“三严三实”，必须从严以修身起始，这是前提，也是基础和根本，离开严以修身，其余要求都难以做到，严以修身贵在一个“严”字，重在一个“修”字。

一、修党性修养，严守共产党人的精神家园

党性修养是共产党人的立身之本。精神家园是一个人在文化认同基础上产生的精神寄托和心灵归宿。理想信念是共产党人的精神支柱，坚守理想信念、补好精神之“钙”是党员干部修身立德之本。党员干部一旦信念缺失，丢掉理想，思想就会得“软骨病”，精神就会陷入空虚，行动就会迷失方向。坚定的信念是党员干部战胜一切困难的精神法宝和力量源泉。焦裕禄凭着无比坚定的理想信念，站稳群众立场，经受严峻考验，拒绝各种诱惑，始终无私奉献、

全心全意为人民服务。当前，我们党既面临着“四大风险”、“四大考验”的挑战，又在全力推进“四个全面”战略布局任务落地，形势复杂、任务艰巨、目标宏伟，党员干部只有用坚定理想信念武装头脑，才能保持政治上的“定力”，远离信仰上的“危机”，更加坚定道路自信、理论自信、制度自信，在任何时候任何情况下都服务群众，对党保持忠诚。在坚定理想信念、加强党性修养过程中，要坚持严的标准，要有韧劲，一方面坚持理论学习，用党的宗旨和路线方针政策指导实践，在学习—实践—再学习—再实践的过程中不断提高思想觉悟，增强认识问题、解决问题的能力。另一方面要通过典型引路、警示教育，用事实感悟自己、激励自己、警示自己，通过严格要求和不懈努力，把好“总开关”、补足精神之“钙”。

二、修宗旨意识，严守共产党人的公仆情怀

作为一名共产党员、一名领导干部要牢记为民宗旨。牢固树立和自觉实践群众观点，做到一切为了人民，一切依靠人民，全心全意为人民服务，把落实党的宗旨、维护人民利益转化为办实事的实际行动，在思想上尊重群众，感情上贴近群众，工作上依靠群众，作风上深入群众，利益上照顾群

众。要常守为民之责。始终把群众的呼声作为第一信号，想群众之所想，尊重群众意愿，反对脱离实际，不顾群众意愿；始终把群众的需要作为第一选择，办群众之所需，不与民争利，谋实招、办实事、求实效，把群众的需要落实好、问题解决好；始终把群众的满意作为第一追求，杜绝“门好进、脸好看、事不办”的问题，主动深入基层，多接“地气”，与群众多打交道、多交朋友、多解难题，切实在服务群众实践中取信于民，赢得民心。就五里坨街道来讲，各级党员干部特别是领导干部要深入学习研究西部开发建设规划，配合天泰山休闲旅游区、永定河绿色生态发展带建设，在完善城市基础设施、改善城市环境面貌、提升公共服务水平、化解开发建设中群众最迫切、最直接、最现实的利益问题等方面见实效。要严格落实处级领导包社区、机关干部包区域、社区干部包网格的综合服务管理责任制，真正融入群众、结交朋友，及时听呼声、求实情、谋实事、解难题，最大限度减少信访存量、遏制信访增量。

三、修廉洁自律，严守共产党人的政治本色

要把廉洁作为自身终生的必修课。要勤学廉，通过学习《党

章》，自觉加强党性修养，坚定理想信念不动摇，深入学习党纪法规、党的优良传统和工作惯例，强化纪律意识，做到讲政治、守规矩。要多思廉，坚持“吾日三省吾身”，多照镜子，算好政治、经济、家庭等人生几笔账，树立正确的世界观、人生观、价值观，筑牢思想防线。要常行廉，正确对待和使用手中权力，自觉抵制各种形形色色的诱惑和侵蚀，提高拒腐能力。要守住从政最底线。要认真对照《廉政准则》要求，自觉设好执政为民的底线，做到任何时候都不越底线，稳得住心神，管得住身手，抵得住诱惑，经得起考验。要深入贯彻中央八项规定，主动查改“四风”问题，不触碰纪律高压线。要自觉践行区委提出的“十要十不准”和“八个面对”现实要求，慎独慎微，树立人格，端正形象，自觉净化朋友圈、生活圈、娱乐圈，保持好为民务实清廉的良好形象。做一个清廉的官员、守纪律的官员，既想事、干事、成事，又不出事，真正守好一个党员干部应有的底线；要守纪律、守规矩，始终加强作风建设，把从严治党要求落实到方方面面、时时刻刻。

