

北京燕京八绝慰问南水北调中心城市活动启程

燕京八绝宫廷艺术精品赴堰巡展

本报讯(通讯员白晓)5月8日,由北京市文学艺术界联合会主办、北京燕京八绝协会承办的“北京燕京八绝宫廷艺术精品巡展暨燕京八绝慰问南水北调中心城市活动”启动仪式在石景山区承恩寺北京燕京八绝艺术馆隆重举行。

在“南水北调”与湖北省竹山县的对口帮扶工作中,石景山区委区政府在文化教育、高新技术、环境治理等方面做了大量卓有成效的工作,此次北京燕京八绝协会的慰问活动,将再一次带去2000余万北京市民和石景山区人民对十

堰、南阳等南水北调中心城市老区同胞的深情厚意,同时也是石景山区落实八个高端体系建设,在文化领域取得成绩的一次成果展示,更是北京与湖北、河南等地中华文化相互交融、互相促进、协同发展的一次文化之旅。

此次燕京八绝宫廷艺术精品巡展的作品中,不仅有APEC期间在水立方见证了中美两国领导人会晤的金漆镶嵌仿清宫穿云龙屏凤,还有燕京八绝贡献APEC的系列国礼展示,其中,采用金漆镶嵌髹饰技艺精制而成的仿清宫彩绘

描金百寿圆桌,通体髹黑漆,施以彩绘和平金开黑工艺,造型精巧,寓意吉祥,整体画工精美细腻,线条流畅,有璀璨夺目之感,极具皇家风范;《四海升平》景泰蓝赏瓶,瓶身高38厘米,以藏于北京故宫博物院的霁红釉玉壶春瓶为原型,将画珐琅工艺、婴胎珐琅、掐丝珐琅三种传统工艺完美结合;《繁花》手包套装,使用传统花丝镶嵌工艺,以丝绸为原料,采用京绣工艺绣织,手包下部盛开的月季花,象征汇聚和团结。除此以外,还有雕漆龙凤官椅,采用官椅椅制式,

分别雕刻龙凤图案,龙的威武霸气,凤的柔美温和,阴阳和谐,布局完美、雕工精湛;清代和田玉雕观音,采用两面雕刻的手法,观音体态自然端庄、手如柔荑、肤若凝脂,开脸极好,达到了玉雕艺术和佛教文化的完美统一;花丝镶嵌仿乾隆腰刀,通体修长,刀身镀金,施以掐、攒、焊、堆等工艺,再嵌以天然玛瑙、蓝绿松石,做工精湛、巧夺天工。观众置身其中,不仅欣赏了燕京八绝宫廷技艺,更体味到了有800年建都史的京味文化中皇家风范的大气天成。

简讯

●近日,我区举办第25个全国助残日活动协调会,区委组织部、宣传部、区公安分局、区卫计委等16个部门的负责人参加会议。据悉,5月16日是第25个全国助残日,当天,我区将在莲石湖公园举办孤独症儿童绘画作品展、助残日启动仪式、“关注孤独症儿童,走向美好未来”健步行活动、共建“圆梦林”活动和最美笑脸评选等活动。刘会生

●5月8日,来自石景山区的“三八”红旗手、女企业家及各界优秀女性30余人,在莲石湖景区参加了“举巾帼之力 建绿色家园——石景山区‘巾帼林’树木认养活动”,亲手为自己认养的树木挂牌。自3月底区妇联发起“巾帼林”认养活动以来,“三八”红旗手、女企业家及各界优秀女性积极响应,共有54人挂牌认养树木69棵,认养年限为5年。区妇联将把“巾帼林”树木认养活动长期开展下去,通过“三八”红旗手、优秀女性的示范带动作用,引导全区广大女性和家庭树立生态环保意识,为我区“高端绿色发展”贡献巾帼力量。韩悦

●为丰富馆藏,满足编研、展览利用需求,5月初,区档案局(馆)在对抗战70周年调研的基础上,划拨了专门经费,将反映抗战70周年的书籍收集进馆。这些书籍包括《北京市抗日战争时期人口伤亡和财产损失》、《中国抗战在世界反法西斯战争中的历史地位》、《正面战场——七七事变》等25本书籍,大部分成书记录了中国抗战在世界反法西斯战争中的地位与作用,是珍贵的文献资料,具有较高的收藏和研究价值。胡锐

共推绿色发展 共筑冬奥梦想

本报讯(通讯员贺琼瑶)5月9日,由北京市徒步运动协会、石景山区全民健身委员会联合主办的第30届石景山区阳春保健社区体育生活周开幕式暨石景山区徒步大会在永定河莲石湖公园举行,约3000名徒步爱好者齐聚石景山区莲石湖,以“高端体系促绿色转型、低碳健身助冬奥申办”为主题,开展环湖徒步运动。本次徒步大会,主办方通过论坛、腾讯群、微信等形式,广泛组织徒步爱好者报名,并发放国旗、申奥手旗,号召参与者低碳出行、保护环境,增进对冬奥会的了解,用实际行动为北京申冬奥助威、贡献力量。现场还设置了徒步运动文化、北京冬奥申办、石景山区经济文化发展成果等主题展区,80余幅“徒步看北京”摄影作品直观传达徒步运动的魅力和徒步爱好者快乐健康的精神风貌。同时,“北京市徒步运动协会石景山区分会”正式成立。



