

区统计局完成“消费品进出口政策调整对居民消费影响调查”

贯彻“做细 做严 做专”六字工作法

本报讯(通讯员杨福江 王丹)近日,区统计局通过“六字工作法”模式,圆满完成了“消费品进出口政策调整对居民消费影响调查”。

前期准备“做细”。此次调查采取拦截式调查方法,在前期准备上是在调查员选聘上严格把关,挑选责任心强、吃苦耐劳、掌握一定调查技能的人员承担此项调查任务。二是对全区五个拦截调查地点进行实地勘察,了解不同时间人员客流变化情况,确定适宜的调查时间,并及时发现某调查点正在停业装修,上报市局总队进行调

换,避免调查进度受到影响。三是规定现场调查工作要求,调查时调查员要佩戴调查证,文明调查、礼貌待人。积极宣传《统计法》保密原则,取得调查对象的理解与支持,确保调查工作规范、严谨。

规范调查“做严”。此次调查采用PDA技术手段进行,区统计局一是控制好调查环节,要求调查员事先准备好1-2份纸质问卷,一边提问,一边让被访者查看纸质问卷上内容,提高PDA调查时被访者答题效率和精度,同时把开放性问题和特殊情况及时记录在纸质

问卷上。二是规范PDA使用方法,调查时要求必须将PDA的GPS定位和录音功能打开,实时监控调查工作进展情况,避免出现违规调查。三是调查员确定调查对象时,严格对其在本市居住时间、年龄、购买国外产品经历等条件进行筛选,保障调查对象的代表性,同时把控男女比例、年龄结构,确保样本配额合理。

调查方法“做专”。组织调查员对拦截调查的技巧进行专题培训,讲解拦截调查的特点、方法和特殊情况的处理,对本次调查的方

案、细则、要求进行强化,充分体现统计调查的专业水准。一是通过对调查员模拟调查的讲评辨析,使调查员们掌握调查要求。二是正式调查前组织调查员到调查点实地进行调查试访,并对调查结果进行审核试听,对存在的问题集中讲评。三是对整个调查过程全程督导,实时把控调查进度和调查质量,对调查样本100%提取录音审核,50%进行电话回访,对调查中出现的问题及时解决。区统计局通过“做细、做严、做专”六字工作法,圆满完成了本次调查。

我区与拉萨市政府签订 教育合作框架协议 开展跨区域基础教育 校际间合作交流

本报讯(通讯员张斌)为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》关于“充分利用内地优质教育资源,探索多种形式,吸引更多民族地区少数民族学生到内地接受教育”的工作要求,推进石景山区和拉萨市的教育合作与交流,5月22日,北京市石景山区政府与拉萨市政府与举行座谈,双方就教育合作签订框架协议。拉萨市委常委、常务副市长洪家志,北京市石景山区委常委、副区长田利跃出席活动。

双方表示,要进一步开展跨区域基础教育校际间合作交流,实现双方学校领导、教师、学生、团队等多层面的交往和交流以及其他方面的交往和交流,充分利用首都优质教育资源,有力促进拉萨教育改革,实现拉萨大繁荣。近年来,在北京等省市无私援助下,拉萨市通过出政策、重均衡、调布局、抓质量等举措兴办教育,有力推动了教育改革发展。

●近日,区文委与驻区企业华录集团有限公司签署公共文化服务体系合作框架协议。协议明确了坚持政府主导、社会主体、群众主角的原则,以满足人民群众基本文化需求、着力保障文化民生为目标,以推进公共文化服务标准化、均等化、社会化、数字化为重点,从加强整体规划合作、加强文化资源领域合作、加强优势项目落地合作三个方面入手,共同推进我区公共文化服务体系向更高水平、更深层次、更宽领域发展。
萧媛

厂东门,不说再见

本报讯5月25日下午5点18分,在现场人群高喊的倒计时声中,首钢厂东门上悬挂的“首钢集团”和“首钢总公司”两块牌子,包裹着红绸被吊车缓缓摘下。厂门外,很多首钢老职工和住在周边的群众聚在一起,拿起相机手机拍摄照片和视频,记录下这个瞬间。据首钢园区管理部相关负责人介绍,首钢方面专门聘请了专业的古建筑工程队伍,对厂东门进行保护性拆除。除了钢筋水泥结构外,其他如琉璃瓦、须弥座等仿古建筑构件都将编号保存,待日后重建时重新使用,预计在18天内全部拆完。长安街西延线上的地标之一,公众再见到复建的厂东门,要等大约两年时间了。

图/杜雷文/李文明



综合新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com

区图书馆科技宣传周活动精彩纷呈

本报讯(通讯员高春影)为贯彻落实《全民科学素质纲要》,提高读者科学素养,普及科学知识,区图书馆充分发挥科普教育基地作用,以“弘扬中华优秀文化,引领高端绿色发展”为引领,在5月16~24日科技周期间,开展多项内容丰富的活动。本次科技周围绕“节约资源,倡导环保”主题,举办书法专题讲座、图书推荐展板、主题展板展览、小读者绘画比赛等多种形式活动,旨在引导公众增强环境保护意识,树立绿色环保理念。

