

综合动态

我区与北京医学会检验医学分会开展合作

利用优质资源加强检验医学培训

本报讯(通讯员高晖)为进一步做好京西地区检验医学质量管理工作,近日,区卫生计生委医学检验质量控制和改进办公室与北京医学会检验医学分会合作,共同举办了庆祝“中华医学会百年华诞”京西医学检验培训暨第六届石景山区临床实验室技术与质量控制提高班。

本次培训班邀请到北京医学会党委书记田宝鹏和北京医学会检验医学分会主任委员王成彬现场指导

及北京医院、积水潭医院、中日友好医院、北京大学人民医院等众多三甲医院专家学者的参与,还有北京协和医院、解放军总医院的专家亲自授课,共有辖区及京西地区近100家医疗机构的200余名检验专业人员参加了培训,不仅使本次培训规模和质量大大超过了往届,更对提升并促进石景山区乃至京西地区检验医学质量管理水平有着重要意义。会后,区卫生计生委还与北

京医学会医学检验分会就检验医学工作的进一步合作及技术支持展开了交流研讨。

医疗质量和医疗安全是医疗工作永恒的主题,区卫生计生委一直重视医疗质量管理工作,自2009年以来,陆续成立了21个医疗质量控制和改进办公室,涉及检验、院感、护理、急诊、康复等医疗各个专业,各质控办紧紧围绕“持续改进医疗质量”这个中心任务,充分发挥专业

质控作用,协助卫生行政部门实现对行业的评估、督导,为提升我区医疗质量发挥了重要作用。

区卫生计生委下一步将结合此次培训内容,与北京医学会医学检验分会的市级专家一起,对辖区医疗机构,重点是基层机构临床实验室进行现场指导检查,旨在进一步提高医疗机构检验医学质量管理水平,努力为辖区百姓提供安全、有效、方便、经济的医疗服务。



我区对现场制售水机进行水质抽检

本报讯(通讯员张越)现场制售水机水质安全事关人民群众的切身利益,加强对现场制售水机的卫生监督管理,确保供水单位提供符合卫生标准的饮用水,是预防传染病、保护人民群众身体健康的重要措施。为此,区卫生监督所近期开展现场制售水机水质抽检工作。

根据《2015年北京市生活饮用水卫生重点监督检查计

划》,区卫生监督所对辖区内5处自动售水机末梢水进行了采样,并送区疾控中心进行水质检测。同时卫生监督员还对现场制售水机的管理单位进行了现场监督检查,主要检查了现场制售水机的管理单位的涉水产品批件、巡视记录、水质自检记录、滤芯更换记录等。积极采取措施保障现场制售水机卫生安全。

行业风采

杨会芹:做一名点亮心灯的天使

杨会芹是五里坨医院精神科病房的一名普通护士,比起其他科室的护士,精神科护士除了要具备过硬的专业技术外,还要有更多的爱心、责任心、耐心、细心和较强的应变能力,从事护理工作已经二十余年杨会芹就是这样一位有着超常耐心和爱心的人。

精神科的护理对象和一般患者不同,他们大多数没有自控能力,有的甚至连最基本的生理需要也表述不清,在幻觉和妄想等病态心理的支配下,常常失去理智,往往会有自杀自伤、伤害他人的动作行为,暴力对待护理人员情况也常常发生。刚进精神科不久,杨会芹为防止一位老年患者摔伤,主动上前搀扶,却被老人狠狠打了一记耳光。面对突如其来的情况,杨会芹不顾委屈和疼痛,想到可能是自己某些言语或动作刺

激到老人,冷静下来后主动与老人聊天。通过沟通,得知原来是近距离的接触让老人产生了被监视感,出现了被害妄想,才会突然失控。之后,在每次搀扶前,杨会芹都会先征求老人的意见。正是这种从理解出发的真心呵护,改善了紧张的护患关系,使患者受伤的心灵得到抚慰。

工作中,杨会芹始终坚持“以人为本”的护理理念,除了努力做好患者的心理护理外,她还经常帮助病人剪指甲、理发、洗脚,定时给病房开窗通风,尽量满足患者需求,让患者感觉舒心、舒适。杨会芹说,正因为面对的是特殊群体的患者,才要更加尊重和关心他们,每天给他们一个微笑,主动亲近他们、接触他们、服务他们,努力做一名“点亮心灯的天使”。

魏萱

健康科普

高温中暑的预防(二)

(四)穿着合适的衣服并涂抹防晒霜
在户外,应当尽量选择轻薄、宽松及浅色的服装。如果一定要进行室外活动,要注意防晒、降温。

(五)仔细计划行程
高温天气里应尽量避免外出。如果一定要在室外活动,最好避开正午时段,尽量将时间安排在早晨或者傍晚,并且尽量多在背阴处活动或休息,避免太阳直晒。

如果需在高温条件下行走或锻炼,请不要马上就进行激烈的运动。应慢慢开始,逐渐增加强度,让身体慢慢适应外界的环境。当已经感到自己的心跳加重且胸闷憋气,尤其,已经感到头晕、意识模糊、虚弱,甚至晕倒的时候,要立即停止一切活动!迅速找到背阴或凉爽通风的地方休息。

