

开展康复服务“人人享康复”



为残疾人发放家庭康复包

有人可能会问,人残疾了还怎么康复呢? 残疾人的康复就是指采用医学、工程、心理、社会和教育的各种手段,使残疾人的功能恢复到尽可能好的水平,以便在身体、精神、社会活动、教育就业等方面得到最大限度的发挥,最大程度地回归主流社会。

近年来,区残联与卫计委、北京康复医院、各街道等单位一同多措并举、共同开拓创新,发挥现有社会康复资源作用。本着以预防为主,康复补救为辅的原则,补救措施尽最大可能减少残疾人痛苦和不便,提高了他们的生活质量,使他们更快地融入社会,受到了残疾人和家属的赞扬。

康复服务进家庭

2014年6月,区残联与北京康复医院、苹果园街道在萃四社区联合举办了石景山区残疾人家庭康复服务站启动仪式。残疾人称赞这次活动是为改变肢体残疾人行动不便、康复知识匮乏而做的一件实事,这是区残联开展康复服务进家庭的重要举措之一。

为了切实帮助残疾人及其亲友掌握康复方法,区残联坚持以残疾人康复需求为导向,以专业资源为基础,建立“政府主导、社会支持、残疾人广泛参与”的家庭康复培训工作机制。

一是以石景山区残疾人家庭康复培训学校为依托向残疾人普及家庭康复知识。我区于2012年9月成立了“石景山区残疾人家庭康复培训学校”,聘请了我区的专业评残专家做讲师团成员;为了使学校正规

化,制定了一套健全详尽的规章制度。提出了家庭康复培训工作的流程、工作目标、服务对象及内容、工作计划和实施方法,并由专人负责管理、实施,责任分工明确。同时,为确保学校培训课程的顺利进行,将培训、办公经费列入年度培训计划经费预算。学校设有培训教室、康复咨询室、教师办公室和档案室及配套设施,无障碍设施齐全。

区残疾人家庭康复培训学校讲师团的专家深入到社区和温馨家园,为各类残疾人讲解康复护理常识,教授残疾人家属及陪护人员专业的康复、护理方法及注意事项。通过幻灯片、图片、视频等多种形式进行讲授,受到残疾人的好评。为了使讲课通俗易懂,便于操作,专家们历时2个月,编写了《残疾预防与家庭康复知识手册》。为普及康复知识,区残联将电子版下发给各街道及社区,供广大残疾人学习。在三年时间里,区残联共举办街道及社区级的培训课程123期,培训4513人,我区接受各种康复服务的残疾人数达到7581人次,残疾人及亲友对残疾人家庭康复培训学校的知晓率基本达到90%以上。

二是为了解决肢体残疾人行动不便、康复知识匮乏的问题,区残联与北京康复医院联手开展了“双千”服务项目。为1000名能自行前往北京康复医院的肢体残疾人提供10次免费康复训练;为1000名肢体残疾人家庭免费提供康复培训及治疗项目;为做好康复进家庭工作,区残联制作了家庭康复手册和简易肢体康复训练器械包。

三是组织讲师团成员开展了“走进家庭”活动,到残疾人家中提供个性化培训,手把手地讲解居家康复技能。广宁街道的重度肢残人魏某怎么也没想到,石景山医院的骨科大夫亲临床前向他和家属传授康复知识,询问病情,帮助按摩,还手把手地讲解如何正确对病人进行康复训练。经过半年的康复训练,魏某肌肉萎缩的情况得到了控制,身体状况已有明显的好转。

四是区残联利用“爱耳日”、“自闭症日”、“助残日”等时机开展康复知识传播普及活动。2014年共发放各种宣传材料15600余份,悬挂横幅200余条,布置展板230块,接受咨询2600余人次,普及了康复知识,提高了预防意识。

职业康复更温馨

精神和智力残疾人由于在认知、交流、社会适应等方面存在障碍,是残疾人群体中最有困难的群体。为了让他们尽早康复融入社会,区残联以温馨家园为依托,在全区成立了11家职业劳动康复站,组织243名残疾人参加职业康复劳动。

