

八角街道

# 听民意 除隐患 解民忧 促和谐

本报讯(通讯员卢溪)不久前,在八角街道2015年第一季度党务政务公开日上,20多个部门现场听取居民意见建议,如今对居民问题逐一整改、落实到位,及时排忧解难,为辖区居民营造了更舒适便捷的生活环境,获居民好评。

当日疏通:城管科、水政、环卫联手勘察

“这个地方经常往外冒脏水,特别闹心。”公园北社区居民陈先生反映的是八角北路20栋西侧道路;饭店的排污管线经常堵塞,污水横流到路面,冬天结冰,夏天返味儿,严重影响环境卫生,给居民生活带来不便。街道立即组织,联合区水政监察大队,对管线附近饭馆进行餐饮排污执法检查,在检查

中发现有个别企业存在排污不规范、过滤不彻底、油水不分离、直接将餐饮污水排入市政管线现象。执法人员当即对3家违规企业下发了《整改通知书》,并通知企业接受进一步调查处理。下一步,街道将加强监管力度,联合相关执法部门增加检查频次,并联系区环卫中心,对管道进行定期疏通,确保管线的畅通。作为长远打算,街道还把此内容向人大提案,争取及时更新管线,为居民创造一个整洁优美的生活环境。

一周落实:文教科、文化站、经营商协同解决

“这个地方再加装2个腿部按摩椅”,在公开日活动中,社区居民王阿姨反映,在文化广场上的乒乓

球桌和体育器材都增加了,年轻人的活动设施更全了,但适用于老年人的还比较少,希望可以再多一些按摩器材。为此,街道当即安排文教科联系体育器材经营商到现场进行查看,根据场地情况,街道在原有1件腿部按摩器的基础上新加装了2件,进一步优化了辖区居民的生活环境,满足了不同群体的健身需求。

立即取缔:综合执法组、综治办、巡逻队共同执法

经群众举报,在八角黄南苑小区北墙外、西黄村火车站附近有一个非法食品加工厂,卫生条件脏乱,食品质量没有保证。八角街道指挥中心综合执法组、综治办和综治巡逻队队员立即赶往现场进行

检查。经查实,此场所为无照经营,未办理卫生许可证。执法人员现场没收食品加工工具煤气罐2个,小煤炉2个,燃气灶1个,刀具两把及部分一次性餐具。接下来,食药、城管、环保等相关部门将按照相关法律对其进行处罚。

困扰居民们的问题得到及时解决,居民们都拍手称赞。街道表示,只有第一时间解决问题才能使得广大居民参与到党务政务公开日、书记谈心日、主任办公日等活动中,才能调动群众面对面提问题的积极性和创造性,拉近街道与居民的距离,及时了解居民的所思、所盼、所忧、所愁,真正解决群众“最后一公里”问题,促进和谐社区建设。

苹果园街道

## 高效节水 社区先行

本报讯(通讯员梁晓莉)为进一步推进高效节水型生活用水器具的普及,在2015年“世界水日”、“中国水周”前夕,苹果园街道西黄村北里社区率先启动安装节水试点工作。按照区节水办的工作部署,3月22日前将为该小区居民家中免费试点安装节水器具(花洒、水嘴节水限流器)1300套。

3月13日,西黄新村社区召开石景山区高效节水型生活器具换装启动仪式,区水务局、区节水办、节水器具厂家代表、社区乐生活物业以及居民代表60余人参加启动仪式。仪式上,区节水办负责人介绍了换装节水器具工作的目的和意义,随后节水厂家代表与居民代表采取互动问答的形式,分别介绍了节水产品的换装程序及产品的功能特性,现场气氛热烈。

