

“成功从‘说’开始”主题讲座举行 让学生说出自信与梦想

青春梦想年少时,人生脚踏意彷徨。青少年时期是个多梦的时期,也是人生观、价值观初步形成的重要阶段,针对目前人口流动性大,生活环境改变极大地影响着青少年的成长这一现状,为帮助青少年朋友树立正确的人生观、价值观,迈好人生第一步,日前,区卫生计生委邀请语言讲师王治国为黄庄中学50名流动人口子弟上了一堂“青少年快乐成长系列——成功从说开始”的主题讲座。

黄庄学校是一所集幼儿教育、中小学教育于一体的流动人口民办学校,为体现对流动人口青少年的关怀,区卫生计生委特意安排健康大讲堂活动走进黄庄学校。此次“成功从说开始”的主题讲座是针对流动人口青少年身处异地他乡,对因环境

改变影响了其人生观、价值观的情况进行的初步干预。讲师从“说之有道”开始,引出“说出我的自信”,再到“成功从说开始”三个环节,向同学们详细介绍了“说”是每个人都具备的基本条件。如何说、怎么说才能说出自信和成功,才能让“说”助力青春梦想的实现。王治国在讲课中还列举了中国古时的苏秦、诸葛亮和美国黑人领袖马丁·路德·金等中外名人的事迹。

最后,他带着同学们一起学习,自我介绍和演讲的技能。丰富多彩的授课内容深深地吸引了学生们的注意力,这些平时在课堂上学不到的知识不仅开拓了他们的眼界,也升



华了他们的思想。

健康大讲堂活动是卫生计生委今年根据工作需要打造的一项全新的宣传教育形式,大讲堂重点涵盖健康、营养、疾病预防、心理辅导、健康

人格教育等内容。自今年2月开课以来,已在全区机关、企业、社区、学校举办了10场讲座和互动,受益群众达700多人,收到了良好的宣传效果和群众反映。
李宏

注重家庭教育 关爱儿童成长



本报讯(通讯员丁玲)近日,区妇联充分发挥家教基地作用,在蓝天宇锋幼儿园举办亲子教育讲座,为家长讲解了如何建立和谐的亲子关系,探讨如何更好地引导孩子养成良好的习惯,帮助家长树立正确家庭教育观念,促进和推动和谐家庭建设。此次讲座邀请了著名亲子教育专家陈禾进行了授课,百余名幼儿家长参加了讲座。

为了贯彻落实习总书记提出的“注重家庭、注重家教、注重家风”讲话精神,区妇联紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观,积极开展家庭教育工作,目前已在蓝天宇锋幼儿园建立了首个家庭教育基地,旨在搭建起家园共建的平台,将先进的家庭教育理念通过幼儿园传递给家长,把家庭教育、社会教育和幼儿园教育紧密结合起来,指导和帮助家长更新教育观念,提高科学教子能力和水平,尊重儿童身心发展规律,尊重儿童合理需求与个性,促进孩子健康成长。



区质监局 加强党风廉政建设工作

本报讯(通讯员炼立峰 鲍利文)近日,区质监局召开2015年党风廉政建设工作会议,会议的主要任务是学习贯彻中央纪委五次全会和习近平总书记系列重要讲话精神,落实市局和区委党风廉政建设大会部署,总结石景山区质监局2014年党风廉政建设工作,部署2015年党风廉政建设和反腐败工作任务。

会议指出,2014年区质监局认真落实党风廉政建设两个责任,建立健全党风廉政建设制度,完善权力程序制约机制。切实加强八项规定执行情况检查,着力解决四风方面存在的问题。紧紧围绕稳增长、调结构、促改革、惠民生、防风险这条主线,加强对产品质量安全监管、特种设备安全保障、“两个纲要”的实施等重大决策部署执行情况的监督检查,推动有效贯彻落实;加强对行政执法和检验检测情况的效能监察。加强廉政文化建设,深化拓展源头防腐。贯彻落实“三转”要求,全面加强队伍自身建设。

会议要求,2015年区质监局要把“推进依法行政、建设法治质监”与严格落实依规依纪管党治党的政治责任结合起

来,强化责任担当。持之以恒贯彻落实中央八项规定精神、驰而不息纠正“四风”,严格规范质监执法行为,坚决做到依法、规范、公正、文明执法,杜绝不作为、乱作为、慢作为现象。严格规范服务行为,防止服务态度生、冷、硬、横、刁难、拖拉等行为。严格规范检定、检验检测行为,防止不按规定检验检测、乱收费、乱服务现象。进一步畅通投诉渠道,了解群众诉求,真正解决群众实际问题。工作重点围绕“一条主线”即:落实党组主体责任,纪检监察部门监督责任。工作内容聚焦“五大任务”即:聚焦制度建设、聚焦纪律执行、聚焦选人用人监督、聚焦廉政风险防控、聚焦反腐倡廉教育。加强制度建设,强化行政监督和社会监督。进一步加强廉政风险防控管理“三个体系”建设。从重点岗位和关键环节入手,完善防范措施。以廉政风险排查为基础,规范和制约公共权力,提高行政效能。以防控制度为保障,在完善预防腐败体系的同时,把廉政风险防控工作融入质监工作之中,加强全过程监督检查,促进反腐倡廉建设各项工作经常化、制度化、规范化,逐步形成长效机制。持续保持反腐高压态势,

严肃惩处违纪违法行为。加强纪检监察人员自身建设,落实监督责任。努力形成石景山区质监局“全面履职尽责作为,凝心聚力服务发展”的工作氛围。



攻克耳聋耳鸣的重大难题

耳聋耳鸣的严重危害

随着社会发展和生活水平的提高,人口老年化和环境噪声污染的逐步加剧等,耳聋耳鸣患者人数正在逐步增加。已经成为严重影响人们健康的疾病之一。

长时间的耳聋耳鸣给患者造成听觉障碍,使患者无法与外界沟通,渐渐地变得自闭、孤独,情绪烦躁不安,严重者会由聋而哑,彻底进入无声世界,严重影响着患者的工作,学习和生活。

专家提醒患者,耳鸣耳聋千万不能拖。无论你是神经性耳鸣耳聋,还是药物性、突发性、噪声性耳鸣耳聋,越早治疗,越快得到康复。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功

地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化痰、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

患者的福音

北京丰台患者赵先生,患神经性耳鸣耳聋15年,听力基本丧失,耳鸣响得无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,过上了正常人的生活,老人感激地说:“还是长庚医院的耳鼻喉科专家们技术高,是你们让我重返有声世界”。

为春天增绿 为城市减霾

本报讯(通讯员于海清)近日,中建一局的百余名职工来到老山城市休闲公园,参加了“我为首都添抹绿”春季植树活动。本次活动正式拉开了老山城市休闲公园及法海寺森林公园春季植树活动的序幕。此次春季植树预计投入2000人次,种植玉兰、银杏等乔木千余株,连翘、侧柏等灌木1500株。

近年来,古城公园管理处以观赏春花秋叶为主,推进建景增绿和见缝插绿,强化公园园林景观结构,大力实施公园绿化、净化、亮化、美化工程,加强公园绿地建设和绿色植物栽植,进一步拓展绿色空间,提升绿化美化水平,不断改善市民游客“绿色福利”。

另据了解,春植期间,古城公园管理处对公园内违规种植菜地进行了集中清理,共清除私自种植菜地6处,并在清理后空地上种植绿色植物,进一步加强依法治园,维护公园管理秩序;美化公园环境。



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米