

多位院士担纲,整体转型方案年内出台

11项重点工程启动 首钢老厂区将获新生

北京日报讯(记者刘宇鑫)首钢石景山老厂区的“新生”又有了实质性的突破。近日,首钢总公司有关负责人表示,目前包括主厂厂区、二通、特钢和一耐在内的首钢园区涉及改造、新建、基础设施等11个项目正在积极推进。首钢将本着适度超前的功能体系,在钢铁产业之外,在京重点发展基础设施、节能环保、健康医疗、文化体育、金融服务、房地产等产业,约9平方公里的园区整体转型方案将在年内出台。

方米,其中主要以科研设计用地为主,同时配以部分商业金融和市政配套设施。

让路长安街西延

厂东门西移500米改为南北向

为加速园区开发,配合基础设施建设,首钢较早启动了园区拆迁和拆除工作。

值得注意的是,在首钢厂东门内,原建有东西200米长大壁画的特重型厂房已被完全拆除,而气势巍峨的厂东门则将完整保留,现在的长安街最西端止于首钢厂东门。这座雄伟壮观的仿古建筑朱红外墙、绿琉璃瓦,加上大门两侧悬挂着黑底金字的企业牌匾,显示出历史厚重感,因此首钢厂东门被视为首钢的标志性建筑,更被视为几代首钢职工的精神寄托。

不过,这座已经屹立了数十年的混凝土大门将会为长安街西延工程让路——坐落位置将会向西挪移500米左右,被安置在未来长安街西延线路北的绿化带内,朝向也将从目前的东西朝向改为南北朝向。

首个项目完工

西十筒仓办公区5月份可入驻

“目前园区项目分为改造类、新建类、基础设施类和二通园区项目四大类。”首钢总公司园区开发部副部长兰新辉披露,启动的11个项目里,8个都位于石景山老厂区。

石景山园区里最早启动的改造项目西十筒仓改造项目位于工业主题园区的最北部,北侧为规划S1线和阜石路。

筒仓原来在生产环节中用于

为炼铁厂储存和运输原料,占地13.31公顷。记者看到,改造后的筒仓相当于一栋七层高创意办公空间,筒仓表面还专门开了圆形及长条形玻璃窗,总建筑面积约7.7万平方米。目前,已完成主体工程改造及部分配套工程和精装施工,先期已有6个筒仓完成改造,建筑面积2.58万平方米,预计今年5月具备客户入驻条件。

脱硫车间改造项目位于首钢园区长安街西延道路北侧,原厂房建于上世纪80年代末期,为铁水预处理装置,占地4公顷。改造后建筑面积地上0.83万平方米,地下6万平方米,定位为招商及C40展示中心。C40(城市气候领袖群)是由城市创建并为城市自身服务的城市组织,侧重解决环境、能源、水资源、废弃物等方面的问题,实现气候改善。

承载首钢人情怀

“红楼”升级会议住宿功能

距离厂东门最近的首钢广场项目,位于长安街西延线以北,规划建筑面积52.8万平方米。目前已完成原项目概念性方案设计,这里将很可能建起一组50多万平方米的商业金融中心。

从首钢广场往西走不到5分钟,承载着老首钢人情怀的“红楼”也计划于今年启动升级改造。

红楼算是厂区内最有历史的建筑之一,这栋建于1955年的小楼是当时首钢第一招待所的主体建筑,刘少奇在首钢调研时住的就是红楼。2010年首钢停产前,二星级的红楼改叫红楼迎宾馆,还在对外

营业。按照规划,改造后的红楼仍将保留会议、住宿的功能,定位为产业园区内的配套服务设施。

二型材互联网-金融产业园项目位于园区南部,城市公共活动休闲带内,改造后建筑规模地上13.5万平方米,地下3.5万平方米,定位为互联网金融产业园。目前已完成立项及概念性方案设计,景观概念设计方案和建筑方案完善深化等工作。

