

综合动态

区卫生计生委

健康科普

# 科学防控 全力狙击中东呼吸综合征

## 中东呼吸综合征 相关知识问答

本报讯(通讯员刘丽娜)5月29日,国家卫生计生委通报确认我国发现首例中东呼吸综合征输入病例。为预防发生输入性病例及由于输入性病例所导致续发病例的情况,切实保障辖区居民的身体安全和生命健康,维护全区社会稳定,区卫生计生委迅速行动、精心安排、周密部署、严防死守,积极落实各项防控措施,全力应对中东呼吸综合征。

一是严格落实国家、北京市有关工作要求。及时了解国内外最新疫情进展,深入贯彻落实国家及北京市卫生计生委相关会议、文件精神,要求各医疗卫生机构高度重视,进一步做好医疗救治、疫情防控等

各项准备工作。

二是紧急召开应急工作会议。组织召开委领导、委属单位及委相关科室负责人参加的应急会商会议。在听取了有关部门的工作情况汇报后,会议强调要充分认清当前形势下做好中东呼吸综合征防控工作的重要性和必要性,提高敏感性,做好疫情监测、能力储备、规范诊疗流程、医务人员感染防护等各项应对工作,严防病例输入。同时做好应急准备、督导检查、健康教育等工作。

三是组织医院人员防治知识培训。6月9日,组织辖区医疗卫生机构医务、疾控、急诊、发热门诊、呼吸

内科、重症监护室等重点科室骨干人员参加中东呼吸综合征防控培训,提高辖区医务人员对中东呼吸综合征的认知程度,明确监测、诊疗及院感防护要求。同时要求各医疗卫生机构做好院内全员培训。

四是加强应急值守物资储备。坚持24小时值班制度,保持通讯联络畅通,各应急处置队伍充分做好应对中东呼吸综合征突发疫情的应急处置准备;并储备防控工作必需的应急药品、器材;畅通区疾控中心应急通道。

五是严格开展监督检查。对首钢医院、朝阳医院西院区等5家综合医院开展肠道门诊及中东呼吸综

合征防控工作的督导检查。检查发现,各医院均高度重视中东呼吸综合征防控工作,及时开展院内培训,切实规范发热门诊、传染病预检分诊管理等工作,强化各类呼吸道疾病监测检测,严格开展院内感染及控制工作。

六是做好辖区居民健康教育。利用多种宣传形式开展健康教育和风险沟通,提高广大群众防病意识。

下一步,区卫生计生委将继续做好中东呼吸综合征防控工作,强化监测,严密防控,规范诊疗,及时报告,严格督导,广泛宣传,确保各项防控措施落实到位,切实保障全区人民身体健康和生命安全。

**什么是中东呼吸综合征?**  
中东呼吸综合征(MERS)是由一种新型冠状病毒(MERS-CoV)而引起的病毒性呼吸道疾病,该病毒于2012年在沙特阿拉伯首次被发现。冠状病毒是一组能够导致人类和动物发病的病毒,常能够引起人类发生从普通感冒到严重急性呼吸综合征(SARS)的多种疾病。

**中东呼吸综合征主要发生在哪里?**  
以下国家已经报告了中东呼吸综合征病例:中东地区的沙特阿拉伯、阿联酋、约旦、科威特、阿曼、卡塔尔和也门;非洲的埃及和突尼斯;欧洲的法国、德国、荷兰、希腊、意大利和英国;亚洲的菲律宾、马来西亚、韩国和黎巴嫩以及北美的美国。

**该病症状有哪些?**  
其潜伏期在2~14天,患者伴有发热、咳嗽、呼吸困难等症状,严重的病例会出现肺功能衰竭和死亡。目前尚无疫苗和治疗药物。

**哪些人是高风险人群?**  
研究人员发现,骆驼是人类感染的可能来源。目前认为,患有糖尿病、慢性肺部疾病、肾衰竭或免疫抑制的人群是罹患MERS的高风险人群。这部分人应避免与骆驼接触。

**该病会在人际间传播吗?**  
可以,但仅仅在有限的范围内。这种病毒在人与人之间传播似乎不大容易,除非有密切接触,如看护病人时未进行保护。在医院内集聚性病例中,人际间传播更容易,特别是感染预防与控制措施不足的时候。到目前为止,没有证据表明有持续的社区内传播。