志愿者为参与者发放冬奥手旗

“长安金轴”助推我区金融业强势开局

本报讯(通讯员佟伟齐)近年来,我区大力发展金融产业,在全力打造“长安金轴”的同时,将金融街(长安)中心打造成为世界级金融中心的目标促进了金融业整体实力和发展水平明显提升,为我区金融业的强势发展提供了充足动力。

2015年一季度我区金融业开局实现快速增长,66家金融业企业资产总计1733.7亿元,同比增长35%,实现收入52亿元,同比增长

37.7%,利润总额32.6亿元,同比增长66.7%。货币金融服务业依然是引领整体快速增长的驱动力,一季度,货币金融服务业资产规模1414.9亿元,同比增长30.5%,占金融业总资产的81.6%。同时保险业快速增长为金融业发展注入新的活力,一季度,我区8家保险业资产总计92.7亿元,同比增长34.1%,利润总额2.8亿元,与去年同期5691.1万元相比实现了突飞猛进的增长。

区红十字会启动“5.8红十字博爱月”系列活动

本报讯(通讯员王进)为进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,纪念第68个世界红十字日,5月8日,区红十字会开展“关爱生命,从自救互救做起”——应急救护知识大讲堂进机关活动,标志着我区5·8“红十字博爱月”系列活动正式启动。

各基层红十字会通过举办黑板报、宣传栏、健康知识讲座、初级救护培训、广场宣传、拉横幅等形式,极大丰富了红十字博爱月的内涵:一是开展红十字知识大讲堂;二是做到应急救护培训全覆盖。目前,培训10场,7个

单位538人;三是积极开展博爱在京城募捐活动。与石景山区游乐园共同开展“圆梦未来”——石景山区青少年人道救助项目;四是积极开展向西藏地震灾区捐款活动。目前收到捐款2300元;五是首钢工学院举行“无偿献血、爱心捐髓”活动,采集了8个人造血干细胞血样入库。

下一步,区红十字会将继续广泛开展初级救护培训、无偿献血、防灾减灾宣传、造血干细胞捐献、红十字知识宣传活动,进一步提升红十字会的社会知晓率和公信力。

劳动监察深入工地 确保2015年无拖欠工作顺利完成

本报讯(通讯员秦晖)春夏季,正值各建筑工地正处于开工、复工高峰期,区劳动监察与区住建委行管办及时沟通信息,通过宣传培训实地检查,摸清我区建筑项目使用农民工现状。据现有信息,我区现有23个备案建筑项目,涉及农民工5812人。按计划,区人保局、建委、公安分局等部门将对备案建筑项目的劳务公司和农民工就劳动维权、安全生产等内容,进行现场培训。授课结合大

量案例进行了讲解,同时组织工人答题,考核通过后由区建委颁发合格证,进一步收集工人的有效信息。培训中,劳动监察队员还编写了《劳动维权打油诗》和戏曲唱段。

截至目前,已对7个建筑项目,21个建筑劳务公司单位的2000余名农民工进行了全员培训。通过教育培训,对增强劳务人员的依法维权意识,自觉维护我区社会稳定奠定了基础,确保2015年无拖欠工作顺利完成。

骨病预防:膝关节疼痛有哪些病因

膝关节是人体最重要的关节之一,不少人有时老觉得膝盖疼痛,有些甚至疼痛到无法入眠,工作生活遭受到麻烦,那么膝盖疼痛到底怎么回事?

北京长庚医院骨科医生解释说,其实引起膝关节疼痛的原因有很多,想治疗膝关节疼痛,首先要了解疼痛的原因是什么,主要有以下几个方面。

1、脂肪垫劳损脂肪垫充填于膝关节前部的间隙,有加强关节稳定和减少摩擦的作用。这种损伤多发生于经常步行、登山或者蹲起运动较频繁的30岁以上人群。患者会觉得膝关节疼痛,完全伸直时疼痛加重,但关节活动并不受限制,劳累后症状明显。

2、劳损、不良姿势引起的膝盖疼痛。

3、半月板损伤是运动员的一种常见损伤,半月板损伤会有明显的膝部撕裂感,随即关节疼痛,活动受限,走路跛行。关节表现出肿胀和滑落感,并且在关节活动时有弹响。

4、在日常生活中,多数关节疼

痛并不是由外伤引起的,寒冷才是造成关节疼痛的主要原因。寒冷可导致肌肉和血管收缩,引起关节疼痛。

5、风湿性关节炎引起的膝关节疼痛。秋冬交替季节时,由于冷空气的活动异常频繁,风湿性关节炎较易发生。

6、膝关节骨性关节炎这种病症多见于中老年,女性居多。超重负荷是致病的主要原因。膝关节会肿胀而疼痛,有时活动关节会有摩擦音,膝部可能出现内翻畸形并伴有内侧疼痛。

对于有膝关节骨性关节炎的朋友,专家还特别提醒,锻炼前要做好准备,轻缓地舒展膝关节,让膝关节充分活动开后再运动。即使没空运动,长时间坐着和站着时,也要经常变换姿势,防止膝关节固定一种姿势而用力过大。对于体质较弱的患者,可散步、仰卧起坐、模仿蹬自行车。由于膝关节很怕冷风吹,患者在运动中要注意腿膝保暖,可配戴护膝,运动时间不要太久,同时要注意安全。