

石景山区举办2015年肠道传染病预防控制暨肠道门诊全员培训

全区肠道门诊已于4月1日开诊

本报讯(通讯员任丽君)为有效控制肠道传染病流行,提高霍乱监测灵敏度,推广菌痢、感染性腹泻卫生行业诊断标准,切实落实北京市卫生和计划生育委员会关于《2015年医疗机构肠道门诊开诊工作的通知》要求,区疾病预防控制中心于近日举办肠道传染病预防控制暨肠道门诊全员培训。辖区

内5家肠道门诊主管领导和全体工作人员、4家二级及以上医疗机构儿科主任和业务骨干参加培训。

培训重点强调肠道门诊对于防控以霍乱为主的肠道传染病的实际意义,要求规范菌痢及感染性腹泻的诊断标准、防止过度诊断,并对2015年肠道门诊开诊准备、报表、督导检查等工作进行了部署,

并提出具体要求。

培训中,北京地坛医院感染科主任蒋荣猛讲述了霍乱、菌痢、感染性腹泻等肠道传染病的基本知识,并结合其丰富的临床经验详细讲解了各种肠道传染病的诊断和治疗方法。区疾控中心微生物检验科刘聪伟针对肠道门诊霍乱的检验流程、悬滴培养的要求以及实

验室仪器设备的准备和操作进行了现场培训。

此次培训对于规范我区菌痢、感染性腹泻以及伤寒副伤寒等肠道传染病的诊断、明确霍乱的检验检测流程,以及有效控制肠道传染病流行起到了至关重要的作用。

据了解,全区肠道门诊于4月1日准时开诊。

区卫计委召开

加强疫苗可预防疾病免疫预防接种工作会

本报讯(通讯员刘丽娜)日前,我区召开关于加强疫苗可预防疾病免疫预防接种工作会。会上,对目前全国、北京市及我区相关疾病疫情做了简要介绍,并对2015年学龄前流动儿童强化查漏补种和外来务工人员流脑、麻疹疫苗接种工作方案进行了详细解读并部署相关工作。区教委、区商务委、区流管委等15家单位主要负责人参加会议。

会议要求各部门重点做好以下四方面工作,一是高度重视,落实工作责任。要高度重视麻疹等春季呼吸道传染病防控工作,切实增强紧迫感和责任感,通过采取有力措施,明确工作目标,实化工作内

容,细化工作安排,落实好各项工作任务;二是加强协作,确保方案实施。各部门要进一步加强协作,各负其责,信息互通,齐抓共管,落实“四方责任”,完善联防联控工作机制,加强信息沟通和措施联动,确保各项防控工作落到实处;三是扩大范围,查找薄弱环节。要定期组织开展风险点分析和评估,及时发现辖区免疫预防管理的薄弱环节,有针对性地制定并落实相关防控措施,同时结合我区麻疹等传染病的发病人群特点,扩大接种人群范围;四是加大宣传,营造良好氛围。各部门要充分利用多种宣传形式,系统宣传麻疹等传染病免疫预防接种工作的重要性及我区相

关的政策和措施。同时,围绕麻疹等传染病防控主题广泛开展健康教育,营造良好的社会氛围。

下一步,我区将继续强化部门协作、落实工作措施、严格督导检查,广泛开展宣传教育,确保高标准高质量地完成2015年学龄前流动儿童查漏补种及外来务工人员流脑、麻疹疫苗接种工作。

又讯 近日,为切实落实麻疹防控措施,有效遏制疫情上升态势,区卫计委召开麻疹防控工作会。

会议从医疗救治、疾病控制、应急处置等方面对麻疹防控工作进行了详细部署,区卫生计生委相关负责人要求,要加强医务人员的业务知识培训;加强医疗机构发

热门诊的规范管理;加强对重点人群、重点环节的防控工作;加强对传染病防控工作的监督执法力度;加强预防麻疹的社区宣教活动。

下一步,区卫生计生委将加大对重点人群、重点环节的管理,全面落实各项防控措施,在“知情、自愿、自费”的原则下,做好非免疫规划针对人群接种,建立牢固的免疫屏障,以达到消除麻疹的目标。



