

开展国际护士节纪念活动



本报讯(通讯员周洋)为纪念国际护士节的到来,日前,石景山医院在礼堂召开国际护士节表彰大会。石景山医院党委书记苏砚军、院长刘鹏等院领导、临床科主任、护士长,以及医院一线护士代表近两百余人参加了大会。刘鹏肯定了2014年护理队伍完成的各项工作,表达了对全院护理工作者的节日祝福,并向获奖的优秀集体和个人表示祝贺,同时提出了更高的要求,更新观念、创新护理,以创建三级医院为目标,以落实优质护理服务为契机,始终牢记南丁格尔“终身纯洁,忠贞职守”的誓言,践行“仁爱厚德、大医精诚”的院训,以病人为中心,发扬成绩,再接再厉,为医院的建设和发展作出新贡献。大会向荣获医院4个优秀护理集体、51名优秀护士及18名荣获石景山区优秀护士的代表分别进行了颁奖。

今年是纪念第104个国际护士节,为了更好的弘扬南丁格尔精神,充分展示白衣天使的风采,鼓励护士积极向上的工作态度,护理部组织了“优质护理服务、工作风采展示”节目表演。节目有护士礼仪展示;歌朗诵《又见南丁格尔》,情景剧《儿科的故事》;《护士小苹果》将七步洗手法融入舞蹈中,活泼可爱;手语《国家》的表演诠释了全院医务人员对医院大家庭的热爱;手术室护士表演的《三句半》体现了医院紧张忙碌的工作气氛和手术科室的高超技术;最后重症医学科的小合唱《中国护士之歌》唱出了所有中国护士的心声,爱岗敬业、默默无闻,大爱无疆……

石景山医院纪念国际护士节活动让全院护士度过了一个轻松、欢乐而有意义的节日。



区委党校加强智库建设 成效初显

本报讯(通讯员李永丰)为落实《关于加强中国特色新型智库建设的意见》,充分发挥智力支持和决策咨询作用,区委党校紧紧围绕提高社会治理能力和经济社会发展中的重大现实问题开展调研和决策咨询,努力形成“三个提升”:

一是提升科研工作质量。坚持校领导带头搞科研,促进全体教职工扎实做科研,2014年共完成市、区、校三级课题调研28项。同时,区委党校还加强了与党建研究会、市委党校和社会主义学院以及区重点职能部门的联合调研,充分利用好学员资源优势,形成了调查研究的整体链条。

二是提升咨政转化质量。召开决策咨询工作推进大会,邀请市区智库专家就“如何认识党校决策咨询工作”、“如何撰写决策咨询报告”、“如何搞好课题调研工作”,对全体教职工进行咨政培训,帮助教职工进一步明确决策咨询工作的重要意义、掌握决策咨询报告的撰写方法、加快咨政转化进程,力争多出成果、出好成果。

三是提升宣传载体质量。充分发挥《校院工作》专刊宣传引导作用,在党校内部和学员中间积极约稿,适时开设增刊,设置好主题,紧跟住热点,用好理论宣讲阵地,反映党校建设成效;充分利用参与国家级、市级、区级专题研讨活动机会,撰写高质量学术征文,努力提升党校知名度。

宣传居家养老政策 关爱社区老年人

本报讯(通讯员卢溪 鲁志军 苏慧娟)《北京市居家养老服务条例》本月起正式实施,为弘扬中华民族敬老、养老、助老的美德,广泛宣传《中华人民共和国老年人权益保障法》,八角街道、苹果园街道于本月在社区集中开展居家养老服务宣传月活动。近日,八角街道居家养老办公室开展了以“贯彻《条例》,关爱老人”为主题的宣传活动,现场发放《北京市居家养老服务条例》手册,并解答了部分居民关心的热点问题。苹果园街道通过板报、发放宣传材料、张贴宣传画等形式在社区积极开展宣传活动,重点宣传居家养老的服务对象、服务内容、服务人员及服务方式等,让社区老年人了解社区居家养老服务这一新型的养老模式。

据了解,《条例》规定了政府、社会、家庭成员的责任和义务;以老年群体的社会化服务需求为指导,通过政府引导、购买服务、设立项目资金、鼓励各类社会组织积极参与,构建全新的社会化养老新模式。实施该条例,是积极应对人口老龄化的一项重要举措,在法律层面为“关爱老人”提供了依据和保障,对顺应民意、惠及民生、促进社会和谐发展具有重要意义。

远洋山水 启动2015年家庭保健员计划

本报讯(通讯员杨晓红)近日,远洋山水社区卫生站举办了2015年度家庭保健员计划启动会。站长王晓艳首先致欢迎词,随后,负责家保员培训的护师向大家说明了开展这项活动的目的和意义,前来参会的居民有20余人。