为了使职康站真正发挥作用,区残联确定了“以活动带动热情,以帮扶凝聚人心,以康复为核心抓手”的工作理念,采取三举措抓好职康项目建设。

一是加强职业康复劳动管理,合理使用资金。根据市残联的要求和我区实际情况,2014年将原有11家职康站,整合为10家,制定出台了《石景山区职业康复劳动资金补助办法实施细则》,拨付运行经费302.5万元。同时,加强对职康站管理,实行职康站与学员签定安全协议书制度,并加大了对职康站工作人员的培训。10个职康站以活动为依托,以课堂化管理为手段,实现了周周有活动、天天有课。

二是根据不同类别残疾人的康复需求,不断丰富残疾人职业康复劳动项目,使精神和智力残疾人康复效果明显。为了搞好职业康复工作,区残联与九个街道(鲁谷社区)联手对全区243名精神智力残疾人职业康复需求调查,并与残疾人5个专门协会一直选定适合智力、精神残疾人职业康复的项目,制定了《石景山区职业康复实施方案》,成立职业康复工作领导小组和技术专家组。职业劳动康复项目从最初的指套加工发展为珠绣、十字绣、插花、编织等30多个项目。特别是认识家

庭、家事技能、家具使用、美化家庭等项目,提高了学员参与社会生活的能力。同时,区残联还对职康站工作人员和残疾人学员开展两期心理辅导,增强了职业康复劳动效果。

三是举办职业康复劳动成果展示,展现残疾人自强不息的风采,将他们的劳动作品推向市场创造条件。2014年区残联与区致公党在盛景国际广场联合举办以《献出一份爱 关爱身边人》为主题的残疾人职业康复劳动作品展览活动。同时,还组织这些职业康复产品参加第三届北京国际旅游商品博览会。

拓展康复服务新领域

残疾人辅助器具具有代偿残疾人失去的功能,辅助恢复和改善残疾人各种功能的作用,已成为残疾人自理生活的依靠、全面康复的工具。为此,区残联加大了辅助器具管理和适配工作的力度。

一是加强残疾人辅助器具的管理。把残疾人辅助器具服务工作纳入残疾人康复工作总体规划。把辅助器具供应定性为公益性服务工作,定位为残疾人康复的重要组成部分,配齐配强康复部工作人员,并在经费上予以保障。

二是为如何做好辅助器具供应工作,区残联每年都要对辅助器具站进行新一轮调查,根据需求配齐辅助器具。2013年至2014年,为全区149个社区配发轮椅、助行器、腋拐、四脚手杖等8大类1192件辅助器具,价值近30万元。借助中国残联“七彩梦行动计划”、“专项彩票公益金”辅助器具适配工作和“衣恋同行”假肢项目,为64名贫困残疾人评估适配各类辅助器具155件。

三是采取“请进来”的办法,与中国残疾人辅助器具供应中心联合展示国内外最新研制的辅助器具,做好辅助器具的适配、发放工作。区残联与中国残疾人辅助器具供应中心在苹果园街道海特广场举办了为期两天的“辅助器具进社区 养老助残公益行”活动,吸引了3000余人现场体验、观摩、检测、适配,为拓展辅具服务工作进行了有益的探索。区残联还及时将市残联配发的99件辅助器具下发到街道辅具站,做展示样品的补充。

扶持民办康复机构

扶持民办康复机构,使之成为残疾人康复工作的重要补充是区残联做好残疾人人人享有康复服务的重大举措之一。

一是培育民办康复机构,探索政府购买残疾人康复服务机制。社工委等多个部门整合资源,从政策、资金和资源上扶持为残疾人提供服务的民办康复机构发展,每年对民办康复机构等社会组织进行服务质量和规范化建设评比并进行奖励,通过购买服务的方式促进其发展;区财政、国税、地税等部门帮助3家为残疾人提供直接服务的民办康复机构成功办理了减免税备案登记手续,并开展了申请减免税相关事项辅导,为他们的发助了一臂之力。在区有关部门的帮扶下,我区的小飞象训练发展中心、太阳花、漂亮妈妈聋儿听力言语康复中心三个民办康复机构的规模不断扩大,环境和设备设施有了大的完善,师资队伍素质得到整体提升。他们承担了儿童听力言语康复训练技术指导、家长培训和宣传咨询活动,承担了自闭症、唐氏综合症、听障儿童康复等工作,成为我区残疾儿童康复工作的重要补充。

