

我区广泛开展世界防治结核病日宣传活动

全民参与构筑防控结核病屏障

本报讯(通讯员刘丽娜)3月24日是第20个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是“你我共同参与，依法防控结核——发现、治疗并治愈每一位患者”。为进一步宣传普及结核病防治知识，营造良好社会氛围，切实推动《北京市结核病防治规划(2011~2015年)》目标的如期实现，当天，区卫生计生委联合老山街道办事处，组织区疾控中心、石景山医院、清华大学玉泉医院、中国医学科学院整形外科医院等医疗卫生机构在老山东里老年健身园开展大型社区宣传义诊活动。



活动现场摆放了结核病防治宣传展板，志愿者向过往群众发放宣传材料、宣传册，医务人员重点宣传结核病国家免费政策和居民医保相关惠民政策等方式，突出了此次宣传活动的主题，使参与活动的居民充分了解了结核病的危害、感染方式、传播途径、有关优惠政策及常规治疗方法等知识。同时，各医疗卫生机构的专家在活动现场进行了义诊，前来义诊咨询的居民络绎不绝。

据了解，近年来，石景山区卫生计生委高度重视结核病防治工作，积极探索创新结核病防治模式，加强对学校、流动人口等易感人群的结核病宣传，持续提高了居民防病意识和健康保护能力，营造了全社会共同参与和支持疾病防治工作的良好氛围。

下一步，区卫生计生委将进一



步提高医疗卫生机构的服务能力，切实履行医疗卫生机构在结核病防治工作中的职责和任务，以适宜形式广泛开展互动性强、接受度高

的日常宣传活动，强化结核病患者发现、规范化治疗与管理服务，提高肺结核患者治愈率，减少耐药发生。

石景山医院体检中心 圆满完成2015年 高招体检工作

本报讯(通讯员温宇涵)日前，石景山医院体检中心为1400余名我区即将参加高考的学生进行了体检。

为了确保体检工作质量，对每一位学生负责，医院高度重视此项工作，从组织、环境和人员培训等方面都做了充分的准备，为体检工作顺利进行打下了良好的基础。体检前，医院召开会议，传达市体检工作会议精神和具体要求，又对工作人员进行了相关业务指导。

本着一切以考生为中心的原则，体检中心和门诊办护士连续4天下到各学校采血，从而不耽误考生学习，圆满完成了采血任务，受到了学校师生的欢迎。同时，在体检中心内开辟了专门的休息区，备有开水、糖及简单的急救药品，抽血窗口即放有糖块，减少学生低血糖晕厥的可能性。



石景山医院皮肤科专家——

关注环境污染引发的皮肤疾病

本报讯(通讯员刘大华)当下，环境污染日益受到社会的广泛关注。环境污染不仅引发呼吸道疾病、血液系统疾病以及各种肿瘤频发，也使皮肤病人增多。2015年北京中西医结合学会倡导成立了以“环境与健康”为主题的多学科相互渗透、相互融合、互取所长的北京中西医结合学会环境与健康专业委员会。石景山医院皮肤科成为该学会的团体会员单位，皮肤科主任汪明华担任学会常务委员。

汪明华介绍说，人体最大的器

官是什么？可能很多人猜不到，从重量和面积来看，皮肤是我们最大的器官，一个成年人的皮肤可以有8公斤重，面积有2平方米。

近年来，各种皮肤病患者的人数都在增加，跟环境污染有很大关系。频发的“雾霾”皮肤直接暴露在PM2.5超标的空气之中，受到的伤害不亚于呼吸系统。其中最常见的是过敏性皮肤病也是如此。空气污染，一方面使得环境中的过敏原越来越多，增加过敏的风险；另一方面，空气中漂浮的污染物质

也会直接影响皮肤细胞的健康状况，让皮肤变得更加脆弱。在皮肤科门诊中，大约有1/4的病是皮炎、湿疹等常见病、多发病，而且每年都在增加。

石景山医院皮肤科对过敏性皮肤病有多种诊治方法，医生依据病人的具体情况制定适宜的诊治方案。科室每日上午设有专家门诊，欢迎患有过敏性皮肤病如皮炎、湿疹、接触性皮炎等皮肤过敏性疾病的患者，来石景山医院皮肤科就医。

