

夏季来到 消防安全的弦不能松

用检查给五一“加个险”

本报讯(通讯员张宏卫)为继续做好社会面火灾防控工作,营造“五一”期间良好的消防安全环境,近日,石景山区消防支队每天组织10余个检查组,深入社会单位开展消防安全大检查。

检查过程中,检查组检查了人员密集场所、五供单位等节日期间重点场所,重点查看单位消防安全责任是否落实、消防控制室值班人员值班制度执行情况以及员工“四个能力”知识掌握程度,并详细询问了消防安全防范、

应急疏散处置、火场逃生、用火、用电、用油、用气消防安全管理制度等措施落实情况。期间,支队检查组还向社会单位的消防安全负责人告知了夏季防火工作的重要意义,要求单位在日常的经营过程中对安全隐患加以防范,切实维护消防安全。

通过检查发现,大部分单位消防工作各项制度落实都比较完善,消防控制室值班人员在岗在位,消防设施能正常运行,消防通道畅通,并制订了相应的应急预案,消防控制室值班记录和消防

检查记录健全。针对检查中发现的问题,支队检查组当场下发《责令立即改正通知书》,要求单位当场给予整改,及时消除各项隐患。同时检查组针对检查情况提出明确要求:一是单位责任人要切实将消防安全工作重视起来,对存在的问题积极整改,确保“五一”期间的消防安全;二是要落实好消防安全隐患排查检查制度,对内部存在的安全隐患,要做到“早发现、早解决”;三是加强消防宣传培训教育,严格员工的安全培训制度,

提高单位及员工的自防自救能力,尤其是第一灭火力量要迅速,提升处置初起火灾的能力。

下一步,区消防支队将集中警力继续全方位深入社会面开展消防安全检查,全力排查整治火灾隐患,严格执法,确保节日期间的消防安全。



工商部门在公共场所全面开展禁烟活动

本报讯(通讯员马力 徐峰)近日,为切实贯彻落实《北京市控制吸烟条例》和《北京市工商行政管理局控烟工作实施方案》精神,全面推进公共场所禁烟工作,石景山工商分局在干部职工中广泛开展戒烟、控烟、无烟活动,创造一个无毒、无污染的文明洁净、健康向上的工作、学习环境;制作禁烟标示100多块,在禁烟区域明显处张贴,同时将禁烟工作列入环境卫生、安全检查的一项重要内容,每月由分局领导带队检查,其结果纳入绩效考核,为全面推进公共场所禁烟工作奠定基础。



国土分局积极开展“地球日”宣传活动

本报讯(通讯员赵蓉蓉)4月22日是第46个“世界地球日”,今年“世界地球日”的主题是“珍惜地球资源,转变发展方式——提高资源利用效益”。当天,石景山区国土资源分局联合区环保局、九三学社石景山区工委、石景山社区青年汇在国际雕塑公园门口共同举办

了主题宣传咨询活动。据了解,本次活动中发放了宣传材料、活动纪念品并向群众普及保护地球的科普知识。活动主旨是让群众更好地了解环境保护知识,普及科学技术知识,引导群众积极加入“保护环境,珍惜地球资源,提高资源利用”的队伍中。

活动中,区国土分局与社区青年汇的志愿者们一起编辑地球日的相关微信,通过微信平台发送给更多的群众,让“善待地球,保护资源实质上就是关爱和保护人类自身的生存和持续发展”这一理念在更广泛范围内深入人心。

全面做好土地储备项目预算执行工作

本报讯(通讯员唐金丽)近日,全区土地储备项目预算执行情况通报会在土地储备分中心召开,相关科室工作人员以及兴腾飞、东和伟业等6家项目执行单位负责人参加会议。

会议首先对2014年土地储备项目预算执行情况进行了通报,下发《项目实施单位预算执行总量填报核对表》,解答各项目主管人员对核对表的疑问,同时就2015年预算执行情况提出具体要求。区国土分局相关负

责人介绍,全区融资成本对项目成本影响较大,希望各执行单位要提前做好项目预算,降低资金使用成本,提高资金使用效率,减少观和支出;为提高各执行单位对项目预算的重视,项目预算执行情况将成为执行单位业绩考核的标准之一;项目执行单位要找出《执行总量填报核对表》中差额的具体来源上报土地储备分中心,以进一步改进预算填报,同时要提高填报人员业务能力,避免出现数据填报、误报,更

好地推进项目运作。

据介绍,本次工作会有力地调动了执行单位工作的积极性,对提高执行单位工作责任感有积极作用;也有利于融资规模控制卡的高效使用,为2016年财政融资工作打下了良好基础。



警惕拇外翻四大发展阶段

拇外翻俗称“大脚骨”,是一种常见的拇趾向足的外侧过度倾斜的疾病,常发于女性群体。拇外翻经常伴有其余足趾的畸形,常感疼痛,且足外形差,影响美观。长庚医院骨科医院专家介绍,遗传是拇外翻的主要病因之一,经常穿高跟鞋是女性高发拇外翻的重要原因。那么拇外翻有那几大发展阶段呢?各阶段的症状表现有哪些呢?

一、拇外翻的四大发展阶段及症状

第一阶段,拇外翻可逆阶段。大拇趾外翻10度左右,虽然影响美观,但是没有疼痛感,脚掌有轻微脚茧,不会影响行走。但是穿高跟鞋会引起疼痛。

第二阶段,拇外翻挛缩阶段。大拇趾外翻约在10-20度,患者关节及韧带伴有炎症,第一、第二脚趾明显挤压,脚掌明显变宽,足底脚茧明显,长时间行走易引起大拇趾关节疼痛及脚掌疼痛。

第三阶段,拇外翻严重阶段。大拇趾外翻大约在20-40度,脚趾重叠现象,横弓塌陷,出现鸡眼、脚垫、扁平

足、后跟疼痛、双脚受力难平衡等现象,严重影响站立和行走。

第四阶段,大拇趾畸形阶段。大拇趾外翻超过40度,出现拇趾严重重叠,脚趾不受力,足弓塌陷,难以行走,脚掌直接承受脚趾部分压力,足底有老茧,双足严重错误负力。各关节难以协调运作,导致人体负力线改变,引起膝关节炎症腰酸背痛等,伴有拇囊炎肿胀现象。

二、日常保健预防

1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。特别是处在生长发育期的青少年,脚在不断地发育、长大,更不适合穿窄小的尖头鞋子。

2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。

3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡足,缓解软组织的痉挛。

4、要增加多种维生素摄入,如维生素A、B、B1、B12、C和D等。

5、当发现有拇外翻畸形时,最好及早防治,这样,不仅能够延缓拇外翻恶化的程度,并且可以有效地预防一些并发症的发生。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363