

综合动态

石景山区启动中医健康社区建设试点工作

# 优质中医药资源将下沉至基层社区

本报讯(通讯员孙霄)日前,石景山区中医健康社区建设试点工作在古城街道西路北社区启动,次项工作是北京市政府和石景山区政府的折子工程项目,该项目将优质中医药资源下沉至基层社区,发挥中医优势和特色,让中医药在社区百姓健康中发挥重大作用。市中医管理局局长屠志涛、区政协副主席司尚国以及区卫生计生委、古城街道办事处的相关领导出席启动仪式。

启动仪式上对《石景山区开展北京中医健康社区建设试点工作》进行了部署,为北京中医药大学第三附属医院刘金民和唐启

盛团队颁发“北京中医健康社区专家团队驻社区工作站”牌匾,向古城街道西路北社区居委会、五里坨街道天翠阳光第二社区居委会、苹果园街道二社区居委会颁发了“北京中医健康社区建设试点基地”牌匾,向石景山区中医健康社区建设团队专家代表颁发了聘书。屠志涛、司尚国分别讲话,强调了为期5年的中医健康社区建设试点工作的重要意义,为中医健康社区建设试点工作提出了明确要求。

启动大会结束后,在古城街道西路北社区进行了中医专家社区义诊活动,送中医服务到社区,受到居民欢迎。

中医是中华民族优秀传统文化的瑰宝,是我国医药卫生事业的重要组成部分。开展中医健康社区建设试点工作,让百姓受益,促进我区中医事业发展,是提高人民群众的健康水平,服务群众,解决群众“看病难、看病贵”问题的有效途径。

据了解,2015年6月,我区正式启动“北京中医健康社区”试点工作。下一步,区卫计委将重点依托2支由北京中医药大学第三附属医院、中国中医科学院眼科医院专家和区中医医院、辖区综合医院中医科、社区卫生服务机构人员共同组成的中医领军人才服务

团队,开展名中医专家下社区工程:一是开展中医药标准化治未病工作;二是指导中医药基本公共卫生服务工作;三是实施社区中医药慢病管理和中医健康教育;四是组建并培训中医社区养生功法队伍;五是培养社区家庭中医保健员。旨在通过5年努力,建立“政府主导、部门合作、团队为主、人人参与”的社区中医药服务新机制,实现社区中医服务模式的转变、医疗卫生技术人员服务理念的转变和社区居民生活行为方式的转变,不断推进社区中医药工作健康可持续发展,提高社区居民健康水平。

我区开展社区医护人员岗位大练兵

## 加强岗位练兵 提升服务技能

本报讯(通讯员栾兰)为进一步提升社区医护人员服务能力和技术水平,加强我区社区卫生人员队伍建设,按照《石景山区社区卫生人员岗位技术练兵暨社区“双十人才”选拔工作实施方案》相关要求,我区于日前开展了医护人员的岗位练兵考核。

此次考核共设医护2个专业,分10个考场进行,全区27家独立社区卫生服务机构276名社区医护人员参加。考试内容包括法律法规、全科理念、专业技术、综合技能等,覆盖面广,注重理论与实践相结合,公共卫生与基本医疗相结合。

据了解,之后还将选拔笔试成绩优异者择期参加技能操作考试,并根据综合成绩排名选拔出医护“双十人才”,进行为期3年的重点培养。到2017年底,建立一支能够代表我区社区卫生全科医护团队形象的骨干队伍,帮助和指导全区社区卫生工作,不断提升社区卫生服务能力,推动我区社区卫生事业发展再上新台阶。

## 我区完成外来务工人员麻疹流脑疫苗接种工作

本报讯(通讯员郭舫茹)我区完成2015年外来务工人员麻疹、流脑疫苗接种工作。

据了解,此项工作于今年3月11日正式启动,区卫生计生委、疾控中心等单位先后召开协调会和预防接种单位培训会,推动接种工作有序开展。截至5月31日,全区20家接种单位共完成236家用人单位的摸底和接种工作,其中,建筑工地19家、生产企业3家、建材市场4个、批发市场2个、集贸市场14个、宾馆11家、商场11家、娱乐场所10个、家政服务1家、餐饮企业52家、医疗机构25家、社区11个以及73家外来务工人员较多的其他单位。接种麻疹疫苗2512人,接种流脑A+C疫苗2958人,接种人数和接种率较2014年均有所提高。

下一步,区疾控中心将继续做好此项工作,不断提高疫苗接种人数和覆盖率,保护人民群众健康,维护社区稳定,确保公共卫生安全。

## 我区学校及托幼机构全面落实控烟规定

本报讯(通讯员曹颖)近日,区卫生监督所对辖区内的学校及托幼机构控烟情况进行了监督检查。

此次监督检查8家学校及托幼机构,重点检查学校的教学楼、行政楼、办公室、食堂、楼道、卫生间等。结果显示,这8家学校及托幼机构均建立了禁止吸烟制度,设置禁烟标识并注明举报电话,配备了专职控烟管理人员对违法吸烟者进行劝阻;同时,有开展禁止吸烟宣传培训相关材料。现场检查未发现学校及托幼机构内有吸烟行为。

