

城管与公墓联合推“电子祭扫” 这个祭扫方式挺特别

本报讯(通讯员毕汝建)3月28日,北京迎来今年清明第一个祭扫高峰。石景山城管部门连续第六年在公墓大门外设立宣传服务站,倡议市民文明祭扫、环保祭扫、抵制冥币等封建迷信用品、不焚烧各种祭品。与往年不同的是,今年石景山城管联合人民公墓新推出了以“电波寄哀思”为主题的电子祭扫。

笔者在城管设立的宣传服务站前看到,一些市民用便签纸写下自己对已故亲人的思念,然后交给城管志愿者或者直接送到接待处,由工作人员

通过后台设备输入,最终显示在电子屏幕上,“爷爷,我一定考上大学”、“安好勿念”、“电波寄托想念,来年呈报佳音”、“无鞭炮鸣,有电波声,亦传心意”等字样在不停滚动,许多市民好奇地抬头观看,有些市民还特意“调头”回到城管部门的宣传服务站参加电子祭扫活动,不少市民特意等在接待处,待工作人员录入后,把自己书写的纸条带走保存起来留作纪念。

据粗略统计,2个小时里工作人员录入了200余条市民书写的信息,也就是说有至少200

余个家庭参与了电子祭扫活动。由于市民踊跃参与,城管部门和公墓方面临时把操作员从一名增加为两名,轮流进行文字输入和电脑上传,工作人员表示“手都累得抬不起来了”。看到自己写下的话语在滚动屏幕上显示,不少市民都竖起了大拇指,“这种电子祭扫不错,很直接地把对已故亲人要说的话都说出来了,而且都是满满正能量,非物质化的祭扫模式该提倡,不用冥币、鲜花、祭品也同样表达心意,既文明又环保”。

城管队员表示,今年与公

墓共同推出电子祭扫是对文明祭扫的一种探索和尝试,目的是为市民提供一种新的祭扫方式,从而达到为祭扫服务和倡导文明、环保的效果,市民支持文明祭扫的态度也可以通过这种方式来表达。



公安部门全力做好清明 安全秩序维护工作

本报讯(通讯员师彦哲)为做好清明期间群众祭扫活动安全秩序维护工作,公安分局针对辖区内八宝山革命公墓、人民公墓、老山骨灰堂和福田公墓四处群众主要的扫墓场所,制定了周密的安全保卫工作方案,全力确保群众扫墓活动安全、有序、文明、和谐。

3月28、29日两天,我市迎来第一个扫墓高峰。为给群众创造一个安全的祭扫环境,公安分局提前行动,会同民政部门对八宝山革命公墓、人民公墓、老山骨灰堂和福田公墓四大墓区进行了全面安全大检查,落实安全监管职责。

今年清明,为充分发挥电子监控系统覆盖面广、便于查看的优势,公安分局联合墓区管理处对四大墓区200余处电子监控进行了全面检查和维护。当遇到客流集中或突发事件,民警可第一时间开展处置工作。在高峰重点日和重点时段,民政部门工作人员和执勤民警将通过电子探头及时观测墓区及周边情况,及时调整警力部署,总控墓区人员和车辆,做好应对疏导工作。

为做好秩序维护工作,石景山警方和民政部门已经做好应对各类突发事件处置工作的准备,一旦遇有突发情况,前来祭扫群众一定要服从现场民警和工作人员的指挥,配合做好秩序维护工作。公安部门提示广大居民,公墓附近停车空间有限,建议乘坐地铁或公交车前往。如驾车前来,请不要将贵重物品放在车内和后后备箱,以免给不法分子造成可乘之机。



本报讯(通讯员马力 徐峰)石景山工商分局认真落实相关工作方案,确保清明节群众扫墓活动安全、文明、和谐、有序。一是重点值守,安排执法车组在八宝山人民公墓、福田公墓等重点点位进行值守,加强巡视;二是规范经营,特别是对清明花卉销售点经营行为的规范;三是联合执法,对上庄东街、老山骨灰堂等处的殡葬用品销售主体进行执法检查,检查清明花卉销售点62户次,殡葬用品经营主体21户次,清理无照游商5人次。

三项重点措施 保障清明秩序



了解骨质疏松的五大因素

1. 生活方式

适当的体力活动与年轻阶段的骨峰值的形成有关,缺乏体力活动或运动过度者均易发生骨质疏松症;长期大量吸烟可直接导致骨丢失加速;酗酒者和长期中等量饮酒者骨密度较低和骨折的危险性增加,可能的机制为酗酒导致肝脏疾病,从而影响钙的代谢,且酗酒者跌倒的机会增加,更增加骨折的危险性;有研究报告长期饮用咖啡可能增加尿钙的丢失,继而降低骨密度和增加骨折的危险性;高钠饮食时,当钠经肾脏排泄时可导致钙的被动丢失,也可能与骨丢失有关。