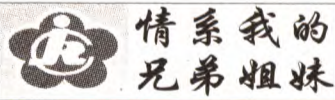
二是加强了对民办康复机构的管理力度。对我区三家残疾人服务类康复民办机构进行年检指导和初审,配合市残联对“小飞象训练发展中心”和“漂亮妈妈听力言语康复中心”的扶持资金使用情况进行了审计,确保经费使用到位。

三是指导帮扶民办康复机构提高为残疾人服务的水平。“小飞象”训练发展中心原只做0-16岁自闭症患儿的康复训练,现在拓展到社区生活。太阳花听力言语康复中心为提高康复教学水平,聘请北京联合大学特教学院副院长为康复教学顾问,将个训室增至6个,还增加了图书资料室、游戏室和教具室,拓展了教研的空间。漂亮妈妈听力言语康复中心为了规范教师的教学,编写了5万字的《听障儿童康复指导手册》,印制了5000册,发给每名教师和每位家长。

由政府各部门通力合作,康复机构积极参与,康复服务真正落实到社区,延伸到家庭,服务到个人。

又到了春暖花开的季节,在残疾人康复工作者的辛勤浇灌下,残疾人康复工作将会开花结果,让残疾人更好地康复,生活更美好。

任道



医联体进社区送健康

本报讯(通讯员武伟)近日,为庆祝医联体合作医院广宁卫生服务中心下属站滨和园东卫生服务站正式成立,石景山医院同滨和园东卫生服务站共同举办了义诊活动。

医联体办公室组织优秀的医疗团队到滨和园小区为居民们进行义诊。义诊的医疗队员包括骨科肖士鹏副主任医师、呼吸科李晓荣主治医师、神一科陈炜主治医师。医疗团队为社区居民进行了义诊、宣教活动,并发放了健康手册、医联体内双向转诊手册、石景山医院医联体内免费(专家、专科、普通号)挂号单等。

在义诊过程中,医疗队为患者调整治疗方案,细致入微地进行健康宣教。对老年常见病,如高血压、冠心病、脑血管病、慢阻肺等疾病为患者进行了详细治疗讲解,并指导他们通过加强运动、注意起居饮食等方式,增强自身体质。对于脑血管病后遗症、腰腿痛、关节炎患者,引导他们如何进行康复训练。

除此之外,医疗队还对社区百姓进行了医联体宣传,告知患者石景山医院的号源将全部对医联体合作医院开放,患者在社区内可直接预约到石景山医院的专家号和普通号,并享受到优先预约挂号、优先检

验检查、优先住院等便捷服务,使居民能够未病早防,有病早治,就近就医,方便照顾,更好地为人民群众的健康服务。

义诊时间虽然只有半天,但医疗队的精湛医术和细心服务给社区居民留下了深刻的印象,圆满地完成了本次义诊活动。



健康知识

夏日多吃酸苦食品

夏日天气酷热而蒸闷,易出汗,最宜补养津液。

1.保证盐分拒绝冰冷。夏季气温高,出汗多,盐分损失也多,若心肌缺血,心脏搏动就会出现失常。此时宜多食酸味,以固表,多食咸味以补心。从阴阳学角度看,夏月伏阴在内,饮食不可过寒,少则犹可,贪多定会寒伤脾胃,令人吐泻。西瓜、绿豆汤、乌梅小豆汤,虽是解渴消暑之佳品,但不宜冰镇饮用。

2.多吃酸苦健胃养脾。盛夏暑热最使人伤津耗气,加之体表毛细血管扩张,血液多集中于体

表,胃肠血液相对不足,食欲减退。因此在盛夏吃点带有酸味、苦味的食品,如酸杏、苦瓜等,能防止出汗过多,对汗腺有收敛作用。

3.日饮三汤一夏无忧。夏令喝汤既营养,又能补足水分。老鸭汤是夏令进补的最佳补汤。鸭属水禽,性寒凉,从中医“热者寒之”的治病原则看,特别适合体内有热、上火的人食用。母鸡汤含有特殊抗病成分,有防治感冒、支气管炎的作用。番茄汤所含番茄红素有一定的抗前列腺癌和保护心脏的功效,最适合于男子饮用。