(六)待在凉爽的环境里
高温天气里应尽量在室内活动。如条件允许,应开启空调。如果家里没有空调,可以借助商场、图书馆等公共场所避暑。使用电扇可以暂时缓解热感,然而一旦气温升高至32摄氏度以上,电扇对减少中暑发生则效果甚微。用凉水洗脸、擦拭身体,或待在空调房里是最好的降温措施。尽量减少炉灶、烤箱等的使用。如一定需要长时间使用炉灶、烤箱等,则应注意及时补充水分。

(七)结伴行动,互相关心
需要在高温的环境下工作时,同事间应互相留意彼此的健康状况。如发现现有中暑的迹象,要及时采取措施。高温中暑可以导致人神智不清,甚至丧失意识。热浪来袭时,建议65岁以上老人的家人或朋友,至少每天上下午两次电话确认老人的健康状况。

(八)关心高危人群
虽然任何人在任何时间都有可能中暑,但有些人群在高温天气里更易发生危险,应当给予格外关注:
1. 婴幼儿及儿童,更易受到高温的影响,并且更需依赖他人的帮助来安排适宜的环境和补充水分。
2. 65岁以上的老年人,他们身体机能可能无法有效地应对,处理高温给身体带来的伤害,身体对温度改变的感知会变得迟缓。
3. 工作或运动强度过大的人,有可能脱水,更易中暑。
4. 病人,尤其患有心脏病、高血压,或正在服用某种药物的人,如服用治疗抑郁症、失眠、血液循环不良的药物,这些人更易受到高温的影响。

为200多户失独家庭送去节日慰问

本报讯(通讯员李宏)端午节期间,区卫生计生委对全区200多户失独家庭开展了走访慰问活动,送去党和政府的关怀。

据了解,区卫生计生委在开展计生家庭优质服务中以计生特扶家庭帮扶项目为重点,多措并举,依托亲情服务落实计生利益导向政策,特别是在春节、端午、中秋等重要节日对计生特扶家庭开展走访慰问和精神慰藉活动,使特扶家庭充分感受到全社会的温暖和关怀。

区卫生监督所

开展夏季游泳场馆卫生知识宣传培训

本报讯(通讯员张江)为杜绝介水传染病传播,进一步规范全区游泳场馆卫生安全管理,针对上述群众关心的问题,近日,区卫生监督所组织全区游泳场馆负责人进行相关卫生知识的宣传培训。

随着夏季的到来,游泳成为群众纳凉解暑、健身锻炼的一种选择,特别是暑期各大游泳场馆都将处于“爆棚”状态,游泳场馆内水质、空气、公共用品消毒等卫生问题成为群众关注的焦点。培训重点讲解了游泳场馆主要卫生风险、水质卫生管理有关知识,水质循环过滤,保证水质卫生的具体措施,控制介水传染病流行等,并要求各游泳场馆管理者切实落实好各项卫生安全措施,保障游泳场馆的水质卫生。

下一步,区卫生监督所将加强游泳场馆卫生监督检查,对辖区游泳场馆开展游泳池水质专项抽样检查工作。

我区对快捷酒店和公共浴室开展卫生监督抽检

16家受检单位卫生状况良好

本报讯(通讯员周丽森)按照北京市卫生监督所的统一要求,日前区卫生监督所协同区疾病预防控制中心对辖区内的10家快捷酒店和6家公共浴室开展了卫生监督抽检工作,共抽取样品96件。

抽检主要内容为公共用品用具的消毒效果,抽检样品为床单、被罩、毛巾、枕巾、茶杯、脸盆、坐垫等公共用品,抽检方式采用一次性棉拭子生理盐水管进行涂抹。同时,监督员重点查看了卫生管理档案、禁烟标志、卫生许可证和卫生检测报告公示情况等。

经查,10家快捷酒店和6家公共浴室管理比较规范,卫生状况良好,卫生管理档案齐全,明显位置均张贴禁烟标志,卫生许可证在明显位置公示,棉织品送洗记录详细。

下一步,区卫生监督所将结合此次抽检工作结果,继续加大执法力度,对于抽检不合格的单位,及时反馈,要求整改,并依据相关法律法规进行处理。



政策宣传

你有吸烟的自由,但不能自由地吸烟
《北京市控制吸烟条例》6月1日起施行
室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具全面禁烟!

石景山区卫生和计划生育委员会
石景山区卫生监督所 石景山区疾病预防控制中心
12320