四、修道德品格，严守共产党人的官德人品

“正身直行，众邪自息。”做官先做人，做人先修德。党员干部的道德价值具有导向功能。一个领导干部道德修养好，他所带的部门、单位风气就纯正；相反，如果道德水准不高，自然正不压邪、歪风丛生。因此，必须把做人做事统一起来，堂堂正正做人，扎扎实实做事，做人显人品，做事显水平。用实际行动打造团结共事的工作环境，营造风清气正的内部氛围，凝聚起推动经济社会发展的强大正能量。党员干部具备了好了的人品，才能深入基层接地气，联系群众有底气，面对困难树勇气，改进作风扬正气，自然会产生无形的影响力，达到“不令而行”的效果。相反，人品不正，必然会少了人气，难以受到群众拥护，必然在群众面前威信扫地，甚至“虽令不从”。当前少数领导干部搞歪风邪气，脱离群众，沉迷低级趣味，“四风”问题突出，其根源在于其人品失准、失范、失控，思想上主动放弃了积极向上的人品修养，现实中管不住自己的嘴，说了不该说的话；管不住自己的手，拿了不该拿的东西；管不住自己的腿，去了不该去的地方，伤害了群众的感情，损害政府的公信力，败坏了党的形象，在不知不觉中，拒腐防变的能力丧失殆尽。

勇做忠诚干净担当的表率

八角街道 李金克

习近平总书记提出的“三严三实”要求，是领导干部的立身之本、成事之要、做人之基，是新时期加强作风建设的新要求、新标准，为党员干部立德、立言、立行指明了具体方向。内因是事物变化发展的根据，是事物发展的根本原因。严以修身列在“三严三实”的首位，是党员干部成长进步的“内因”，是“三严三实”的前提、基础和核心。党员干部必须自觉把严以修身作为政治追求、职业操守、行为准则，时刻铭记、率先恪守、带头实践。

一、严以修身学为基，拧紧理想信念“总开关”

学习是严以修身的途径和阶梯。领导干部要带头学习、带头讲党性，时刻谨记“靡不有初、鲜克有终”的道理，把修身当作终身追求，做到灵魂不浮、心绪不乱，铸牢理想信念，坚守共产党员的精神家园。一要围绕中华优秀传统文化深学深悟。中华优秀传统文化中，蕴涵着修身律己、为官做人的深邃哲理。古人云：“君子为政之道，以修身为本”。《大学》中讲“修身、齐家、治国、平天下”。党员干部要努力学习和掌握中华优秀传统文化，培养学史明理兴趣，多读些传统国学经典，从中汲取思想精华和道德精髓，不断锤炼自己正直的人品、良好的官德和高尚的价值追求。二要围绕党的历史精读细研。我

们党走过了90多年风雨历程，在长期实践中凝练成了优良传统和红色基因，涌现出了一大批革命先烈和英模人物。党员干部要认真学习贯彻党章和党的历史，深刻领会贯穿其中的坚定信仰追求，强烈政治担当、真挚为民情怀和实事求是作风，全面继承和发扬党的红色基因，大力建设好精神家园，保持政治上的清醒和坚定，坚定道路自信、理论自信、制度自信，始终坚守共产党人的精神高地。三要围绕习总书记讲话精神笃学笃行。党的十八大以来，习总书记站在时代发展和战略全局的高度，提出了一系列新思想新观点新论断。党员干部要深入学习贯彻中国特色社会主义理论体系和习总书记系列重要讲话精神，坚持读原著、学原文、悟原理，做到真学真懂、真信真用、把握精髓、理解实质，使学习贯彻讲话精神成为坚定信念、增强担当、砥砺品行的过程，切实把学习贯彻的成效转化为理清思路、解决问题、谋求发展的强大精神动力。

二、严以修身严为本，筑牢廉洁自律“防火墙”