社区卫生工作者为干警当好健康后盾

本报讯(通讯员罗文玉)近日,3位民警手持锦旗和表扬信专程赶到五里坨社区卫生服务中心,向中心医务人员表示衷心的感谢。

原来,从2012年起,石景山公安分局社区卫生服务站投入使用,由五里坨社区卫生服务中心派出医务人员为干警服务。医务站的成立为改善分局民警就医环境、提高民警健康指数,保证民警以健康体魄全力投入各项公安保卫工作发挥了重要作用。特别是在2014年,医务人员恪尽职守,随警作战,先后深入16个基层单位开展巡诊工作8次,为380余人次测量血压血糖服务,开展战时送医送药服务10次,发放心脑血管等15种类别药品900余盒,开展健康专题讲座3次;通知预警人员420人及时就医规范治疗,有针对性地开展健康促进及健康干预工作,最大限度降低干警因病猝死事件的发生。同时医护人员主动克服天气、交通等实际困难坚持第一时间为干警报销医药费用,给干警提供了极大的便利和热心周到的医疗服务保障。

五里坨社区卫生服务中心的全体医护人员面对锦旗和感谢信倍受鼓舞,并表示大家会一如既往地兢兢业业、任劳任怨,与民警密切配合,加班加点并肩奋战,全力投入到各项安保工作中,真正成为公安工作中一支团结有力、保障有力、服务到位的“兄弟连”。



▲近日,石景山医院团员青年来到燕保·京原家园社区开展了惠民宣传进社区志愿服务活动。青年医生志愿者们走入社区空巢老人家中,为老人进行义诊。医院团委负

责人表示,要把志愿服务活动作为精神文明建设的重要载体,带领全院广大团员青年进一步投身精神家园建设,服务我区高端绿色发展。 海蒂

健康知识

春季补血养生的五大误区

春季是补血养生的最佳时机,春季补血可以调和机体内外平衡,使身体保持气血通畅,但一些错误说法,不仅达不到补血的效果,反而损害身体健康。下面我们来看看常见的补血五大误区。

误区1:蔬菜水果不能补铁

纠正:多吃蔬菜、水果对补铁是有好处的。这是因为蔬菜水果中富含维生素C、柠檬酸及苹果酸,这类有机酸可与铁形成络合物,从而增加铁在肠道内的溶解度,有利于铁的吸收。

误区2:多喝咖啡与茶

纠正:过量嗜饮咖啡与茶,可能导致缺铁性贫血。这是因为茶叶中的鞣酸和咖

啡中的多酚类物质,可与铁形成难以溶解的盐类,抑制铁质吸收。因此,饮用咖啡和茶应该适可而止,一天1~2杯即可。

误区3:多吃肉对身体不好

纠正:动物性食物不仅含铁丰富,其吸收率也高,达25%;而植物性食物中的铁元素受食物中所含的植酸盐、草酸盐等的干扰,吸收率很低,约为3%。因此,不吃肉容易引起缺铁性贫血,在平日饮食中,蔬果与肉类的摄取应均衡。

误区4:红糖补血

纠正:民间一直流行红糖水可以补血的说法,事实上红糖并没有补血的有效成

分,不能用做补血治疗。

误区5:蛋奶对贫血者多补益

纠正:牛奶够营养,但是含铁量很低,人体吸收率只有10%。例如用牛奶喂养的婴幼儿,如果父母忽视添加辅食,常会引起缺铁性贫血;蛋黄含铁量虽较高,但其铁的吸收率仅为3%,并非补铁佳品。鸡蛋中的某些蛋白质,会抑制身体吸收铁质。



100种
新颖宣传栏

■ 1个起制作 ■

超薄精致
持久靓丽

■ 更换画面灵活
■ 提升宣传效果和品质

适用

办公室 会议室
接待室 荣誉墙
电梯间 走廊等

品种

镜面 磨砂 雅黑
亮喷砂 香槟喷砂
高光拉丝等

*另有超薄灯箱供您选择

快行道广告制作部 010-51667918