

五里坨街道

买菜不再难 新发地直通车开进社区

本报讯(通讯员王拓)“这儿的菜既新鲜又便宜,以后再也不用跑到老远去买菜了,居委会可真解决了我们一大难题!”五里坨街道联勤部大院社区,由于缺少大型的蔬菜水果批发市场,社区居民要想买到经济实惠、物美价廉的新鲜蔬菜、水果杂粮等,就要乘坐358、489路公交车,甚至相当一部分退休居民步行拽着小车到几公里以外的法海寺、晋元庄等处去买菜购物,对于大院里腿脚不好、伤残人士以及很多“空巢老人”来说,每天去早市买菜成了他们日常生活中的一件烦心事。

为了从根本上解决大院居民

买菜难的问题,联勤部居委会积极与新发地的社区负责人取得联系,并得到了他们的大力支持。经多次协商,确定了每周的二、四、六早上6点至下午2点,在居委会的南侧停车场专门腾出一块空地,将新发地“蔬菜水果直通车”开进社区,为社区居民提供白菜、土豆、茄子、西红柿,以及苹果、香蕉、芒果、西瓜等百余种蔬菜水果供居民自由选择。

新发地“蔬菜水果直通车”自5月2日进入社区以来为大院居民带来了方便和实惠。蔬菜水果的价格比院外的蔬菜批发市场的价格便宜10%以上,也为腿脚不方便

的空巢老人带来了便利,使居民不出社区就能买到价低质优的新鲜蔬菜、时令水果。

在此基础上,从5月28日起,居委会又根据社区居民的需求,引入了眉州东坡酒楼的川味特色食品,居民在社区就能购买到眉州东坡香肠、东坡扣肉以及红心咸鸭蛋等特色食品,尤其是



以及各种应季凉菜,受到居民热烈欢迎。

简讯

●为贯彻落实国务院和北京市社会救助工作指示精神,保证救助有门、受助及时,让救助群众消除后顾之忧,打造民生保障、人文关怀的社会环境体系,妥善化解“救急难”的问题,为救助群众开通“绿色通道”,金顶街街道建立了“社会救助工作人员”的例会制度,强化工作落实的实效性;制定了“业务培训有考试、例会有总结、问题有点评、新人上岗有培训”的规定,强化业务衔接的规范性;重视解决“急事难事特例办”的效率效果,强化主动跟踪服务的自觉性。截至5月底,集中培训社会救助工作人员2次,一对一业务培训32人次,协调解决困难群体和困难家庭特事特办10件,发放救助金6万余元。 陈忠启

●近日,古城街道开展廉政教育活动,组织机关党员干部和社区书记主任瞻仰宋庆龄故居。此次参观学习使广大党员干部深受洗礼,大家感受到宋庆龄等老一辈革命家不贪图个人享受、全心全意为国家奉献自己的精神品质。近日,按照党风廉政教育宣传月活动安排,老山街道组织街道机关和社区党员干部前往房山区霞云岭参观没有共产党就没有新中国纪念馆。通过参观学习,参观人员接受了爱党爱国教育,纷纷表示要在工作中继承和发扬革命前辈的理想信念,为构建和谐发展作出贡献。 岳超 马妍

●近日,科学健身专家赵之心走进老山街道,理论和操作并用,为社区居民详细讲解如何科学有效地进行锻炼。针对居民生活中的问题,赵老师进行了全面的分析并制定了个性化的运动方案。 张佳鑫



拒绝烟草从校园抓起

本报讯(通讯员孙莉)6月1日,由石景山区法治宣传教育和依法治区领导小组办公室、区司法局、区教委、团区委、区法院、区检察院、金顶街街道办事处、石景山游乐园联合举办的“拒绝烟草,健康成长,我们在行动”签名承诺活动暨金二小法治进学校启动仪式在石景山游乐园举行。活动围绕着“远离烟草,健康成长,我们在行动”的主题,结合《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》及《中华人民共和国未成年人保护法》进行宣传,让孩子们在游园的欢乐气氛中提高对烟草危害的认识,激发他们自觉加入到控烟行动中来,鼓励孩子们争当“讲法治、守秩序的文明小使者”。学生家长也参与到活动当中,旨在发挥家庭的监督教育作用,共同呵护孩子们的健康成长。

社区新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com

苹果园街道

“微行动”促环保 绿色生活你我参与

本报讯(通讯员田硕)今年年初,苹果园街道为深入推进“做文明有礼的北京人——清洁空气蓝天行动”,引导居民群众自觉践行低碳环保理念,努力使“APEC蓝”成为北京空气质量常态,在地区启动了为期3个多月的“微承诺、微行动、微志愿暨绿色生活好市民”评选活动,并提出了倡导绿色出行、绿色消费、绿色工业和积极参与绿色环保志愿者服务的“三绿色一志愿”理念。