打铁还需自身硬。党员领导干部要在守纪律讲规矩上标准更高、要求更严，常思贪欲之害，常怀律己之心，练就“金钟罩”“铁布衫”，做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”，切实经得起各种挑

战和考验。一要把好细节关。细节决定成败。从媒体曝光的大量腐败案例和最近学习的《北京市石景山区反腐倡廉警示教育片》上看，许多党员干部走向腐败堕落大多是从不注意小事小节开始的。“勿以恶小而为之”，党员干部要牢记“千里之堤，溃于蚁穴”的道理，从小节小事抓起，从点点滴滴做起，时刻管住自己的言行，检点自己的行为，远离是非之地，不以“小节无碍”宽容自己，不以“下不为例”开脱自己，不以“他人不知”放纵自己，自觉给欲望安上“闸门”，努力提升自身免疫力，时刻保持身心健康、清正清明。二要把好情趣关。喜好之心，人皆有之。一个人有点爱好是正常的，党员干部也不例外。但从现实情况看，党员干部的蜕化变质往往就是从生活情趣不健康、玩物丧志开始的。党员干部要时刻牢记组织的重托、领导的教诲和家人的叮嘱，营造简单的人际关系，保持艰苦朴素之风，过好权力、金钱、亲情、社交、生活“五道关”，算好政治、经济、名誉、家庭、自由、健康“六本账”，真正做到“挡得住诱惑，耐得住清贫，经得起考验”，自觉接受组织和群众监督，堂堂正正做人，清清白白为官，干干净净干事。三要把好底线关。国有国法，家有家规。对于党员干部来说，党纪国法是做人的底线，是不

可逾越的红线。党员干部要坚持自重、自省、自警、自励，坚守党性原则、党纪国法和思想道德三道防线，严守区委提出的“十要十不准”，养成严谨的纪律观念、正确的道德认知和良好的行为习惯。党员干部更要牢记，党的先进性和执政地位决定了党纪党规严于国家法律，“纪”在“法”前，必须把党的纪律和规矩挺在法律的前面，让纪律和规矩成为党员干部不能碰触的“高压线”。

三、严以修身行为主，固守服务民生“基本线”

空谈误国，实干兴邦。街道处在联系服务群众的第一线，基层党员干部的一言一行代表着党和政府的形象，影响群众对党和政府的信任。因此，基层党员干部更应该严以修身，把察实情、出实招、办实事、求实效作为思维方式和行为准则，真正做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋。一要树立“真情思维”。基层党员干部要满怀深情，带着真感情做好服务民生的各项工作。感情真才能放下架子、扑下身子，认真倾听群众呼声、关心群众疾苦。要继续大力推行“驻点、访友、串门”的联系机制、“联户、认亲、结对”的帮扶机制，和以“党务政务公开日”、“街道工委书记谈心日”、“办事处主任社区办公日”为载体的开门接待机制，把联

系群众的事情做严做实。感情深才能把服务群众的工作细化、深化、具体化，诚心诚意地解决困难问题、维护群众利益，把工作成效真正落实到“末梢神经”。二要树立“群众思维”。基层党员干部要时刻心系群众，摸清群众所想、所需、所盼，想群众所想，急群众所急，把群众的呼声作为第一信号，把群众的需要作为第一选择，把群众的满意作为工作的最高标准，推动人、财、物向基层倾斜，努力在基层服务型党组织建设、养老服务体系完善、品质社区建设、环境秩序整治等群众最关心、最现实、最迫切的利益问题上进一步扩大成果，让群众享有更多获得感。三要树立“担当思维”。习总书记多次强调：“担当大小，体现着干部的胸怀、勇气、格调，有多大担当才能干多大事业。”当前石景山区正处在城市管理体制改革攻坚期，面对困难和难题，作为领导干部要敢抓敢管敢碰硬，对于符合政策、看准看清的事情，主动建言、大胆实践、大胆推进；对于重大问题、重大工作要亲临现场，不回避矛盾问题，敢触及热点难点。无论任务大小与工作轻重，都要始终保持一股闯劲、一股冲劲、一股韧劲，用心想事、用心谋事、用心干事，努力创造出群众满意的实绩。