医养结合建医院

“一耐”开设非营利性养老机构

首钢石景山老厂区以外,还包括三个改造项目。

位于老首钢东侧的特钢园区首特绿能港科技中心项目用地性质为科研设计用地,项目命名为“首特绿能港科技中心项目”。其中,15号地建筑规模8.13万平方米,用于自建经营,建成后拟吸引高新技术企业总部及研发中心入驻;16号地建筑规模7.35万平方米,定制建设光大银行研发中心。

“一耐”养老项目位于丰台区,总占地约46.7公顷。之所以叫首钢一耐养老项目,是因为该项目规划建在原首钢第一耐火材料厂的厂址。项目拟先期在北区南部建设定位为面向刚需人群的非营利性养老机构,服务对象主要侧重失能、失智、半失能及空巢老人,兼顾部分健康自理型老人;实行医养结合模式,配套建设一所医院。

目前,该项目已完成项目可研论证和概念性方案设计,正在开展方案设计和前期手续。**转载自《北京日报》2015年3月25日头版**

我区开展“世界水日”主题宣传活动

本报讯(通讯员王璐)3月22日是第二十三届“世界水日”,3月22日~28日是第二十八届“中国水周”,全区各机关、中小学校、医院、供水企业以及9个街道(鲁谷社区)等单位同时开展一系列以“节约水资源,保障水安全”为主题的宣传活动。

通过现场摆放展板、发放宣传资料、解答群众咨询、节水签名活动、高效节水生活器具演示等形式,集中宣传相关法律法规,传递节约水资源、保护水资源以及南水北调相关知识。古城中学举办节水宣传启动仪式,开启了教育系统节水宣传活动,全区中小学校开展节水主题演讲比赛、节水创意和手抄报评比等活动。

此次活动,旨在增强全社会的水法治观念和节水安全意识,引导广大群众和学生培养节水、爱水、科学用水的习惯,让更多的人成为节约用水的传播者、实践者、示范者。全区主题活动摆放宣传展板10个,发放宣传袋15000余个、宣传资料20000余张,张贴宣传海报1000张,节水小贴士10000张,解答群众咨询300余次。

●根据市民政局、市财政局《关于调整本市社会救助相关标准的通知》精神,自2015年1月起,我市城市低保标准从家庭月人均650元调整为710元,城乡低收入家庭认定标准从家庭月人均850元调整为930元。我区调标和低保金补发工作将在3月底完成。**张建涛**

小事不出社区 大事不出本区

区残联三级信访代理理解民忧 舒民心

本报讯(记者吴赛赛)近日,石景山报编辑部收到一封群众来信,信中说,春节期间,区残联工作人员到残疾人家中走访慰问,了解到某廉租房小区,残疾人居住比较集中,残车位不足并且常被机动车挤占。区残联工作人员了解情况后,迅速和区住建委协商,按照残车的宽度打桩,为残车划定专用车位,切实解决了残疾人生活中的困难。事情虽小,却是残疾人信访代理制度施行后,区残联转变残疾人工作服务方式,创新服务内容,变“坐等残疾人上访”为“主动替残疾人跑腿”的具体体现。

闫平是一位肢体残疾人,1993年接父亲的班到首钢上班,户口是集体户口。2000年,户口临时迁到苹果园街道他原首钢领导家中,后被要求迁走户口,因为本人在京没有亲属,无法落户。现在申请的廉租房下来了,他提出把户口迁到廉租房的户上,希望残联协助解决。区残联了解闫平的诉求后,对街道残联和社区残联开具了信访代理单。经与苹果园街道住保办和派出所户籍科联系协调,了解相关政策,给了闫平比较满意的答复。闫平告诉记者:“户口问题是

我们家的大难题,我们特别感谢街道残联的工作人员为解决家里落户做了这么多工作。残疾人办事情真的不方便,遇到困难时我们很无助,现在专门有人代理残疾人解决问题,真是让我们少走好多弯路。”

