

“五一”期间

我区旅游市场繁荣有序 消费品市场稳定增长

本报讯 今年“五一”小长假期间,我区旅游文化活动异彩纷呈。八大处公园第14届园林茶文化节暨2015湖北竹山茶文化节、石景山游乐园“爱在摩天轮”主题活动、北京国际雕塑公园2015踏青季等活动助推假日旅游市场繁荣。共实现旅游综合收入500.61万元,接待游人11.52万人次。区旅游、公安、安监、工商、食药、城管、交通等假日办成员单位按照各自职责坚守在重点景区周边、主要交通干道及大型购物场所,出动执法人员1689人次,对全区旅游市

场、道路交通、消防设施、食品安全等情况进行了重点执法检查,查处违法违规经营及无照游商106个,保障了石景山区假日旅游市场的繁荣稳定。

同时,我区节日市场繁荣祥和,市场供应充足,促销活动丰富多彩,消费稳步增长。根据监测数据显示,5月1日至5月3日,万达广场、沃尔玛山姆会员店、当代商城鼎城店、眉州东坡酒楼等11家重点监测企业共实现社会零售额7202.84万元,同比增长17.67%。其中百货类万达广场、当代商城、

BHG百货共实现销售2311.05万元,同比增长36.73%;综合购物中心万达广场(含万达百货)、喜隆多共实现销售3582.99万元;餐饮类眉州东坡酒楼、神农庄园、钟鼎楼实现营业收入264.21万元,同比增长15.26%;超市类沃尔玛山姆会员店、物美超市、永辉超市鲁谷店共实现销售2676.96万元,同比增长0.53%。

为给五一小长假营造良好的市场环境,区城管执法监察局提前部署,全员上岗,对全区范围内的主要大街、商业区、旅游区和交通

枢纽等重点点位加大巡查力度,重点整治无照经营、非法散发小广告、门前三包管理、非法运营等问题。在全区重点地区设立宣传服务站,提供指路、应急救助等服务,加大对不文明行为宣传劝导。热线电话24小时专人接听,及时汇报转达,妥善办理各类投诉,确保第一时间解决问题。五一期间,共查处无照经营行为183起,没收暂扣31起,罚款900元;查处非法小广告51起,没收非法小广告2350张;规范门前三包92起。

本报通讯员综合采写

金顶街群众路线整改落实工作获居民点赞

本报讯(通讯员彭艳玲)近日,石景山区委收到金顶街模东里社区居民的一封表扬信,称赞街道在党的群众路线教育实践活动中,秉持“为民务实清廉”活动主题精神,听取居民意见建议,对模式口东里小区活动广场进行整修改造,真正为社区居民办了一件实事、好事。

据了解,金顶街街道自教育实践活动开展以来,扎实开展各项工作,取得了显著成效。一是党建统领、加强学习,不断提升为民服务的意识。街道领导班子率先垂范,查摆“四风”突出问题,开展整改活动。以党支部为单位,开展专题学习活动,巩固党员干部宗旨意识,提升服务社区居民的意识和水平。二是听取意见、关注民生,重点解决“最后一公里”问题。街道领导班子和机关干部深入社区走访累计88次,解决居民切身利益问题29件。三是建章立制、重在落实,真正为居民办好事、办实事。针对在教育实践活动中短时间内无法改正的问题,街道修订发布《金顶街街道制度汇编》、《金顶街街道便民工程管理制度》等32项工作制度,制定中长期问题整改落实工作方案,把整改任务分解落实到人,并纳入年度考核,确保整改落实、为民办事落到实处。

●近日,区图书馆组织全体职工举办了消防安全知识培训讲座和消防实战演习。结合区图书馆人员密集、易燃物堆积等特点,进一步落实消防应急处置预案,重点讲解了人员密集场所火灾的种类、扑救的方法、各类灭火器材的使用等基础知识,并进行了现场演示。 高春影

马帮进京十周年高峰论坛:品茶论道

本报讯(记者吴赛赛)4月30日上午,马帮进京十周年高峰论坛在八大处公园柳溪山房成功召开。本次论坛邀请中国社会科学院旅游研究中心副主任李明德、中国人民大学休闲研究中心主任王琪延、北京联合大学旅游学院教研室主任赵晓燕,分别以《生活中的文化,文化中的经济》、《论文化与旅游融合》、《景区营销与景区品牌》进行了专题讲述。

本届八大处中国园林茶文化节,适逢云南马帮进京十周年。当年,120匹骡马、43名赶马人组成的马帮队走过了云南、四川、陕西、山西、河北、北京6省市,历经4125公里,终于到达了北京八大处公园,在京城掀起了“普洱风暴”,普洱茶及普洱茶知识受到大江南北的广泛关注。

