2015年全区卫生计生工作会议召开

本报讯(通讯员刘媛媛)3月31 日,石景山区2015年卫生计生工 作会召开,对2014年全区卫生计生 工作进行了总结,并部署了2015年 主要工作。区委常委、副区长田利 跃,区政协副主席司尚国,全区一 级以上医院、各街道办事处(鲁谷 社区)、21个医疗机构质控办负责 人、卫生计生系统人大代表、政协 委员参加会议。

会上,区卫生计生委主要领导 部署了2015年主要工作,一是以强

化成果转化为目标,落实党的群众 路线教育实践活动整改任务;二是 以惠民利民为重点,深化医药卫生 体制改革;三是以机制体制建设为 基础,加强公共卫生服务保障;四 是以创新服务模式为载体,不断提 高医疗服务质量;五是以中医药文 化建设为引领,逐步形成中医药发 展新格局;六是以推进项目落实为 抓手,完善计划生育服务管理体 系;七是以内涵建设为主线,深化 社区卫生综合改革;八是以能力建

设为中心,加强人才队伍建设;九 是以优化环境为主题,强化政风行 风建设。

田利跃就做好今年卫生计生 工作强调了3点要求,一要充分认 识新常态,切实增强做好卫生计生 工作的责任感和紧迫感。全区卫 生计生系统干部职工必须在已取 得成就的基础上,继续紧紧围绕群 众需求,加大改革力度,使卫生计 生领域的民生问题得到更好改 善。二要积极适应新常态,全面推

进卫生计生工作不断向前发展 通过一系列具体举措,以创新的思 路和办法去破解医改中遭遇的难 题,不断提高为人民群众提供卫生 计生服务的能力和水平。三要释 放发展新活力,充分发挥卫生计生 事业发展的正能量。各医疗机构 全面加强行业精神文明建设。行 政部门要加强政策引导,建全医德 高尚、技术高明的卫生计生人才队 伍,加强正面宣传力度,塑造卫生 和计生工作者的良好社会形象。

区卫生监督所对发生疫情单位主管领导进行"约谈"

防止麻疹疫情蔓延

本报讯(通讯员崔超)近期,全 市正处于麻疹的高发期,我区个别 单位也出现了麻疹疫情。为防止 传染病的进一步蔓延,区卫生监督 所采取措施严控传染病疫情。

区卫生监督所首先加大监督 执法力度,加强对疾控中心和医疗

机构传染病监测、报告、防控等工 作落实情况的监督检查,避免出现 医院感染及传染病流行事件的发 生。区卫生监督所还实行了"约 谈"制度,主动约谈疫情发生单位 的主管领导,提高单位对传染病防 控工作重要性的认识,督促单位落

实各项传染病防控措施,防止传染 病的进一步传播。此外,区卫生监 督所还将服务与执法相结合,在严 格执法的同时,协调相关部门为疫 情发生单位开展应急疫苗接种等 工作,做好易感人群的防护工作。 通过监督检查,目前未出现续发病

例,各医疗机构也在开展疫苗应急 接种,防止发生院内感染的情况。

在此,卫生监督所提醒广大群 众:春季传染病多发,要适时增减 衣物、加强体育锻炼、禁止带病工 作、减少进入人员密集场所,做好 相关预防措施。



石景山医院

8个中层干部职位竞争上岗

本报讯(通讯员郝慧淑)作为推进干部 人事制度改革的一项重要举措,今年,石景 山医院拿出包括心内科主任,急诊科、院办 副主任,急诊科、心内科、妇产科、产房、新病 区护士长在内的8个中层干部职位在院内开 展公开竞争上岗。

医院负责人表示,竞争上岗创造了公 开、公平的用人环境,能够多渠道选拔人才, 使德才兼备、有志从事医院管理工作的优秀 人才脱颖而出,为医院的发展注入活力。

本次竞争上岗由个人自愿报名、资格审 查、面试、民主测评、组织考察、会议讨论决 定、公示、正式聘用等环节组成。全院医护 人员报名积极踊跃,8个岗位共有34人报名

并通过资格审查.。在面试环节,医院为体 现公平、公正,面试考题请市专业考试中心 出题,面试现场方可打开面试考题卷宗。此 外,面试考官由院领导、部分职能科长、竞聘 科室主任和群众代表组成,增加了群众的参 与度与透明度。

3月5日、6日,医院组织开展了竞争上 岗面试,各竞聘者通过自我介绍、竞聘优势 和竞聘岗位工作的设想等方面进行了阐述, 对主考官提出的问题结合工作实际作出了 精彩的回答。面试结束,根据面试成绩在60 分以上者,按从高到低以1:3的比例,共有21 人进入民主测评与组织考察,并进行了公 示,目前正在进行相应程序。