科技周图书推荐展板。区图书馆立足阵地服务,发挥科普文献资源优势,制作推出“科技周书目推荐”,为广大读者精心挑选了科技类图书60种,以电子展板的形式向读者宣传科普读物,书目内容涵盖生物、科技、考

古、天文等多个方面,为读者借阅优秀的科普书籍提供了平台,受到读者普遍欢迎。

科技主题展板展览。围绕“节约资源、保护生态、安全健康、促进创新”主题,设计、制作展板共10块,在区图书馆一层东大厅展出,向到馆读者宣传“节约资源、保护生态、安全健康、促进创新”理念。

小读者主题绘画比赛。在“六一”儿童节来临之际,开展“我是环保小卫士”主题绘画比赛。在各街道和中小学校向征集“节约资源、绿色环保”、“环保小卫士”、“文明小使者”等题材的绘画作品。引导青少年争做文明传播者,激发青少年爱护环境、保护生态、节约资源的环保意识,让他们在活动中度过一个快乐而有意义的儿童节。

“电力爱心教室”走进金顶街第二小学

本报讯(通讯员顾颖)近日,国网北京培训中心的共产党员服务队和青年志愿者走进金顶街第二小学,与400多名小学生共同开展“电力爱心教室”活动。

本次活动在观看动画《电力王国环游记》中展开,小学生们跟随“电力超人”了解电的产生、传输和使用中的注意事项。随后,服务队以“低碳节约”为主题,通过课件展示、互动提问、现场演示等多种形式为小学生讲解低碳环保、绿色能源、日常用电、安全用电、节约用电的小知识。互动环节中,电力展示箱被

团团围住,在培训中心青年志愿者的指导下,小学生们纷纷动手进行修复电线、电磁感应等操作。

国网北京培训中心充分利用与金顶街街道开展共建的良好契机,深入推进社会责任推广活动,以多种形式开展“电力爱心教室”公益活动,将电力知识送到校园,增强中小学生的安全用电、节约用电意识,积极履行社会责任,树立良好品牌形象。此次培训中心共产党员服务队向金顶街第二小学师生赠送了《电靓京城》白皮书及《电力王国环游记》。

高跟鞋“荣升”为引发拇外翻疾病重要诱因

我国拇外翻的发病率约12%。中国至少有1亿人不同程度的拇外翻,在每个女人的一生中,至少有20%的可能患上拇外翻。拇外翻表现为脚拇趾外翻,向其他脚趾方向偏斜,而脚拇指根部的跖骨头内收明显向内侧突出。

高拇外翻最常见的发病因素主要是,患者穿窄小尖头的高跟鞋,跟鞋的头较尖,前脚掌在重力的作用下挤进小而狭窄的高跟鞋前部。这样,第一趾骨头关节面朝外倾斜,加以拇长屈肌腱、长伸肌腱及拇收肌的牵引,就有可能发生拇外翻,高跟鞋的挤压是拇外翻的重要诱因之一。

拇外翻一旦形成,患者除了畸形还会出现各种疼痛,如大脚趾疼痛、前脚掌疼痛、鸡眼等,病程长的患者甚至会出现膝关节和腰椎的病变。

拇外翻不是单纯的难看,随着年龄增长,脚趾外翻畸形程度的加重,会产生很多严重的并发症,如脚趾拇囊炎、爪形趾、鸡眼、胼胝体及溃疡等。对于大多数患者,可以先尝试保守治疗;但病情严重的,合并二、三趾骑跨和持续的严重疼痛

的患者非手术的方法基本无效,现在拇外翻已进入微创时代,微创手术的治疗为骨科疾病患者带来了新希望。

拇外翻的预防方法首先是尽量不要穿高跟鞋。因为各种原因而不得不穿的话,一定要选择一双合适的鞋子。鞋跟高2cm-4cm最佳;鞋头要宽松一些,脚趾前端与鞋子顶端应留有2cm-3cm空隙,鞋跟不宜太小,鞋头宜宽松,尤其不能穿尖而瘦的高跟鞋。购鞋最好选在下午3时~4时,下午脚比较涨,能确保鞋子舒适合脚。不要在平时挤车或在不平整的马路上穿高跟鞋,也不宜疾走快跑,更不能上山爬坡。实际上,下坡时前足的挤压力更大。平时不要总穿相同高度的高跟鞋,以免脚部同一处经常受到挤压。每天穿高跟鞋的时间最好不要超过6小时,办公室准备一双舒适的平底鞋,与高跟鞋交替穿着。

回家热水泡脚,做赤足运动,加强足底肌肉力量,延缓脚趾外翻恶化程度。每日用手指将拇趾向内侧掰动,也可以有效地防止脚趾外翻加剧。同时加强户外运动、多补钙等自我保健。

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区以多云天气为主,有两次雷阵雨天气过程。具体预报如下:

- 5月28日(周四):多云转阴有雷阵雨,偏南风3、4级,32~21℃;
 - 5月29日(周五):阴转晴,27~17℃;5月30日(周六):晴转多云,31~20℃;
 - 5月31日(周日):多云转晴,35~22℃;6月1日(周一):晴转阴,34~23℃;
 - 6月2日(周二):阴有雷阵雨转多云,28~20℃;6月3日(周三):多云转晴,33~21℃。
- 敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院健康教育知识普及

健康热线:010-88296363