

“三严三实”专题教育

“三个着力点”迈好“三严三实”第一步

●八宝山街道 崔恩平

“既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。”习近平总书记“三严三实”讲话，囊括了我们党对领导干部的要求，直指人为政根本，切中干事创业要害，是各级领导干部行为守则和改进作风指南。在“三严三实”中，“严以修身”居首位。严以修身就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。古人云：“欲明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家，欲齐其家者，先修其身。”其中道理在于：“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”修身自古就是安身立命之本，严以修身今天更具有强烈的现实意义，已经上升到党员干部应有的价值追求和政治品格，成为作风建设的新标尺。党员干部怎样才能做到严以修身？我认为可以从以下三个方面入手。

一、严以修身重在“学”，要补足精神之钙，用党性修养和理想信念炼就“金刚不坏之身”。

严以修身首要在于坚定马克思主义的理想信念，加强马克思主义的理论修养、政治修养、思想道德修养和业务修养，把牢思想和行动的“总开关”。理想信念是共产党人的精神支柱，党性修养是共产党人的立身之本。区委制发的《领

导班子和领导干部“十要十不准”》规定中的第一条要求就是“要坚定理想信念，不作政治上的糊涂人”。

严字当头，打铁还需自身硬。党员领导干部加强党性修养，坚定理想信念的基本途径是学习。要把严以修身作为永不结业的人生必修课，坚持学以修身，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，多读原著原文，加强与工作相关的重大政治理论和政策的学习，这样才能为修身提供源源不断的动力。通过学习牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，始终保持政治上的清醒和坚定，进一步坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，在思想和行动上与中央、市委和区委保持高度一致。切实把内功练好，把主观世界改造好，把精神灵魂铸好。修身不仅要学习中央、市委和区委各级文件，还要向群众学习，全方位提升自己，为“对党忠诚”提供理论保证。诚如习近平总书记所讲：“中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。”只有加强学习，党员领导干部才能使自己充实起来、高尚起来、强健起来，才能把号前进航向。

基层工作千头万绪，大到地区建设，小到居民家长里短，很多工作都直接关系到群众的切身利益。如何保证各项工作不乱手脚，

这就需要党员干部通过学习提升党性修养，做到学以致用。要善于从政治上观察和分析问题，既把上级部门的各项方针政策落到实处，又能创造性地开展工作。

二、严以修身重在“省”，要不断反省自己，做到有错就认，立行立改。

严以修身，就是要我们摆正身子，常照镜子，看看自己所作所为是否符合信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁的要求。共产党人并非生活在真空中，面对社会上充斥的拜金主义、享乐主义，能否做到拒腐蚀永不沾，也许比枪林弹雨的考验更加严峻。彭德怀曾说过：不论怎样忙，每月总要抽半天时间，把自己做过的事情认真检查一遍，看哪些做对了，哪些做错了，以便少犯错误或不犯错误。党员干部要自觉自省，勇于自省，常把自己的所思所想和所作所为，在脑子里过过电影，这样才能经受住考验，经得起监督。要见贤思齐，多向优秀人物、先进典型学习、人民群众学习，不断提高党性修养，以更加严实的作风开展工作。

通过“三严三实”教育活动的开展，党员干部真正把“不严不实”的表现和症结找到，把查找出来的问题变为一盏盏亮起的“红灯”。坚持边学边查边改，对问题不等不

拖不靠，列出问题清单，找到整改的方向，拿出实打实、看得见、摸得着的硬措施，一项一项整改到位。要把专题教育融入工作实践，切实抓好街道重点工作，针对工作中的难点问题、群众关心关注的问题，在学习研讨中寻求对策、拿出措施，做到两手抓、两不误、两促进。

三、严以修身重在“守”，要守得住底线，耐得住寂寞，经得起诱惑，受得了挫折。

冰冻三尺非一日之寒，严以修身非一日之功，党员干部要做到严以修身必须下大力气、做苦功夫，夜以继日、毫不动摇。严以修身的坚守绝非易事。在商潮涌动、物欲横流的现代社会，不少干部修为不够，定力不足，为灯红酒绿诱惑，被糖衣炮弹侵袭，在推杯换盏中迷失，一步步掉入罪恶的深渊。基层干部要解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”问题，必须拿出踏石留痕的狠劲、滴水穿石的韧劲，自觉抵制一切形式的歪风邪气，防止价值观扭曲，始终坚守道德阵地，做一个高尚的人、纯粹的人、有道德的人、脱离了低级趣味的人、有益于人民的人。

抵制歪风邪气最考验基层干部的修为与定力。要深刻认识到严明政治纪律和政治规矩的重要性，自觉做到区委提出的“十要十

不准”。要学习习近平总书记系列重要讲话，学社会主义核心价值观和“中国梦”系列论述，在领会实质上下功夫，在入脑入心上下功夫，学而信、学而用、学而行，真正内化于心、外化于行。要有敬终如始的态度和长期修炼的准备，将严以修身作为终生课题，把组织教育帮助、纪律监督约束和自我严格要求紧密结合起来，努力在大是大非原则上、小事小节细微处、为民服务实践中，成为严以修身的典范。