健康知识

橘子橙子——还有哪些是你不知道的？

橘子和橙子是我们常见常吃的两种水果，那么，你知道它们有什么区别吗？

从西医的营养学角度看，橘子和橙子中都富含维生素C。橘子中含有天然抗氧化剂等丰富的营养成分，有降血脂、抗动脉粥样硬化等作用，对于预防心血管疾病的发生大有益处。而橙子也能提供相当数量的胡萝卜素和钾、钙、铁等矿物质，能够抗氧化，强化免疫系统，抑制肿瘤细胞生长。

从中医角度来看，橘子味甘

酸、性温，入肺、胃经，具有开胃理气，止渴润肺的功效；主治胸膈结气、呕逆少食、胃阴不足、口中干渴、肺热咳嗽及饮酒过度。而橙子味甘酸，性凉，入肺经，可以止呕恶，宽胸膈，消痰，解酒，解鱼、蟹毒。因此，咽痛、发烧、上火等热病的人不宜多吃橘子，可以适当吃橙子；而胃寒的人不宜多吃橙子。

血橙本质上属于橙子的脐橙类，血橙富含丰富的维生素E、β胡萝卜素和花青素苷。维生素E具有抗氧化、改善脂质代谢的

作用，因此可以减缓动脉粥样硬化、抗衰老、抑制癌症发生，预防器质性衰退疾病；而且它可以减少细胞耗氧量，使人体更有耐久力，有助减轻腿抽筋和手足僵硬的情况。β胡萝卜素经消化代谢被转化成维生素A，维生素A可以维持眼睛和皮肤的健康，改善夜盲症、皮肤粗糙的状况，有助于减少自由基的伤害。在柑橘家族中，只有血橙含有花青素苷，它具有抗氧化、抗血栓、抗辐射、抗动脉粥样硬化、预防糖尿病等生理功效。 韦薇

区卫生监督所

开展春季传染病防治 专项监督检查工作

本报讯(通讯员闫凤良)为有效防控春季传染病，区卫生监督所于近期对辖区内11家二级以上综合医院及疾病预防控制机构进行了专项监督检查。

本次检查的重点是疾病预防控制机构传染病疫情监测、疫情报告及疫情处理等工作情况和医疗机构疫情报告、疫情控制、预检分诊制度落实、感染性疾病科的设置和人员防护、消毒隔离制度落实、医疗废物处置等情况，并对以往麻疹等传染病疫情报告存在薄弱环节的医疗机构落实首诊责任制，发现疑似麻疹等传染病病例及时报告情况进行了检查。

检查中共出动执法人员33人次，执法车辆10余台次。10家医疗机构均按要求设立了预检分诊台并保证正常运转，对存在问题的一家医疗机构，卫生监督员下达了整改意见书。同时，卫生监督人员要求各医疗机构加强传染病防控工作，发现疑似传染病病例及时报告，尽可能早发现潜在的传染病疫情风险，以便尽早采取预防和控制措施。

规范医用设备安全管理

全区医用氧舱 接受安全“体检”

本报讯(通讯员靳倩)为保障医用氧舱的安全使用，规范医用氧舱安全管理，日前，区卫生监督所开展医疗机构医用氧舱专项检查。

区卫生监督所采取现场检查和规范指导相结合的方式，重点检查医用氧舱的设计是否符合规定及相关行业标准；是否取得有效《医用氧舱设置批准书》、购进手续及各类资质是否齐全，医用氧舱的操作及维护人员是否经过指定部门的培训并取得有效资格证上岗，各种操作、维护保养记录齐全等方面进行了全面检查。

检查显示，开展医用氧舱治疗的单位重视高压氧舱的安全管理工作，操作及维护人员均持证上岗，日常维护记录齐全，每半年进行一次紧急事故演练，熟练掌握紧急事故处理能力。对检查中发现的问题，卫生执法人员当场下达了整改意见书，要求限期整改。卫生监督部门还将不定期地进行随机抽查，加强日常监管，发现问题及时纠正，对违反法律法规行为的将依法严惩。

免费全城放送

仅需1.9元/天



水圣净水器

每一滴水
都经过专业七芯
渗透而出

各种测试对比



赠



空气净化器

水圣-北京招商会

地点:北京万方苑国际酒店

时间:2015年3月28日

联系人:朱茜女士

咨询电话:13911062978

到达路线:所有经过三环的主路车在洋桥站下车,辅路的车在北京戏曲学校下车。