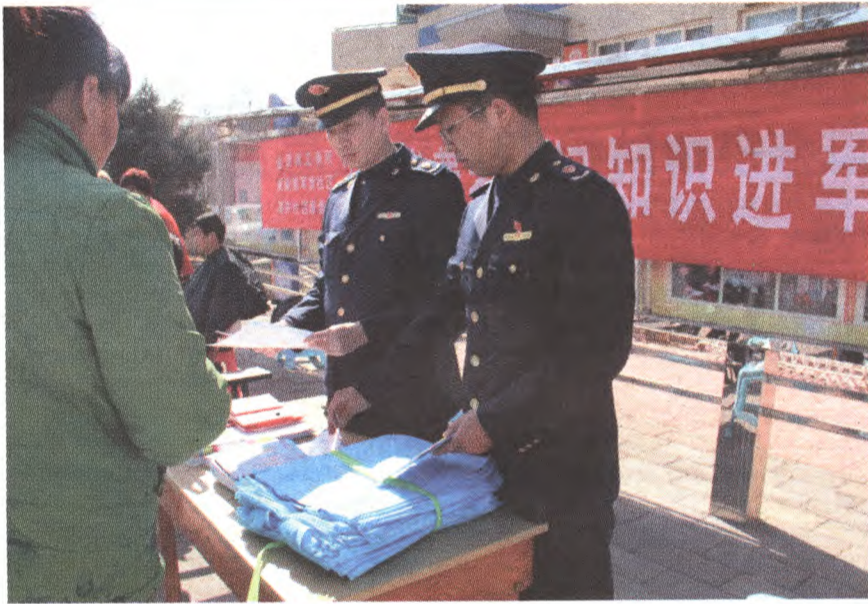
启动仪式结束以后,由社区工作人员带领工人师傅入户安装,并通过第三方人员用量杯、秒表等测量工具进行现场测试,让居民亲眼看见换装前后带来的节水量及节水效益。此次试点工作为今后全面开展节水工作奠定了基础,也受到了社区居民的好评。

●近日,老山街道以“维护建设施工环境,共建和谐整洁工地”为主题,开展针对施工工人的宣传教育活动。通过讲解建设单位应该遵守的相关管理规定,提高工人规范装运、运输和处置建筑垃圾、土方以及文明施工的安全意识。同时,发放《宣传告知书》,内容包括封闭施工标准、工地出入口道路标准、进出车辆封盖、建筑垃圾处置和夜间作业规范等。 马颖娜

## 遏制假冒伪劣商品 维护消费者合法权益

本报讯(通讯员李俊岭)近日,五里坨街道联动社区联合石景山区工商所,在辖区内举办了“3.15消费者权益知识进军营”便民服务活动。利用向居民提供信息和发放宣传材料的形式,来提高消费者维护自身权益的意识和能力,及时搜集消费者的意见,宣传消费者的权利,发放《中华人民共和国宪法》等维权宣传册。现场免费为居民提供测量血压、理发、磨刀等便民服务,吸引了众多社区居民参与,使居民们在活动中了解到了更多的消费知识、对自身消费权益的维护有了更多的体会。

●近日,五里坨街道组织各社区的养老专管员和辖区养老服务商进行了养老卡使用培训。培训内容涉及关于养老卡使用、系统操作、政策解读,并就养老专管员和服务商提出的老人用卡时遇到的情况及注意事项等问题进行了详细解答。 韩明



金顶街街道

## 提升新闻宣传水平 加强基层队伍建设

本报讯(通讯员张鑫淼)“新闻策划就是讲故事的能力”,近日,一堂精彩的新闻宣传培训课在金顶街街道举行。授课老师结合自身多年新闻从业的实践经验,从新闻策划、写作注意事项、摄影技巧等几个方面入手,通过点评金顶街近年发表各类稿件,深入浅出地阐述了今年宣传重点、新闻的写作角度和新

闻照片的拍摄技巧等,让参训人员受益匪浅。据了解,金顶街街道将在今后的宣传工作中继续建立健全基层通讯员队伍,通过举办讲座,开展各类征文、摄影等活动,广泛调动基层通讯员新闻报道的热情,使街道通讯员队伍力量不断增强,助推街道新闻宣传工作迈上新台阶。

老山街道

## 走进社区安全意识公开课 城管教您“辨真伪”

本报讯(通讯员马颖娜)近日,老山街道联合城管、工商、公安、食药等职能部门开展了以“消费与安全”为主题的“3.15”法律维权知识讲座。

活动邀请了老山执法队教导员,以幻灯片的形式向在场居民展示了日常执法中积累的辨伪经验,提醒大家购买食品时要仔细查看商标标识、商品说明以及包装图案是否清晰等,并告知居民12315消费举报电话以及老

