

居民议事会制度 搭建民主参与平台

本报讯(记者祁月 通讯员余涵)为强化公众参与,充分发挥居民在城市治理中的主体作用,激发居民群众参与城市建设管理的积极性、主动性,充分发挥社区在社会治理中的基础作用,切实改善居民群众身边生活环境,鲁谷社区成立了居民议事会制度,构建一个居委会组织、居民主导、街道支持、多元主体、齐抓共管的社区治理模式,让居民的意愿通过议事会真实准确地表达出来,传递上去,最终达到解决。

序的会议协商,共同关注、解决辖区内违法建设、环境保护、车辆停放等与居民切身利益息息相关的问题。所需要街道协调解决的问题,由社区居委会组织召开居民议事协商会,以提案的形式,填写居民议事呈报表上报鲁谷社区委员会,由鲁谷社区通过行政执法或为民办事实的方式予以解决。

鲁谷社区的久筑小区面积0.5平方公里,有居民2234户,4636余人。小区只有一个北门,门口的道路却非常狭窄,宽度只有3米,汽车、自行车、行人同时进出小区造

成安全隐患,不仅因此经常导致邻里之间的口角争执,也曾发生过剐蹭事故,居民怨声载道。如今有了议事会平台,居民将此事提出,希望将小区大门口进行人车分离改造,彻底解决混乱的交通状况,确保社区居民的出行安全。经过前期的沟通、调查和协商,初步形成了将小区大门口道路西侧废弃的便道进行重新整理铺装,建在便道上的宣传栏移位或者上墙,枯死的树木进行整理,建成宽1.2米、长100米的人行便道,方便辖区居民通行。通过居民议事会制度,实现

了“既得办事儿,又得顺气儿”的目标,达到政府执法能力和居民满意度的共同提高。

国家治理体系建设要落实到基层,治理区别于管理,就是要多主体参与、多方协商、协同共治,避免以往执法者与执法对象尖锐对立,而其他利益相关方却作壁上观。鲁谷社区积极探索把基层综合执法打造成为民主协商的平台、社会治理的载体,形成政府部门与地区单位和居民群众能够共驻、共建、共治、共享,协商、协调、协作、协同的和谐局面。

探索“一核两翼多支点” 推进党建统领新常态

本报讯(通讯员李萌)今年以来,苹果园街道党工委积极探索新渠道,通过“一核两翼多支点”强化党建统领,采取多种形式将党建成果转化为社会治理和民生服务的新载体。

“一核”即:强化党工委构建区域化大党建格局的领导核心作用,在新形势下,运用新思维,解决新问题,取得新成绩,构建新机制。

“两翼”即:做实街道党建工作协调委员会和地区管理委员会两个组织。以区域化党建工作为引领整合地区资源,加强政府管理和社区自治的有机结合,实现共促进、同发展。

“多支点”首先是依托原有组织框架,建设党建工作协调委员会,分界别组建街道级党代表联组,并充分运用党代表提案制,组织社会各界参与地区建设,切实提升党建统领的实效性和影响力。其次是依托22个社区,充分发挥基层党组织作用,组织共建单位、餐饮服务企业、“六小门店”,参与社区治理和服务。按照志愿相通、兴趣相投、地域相近、职业相同等因素,丰富城市基层社会管理和服务体系,增强党组织的凝聚力和党员对组织的归属感,激发社区党建工作活力。其三是大力培育社会组织。一是整合社会闲置资源,孵化发展契合群众需求的社会组织;二是大力推进政府购买服务力度,依托专业服务组织,针对弱势群体和重点人群开展一系列工作和服务;三是组建社区议事机构,开展参与式协商,推进社区民主自治建设。

区国资系统召开党风廉政建设工作会议

本报讯(记者徐巍)3月27日,石景山区国资系统2015年党风廉政建设工作会议召开,会议总结了2014年国资委系统党风廉政建设和反腐败工作,研究部署了2015年工作任务。

2014年,区国资委成立3个检查组,对系统一级监管企事业单位落实党风廉政建设责任制情况进行监督检查和考评,并将检查、考核的结果作为干部考核使用、评先评优的重要依据,确保党风廉政建设和作风建设各项任务有效落实。同时,在全系统组织开展了以“纠四风、倡廉洁、促发展”为主题,以“读廉政书、讲修养课、观廉政展、签责任书”为主要内容的党风廉政建设宣传教育活动,引导党员干部牢固树立党章意识,规范自己的一言一行。

2015年,区国资委将创新区属国有企业领导班子党风廉政建设监管的新方式,坚持从严治党,加强纪律建设,严格执行党的纪律,深化“三转”、推动组织和制度创新,落实“两个责任”,强化责任追究,持之以恒落实中央八项规定精神和市委、区委实施意见,强化对纪检监察人员的监督管理,扎实推进国资委和系统企事业单位党风廉政建设和反腐败工作。