启动仪式后,石景山医院内分泌科主任林珊珊以《糖尿病的饮食与运动》为题,为家保员们上了第一堂培训课。林珊珊结合幻灯片,

从糖尿病人群适合的饮食、运动方式以及注意事项,用通俗易懂的语言,深入浅出地为大家进行了讲解。内分泌科的护士还为大家免费测了血糖,并发放了有关糖尿病的宣传品。

这次讲座使2015年家保员培训有了一个好的开端。今后石景山医院还将安排多场以慢性病防治为主题的健康讲座,为提高社区居民的整体健康水平做出努力。

健康知识

久坐不是好习惯

本报讯(通讯员韦薇)由于高强度的工作,或者是打电子游戏、看电视时间太久,很多人可能一坐就是一整天或是一整个晚上。

这种习惯对身体健康是非常不利的。除了人们常知的腹部赘肉增多等不良后果以外,久坐还会导致女性盆腔充血,血液循

环不畅,尤其是经期女性的经血排出不畅,久而久之容易引起妇科病。久坐憋尿还容易引起膀胱功能的紊乱,进而影响泌尿生殖系统的健康。

因此,建议喜欢久坐的人们时不时地起身走动、舒展筋骨,有利于身体健康的保持和一些泌尿生殖系统疾病的预防。

以党建统领为法宝 园区积极推进传承红色基因工程

本报讯(通讯员高延娜)为做好非公企业党建工作,园区以党建统领为法宝,积极推进传承红色基因工程建设。

支持创业,传承红色基因课程走进学校。园区蒲公英国际青年创业驿站与河北大学合作举办“创业精英培训班”,以“党的领导与企业经济发展”为主题开设专门课程。园区企业猎豹移动首席技术官、雷军合伙人徐鸣作为企业家创业导师代表,为同学们上了开班第一课,重点讲授了猎豹移动用党指导“三大战役”的精神指导企业快速发展,仅用三年半时间

实现从成立到在美国纽交所上市的跨越,传承红色基因课程受到了同学们的热烈欢迎。市文资办党建培训班就园区传承红色基因所取得的理论创新开设了专门课程,200家企业、150名创业精英直接受益。

鼓励创新,非公企业主动做传承红色基因的践行者。园区企业财智谷党支部联合财智谷商会积极探索“互联网+党建创新+非公经济+众创空间”的互联网党建O2O模式,依托企业百人专家团资源、民生智库资源、企业家资源,创立互联网党建“红色星期六”活动品牌,

通过网络平台召集行业精英主动探讨“传承红色基因,创新社会工作,发展非公经济”的时代命题,通过组织线下活动实现传承红色基因的生动实践。目前,已组织了“红色星期六”主题沙龙活动,企业、媒体和政府各界代表60人参加,取得了良好的效果。

主动传播,凝聚传承红色基因的正能量。在石景山创新平台一层设立园区传承红色基因工程宣传展板,使企业一到园区就能充分感受到红色基因促进企业发展的强大魅力,使到园区参观的领导和各类组织能够充

分感受到园区传承红色基因的浓郁氛围。截至目前,区相关委办局,海淀区、朝阳区、丰台区、通州区等北京市各区县,上海、四川、新疆、江西等全国各省、市(自治区)的领导和组织,以及越南党政干部考察团都先后到园区听取了传承红色基因工程的介绍,对园区的这一做法给予了积极肯定,并主动要求做进一步深入了解和学习。园区传承红色基因的经验做法在2015年3月新华社《半月谈内部版—两会特别报道》上进行了专题报道,北京电视台新闻频道对此项工作进行了专门采访。

爱玛裕家居购物广场
AMAYU HOME SHOPPING CENTER
打造京西综合商业航母
咨询热线: 88785688 88785578
地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北)
乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。

北方工业大学继续教育学院
关于举办2015年专升本考前辅导班的通知
欢迎浏览:《继续教育信息网》(jjsx.ncut.edu.cn)
2015年我院拟招专升本业余计算机科学与技术、土木工程、自动化、会计学、工商管理、法学六个专业。为帮助考生顺利通过2015年10月的全国成人高考,我院将举办专升本业余辅导班,聘请高水平、经验丰富的教师授课。
有愿学习者,请尽快报名!(报名时请带一张一寸照片)
报名时间: 2015年5月开始,工作日及周六、日8:00—11:00,14:00—16:00
报名地点: 北方工业大学第五教学楼11层1115室
上课时间: 周六全天预计2015年8月下旬开课
联系人: 常老师、刘老师 联系电话: 88803966、88803639