经过宣传动员阶段、总结报送阶段、表彰推荐阶段,共选出“微承诺、微行动、微志愿”示范案例10个,绿色生活好市民100名。活动期间苹果园所属各社区组织丰富多彩的

“三绿色一志愿”活动30余次,举办“做文明有礼的北京人——清洁空气蓝天行动”的主题宣传活动20期,报送先进事例83篇,发展壮大绿色环保志愿者百余人,同时在街道杂志《金苹果快讯》中开辟专栏交流经验,介绍绿色生活好市民的经验做法。

通过“微承诺、微行动、微志愿暨绿色生活好市民”评选活动,居民群众增强了参与环保的积极性,加深了绿色生活的态度,树立了自觉践行低碳环保的理念,居民更加踊跃投身到社区公益服务与社区建设中来,在近期宣传《北京市控制吸烟条例》的活动中,他们也发挥了表率 and 主力军作用。

金顶街街道

高温预防火气涨 绿色服务送清凉

本报讯(通讯员王珊)伴随着暑热的来临,金顶街司法所开通“绿色法律服务通道”,为社区居民送去“清凉”。一是以降“高温怒火”为对象,打造“绿色清凉”调解,司法所针对因“火气大”引起的矛盾纠纷案件,采取分别劝解谈话,先“降火”,后“调解”的方法,大事化小,小事化了;二是发放法律服务联系卡,开启便民服务“绿色通道”,通过电话咨询,可以联系街道调解室、模式口派出所调解室、金顶街派出所调解室的工作人员进行法

律咨询,针对老年人、残疾人等特殊人群的法律咨询,司法所提供免费上门服务,社区居民可做到足不出户解决遇到的法律问题;三是法律服务进社区,以“绿色宣讲团”形式,宣传夏季安全知识。司法所与派出所沟通,将近期多发的侵权案件汇总,总结出夏季自我保护、夏季防护相关的法律知识,在社区进行巡回宣讲,提升社区居民的安全意识,减少夏季入户盗窃、夏季出行危险的发生,防患于未然。

●近日,鲁谷社区重兴园党委举办了《重兴园周末大讲堂—北京恭王府》讲座,邀请中国历史博物馆研究员为辖区居民讲解恭王府的历史故事。参与此次活动的党员群众共50余人。讲座从恭王府的诞生、兴盛到今天的发展三个方面对恭王府历史文化进行了细致

的剖析,图文并茂,现场气氛热烈,老师与居民互动频繁。讲座带领所有观众穿越过历史的年轮,走进璀璨精深的中华民族传统文化。日后,各社区会继续开展历史文化讲座活动,在辖区里为弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化作贡献。 史征

近600盒“家庭灭蟑套餐”送到居民手中,并耐心给居民讲解怎样使用灭蟑笔剂,讲解蟑螂的习性及其危害,蟑螂的防治以及注意事项。灭蟑活动得到了广大居民的热烈欢迎,正在有条不紊进行当中。 曹霞

中医“舒经复聪疗法”

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路,耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

中医“舒经复聪疗法”

1、中医舒经复聪,在前人大量中医临床治疗的基础上,大胆革新,保留、强化、提升祖国中药中开窍、通络、益肾、通窍、解毒、活血、聪耳等功效,有针对性地运用中药方剂,以通络解毒、养血化痰、滋阴补气、淳香开窍、辨证治疗耳聋、耳鸣。取得了令人赞叹的成绩。

2、具有行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,打通血液循环障碍,营养修复再生耳细胞,激活耳蜗神经,使耳部细胞得以修复再生。

3、具有活血化瘀、清除自由基、修复病变细胞,解除耳沉痛,短期即可促进变性、萎缩、坏死的听觉神经细胞修复再生,经全面规范治疗,短期内可消除耳鸣,恢复正常听力。

4、局部光波治疗耳鸣的方法,可调节血管功能,使血流加速,改善内耳血液淋

巴循;加强组织代谢,纠正内耳缺氧状况并能及时排出有害物质,促进耳蜗功能及听功能的改善与恢复。

5、磁场治疗耳聋、耳鸣是脉冲电磁场穿入患者颞部作用于中耳及内耳,磁场能改善局部血液循环,改善组织通透性,改善耳蜗供血,有利于恢复耳蜗的正常生理功能。

“舒经复聪疗法”特点

- ①绿色:无痛苦、无创伤;
- ②特别适合病程长,疗效差的患者;
- ③中西医结合,既有中医的精华,也有现代高技术治疗系统配合;
- ④疗效明显,特别是对于老年性耳聋、突发性耳聋、神经性耳鸣,中耳炎;
- ⑤完全采用智能化操作系统,治疗效果稳定;
- ⑥专家可根据不同的病情,制定不同的治疗方案,辩证施治。

滕秀云,毕业于北京中医学院。北京长庚医院耳聋耳鸣专家,具有30多年中医临床经验,在中医治疗方面有独特的见解,对耳聋、耳鸣等耳部疾病的治疗运用中医“舒经复聪疗法”,以中医手法治疗耳聋,突发性耳聋、老年性耳聋、药物性耳聋、突发性耳鸣、神经性耳鸣等耳部疾病,达到行气开窍、激活耳蜗神经,使耳部神经组织得以修复再生。成功解除大量聋耳鸣患者的痛苦,深得广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米