

五里坨街道

京西民俗院 五彩端午情

本报讯(记者杜雷)“粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄。这儿端阳,那儿端阳,处处都端阳。”6月20日上午,京西五里坨民俗陈列馆的场院里传出阵阵欢声笑语。五里坨地区的居民和来自炮场小学、五里坨小学、电厂路小学

老人还展示了最传统的五彩丝线粽子,即用五彩丝线把粽子缠起来,据说为了保护投进汨罗江的粽子不被蛟龙吃掉。

主办方之一,北京石泰文化发展有限公司有关负责人介绍,五里坨民俗陈列馆自对外开放以来,2014年2月北京卫视《这里是北京》栏目组在陈列馆取景拍摄。同年6月,石景山区非物质文化遗产日主题活动在陈列馆成功举办。2015年3月五里坨居民自发组织百姓迎春活动,吸引了周围许多居民前来参观。除了承办文化活动,还将陈列馆作为学生们非物质文化遗产的教育基地,通过参观,让孩子们学到许多书本上没有的知识。



“粽”拾经典话端午

本报讯(通讯员张扬)6月20日,区少儿图书馆组织亲子包粽子活动。活动在端午节历史中徐徐展开,讲述了屈原的爱国故事。在包粽子环节中,小读者们积极身体力行学包粽子,有模有样。少儿图书馆的工作人员送上为孩子们准备的端午节元素异形书签,书签既可以在平时读书中使用,背后的传统文化小知识还可以随时阅读。小读者们一手拿着龙舟造型、粽子造型或艾虎造型的精美书签,一手提着自己做的小粽子,个个笑开了花。

区少儿图书馆举办端午节主题活动,意在用新颖的形式吸引孩子注意力,同时运用传统文化力量来凝聚、传播社会主义核心价值观。在平时的活动中,真正将构建高端普惠的文化生活体系落实到位。

端午简讯

●八宝山街道社保所组织社会化退休人员在残疾人温馨家园开展了以“粽叶飘香 齐聚端午 助力冬奥”为主题的包粽子活动,30余名社会化退休人员及残疾朋友欢聚一堂,各显其能。 段红玉

●老山东里社区举办了以“粽情传递在老山”为主题的包粽子比赛。每年端午,东里社区还有一个特殊的传统——慰问社区内空巢老人。获奖选手们挑选出最精美的粽子送给社区的空巢老人们品尝。小小的粽子传递了爱心,增进了社区邻里感情,也令敬老互助的精神代代传承。 王丽娜

社区新闻投稿邮箱: nakuzai@126.com



唱时代旋律 展文化风采

本报讯(通讯员王春明)6月17日,八宝山街道举办了“五月鲜花”文艺汇演。此次演出的节目全部由社区居民自编自导,内容丰富、形式多样,有舞蹈、器乐演奏、模特表演、独唱、诗歌朗诵、相声、歌伴舞等。演出充分展示了八宝山区群众昂扬向上的文化精神风貌,弘扬了社会主义核心价值观和时代主旋律,也以这台丰富多彩的演出向中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年献礼。

此次“五月鲜花”艺术节以“红色基因、绿色发展、金色梦想”为主题,以纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年为主线,于5月中旬~7月上旬,通过组织参加区级文艺赛事活动、基层文艺展演评比活动、开展2015年非物质文化遗产日主题活动、专业艺术团进基层活动、系列文化讲座培训辅导及基层文化活动等,积极探索建立“政府主导,社会主体,群众主角”的公共文化新活动新格局,掀起群众文化新高潮。

金顶街街道 古城街道

换届选举工作稳步推进

本报讯 根据区委关于做好社区居委会换届选举工作的部署和要求,金顶街街道加强领导,精心组织,周密安排,使换届选举工作依法依规、严格有序进行。

实行主管领导和指导员包片制度,及时帮助社区协调解决选举过程中出现的各类问题。以会代训,对社区居民选举委员会主任和指导员进行每个选举阶段的业务培训。街道在智慧社区网站及手机app上大力宣传选举工作,并结合地区创建“参与型”民主协商模式、“居民公约”社区守则新模式等工作,确保居民的广泛参与。严格遵守法定时间等具体要求,严格依照法定程序进行换届选举的各项流程,提前做好选举过程中照片及各类

文字档案的收集整理工作。

古城街道第九届社区居委会选举工作自启动以来各个环节进展顺利,目前,各社区已进入正式候选人提名工作阶段,22个社区全部参加换届选举,其中17个社区已完成正式候选人提名工作,并公布了正式候选人名单。