在论坛中,参会来宾共同观看了纪录片《山间铃响马帮来》,重温十年前马帮进京的盛况,当年的马锅头田仕华及女马锅头格达娜,也来到了现场,受到热烈欢迎。



论坛期间,来自茗茗茶社的茶艺表演队为现场参会来宾奉上谷雨绿茶和普洱禅茶。 杜雷/摄

扶残助残 青年先行

本报讯(通讯员刘会生)近日,区地税局与太阳花听力言语康复中心、中正社工事务所共同组织了“用青春播撒阳光 用爱心传递温情”志愿服务活动。“青年文明号”20余名青年志愿者向孩子们赠送了慰问品和各种玩具。

每年的五月第三个星期日,为全国助残日,青年志愿者更应该传承“爱心是一种社会责任”,参与到扶残助残行动中,用青春和热情为社会奉献爱心、贡献力量。



吸取历史文化精华 净化涵养心灵

本报讯(通讯员杨晓红)4月28日,由区委、区文联支持,中国光华科技基金会、北京收藏家协会、北京科举匾额博物馆、区文物保护协会、北京首钢文化发展有限公司的领导和古城中心小学的学生及社会各界人士300余人参加了开幕式。

本次展览展陈面积1200平方米,展品232件,其中拓片198幅,古陶作品94件,发放宣传彩页500套。计划展期一个月。

项整治活动。4月29日,执法队、公安、教委三部门联合执法,对辖区内5家网吧的营业执照、实名登记管理验证、是否接纳未成年人等内容进行了细致的检查。 季帷

●4月以来,针对网吧违规行为增多的趋势,区文化委行政执法队多措并举加强对网吧的有效监管。五一前夕,区文化委执法队联合公安、教委等部门,集中力量开展网吧专

骨病预防:膝关节疼痛有哪些病因

膝关节是人体最重要的关节之一,不少人有时老觉得膝盖疼痛,有些甚至疼痛到无法入眠,工作生活遭受到麻烦,那么膝盖疼痛到底怎么回事?

北京长庚医院骨科医生解释说,其实引起膝关节疼痛的原因有很多,想治疗膝关节疼痛,首先要了解疼痛的原因是什么,主要有以下几个方面。

1、脂肪垫劳损脂肪垫充填于膝关节前部的间隙,有加强关节稳定和减少摩擦的作用。这种损伤多发生于经常步行、登山或者蹲起运动较频繁的30岁以上人群。患者会觉得膝关节疼痛,完全伸直时疼痛加重,但关节活动并不受限制,劳累后症状明显。

2、劳损、不良姿势引起的膝盖疼痛。

3、半月板损伤是运动员的一种常见损伤,半月板损伤会有明显的膝部撕裂感,随即关节疼痛,活动受限,走路跛行。关节表现出肿胀和滑落感,并且在关节活动时有弹响。

4、在日常生活中,多数关节疼

痛并不是由外伤引起的,寒冷才是造成关节疼痛的主要原因。寒冷可导致肌肉和血管收缩,引起关节疼痛。

5、风湿性关节炎引起的膝关节疼痛。秋冬交替季节时,由于冷空气的活动异常频繁,风湿性关节炎较易发生。

6、膝关节骨性关节炎这种病症多见于中老年,女性居多。超重负荷是致病的主要原因。膝关节会肿胀而疼痛,有时活动关节会有摩擦音,膝部可能出现内翻畸形并伴有内侧疼痛。

对于有膝关节骨性关节炎的朋友,专家还特别提醒,锻炼前要做好准备,轻缓地舒展膝关节,让膝关节充分活动后再运动。即使没空运动,长时间坐着和站着时,也要经常变换姿势,防止膝关节固定一种姿势而用力过大。对于体质较弱的患者,可散步、仰卧起坐、模仿蹬自行车。由于膝关节很怕冷风吹,患者在运动中要注意腿膝保暖,可配戴护膝,运动时间不要太久,同时要注意安全。

综合新闻投稿邮箱: nakuzai@126.com

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区冷空气活动较频繁。具体预报如下:

- 5月7日(周四):晴转阴,北转南风2、3级4级,25~14℃;
 - 5月8日(周五):阴,偏东风2、3级4级,21~12℃;5月9日(周六):阴转阵雨,18~12℃;
 - 5月10日(周日):阴有雨,15~10℃;5月11日(周一):阴有阵雨转多云,19~12℃;
 - 5月12日(周二):多云转晴,偏北风3、4级,24~11℃;5月13日(周三):晴转阴,26~13℃。
- 敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院健康教育知识普及

健康热线:010-88296363