

## 30余人领回被盗电动车 多个盗销团伙被“一锅端”

本报讯(通讯员师彦哲)近日,区公安分局举行了被盗电动自行车发还仪式。30余名被盗车主经过认真核对,从民警手中领回了被盗的电动自行车。近期,区公安分局经过精心组织、周密部署,在市局相关部门的密切协作下,成功打掉了多个盗销电动自行车的犯罪团伙,抓获犯罪嫌疑人30名,收缴各类被盗电动自行车180余辆,有效挽回了群众的财产损失。

2014年下半年,区公安分局接到群众反映,在衙门口地区有人贩卖电动自行车,疑似被盗车辆。分局高度重视,立

即组织精干警力开展专项整治工作。经过办案民警一个月左右时间的摸排蹲守,终于摸清了被盗电动自行车的基本情况。9月底,区公安分局组织开展专项打击行动。行动中,局属各单位、各警种密切配合、合成作战,抓获各类犯罪嫌疑人30名。

据了解,2014年以来,区公安分局立足公安主业,始终坚持民意主导、问题导向,突出“更快地破大案、更多地破小案、更好地控发案”,把严厉打击多发性侵犯财犯罪作为为人民群众办实事的“民生工程”,紧紧围绕群众反映强烈

的突出治安问题,开展打防管控各项工作,取得了阶段性成效。

近年来,电动自行车由于绿色环保、机动灵活,大大方便了人们的日常出行,逐渐成为广大群众的代步工具。但由于电动自行车防盗设施简陋,容易导致盗窃案件发生,同时也存在破案难、追赃难等问题。区公安分局表示,下一步针对此类问题将开展持续性打击行动,进一步挤压违法犯罪空间,尽最大努力减少群众财产损失。

区公安分局提醒市民朋友,购买电动自行车时不要贪

图便宜,要通过正常渠道。停放电动自行车时要选好停放地点,最好将车停放在车棚里,不要停放在人流较少或者偏僻的地方。实在没有车棚,也要尽量停放在有保安值守,或者有小区摄像头的场所。锁具的选择也很重要,尽量挑选锁眼为环形或弧形的锁具,并且要尽量购买品牌锁具,如果经济条件允许,要加装轮胎锁和电瓶防盗锁,能够有效增加小偷盗窃的难度。



### 文明建设与机关建设深度融合

## 检察院着力做好宣传工作

本报讯(通讯员朱六一)近日,区委宣传部与市检察院组宣处在区检察院召开检察宣传工作座谈会,听取石景山检察院宣传思想工作汇报并就如何开展好检察宣传工作交换了意见。区委常委、宣传部部长王文光,市检察院组宣处处长刘慧以及区委宣传部各部门负责人、区检察院党组成员参加了座谈会。

在听取了区检察院宣传思想工作汇报后,市检组宣处负责人充分肯定了区检察院宣传思想工作取得的成绩,认为区检察院文明建设与机关建设深度融合、与执法办案深度融合、与队伍建设深度融合,荣获全国文明单位实至名归。刘慧就做好检察宣传工作提出了四点建议:一是加强新媒体与传统媒体的融合,既要创新宣传渠道,又要保持与传统媒体的良好互动关系;二是要突出检察职能、司法便民以及区域特色等内容的宣传;三是加强与宣传部门的沟通、协作;

四是要加强实训,提高检察人员的媒体应对能力。

王文光指出,区检察院宣传思想工作成绩突出,机关文化建设生动活泼、具体有效。他就下一步深化石景山检察院宣传思想工作提出四点意见:一是进一步提炼、挖掘宣传思想工作的好经验、好做法,给全区其他单位做好表率;二是进一步把文化建设与检察工作相结合,大力开展核心价值观教育,助推检察工作科学发展;三是巩固、扩大宣传阵地,积极利用新媒体,以适应宣传工作的新要求、新挑战;四是深化检察机关与宣传部门的合作,发挥各自优势,取长补短。



