

# 亲子出游

## 的那些事儿

充满温暖阳光的暑期快要到了,平日里总在忙碌的爸爸妈妈们终于可以放慢脚步,轻松自在陪着宝宝,感受一段悠长闲适的亲子时光,带上美丽的心情,牵起宝宝的小手儿,出发感味旅途的美与乐!在此之前,就让本期消费驿站与众妈妈们一起,预习一下亲子游必备的小知识吧。

### 亲子游带给孩子的意义

**1. 扩增孩子的见识:**让孩子从小旅行,可使其增加见识,他们在接收更多事物与见闻的时候会寻找到更符合自己内心愿望的爱好,而且亲眼见过的一定比只在书上看过或者听人说过更有触动性。

**2. 提高孩子的感知:**现在的城市孩子很少有接触自然、了解社会的机会。尽管他们可以从书本上知道许许多多生物植物的名字,尽管他们能够流利地讲述故事或表演各种技巧,但是他们的感性认识是浅薄的,他们的体验也是匮乏的。为了弥补这种教育上的不足,有效而简单的办法就是:带孩子旅游去!旅途中的一切都是最形象最生动的教材。

**3. 激励个人成长:**经历新的人、事、物

能够让孩子变得更好奇、更好学,有更开放的心胸接受新事物和新观念。像是拓展视野以适应成人的世界一样,亲自体验不同民族或各种环境的差异,有助于孩子了解自己居住的地区与整个大世界的关系。

**4. 增加自信:**旅行中会不断遇到新的考验。孩子每遇到一次挑战,就能学习如何应付周遭环境,同时得到一辈子受用无穷的能力感和自信心。

**5. 锻炼意志:**强身健体:外出旅游会遇到一些想象得到和想象不到的问题,我们需要克服一些困难,孩子也必然要走不少的路,这对孩子和大人身体和意志都是一种锻炼,这是在家生活、在城市中生活所不能体验得到的。



### 亲子出游需注意

**1. 行期不可太长:**带孩子去旅游,行期不可太长,在外小住几天,孩子就需要回到熟悉的家中去修整、恢复。

**2. 行程要宽松:**带孩子去旅游,行程的安排要宽松些,要有足够的余地和弹性。孩子和成人不同,他们无视计划,更看重自己的感觉,尽量不要因为计划而破坏了孩子的玩兴。

**3. 目的要单纯:**带着孩子去旅游,目的要单纯,对孩子而言就是玩,父母应该认同这一点。不要将自己的目的

强加给孩子,要他做这做那,让孩子以自己的方式去感受世界。

**4. 要考虑到突发情况:**带孩子去旅游,对父母是一次挑战,你要有足够的成熟和理智来应对各种情况。不要因为孩子众人面前哭闹,举止不恰当而羞愧,甚至给孩子压力;不要因为孩子不领情,吵着要回家,而否定自己带孩子去旅游的决定;也不要因为孩子对你看来有价值的东西不感兴趣,而怀疑带孩子去旅游的价值。

### 爸爸、妈妈怎样轻松应对旅途中的小插曲

**1. 宝宝夏日出游防晒第一:**宝宝是否需要擦防晒产品,该何时开始擦?因为幼儿皮肤结构尚未成熟,专家建议六个月后再使用防晒产品,在这之前,采用物理性防晒就OK了。有报告指出,如果在十八岁前即规律使用SPF15的防晒品,即可减少了78%罹患皮肤癌的机率。

**2. 中暑的预防与紧急应对:**当孩子有中暑的情形时,需将他移至

阴凉、通风处,解开衣服较紧的地方,使其排汗顺畅,并以湿毛巾擦拭孩子,降低体温。若孩子已出现中枢神经异常情形,则需由医师判断处理,补充电解质。

**3. 避免意外伤害的发生:**出门在外,总有麻痹大意的时候,谨记“安全第一”,需要特别留意,避免孩子走失、烧伤、烫伤、溺水、误服药物或接触有毒化学品等的发生。

### 亲子游好去处

**1. 博物馆:**参观博物馆不仅能让孩子增长知识,开阔眼界,还能够激发孩子的学习兴趣。

**2. 海边:**大海是美的宝库,面对一望无际的大海,可以使人旷神怡,在大海中嬉水,追逐海浪,其乐无穷。

**3. 名胜古迹:**可以让孩子感受到过去的一种文化气息,了解历史,更好地珍惜未来。

**4. 动物园:**带孩子去动物园逛逛,观察珍禽异兽,了解它们的外形特点与生活习性,让他们知道动物是

人类的好朋友。

**5. 登山:**游览大好河山,欣赏美妙风景,可去原始森林瞧瞧,漫步野外,融入自然,呼吸天然氧吧,孩子和家长都会感到轻松惬意。

**6. 少数民族居住地:**看看那里不同的自然和人文景观,了解那里的民风民俗、饮食习惯和宗教信仰,听听那边有趣的传说、典故和逸闻趣事。

**7. 游乐场:**开开碰碰车,坐坐海盗船,跳跳水,溜溜冰,滑滑雪,孩子的压力会得到缓解,并忘记心中不快与烦恼。