“三严三实”专题教育活动不是一个形式，它是实实在在的要求。严以修身、谋事要实应成为我们的使命，切实落实到实际工作中。石景山区正处在的关键转型时期，我们要坚持严以修身，恪守从政道德，始终保持奋发有为的精神状态。严不严看心，实不实看行动。街道领导干部要坚持走在前、作表率，在学习研讨上、工作实践上和自身建设上体现务实之风，对党忠诚，个人干净，勇于担当，切实增强践行“三严三实”要求的思想自觉和行动自觉，努力在深化“四风”整治、巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果上见实效，在守纪律讲规矩、营造良好政治生态上见实效，扎实做好基层工作，为实现我区八个高端作出贡献。

严以修身 提升自己

●广宁街道 胡冀民

严以修身是中华民族的传统美德。《大学》讲“修身、齐家、治国、平天下”，习近平总书记提出的“三严三实”把严以修身放在首位，凸现了“严以修身”的重要地位，与我国传统文化高度契合、一脉相承，对建设高素质党员干部队伍，将会有重大而深远的历史意义。

中国共产党在建党初期就非常注重党的思想建设和党性修养。毛泽东同志在《纪念白求恩》和《为人民服务》中，对一个共产党员应有的世界观、人生观、价值观作了精辟的概括，强调要全心全意为人民服务，做“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”刘少奇同志在《论共产党员的修养》中，从党性的高度，阐明了共产党员加强党性修养的目的、方法和基本要求。历史证明，正是党的老一辈无产阶级革命家的身体力行，保证了党风的清正廉洁，保证了党在长期革命和建设中始终立于不败之地。

在全面改革的新常态下，习近平总书记号召全体党员干部要严

以修身，把思想道德建设放在十分突出的位置，为我们干部队伍建设指明了方向。君子为政之道，以修身为本。我认为，严以修身重点应从以下几个方面提升自己。

一要修“德”，做高尚人。“人无德不立，国无德不兴”。人无德，行之不远。一些干部出问题，主要出在德上，而不是才上。党员干部要切实加强道德修养，陶冶道德情操，做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者，以自己高尚的道德品行影响和感染身边的群众，激励群众崇德向善、见贤思齐，知其不善，则速改以从善，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚道德力量。要自觉把从政之德列入自身修养之中，作为守纪律、讲规矩的重要前提，始终把德的修养摆在突出位置，自觉遵守社会公德、职业道德、家庭美德，做到以德修身、以德立规、以德定行。要带头弘扬和践行社会主义核心价值观，明大德、守公德，真正使自己成为一个高尚的人、有道德的人、脱离低级趣味的人。

二要修“智”，做明白人。“书犹药也，善读之可以医愚”，读书学习是加强修养、增长才智、提升能力的重要途径。我国历来讲究读书修身、从政立德。我们一定要牢固树立终身学习的理念，把学习作为一种觉悟、一种责任、一种境界和一种能力，在学习中练就大眼光，懂得大道理，养育大气象。一要学理论，用马克思主义中国化的最新成果武装头脑，指导实践、推动工作，更加坚定共产主义信念。二要学业务，刻苦钻研岗位业务知识，坚持干什么学什么、缺什么补什么的原则，有针对性地学习掌握做好本职工作、履行岗位职责的各种知识，努力提高工作本领。三要学传统文化，要广泛阅读古今中外优秀传统文化书籍，吸收前人在修身处事、治国理政等方面的智慧和经验，不断提高人文素养和精神境界。要弘扬理论联系实际的马克思主义学风，做到学与思、知与行的有机统一。

三要修“行”，做实在人。修身内在修“心”，外在修“行”。“吾

日三省吾身”，经常反省自己的思想和行为，反省不理智之思、不练达之举、不完美之事，不断发现和改正自己的缺点，实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。要用党章、共产党员标准严格要求自己，言行一致、表里如一，在工作、学习和社会生活中发挥好先锋模范作用。要严于律己，遵规守矩，慎独、慎言、慎行，时刻自重、自省、自警、自励，老老实实做人，踏踏实实干事，做到时时不懈怠、事事不马虎，把实干放在突出位置，杜绝懒作为、慢作为、不作为。要注重培养健康的生活情趣，慎友、慎欲、慎微，明辨是非，远离低级趣味，抵制歪风邪气。

四要修“责”，做担当人。勇于负责、敢于担当，是立身处世的根本，也是党员干部必备的基本素质。要心中有党，心中有责，心中有民，把对党的责任、对国家的责任、对人民的责任、对社会的责任、对家庭的责任、对工作的责任坚定地扛在肩上、放在心上。要知责、守责、尽责，无论在什么岗位，做什么工作，都必须忠于职守、敬业奉

献、奋发有为，做到守土有责、守土负责、守土尽责，主动谋事、积极干事、努力成事。面对困难敢于迎难而上，面对危险敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争。要深化实践锻炼，砥砺思想品德，提升能力素质，切实做到敢担当、能担当、善担当。

五要修“廉”，做干净人。古人云：“吏不畏吾严而畏我廉，民不服吾能而服我公。”历代贤明君主无不把清正廉洁作为从政之要、为官之本。党的十八大以来，习近平总书记对党员干部清正廉洁提出了明确要求，强调党员干部就是要严于律己，廉洁奉公，一身正气，两袖清风，干干净净做官，清清白白做人，并把“清正廉洁”作为评判一个干部是否为好干部的五条标准之一。党员干部要敬畏权力、敬畏法纪，常思贪欲之害、常怀律己之心、常弃非分之想，自觉筑牢思想防线、守住做人底线，坚决铲除“歪枝邪芽”，封堵“歪门邪道”，抵制“歪风邪气”，始终保持共产党人的清廉本色。