**哪些人员要特别注意?**  
①近日赴中东国家,包括沙特阿拉伯、卡塔尔、约旦、也门、阿曼、阿联酋、科威特、伊拉克等。  
②到近期有疫情发生的国家,进行旅游、经商、劳务输出、朝觐等活动的公众。

**如何防范,降低感染风险?**  
①经常用肥皂和清水洗手;保持室内或交通工具内空气流通;保持良好的个人卫生。  
②保持饮食均衡;坚持食用安全卫生的食物,如避免食用未煮熟的肉或在卫生的条件下制作的食物,吃水果和蔬菜前恰当清洗。  
③尽量避免密切接触有呼吸道感染症状人员,出现呼吸道症状及时就医;外出时尽量佩戴口罩;尽量避免在人群密集的场合长时间停留。  
④尽量避免前往动物饲养、屠宰、生肉制品交易场所以及野生动物栖息地;避免直接接触动物及动物排泄物。  
⑤应避免与骆驼接触,也不要喝生的骆驼奶、接触骆驼尿及食用尚未煮熟的肉类。  
⑥建议从中东地区归来的旅行者,如果回来后两周内出现伴有发热和咳嗽的严重急性呼吸道疾病(严重到足以干扰一般日常活动),应立刻就医,并报告当地的卫生部门。

## 全力做好医疗保障 确保考生顺利高考

本报讯(通讯员李卓)6月7日至8日,我区第九中学、京源中学和燕山迁安中学三个高考考点共有1700余名考生参加考试。高考期间,区卫生计生委精心安排,全力做好各项医疗保障工作。

为切实做好高考期间考生及监考老师的医疗保障工作,避免突发公共卫生事件发生,营造良好的考试环境,区卫生计生委在每个考点附近安排1辆120急救车,并配备好相关药械,便于及时为考生及监考老师提供免费的医疗急救服务。同时,安排石景山医院、北京大学首钢医院、首钢矿山医院为定点医院,负责高考急救保障工作,并预留应急床位,全力保障高考顺利进行。



日前,区卫生监督所在远洋山水社区开展了非法行医危害宣传活动,向市民讲解黑诊所就医的安全隐患以及非法行医的举报投诉等内容,提升公众安全就医的意识和辨别能力。 闫凤良

## 完成医疗机构年检

本报讯(通讯员高晖)近日,区卫生计生委顺利完成2015年度医疗机构校验、换证工作。

本年度医疗机构校验工作历时3个月,通过审核校验申请材料、查阅全年依法执业记录及实地审查验收等环节对应参加校验的193家机构进行集中审核,并对校验合格的175家机构予以换发《医疗机构执业许可证》。同时,对在审查验收中发现问题的医疗机构,采取了现场约谈、下达约谈整改通知书、递交整改报告及再次现场复验等措施,确保各医疗机构高标准通过校验。

校验完成后,区卫生计生委及时召开医疗机构校验总结会,对本次校验整体情况进行总结梳理,并对下一步医疗机构管理工作提出具体要求。会上,要求医疗机构严格按照《医疗机构基本标准》规范设置医疗机构,严格依法执业管理,加强人员培训、落实制度、设备维护等日常管理工作。

通过此次年度校验,进一步加强了对医疗机构的监督管理,规范了我区医疗机构的医疗执业行为,增强了各医疗机构的服务意识,更好地为辖区百姓提供医疗服务。

## 北京康复医院举办“2015中国康复论坛”

本报讯 为推动我国康复医学事业发展,加强康复医学的国际合作与交流,5月29~31日,北京康复医院主办了“2015中国康复论坛”。国内外众多康复医学专家应邀参加论坛并进行了专题演讲,来自国内20余省(市、自治区)近60家医疗机构的康复医疗专业人员及医院管理人员共260余人参加论坛。论坛征集高水平学术论文近300篇。

论坛高度关注近年来我国居民因常见病和多发病造成的身体功能损伤,以“神经系统疾病康复”为重点,同时开设了神经疾病康复、骨科疾病康复、心肺疾病康复、头颈疾病康复等四个分论坛。“神经疾病康复分论坛”聚焦脑卒中、颅脑损伤、帕金森综合症以及老年痴呆症等我国居民常见疾病的康复治疗,开展深入讨论和研讨。“骨科疾病康复分论坛”聚焦神经矫形的骨科康复、下肢矫形手术与术后康复、下肢关节常见疾病康复治疗等热点问题开展讨论。“心肺疾病康复分论坛”重点探索在传统临床治疗手段的基础上,通过康复治疗手段,帮助高血压、心

脏病等患者恢复心肺功能,提高生存质量。“头颈疾病康复分论坛”重点关注眩晕症的康复治疗、吞咽与言语功能的康复治疗等当前热点。

在举办系列学术讲座的同时,论坛还以工作坊的形式,围绕现代康复适宜技术进行讲解和实操演示,将理论知识和实践技术紧密结合。论坛指出,高质量的康复医疗服务已经成为广大患者恢复功能、回归家庭、走向社会的必然手段,也成为广大民众恢复健康、预防疾病的重要手段。

康宣



内容来源: 人民日报 中国疾病预防控制中心