

# 以德施教 以德立身 争当精神家园的建设者

编者按:2014年,石景山区委教工委建设和落实教育教学各个方面。全区教育工作者坚守师德底线,持续提高自身立德修身的能力和素养,涌现出一批优秀的师德先进单位、师德标兵和师德优秀教师。

## 七彩生活以美育人

石景山区红旗小学教师 杨莹



成为一名优秀的教师是我从小的愿望,它在我求学的道路上不断地鞭策着我。四年前,怀揣着对教育事业的满腔热情,我毫不犹豫地登上了三尺讲台。

参加工作以来,我一直担任班主任,亲切地对待每一位学生,和家长也保持着良好的关系,经常一起探讨关于孩子的事情。

学生冬冬的家长在给 我的微信中写道:您的爱心和付出,让冬冬从一个自闭、自卑、怯懦的小男孩成长为一个自信、乐观、自强的小男子汉。天底下有什么比得到家长发自肺腑的感激和赞美更令人快乐呢!

我发挥个人的艺术特长,把对生活的热爱传递给每一位学生:学生们对生活的美好憧憬,在运动场上摆出惊艳全场的造型,在合唱比赛中唱响余音绕梁的天籁,在诵读舞台上展现古代乐府的遗风。正如孟子所云:“得天下英才而教育之,至乐也。”缔造每个孩子的精神世界,是我最大的乐趣。

我根据学生的特点指导写作,一个人做三门学科的综合,学生可以画一幅画、写一首歌,可以只用文字记录,也可以图文并茂……孩子们用

自己喜欢的形式记录着他们在生活中发现的真善美。每次的写作评讲课,我都会把语文、美术、音乐融为一体,给孩子的评语也经常是图文并茂、不拘一格。他们每天都在用心观察身边最美好的事物。爱学、乐学、会学在我们班作品中——呈现。

我发挥个人特长,多次在校班主任培训班上,介绍经验和方法。作为年级组长,我指导并带领组内青年班主任建设有特色、有朝气的优秀班集体,乃至优秀年级组。

我如同一只小蜜蜂,不停地采集与分享,不停地在教育的道路上求索。我愿意做一切可能的尝试,挖掘我所有的潜能,去寻找世界上所有的美好事物。我更希望我的学生能够与我一样:用饱满的音乐表达好恶,用曼妙的舞姿挥洒情感,用一方画布腾挪生活的美丽瞬间。这是我的目标,也是我的信仰。

## 做一名快乐的“跑者”

北京市京源学校教师 于冉



在平时的教学中我常思考一个问题,我作为体育老师,除了能传授学生运动技能外,还能做些什么?

有个学生对我说:“老师,我想跑四分之一马拉松,您能陪我一起吗?”我从没跑过长跑,但我觉得我作为一个体育老师,应该帮助孩子实现体育梦想。于是我们开始了长跑训练,这过程中有过痛苦和折磨,但我不能放弃,因为老师做到了学生才能看到希望。终于在去年,我们跑完半程马拉松。跑过终点后,学生紧紧地抱着我说:“老师,谢谢你,您一直鼓励着我跑完全程!您在我的人生中增添了彩色的一笔。”跑步是一项很简单的运动,却培养了学生坚持不懈的精神,体验到了挑战自我的成就感。

我还是一名志愿者,通过体育运动去帮助需要帮助的人。我曾经为了给贫困山区的孩子捐赠一双鞋而不眠不休徒步50公里。回到学校后我和学生分享这次经历,很多学生都自告奋勇地说他们也想参与其中!

我得到了灵感,思考能不能让京源所有的师生用运动去帮助别人呢?我发动体育组的老师一起组织全校师生开展“一公里,一份爱”的公益长跑活动,学生们发现原来跑步不是只能应付考试,还能帮助别人,在锻炼身体的同时更多了一份对社会的责任。

在班主任的工作中,我们一起学习,一起跑步。在他们累的时候给他们一个拥抱,学生qq和微信都会加我为好友,我们无话不谈,做最真实的自己。我也告诉他们,我一直在身后默默地守候着,只要回头我一直都会在。这份爱永远不会变。

做一名快乐的“跑者”,不论在跑道上还是在人生的道路上,在面对困难的时候不轻言放弃、在别人需要帮助的时候能够伸出援手、在面对极限的时候能够挑战自我,这样的人生充满了希望,充满了阳光,充满了正能量!