据介绍,第九届社区居委会选举工作立足六个方面抓落实:一是组织到位,层层落实;二是动员到位,启动迅速;三是培训到位,充电护航;四是宣传到位,营造氛围;五是制度到位,有效推进;六是监督到位,依法遵规。截至目前,社区选举委员会推选工作、选民登记工作均全部完成,新一届居民代表全部产生。 胡彦春 岳超 刘彩凤

老山街道

三项举措规范辖区停车经营行为

本报讯(通讯员马妍)为深入落实《北京市机动车停车管理办法》,加强机动车停车场管理,规范停车经营行为,老山街道自年初开始,广泛宣传,严格执法,共投入执法人员130人次,车辆50台次,检查停车场9个,规范违法行为12起,受理群众举报3起,并持续加大对辖区内停车场的管理和检查。

结合台账,对辖区内停车场进行逐一摸排。依据备案,对所有停车场进行检查和规范。对其是否按规定对停车位备案、是否私划停车位、是否存在停车位超范围、有无停车公示牌设置、工作人员是否持证上岗等情况进行一一对照。通过摸排,及时敦促停车场负责人员更新备案审核工作。

●随着“七一”的临近,苹果园街道在所辖的20个社区中普遍开展诗歌朗诵、红歌再唱等庆“七一”系列活动。街道制作了社区联系表,由领导干部带领工作人员走进社区、了解情况,看望慰问困难党员;努力践行街道干

部“下社区”活动,打通街道、社区、居民之间的沟通渠道,面对面了解百姓的需求,倾听百姓的声音;让“三严三实”在日常的工作中“实”起来,以党员为民务实的实际,庆祝党的生日。

突出重点,对群众举报的问题及时处理。重点对主要大街和交通枢纽周边、小区、企事业单位等重点地区加大巡查力度,特别是热线重复投诉举报的点位,严查擅自停止使用停车场(包括临时停车场)、擅自将停车场改作他用;流动无照经营机动车停车场、未按规定对停车位备案;违反运营服务规范及市中心城停车场未按规定24小时开放等行为。

强化协作,对职责以外的违法行为及时沟通。加强与公安、交通等部门的沟通协作,对于检查中发现的涉及其他部门职责范围的违法行为及多次实施违法行为,拒不改正的道路停车位管理单位,及时移送属地停车场备案管理等相关管理部门依法予以处理。 田硕

中医“舒经复聪疗法”

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

中医“舒经复聪疗法”

1、中医舒经复聪,在前人大量中医临床治疗的基础上,大胆革新,保留、强化、提升祖国中药中开窍、通络、益肾、通窍、解毒、活血、聪耳等功效,有针对性地运用中药方剂,以通络解毒、养血化痰、滋阴补气、淳香开窍,辨证治疗耳聋,耳鸣。取得了令人赞叹的成绩。

2、具有行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,打通血液循环障碍,营养修复再生耳细胞,激活耳蜗神经,使耳部细胞得以修复再生。

3、具有活血化瘀、清楚自由基、修复病变细胞、解除耳沉痛,短期即可促进变性、萎缩、坏死的听觉神经细胞修复再生,经全面规范治疗,短期内可消除耳鸣,恢复正常听力。

4、局部光波治疗耳鸣的方法,可调节血管功能,使血流加速,改善内耳血液淋

巴循;加强组织代谢,纠正内耳缺氧状况并能及时排出有害物质,促进耳蜗功能及听功能的改善与恢复。

5、磁场治疗耳聋、耳鸣是脉冲电磁场穿入患者颞部作用于中耳及内耳,磁场能改善局部血液循环,改善组织通透性,改善耳蜗供血,有利于恢复耳蜗的正常生理功能。

“舒经复聪疗法”特点

- ①绿色:无痛苦、无创伤;
- ②特别适合病程长,疗效差的患者;
- ③中西医结合,既有中医的精华,也有现代高技术治疗系统配合;
- ④疗效明显,特别是对于老年性耳聋、突发性耳聋、神经性耳鸣,中耳炎;
- ⑤完全采用智能化操作系统,治疗效果稳定;
- ⑥专家可根据不同的病情,制定不同的治疗方案,辩证施治。

滕秀云,毕业于北京中医学院。北京长庚医院耳鼻喉科专家,具有30多年中医临床经验,在中医治疗方面有独特的见解,对耳聋、耳鸣等耳部疾病的治疗运用中医“舒经复聪疗法”,以中医手法治疗耳聋,突发性耳鸣耳聋、老年性耳鸣耳聋、药物性耳鸣耳聋、突发性耳鸣,神经性耳鸣等耳部疾病,达到行气开窍、激活耳蜗神经,使耳部神经组织得以修复再生。成功解除大量聋耳鸣患者的痛苦,深得广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751 地址:地铁1号线古城站c口往前50米