2. 钙摄入不足

钙是骨质中最基本的矿物质成分,在骨形成期,适当的钙摄入对获得理想的骨密度峰值是必需的。足够的钙和维生素D的摄入有助于降低生命后期骨丢失的速度和骨质疏松性骨折的危险。在老年人中,营养不良和阳光暴露少可导致钙和活性维生素D的缺乏。

3. 遗传因素

调查和临床研究发现遗传因素对年轻时骨峰值的峰值高低、随后的骨质丢失速度和骨质疏松症的形成有重要影响。有腰椎和髋部骨折史的绝经后患者的女儿(绝经前)与没有此家族史的同年

龄女性相比,前者腰椎、股骨颈处的骨密度低于后者;年轻女性的骨密度与其母亲的骨密度显著相关;有关双胞胎的研究也显示遗传对骨量的获得和骨丢失的速度有一定的影响。年轻时骨峰值相对低水平和随后骨质丢失速度快的患者易发生骨质疏松。

4. 年龄与性别

年龄相关的骨密度降低和骨强度减弱是多种类型的骨折,尤其是髋部和椎体骨折随增龄增加的主要原因。有研究显示在50岁之后,年龄每增加5~10岁,各种骨折将增高1倍,这在女性当中表现得更为明显,白人妇女较黑人妇女更常见,亚洲人介于二者之间。绝经后妇女骨丢失率一般每年约1%~2%,但在绝经开始后的5~8年内,可高达3%~5%,一些人在70岁后可能再次增加,女性在整个生命周期中,骨密度降低的幅度可达50%;男性在骨峰值获得后,骨丢失率相对较低,每年约为0.2%~0.5%。

5. 其它

营养不良、神经性厌食和过度运动性闭经(均可导致体内雌激素水平降低或缺乏)对骨峰值的形成也产生不良影响,尤其在青少年阶段;身材矮小者易发生骨质疏松症。

措施到位 确保清明消防保障无虞

本报讯(通讯员高飞)为切实做好清明节消防安全工作,石景山区消防支队提早谋划,措施到位,全力确保清明消防保障工作无虞。

科学谋划部署到位。针对清明节期间群众易采取烧纸、焚香、点蜡等形式进行祭祀的特点,支队提前组织召开清明节消防安全部署会议,坚决克服消极麻痹和疲劳厌战思想,发扬连续作战的消防部队精神,在广泛调研的基础上,制定了《2015年清明节群众扫墓服务接待消防安全保卫工作方案》、《2015年清明节期间灭火救援工作方案》及《2015年清明节期间反恐处突工作方案》等,切实将科学部署落到实处。

一线专业检查到位。早在3月26日、30日,支队负责人便带队深入八宝山革命公墓、福田公墓等清明祭扫场所开展消防安全检查,现场查看了墓地安保勤务指挥部、墓区消防安全隐患排查、消防勤务点警力部署以及

灭火器材配置等情况。4月1日上午,配合市消防总队、市消防局在八宝山革命公墓的全市“清明节”消防安保指挥部检查指导工作。

调研演练备战到位。早在“两会”期间,支队便第一时间组织机关及中队对墓区开展细致调研,重点突出查看消防水源、消防设施、疏散通道、灭火器等情况,所属中队针对4处公墓均开展了实战演练,通过扎实的调研熟悉,切实做好了灭火应急救援的准备。

社会面火灾防控工作到位。结合春季火灾防控特点,广泛开展巡视、自查和清理可燃物工作,对扫墓点和周边200米范围内单位进行了全面检查,督促单位落实消防安全责任,及时消除火灾隐患,累计检查单位197家,督促整改火灾隐患176件,并与每个所涉单位签订了防火安全责任书,全力确保石景山区清明节消防安全形势持续平稳。

宣传发动舆论引导到位。支队采取发放宣传材料、悬挂标语、展示宣传展板等灵活多样的方式开展宣传活动,积极倡导人们解放思想,破除迷信,采取文明安全的祭奠方式,以减少因烧纸、焚香、点蜡等引发的火灾事故。截至目前,共发放宣传材料2万余份,在主要墓区、山林道路、街道悬挂横幅30条,悬挂消防宣传彩旗700余面,设置宣传展板60块,张贴宣传标语300余份。同时充分借助电视、广播、报刊等新闻媒体,及“北京石景山消防”官方微信、微博发布清明节防火安全提示信息,加大文明祭祀活动宣传力度,强化群众安全防火意识,使防火意识逐步转化为个人自觉行为。



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米