## 且行且思一路幸福

石景山区实验中学教师 徐玲



1997年我踏上了教师岗位,2010年硕士毕业后义无反顾地重返讲台。实验中学是我重新扬帆起航、继续播种教育理想的地方。几年来,我且行且思,且行且悟,一路播撒,一路耕耘,也一路收获。收获和学生一起的成长,收获为人师的幸福。

班里设立的志愿者岗位很火,翔翔和萌萌总是选择最苦最累的工作——收集和买卖废品,她们将所得收入登记入账,上学期一共收入了110元钱,全部在网店买书,直接寄给了湖北的一家小学。下完订单的她们十分高兴,我知道那是因为她们感到了通过自己的劳动帮助了别人带来的快乐。而我透过她们小小的善行看到了大大的善心,善良是比知识更高的美德,我为此而幸福。

为激发孩子们积极的心态,我倡议孩子们每天记下两件相对快乐的事情。一个孩子写道:“学习中的快乐,就隐匿在校叶中,只待我们用心将它欣喜地找出……幸福,本不是一种物质……”压力无处不在,有快乐陪伴的压力是一股正能量,孩子们能够体会幸福,拥抱幸福,我也为此而幸福。

小雨的英语学习有障碍,她极不自信。我发现她酷爱读书,于是特意安排她发言,称赞她读书的好习惯。我毫不保留地在全班同学面前表现出对她的欣赏,还在展板上开辟了她的作品专栏。在这种被欣赏的氛围中,她自信多了,英语学习自然也轻松了。她的笑容变得灿烂了,同时也灿烂了我的幸福。

班主任累不累?苦不苦?累是客观事实,大家和我一样累。苦是主观感受,每个人的体验可能会不一样,当我收获了那么多的幸福和成长的时候,苦也悄然失色。

我有记日志的习惯,每一天的点点滴滴已经汇成了近50万字的工作日志,每一天是如此的平常,又是如此的不一样。我发自内心地感谢我的学生。因为遇上她、他——我的每一位学生,我才能收获如此丰厚的教育幸福。

### 2014年师德标兵(15人)

蓝天一中	侯玉卯
京源学校	于冉
九中分校	马倩姝
石景山中学	张旭
杨庄中学	李墨丹
实验中学分校	梁燧
古二小	郝树萍
杨庄小学	王静
红旗小学	杨莹
六一小学	马伟丽
萃二小	张颖
培智中心	李岩
先锋小学	罗琳
北路小学	田智慧
区一幼	张萌

### 2014年师德优秀教师(69人)

萃中分校	史鑫	八角幼	吴淑荣	黄庄职高	范丽鹏
分院附校	王世娟	北路幼	刘兆辉	黄庄职高	张金红
京源学校	张如	实验幼	王晓菲	教育分院	张秀聪
京源学校	李冉	五里坨小学	王丹阳	青少中心	周宝善
京源学校	王国强	炮厂小学	张曦	国防基地	梁俊红
九中分校	党翠萍	广宁村小学	赵冉	励耘实验校	吴章群
杨庄中学	陈文鑫	麻峪小学	汪佳	励耘实验校	张晶波
高井中学	陈景亮	水泥厂小学	薛飞虎	京源幼	高蔚华
远洋分校	王赢	西黄村小学	杨劲晓	师大幼	陈燕坤
远洋分校	陈可晗	电厂路小学	任源	师附幼	周玉红
业余大学	赵志红	银河小学	杜云静	区二幼	戴光亚
业余大学	仲江园	爱乐小学	潘玉梅	古二小	刘磊
北京九中	王品	北辛安小学	孔伟琦	实验小学	孙征
北京九中	韩维祥	六一小学	安毅	师附小	张艳霞
苹果园中学	黄盛男	向阳小学	林爽	金四小	王淑华
苹果园中学	郑燕	外语实验小学	王秀娟	海特小学	杨盼
古城中学	李祎音	实验小学	郝玉丽	励耘(小学部)	王月
古城中学	王丽荣	石景山小学	焦阳	迁安子弟校	李天娇
实验中学	徐玲	玉泉路小学	张艳枝	迁安子弟校	滕忠艳
实验中学	唐群英	京原小学	方芳	迁安子弟校	张彩虹
同文中学	马明贤	教科院附小	万丽	迁安子弟校	刘宝珍
黄庄职高	马春梅	金二小	赵素艳	迁安子弟校	田丽红
黄庄职高	唐灵燕	金二小	张萍		

### 2014年师德先进单位(10个)

苹果园中学	同文中学
蓝天第一学校	九中分校
六一小学	古二小
红旗小学	金二小
西黄村小学	师附幼