山执法队热线电话,以方便了解和解决群众的疑难问题。为了让居民有更加直观的印象和了解,来自工商、公安、食药等部门的执法人员也以消费者权益日为主题,分享了执法过程中遇到的实际案例和处理经验。

本次活动旨在树立社区居民消费安全意识,提高消费维权理念,同时呼吁大家保护自身日常生活消费安全,自觉自愿参与到维护城市环境秩序管理的行列。

八角山街道

## “看摸听测”辨识假币有技巧

本报讯(通讯员张丽岩)为了提高社区居民防假币意识、普及鉴别假币方法,强化居民防假币的法律意识和社会责任感,近日,八角山街道玉泉西里北社区联合北京兴业银行一同举办“杜绝假币流通,共建和谐社区”的宣传活动,为社区居民讲解人民币防伪知识。活动中,志愿者通过摆放展板、张贴宣传

彩图、发放第五套人民币防伪知识宣传册等多种渠道宣传防伪货币知识,并重点讲解了假人民币与真币在防伪点上的区别,现场传授“看、摸、听、测”等假币的识别方法。同时,本次活动中还加入了防假币知识现场互动问答、小游戏等,让社区居民亲身参与,在轻松快乐中提高防假币意识与技巧。

## 认清治疗颈椎病的三个误区

脖子一动,“咔嚓咔嚓”的响声随之出现,是不少“上班族”的通病,而颈椎病也成为众多职业病中发病率较高的一种。为了缓解病症,摇头晃脑、频繁按摩、重度牵引、悬空头部等多种方法齐头并进,但还是无法缓解颈椎病的痛苦。专家提醒,治疗颈椎病存在很多误区,有些方法看似能治病,实则效果适得其反。

### 误区1:摇头晃脑,缓解病情

一旦得了颈椎病,不少人对于恢复过于急切,没有按照正确的方式来锻炼颈椎,而是做了大量的不规范运动,最常见的就是摇头晃脑,结果导致颈部肌肉筋膜进一步损伤。

而且因为过度运动,对颈椎产生过度牵拉引力,使颈椎更容易发生骨质增生,加重病情。郑州市中医院推拿科主任康献勇说,摇头晃脑对治疗颈椎病效果微乎其微,甚至还可能会加重病情。“对颈椎有益的运动主要是放风筝和游泳,可适当地进行此类运动。”

### 误区2:悬空小枕,利于治疗

一些颈椎病患者购买一种棒状小枕头垫于颈下,用来治病。康献勇称,这种枕头仅垫于颈下,使头部悬空,并不符合人体生理特征。

“理想的枕头应符合头颈段本身的生理曲线,以容易发生变形的荞麦皮枕头为佳。”康献勇提醒,对于颈椎病患者,“高枕无忧”,过高的枕头不利病情的缓解,8~10厘米的低枕最适宜休息。

### 误区3:颈椎按摩,效果最佳

很多人都听说按摩对颈椎病的恢复会很有效果,事实上合理的按摩对颈椎病确实有效,但是很多老年人会用力推拿、搬拧等,非但不治病,严重者有可能导致高位截瘫。

专家提醒,颈椎部位的按摩不同于腰部按摩,按摩前一定要确认没有颈椎管狭窄的情况下才能进行。另外,颈椎牵引虽是治疗颈椎病的有效方法,但不问根由的大力牵拉却是有害的。如果患了颈椎病,应该立即去专科医院进行检查,一旦确诊要抓紧治疗,以免延误病情,造成更严重的后果。

### 石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区有一次冷空气活动。具体预报如下:

- 3月19日(周四):多云间晴,20~5℃;3月20日(周五):晴间多云,偏北风3、4级,20~7℃;
- 3月21日(周六):晴间多云,偏北风4级左右,19~7℃;
- 3月22日(周日):晴间多云,偏北风4级转1、2级,15~3℃;
- 3月23日(周一):晴间多云,15~2℃;3月24日(周二):晴转多云,14~3℃;
- 3月25日(周三):多云间晴,16~5℃。敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363