### 简讯



近日,区检察院妇委会相关负责人代表院党组向女干警赠送健康书籍,祝全体女干警永远健康、美丽。

石安琪

### 简讯

近日,区检察院研究室相关负责人带领研究室干警到北方工业大学文法学院开展联系交流活动,双方围绕调研课题的写作

与指导、检学共建的形式与内容等进行了探讨,为进一步深化理论与实践的合作,充分发挥双方优势实现共赢打下良好基础。

李菲

## “感恩·责任”法治讲座走进我区高校

近日,区法院少年庭在相继对中小学学生进行法治教育后,决定以首钢工学院为切口,将法治教育延伸至大学校园。为此,区法院少年庭法官做了大量准备,从挑选案例、斟酌字句以及选择合适演讲方式,最终以“感恩·责任”为主题,希望贴近大学生实际、为其带来一堂有现实意义的法治教育。

活动当天,少年庭法官亲自驱车前往首钢工学院,在与该校主管院长进行短暂座谈后,法官来到阶梯教室,开始了讲座。授课法官以中国悠久深厚的感恩文化开篇,在介绍了大学生犯罪的现状、犯罪的常见类型,分析了大学生犯罪的原因后,以责任收尾,并告诫大学生只要心存感恩之心、勇于承担责任,在情绪激动时能够“三思”,也就是思父母养育之恩、思肩上应承担的责任、思未来会不会因为这件事彻底改变,然后再行动,就会在最大程度上避免犯罪、避免伤害他人的发生。法官精彩的演讲赢得了在座老师和学生的阵阵掌声。

讲座结束后,该校主管院长对授课法官表示感谢,并希望区法院少年庭与该校加强合作,探索更多适合青年学生的法治教育模式。少年庭全体干警将继续把学习全会精神与本职工作紧密结合,在司法延伸工作上做出更多的努力。

牛远东



## 骨关节炎的症状与预防

近年来随着我国老龄化的日趋推进,越来越多的人受到骨关节炎的困扰,那么骨关节炎都有哪些症状,生活中该怎么预防呢?我们请长庚医院的骨科医生为大家做了详细的分析。

### 骨关节炎的症状

1、骨关节炎有全身性与局部性两类,原则上身体各个关节都可以发生骨关节炎,但全身性的以手指关节最常见,局部性的则以膝关节最多见。

2、膝关节骨关节炎一般在进入中年后会出现症状。当从坐位起立行走时觉得膝部酸痛不适,走了一段时间后症状消失,这是早期膝关节关节炎的临床表现。随着疾病的进展,会出现上下楼梯、下蹲困难、膝部肿胀等症状。

3、骨性关节炎是一种最常见的关节病变。主要是手的远端、近端指间关节、膝、肘和肩关节以及脊柱关节容易受累,而腕、踝关节则较少发病。骨性关节炎由组织变性及积累性劳损引起,多见于肥胖超重的中老年人,最常发病的部位是膝、手指、颈、腰椎等处,症状主要是关节疼痛、僵硬等,重者可出现

关节肿胀、肌肉萎缩。

### 骨关节炎的预防

(1)应尽早了解关节炎的警示体征。如疼痛、关节僵直、有时发生肿胀、关节活动困难等。

(2)保持适当的体重。如果过于肥胖应请医生制定减肥计划。

(3)注意保护关节。要避免因事故或过度使用关节而引起关节损伤,导致骨关节炎发生。

(4)运动。有规律的锻炼和活动有助于骨骼强壮及骨骼、肌肉和关节的健康。

(5)注意合理饮食以及其它健康的生活方式。

(6)原发性骨关节炎都发生在中年以后,而继发性可以发生于年轻人。能产生继发性的原因很多,但最常见的是外伤后引起的创伤性骨关节炎与髌臼发育不良而引起的继发性骨关节炎。髌臼发育不良多见于女性,它是一种先天性发育异常所致。这种病例往往在成年时发病,早些发现髌臼发育不良而及时纠正可以防止或减轻继发性骨关节炎的发生。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363