

区卫生计生委部署宣传工作

今年将开展“我们的价值观”主题活动

本报讯(通讯员徐璐 焦彩红)近日,区卫生计生委举行2015年宣传信息工作动员培训会,这是区卫生计生委成立后首次召开的宣传工作会议。会上总结了2014年全区卫生计生宣传工作,部署了2015年工作。全区一级以上医疗机构、委属单位、机关各科室、各街道办事处(鲁谷社区)宣传主管领导和信息员近100人参加会议。

据了解,区卫生计生委今年将在全系统广泛开展“我们的价值观”系列主题活动,活动旨在培育和践行社会主义核心价值观,展示和宣传全区卫生计生系统干部职工爱岗敬业、服务群众、无私奉献的先进事迹和生动实践,鼓舞广大干部职工坚持中国道路,弘扬中国

精神,凝聚中国力量,为建设人民满意的卫生计生事业,实现我区“全面深度转型、高端绿色发展”战略凝聚正能量。通过讲述“我们的故事”,选树“我们的典型”,展现“我们的风采”,大力弘扬救死扶伤、爱岗敬业、无私奉献、积极向上、乐于助人、精益求精、文明行医的精神风貌,用典型事迹、身边榜样引领行业风尚。

活动从4月份启动将一直持续到年底。期间将开展五项活动,一是选树典型。实施名医工程,推选一批医德高尚、医术高明、群众满意的好医生,打造一批专业领域的带头人;开展百名优秀护士评选;加强社区卫生“双十人才”培养、中医药专门人才开发,强化既懂技术、又善管理的综合人才培

养,形成一支医学管理专家团队,激励广大医护人员爱岗敬业、积极进取、勇于奉献。二是讲堂培训。邀请国家、北京市资深医疗管理、学术研究方面的专家、学者,讲授医疗卫生、医药卫生体制改革发展等方面的专题报告。通过对社会主义核心价值观及医疗卫生、计生等相关业务知识的创新性解读,更好地以史为鉴、开阔视野、启发思维、激发改革、创新活力。三是开展以医疗、急救、公共卫生、教学、科研、卫生管理为主题的“随手拍”摄影比赛。用照片的形式讲述我区医药卫生计生工作、生活、精神风貌以及为群众健康服务中发生的感人故事。四是开展“中国梦·我的梦”主题实践活动。结合纪念中国人民抗日战争暨世界反法西

斯战争胜利70周年,通过多种形式,激发干部职工的爱国热情,传承时代精神,树立家国情怀;在全区卫生计生系统组织一次故事宣讲展示活动。五是开展“我心目中最重要卫生计生核心价值”征集活动。将社会主义核心价值观与职工的日常生活紧密联系起来,结合自己的切身感悟提炼出想说、要说的话,语言简洁,内涵丰富,体现精神文化的理念。



区政协提案委

调研我区居家养老工作

本报讯(通讯员陈鹏)4月23日,区政协副主席刘建国率区政协提案委委员到区卫生和计划生育委员会,调研我区居家养老工作。

调研中,区卫计委负责人就社区卫生服务中老年人健康管理、社区卫生医疗在居家养老工作中的实施情况及目前存在的问题进行了汇报。政协委员们围绕居家养老所面临的相关政策的突破、信息化的完善、服务经费的投入、社区卫生工作的宣传等问题进行了交流并提出建议。

刘建国充分肯定了我区社区卫生服务工作取得的成绩,同时指出,居家养老工作难度大,需要各部门提高认识、加快推进,加强合作、加大宣传,在区政府的支持下共同推动我区居家养老工作。

区卫生计生委

开展医疗机构肠道门诊开诊情况专项督导工作

本报讯(通讯员祁强 任丽君)日前,区卫生计生委组织区疾控中心、区卫生监督所相关专业人员对全区医疗机构肠道门诊进行了开诊工作督导检查。

检查发现大部分医院对肠道门诊工作都能给予足够的重视,门诊硬件设施、人员配置规范合理;医务人员对症状监测定义、报告规范掌握熟练;检验室仪器设备准备到位,流程清晰。同时,针对本次督导检查发现的问题,区卫生计生委将加大督导检查,及时发现并解决问题,进一步规范肠道门诊管理,切实做好我区春夏季肠道传染病的防控工作。