据区残联负责人介绍,石景山区残联信访代理工作主体为各社区残联、各街道(鲁谷社区)残联、区残联各部门及理事会领导。信访代理制共分三级:一是区级信访代理,由区残联组联部及各部门负责解决特殊疑难矛盾纠纷;二是街道级信访代理,由各街道残联负责,解决专事突出事;三是社区级信访代理,由社区残联负责,解决残疾人的小事身边事。

今年,区残联继续加大信访代理工作力度,整合资源,成立了专门的维权中心——信访代理室,由专人负责接待残疾人信访、维权(即残联工作人员、社工、残协主席或副主席和律师各一人),帮助协调各个有关部门,保证做到对残疾人的诉求“事事有回音,件件有答复”。特别是对残疾人进行法制宣传,引导残疾人依法、理性地维护自己的权益,真正让小事身边事解决在基层。

综合新闻投稿邮箱: nakuzai@126.com

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区以多云天气为主,26日~28日风力较大。具体预报如下:
 3月26日(周四): 间多云,偏南风3、4级,20~8℃;
 3月27日(周五): 多云转阴,偏南风3、4级,22~10℃;
 3月28日(周六): 阴转晴,偏北风2、3级转3、4级,22~9℃;
 3月29日(周日): 晴转多云,21~9℃;3月30日(周一): 多云转阴,21~10℃;
 3月31日(周二): 阴,14~6℃;4月1日(周三): 阴转多云,15~5℃。
 敬请关注本区最新天气预报。

反复落枕 当心是颈椎病在“捣鬼”

生活中,很多人喜欢把两个枕头叠起,自认为“高枕无忧”,结果有的20多岁就开始落枕,常在起床时疼痛加剧。拍颈椎X光片,报告称“颈椎生理曲度变直”。

北京长庚医院专家表示,事实上,许多颈椎病的初起和复发都与用枕不当有关,枕头好不好很大程度上影响着人的颈椎关节。枕头不是枕“头”的,也不是枕脖子的,而是头、脖子和上背部都要枕,使之均匀受力,经常落枕者谨记以下注意事项。

1、枕头的高度不应超过11厘米,也就是相当于单侧肩宽,便于侧身睡眠,枕头不能太高也不能太低,质地应不软不硬适中,睡眠时舒服就行。

2、目前保健枕品种较多,但不管什么样的枕头,一定要枕在脖子下,托起头部,也就是既能维持好生理弯曲,又能使头部放松就行,不需要其它特殊的功能,其实荞麦枕就可以。

3、如果正在发病,睡眠时一定要枕枕头,如果不枕,会导致生理曲度变直,加重颈部肌肉疲劳,加重水肿。

4、平常颈椎不适,用一小圆枕垫在脖子下,起到恢复生理曲度的作用。也可以用一卷卫生纸代替小圆枕垫在脖子下,但都不能代替平常的枕头,时间不要过长,一小时即可,坚持一段时间试试看。

趴着睡 更易落枕

生活中很多人喜欢趴着睡,时间一长就出现颈部椎间盘突出。专家说,落枕除了跟枕头选用不当有关,也可能与睡姿相关,俯卧尤其有害。因为俯卧时需扭着脖子才能呼吸,长时间扭转头部,很容易造成颈椎关节扭转过度而错位,如果不予以纠正,必然发展成颈椎病。因此,父母们在孩子婴儿时期就要注意纠正其不良睡姿。

专家提醒,年轻人睡眠时应以仰卧为主,左右侧卧为辅。仰卧时,脖子的扭转角度不宜过大(30度以内较安全),侧卧时低头姿势较易安睡。

老年人则以侧卧为主,仰卧为辅,这是由于老年人脊柱多因老化出现骨质增生,有的则患睡眠呼吸暂停综合征,仰卧时不利于呼吸。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线: 010-88296363