会上,区国资委与宏润公司、建筑公司分别签订《党风廉政建设责任书》。



我的绿色田园生活

本报讯 近日,八角南路社区党委联合大兴区永兴无土栽培园组织社区130余名党员进行了种子和栽种工具,打算在家里开辟菜园,把绿色和健康融入生活当中。石梦 张晗

综合新闻投稿邮箱: nakuzai@126.com

政府购买 外包服务 提升区域治理社会化服务水平

本报讯(通讯员岳超)近日,古城街道与北京正浩宏鑫物业管理有限公司相关人员来到古城小街,就古城小街卫生保洁、秩序维护、停车管理服务事宜进行现场检查并现场交接综合服务管理工作。据了解,2月中旬,区城市管理监督指挥中心会同古城、八角、北京正浩宏鑫物业管理有限公司就外包区域市容环境卫生保洁服务工作制定合同细则,2月底签订相关合同,3月初正式启动相关工作,此次由政府购买服务是我区城市管理

体制改革中转变政府管理方式的重要尝试。借此试点工作,充分发挥承包单位社会化专业服务的优势,充分做好城市管理、执法、监督各个环节的衔接工作,提升承包单位管理信誉度,丰富城市综合治理的形式,共同促进区域秩序长久良好运行。古城小街需承包单位强化管理的各类秩序问题共计48处,承包单位将按照服务合同的权限范围,有序开展各类工作,提升区域治理的社会化专业服务水平。

第五届北京换书大集分会场在石景山区图书馆设立

本报讯(通讯员高春影)4月23日是世界读书日,第五届北京换书大集将于2015年4月5日~18日期间举办。为发挥图书馆推动社会阅读的重要作用,石景山区图书馆将首次作为分会场参加此项活动。活动共分为两个阶段,一是面向读者收书(刊)阶段,由读者将符合要求的闲置书(刊)送到图书馆并换取相应的换书(刊)券;第二阶段是开集阶段,由持券读者到指定地点挑选喜爱的图书,并用手中的换书(刊)券进行等量换取。

- 一、收书阶段:
 - 1、时间:4月5日(周日)~4月12日(周日)上午:9:00~11:30 下午:13:30~16:30
 - 2、地点:图书馆四层宣传辅导部(咨询电话:88921819)
- 二、换书阶段:
 - 1、时间:4月17日(周五)~18日(周六)

- 9:00~15:00
 - 2、地点:一层展厅
- 为了提高换书质量,保护“北京换书大集”的品牌价值、活动效果以及读者利益,请严格按照以下要求:
- 1、须为正式公开出版物(有书号、刊号,无“内部资料”等字样,版心无歪斜,字迹和图片印刷清晰);
 - 2、内容健康,适宜大众传播;
 - 3、品相较好无严重残损,不影响阅读;
 - 4、不接收教材教辅和考试类书刊;
 - 5、读者提供的闲置刊物须为2013年以后(含2013)出版的非新闻时事类刊物;
 - 6、用于交换的同一种书、刊数量不得超过5册。超过5册之后不计入换书券数量;
 - 7、每人提供交换的书刊数量和现场换书的数量均不得超过20本。

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区以多云天气为主,气温偏低。具体预报如下:
 4月2日(周四):阴转晴,偏北风2、3级4级,14~4℃;4月3日(周五):晴转多云,17~6℃;
 4月4日(周六):多云转阴,16~8℃;4月5日(周日):阴转晴,偏北风4、5级,16~6℃;
 4月6日(周一):晴间多云,偏北风3、4级,13~5℃;4月7日(周二):晴转多云,13~2℃;
 4月8日(周三):多云,12~3℃。敬请关注本区最新天气预报。

运动过度小心骨质增生

很多中老年女性,为了丰富自己的生活,常参加社区举办的活动,尤其是很多人喜欢跳交谊舞或者扇子舞之类的舞蹈,却不知骨质增生与人的身体活动过度、外伤、年龄等有直接的关系。

长庚医院骨科专家说,不适当的运动或活动,容易使关节部位骨骼过度磨损,导致软骨受伤,引发关节受力不平衡而刺激生骨刺,因此人体经常活动及负重关节易发生骨质增生。主要有两点原因:

- 1、活动或运动使骨骼被肌肉和韧带过度牵拉,造成骨骼局部受力增加,刺激骨膜及骨组织过度增生,产生骨质增生现象。
- 2、活动或运动使关节部位的骨骼磨损过度,可造成关节软骨面的不平整,使应力在关节软骨上分布不均匀,引起关节的骨质破坏和增生,以达到应力相对平衡,如:很多长跑运动员在年轻时就发生膝关节的骨质增生。

锻炼身体是好事,可是又不能过度,那中老年朋友该怎样合理运

动呢?专家强调:预防骨质增生可适度的进行体育锻炼,适当的体育锻炼是预防骨质增生的好方法之一,但是一定要避免长期剧烈的运动。对于中老年人而言,每天运动的时间控制在30分钟到1个小时是比较合适,如果每天的运动时间达到3~4个小时,加上方法不够正确,那么就很容易患上关节疾病。

避免长期剧烈运动,并不是不让人活动,恰恰相反,适当的体育锻炼是预防骨质增生的有效方法之一。

因为骨质增生多产生在关节周围,关节软骨被破坏是引起骨质增生最直接的原因,而关节软骨本身无血液营养供应,其营养来源于关节液,后者主要通过关节活动时,组成关节的诸骨骼之间的挤压运动才能够进入。适当的运动,特别是关节的正确运动,可以增加关节腔内的负压,有利于关节液向关节软骨的渗透,减轻关节软骨的退变,从而减轻或预防骨质增生的发生,尤其是关节软骨的增生和退行性改变。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米