石景山医院举办2015年学术周活动

博采众长 提升医务人员业务素质

本报讯(通讯员刘芙蓉)4月20日~24日,石景山医院2015年学术周成功举办。来自石景山区各医疗机构和医院临床科室的医务人员参加了活动。

学术周开幕式上,医院负责人表示,连续举办多年的学术年会,始终坚持博采众长、共同提高的理念,在活跃医院学术氛围、传递学术信息和促进学术交流的同时,搭建了医院与外院、本院各专业互

相学习的平台,从而达到提高广大医务人员自身业务素质,促进医院发展的目的。

随后,总会场学术活动开始,协和医院李永哲教授、郑月宏教授、冯逢教授,北京医院朱明炜教授分别就自身抗体检测及临床应用进展、腹主动脉瘤的治疗、3.0T核磁共振临床应用、肿瘤病人的营养治疗等方面进行了学术交流。中国医师协会对石景山医院风湿

免疫科作为骨质疏松北京西部基地授牌,《骨质疏松》杂志社主编刘忠厚教授进行了题为“健康与骨质疏松”的讲座。

与往年不同,今年的学术周除了总会场的学术活动,还分设危重症、普外科、护理、骨健康、内科等专业活动以及英语演讲比赛,这是该院学术活动的一个新的尝试,使学术活动更加有针对性,营造了多学科交流的浓厚学术氛围。

历时一周的精彩学术活动顺利结束了,广大医务工作者收益颇丰。医院负责人表示,今后由各专业举办专题学术交流活动将成为常态,通过新理论、新技术、新方法、新知识的学习,拓宽大家的视野,丰富大家的知识储备,通过广泛交流、互相学习借鉴,进一步促进了各科医疗技术、服务水平的提高,加快了学科发展,为加速发展、晋升三级医院起到推动作用。

石景山医院

举行新任中层干部任前集体谈话

本报讯(通讯员郝慧淑)日前,石景山医院中层干部竞争上岗工作完成,经过个人自愿报名、资格审查、面试、民主测评、组织考察、会议讨论决定、公示、正式聘用等程序,9名表现优秀的竞聘者走上了岗位。近日,医院举行新任中层干部任前集体谈话。

会上,新任中层干部分别结合岗位职责要求进行了表态。大家表示,十分感谢医院提供了个人发展的平台,今后要加强学习,提高自身综合素质。同时,对自己高标准、严要求、廉洁自律。

医院负责人首先对9名同志表示祝贺,同时对做好工作提出四点要求:一是明确岗

色定位,每个人岗位职责不同,但高标准、严要求是相同的,既不能越位,更不能缺位,要积极履行好职责;二是深度学习相关知识,重点学习政治理论知识、管理知识和专业知识,要真学习、真思考、真钻研;三是工作争创一流。

医院负责人还就廉政建设方面对新任职中层干部提出了三点要求:一是强化纪律、法规意识,加强党章、法规、制度、行业规范等的学习;二是强化廉洁行医意识,加强医疗服务;三是落实一岗双责,中层干部既要抓好自身的廉政建设,也要加强所辖人员廉政工作。

健康知识

健康晚年生活牢记8道防线(下)

防线四:中午必须打个盹

老人的机体抵抗力下降,且夜间容易失眠,更需要通过午睡为身体“充电”。老人午睡应在中午11点到1点之间,时间不能太长,30分钟左右为宜。

防线五:60岁后半年体检一次

进入60岁大关后,老人身体机能开始明显走下坡路,因此建议将体检频率增加到每半年一次,以便及时了解身体状况。

防线六:流感疫苗年年不落

感冒不算大病,但对老年人来说,却忽视不得。预防流感则应重视每年按时注射流感疫苗。这是因为流感病毒可能每年都会发生变异。

防线七:急救盒、急救卡不离身

老人最怕出现意外,特别是在没有亲人跟随的户外场所。这就要求他们随身携带急救盒,盒面上贴老人的基本信息,如姓名、

住址、子女的联系电话等,还应注明自己所患的疾病,可能出现的症状。

防线八:每年旅游一回

老人不能“宅”,要更多地融入社会,可以给自己定个旅游计划,每年出次远门,或国内或国外,见识好山好水,陶冶心情。

重要提示

为了方便百姓就医,石景山医院自5月4日起门诊挂号时间提前到早6:30,普通门诊接诊时间提前到早7:00。



攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科专家,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的病情采用不同的

治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻断了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米