石景山医院

对医联体合作医院进行专业技能培训

作医院提升急危重症临床诊疗技术与服务 肺复苏学相关知识及腹部提压式心肺复苏 能力和突发公共卫生事件应急处置能力,石 操作流程,并进行现场模拟操作。社区的医 景山医院于3月25日为广宁、八角卫生服务 中心医护人员举办了技能培训。

医联体办公室积极与两家社区沟通,了 解他们的需求和平时工作中薄弱的技能以 及演练比武项目,制订了导尿(男、女)、心肺 复苏、下胃管、无菌操作换药、静脉穿刺共五 项专业技能培训计划。

心肺复苏是抢救心脏骤停的有效方 法,但是传统的胸外按压心肺复苏方法容易 使1/3被救者发生肋骨骨折,不能保证按压 时的力度和幅度,从而影响了复苏效果。培

本报讯(通讯员武伟)为协助医联体合 训中,急诊科主任张红就详细讲解了腹部心 护人员学习兴趣浓厚,热情高涨,大家纷纷 动手学习操作,掌握这门新技术,为提高心 肺复苏成功率打好基础。



规范民营医院医疗广告行为

本报讯(通讯员李大 鹏)近期,区卫生监督所 对之前被群众投诉举报 有违法违规宣传行为并 经检查责令整改的医疗 机构再次开展检查。

卫生监督员重点检 查了该医疗机构违规宣 传行为的整改落实情 况,未见该医疗机构违

法违规行为和虚假宣传 内容,整改要求得到有 效落实。



健康知识

心脑病发作 急救有禁忌

春季,脑溢血、冠心病、猝死的 发病人群占全年发病人群的比例 高达69.5%。发生意外时,一些急 救误区很可能导致严重和后果。

脑溢血: 忌猛烈摇动昏迷者。 定要让病人平卧在床上,切勿为 了弄醒病人而大声叫喊或猛烈摇 动昏迷者,否则只会使病情迅速恶 化。此类患者常有颅压升高,极易 发生喷射性呕吐,如不及时清除呕 吐物,可因呕吐物堵塞呼吸道而窒 息死亡

猝死:最怕家属茫然惊恐无 策。多数"猝死"无明显预兆,发生 在正常活动中或安静睡眠中。有 心绞痛史,症状突然加剧,表现为 面色灰白、大汗淋漓、血压下降,特 别是出现频繁的室性早搏,都可能 是"猝死"的先兆。当患者表现为 神志不清、高度紫绀(如面色青 紫)、痉挛时,很多家属会很茫然和 惊恐,盲目等待"120"而失去急救的 最佳时机。这时应在拨打120的同 时实施心肺复苏。

心梗:忌搀扶下步行去医院。 国内外大量实践经验证明,1/3甚 至1/2的病人在发病1小时内死 亡。究其原因,除了梗死面积大 外,还因为当时未采取正确处理措 施,如乱搬动病人,或者病人自感 还能坚持,在他人搀扶下步行去医 院,使梗死面积加大,诱发合养 症。此时应首先停止活动,如果体 息不能缓解,要立即服用硝酸甘油, 等药物。如果心绞痛次数增加或 服药效果不好,应及早就诊。海蒂

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息 肉是一个极为广泛的常见病和多发 病,它给患者工作、学习和生活带来了 烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无 奈和尴尬,是健康人无论如何也体会 不到的。鼻炎的种类很多,常见的有 过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦 炎等,虽然症状各异,但危害极大。除 了造成呼吸障碍外,还大大降低了血 氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降, 对青少年的学习和智力发育尤其不 利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮 喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦 病变的可能性。一部分可转化成鼻咽 肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着 人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐 渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻 窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉专科专家,采用 鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的病情 涕。整个人都轻松了。

采用不同的治疗方法,其微创技术达到 了清除消融病变组织,保留正常组织和 免疫功能的目的,与其他技术无法比拟 的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后 不易复发、不影响工作和学习、随治随 走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾 症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现 为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不 断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗 啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有 时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什 么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不 好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让 人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找韩 主任,韩主任通过鼻腔内窥镜检查,检 查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明 显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕, 确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生 目前更前沿的美国 DNR 无痛低温消 运用美国等离子低温消融专利技术,既 融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业 消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前 治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中 神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我 隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、 的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻

> 北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751 地址:地铁1号线古城站c口往前50米