下一步,卫生监督所将继续按照《北京市控制吸烟条例》规定对辖区内的其他学校及托幼机构进行控烟的宣传和检查。

## 我区优化服务引导适婚人群主动婚检

本报讯(通讯员朱学群)近日,区卫生计生委举办了主题为“幸福家庭,主动婚检”的婚前检查系列宣传活动。这是我区为提高新婚夫妇的整体健康水平和出生人口素质的一项重要举措。

活动中,区妇幼保健院、八角中医院、长庚医院等医疗机构在宣传现场向过往群众发放婚检调查问卷和婚前检查、孕前检查宣传折页,帮助适婚人群更加详细地了解婚检的重要性。

据了解,为了提高婚检率,卫生计生委积极采取措施主动服务辖区适婚人群。区卫计委建立宣传栏,制作宣传海报、婚检知识折页;在人员密集地区举办主题宣传活动;在辖区规模较大、年轻人较多的单位、写字楼开展未婚青年婚检知识讲座;开展有针对性的调

查,发放调查问卷,了解婚检率持续走低的原因、存在的问题,有针对性地制定改进方案。同时,我区还在区妇幼保健院、婚姻登记处设立婚检咨询室,负责对新婚夫妇进行婚检的宣传和咨询工作,宣传参加婚检的重要意义,告知新婚人员参加婚检的时间、地点、内容、流程、注意事项等。区卫计委还与驻区部队、大型企业、教委等部门进行沟通协调,做好所属单位准备结婚及新婚人员的宣传教育和引导服务工作,建立激励机制,制定落实措施,鼓励参加婚检。此外,我区还加大对婚检医务人员的培训,强化为群众服务的思想,增加休息日上岗服务人员,优化婚检服务程序,提高工作效率,缩短婚检时间。

今后,卫生计生委将继续采取



缩短婚检时间、邮寄婚检报告、重要节日集中婚检、进单位婚检等措施,不断优化服务方式,提升婚检的便捷性,吸引更多适婚人群主动选择婚检,降低新生儿出生缺陷,提升出生人口素质。

## 高温中暑的预防(一)

我国每年因高温中暑导致的疾病和死亡日益成为公众关注的公共卫生问题。提高公众自我防护能力是预防和减少高温中暑发生的重要干预途径。

### 一、为什么会发生高温中暑?

在夏季,高温、高湿、强热辐射天气可造成人体的体温调节、水盐代谢、循环系统、消化系统、神经系统、泌尿系统等出现一系列生理功能改变,一旦机体无法适应,引起正常生理功能紊乱,则可能造成体温异常升高,从而导致中暑。

高温引起的症状包括头痛、头晕、胸闷、恶心、呕吐、大量出汗、脸色苍白、红疹、发热、皮肤疼痛、肌肉疼痛、疲倦,继而抽搐、昏厥、意识障碍等。

高温引起的不适或疾病,按严重程度轻重可分为热疹、晒伤、热痉挛、热衰竭和热射病。

在高温的环境中,很多因素可以影响体温的自我调节。当空气湿度较高时,会阻止汗液的正常蒸发,从而妨碍身体迅速释放热量。其他可能的影响因素包括年龄、肥胖、发热、脱水、心脏病、精神病、血液循环不良、晒伤、处方药及饮酒等。此外,睡眠不足、过度劳累、精神紧张也是中暑的常见诱因。

### 二、什么人中暑的风险最大?

老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者及慢性病患者最易中暑。同时应注意,在高温天气里进行重

体力劳动或剧烈的体育运动,即使是健康的年轻人也可能发生高温中暑,甚至死亡。

### 三、怎样预防中暑的发生?

#### (一)大量饮水

在高温天气里,不论运动量的大小,都需要增加液体的摄入,不应等到口渴时才喝水。如果需要在高温的环境里进行体力劳动或剧烈运动,至少每小时喝2~4杯凉水(500~1000ml),水温不宜过高,饮水应少量多次。

高温天气时,不要饮用含酒精

或大量糖分的饮料。这些饮料会导致失去更多的体液。同时,还应避免饮用过凉的冰冻饮料,以免造成胃部痉挛。对于某些需要限制液体摄入量的病人,高温时的饮水量应遵医嘱。

#### (二)注意补充盐分和矿物质

大量出汗将会导致体内盐分与矿物质的流失。流失的盐分和矿物质必须得到补充以满足人体正常的需求。如果不得不从事体力劳动或进行剧烈运动,至少每小时喝2~4杯清凉且不含酒精的液

体(500~1000ml)。运动饮料可以帮助人们在流汗的过程中补充身体所需要的盐分与矿物质。如果正在进行低盐饮食,在喝运动饮料或服用盐片之前,应向医生咨询。

#### (三)注意饮食及休息

少食高油高脂食物,饮食尽量清淡。不易消化的食物会给身体带来额外的负担。但要注意,高温环境下人们更需要摄取足够的热量,补充蛋白质、维生素和钙。多吃水果蔬菜,保证充足的睡眠,睡觉时避免电风扇或空调直吹。

### 政策宣传

