

石景山医院召开工作总结大会

# 今年将全力迈进三级医院行列

本报讯(通讯员杨利群)日前,石景山医院召开了2014年工作总结大会,副区长杨东起参加会议。

会上,医院负责人作了关于“2014年工作总结及2015年工作计划”的报告。报告全面总结了2014年医院取得的成绩,并对2015年的重点工作进行了部署。今年,石景山医院将围绕创建三级医院的中心工作,科学规范管理,提升医疗质量和服务水平,促进医疗和生产安全,确保顺利迈进三级医院的行列。会上还对2014年先进集体和先进个人进行了表彰决定。

杨东起肯定了医院在2014年的总体工作,对院领导班子和广大职工的辛勤工作表示感谢,并对医院2015年的工作提出了要求,一是解放思想,锐意创新,把握好医院发展大局;二是深化改革,严格管理,提升医疗质量和服务水平;三是技术创新,人才兴院,夯实可持续发展基础;四是落实党的群众路线教育实践活动成果,重塑行业形象。



石景山医院肾内科

## 25小时成功抢救严重乳酸酸中毒患者

近日,石景山医院肾内科病房一阵急促的电话铃声响起。原来,急诊室通知马上要收治一位需要进行床旁血滤的危重患者。接到通知,医生护士立即放下手中的工作,开始紧张地为患者入院及各种抢救做好准备。

该患者今年63岁,因肾功能不全导致血钾高达8.32,血乳酸>15mmol/l,血PH值6.8。值班医生深知这是严重的酸中毒,无论哪一条指标都表明患者进入临终状态。当务之急,立即通知科室人员参与抢救。

肾内科主任李国刚收到消息后第一时间来到病房,查看患者情况,详细询问患者病史并仔细查体,提出了周密的抢救措施。全科医护人员也紧急行动起来,心电监

护、抽血、输液、床旁血滤等有条不紊地进行。

此时,患者血压已经开始下降至70/40mmHg,心率120次/分钟,呼吸深快。对于这种血压低的危重患者,床旁血滤需要引流血液,很可能血压会更低,非常危险。医务人员多次给予患者多巴胺静注,同时泵入间羟胺升压,开放两条静脉通路,加快补液速度。看着患者的血液从股静脉置管处缓慢引到血滤管路中,医生护士的心也紧张地跳到了嗓子眼,眼睛眨也不眨地盯着患者的血压和心率,半小时左右患者心率血压终于趋于平稳,病人安全地带上市血滤机。

过程中,护士始终盯在血滤机旁,观察着机器运转情况及患者的生命体征和病情变化,稍有异常立

刻报告给医生,她们不时地更换血滤置换液,患者酸中毒突出,在作肾脏替代疗法的同时泵入碳酸氢钠纠酸,在持续泵入间羟胺的情况下,患者的血压维持在110/70mmHg左右。肾脏替代疗法调整持续进行了25小时。复查血气分析乳酸4.8mmol/l,酸中毒已纠正,血钾已降至正常,乳酸水平明显降低,患者病情明显好转。

护士彻夜看守、医生的精心救治,感动了家属,对于医务人员的辛勤付出,患者家属都看在眼里,深深对医务人员的救死扶伤、忘我的工作态度表示感谢。

其实,这只是肾内科日常工作的一个缩影,时间就是生命,医护人员无论节假日、无论白天黑夜随时备班,守护患者生命。朱颖

### 简讯

●日前,远洋山水社区卫生服务站举办了中医养肾爱耳健康讲座,主治医师周欣从合理使用补益类中成药、眼保健操、穴位按摩等方面为居民朋友讲解中医养生知识。周欣告诉居民,老年人要合理饮食合理使用补益类中成药,特别是六味地黄丸、杞菊地黄丸、阿胶的处方来源、主要成分、临床应用、服用方法及注意事项;还指导眼保健操和穴位按摩的正确做法,使居民了解了合理使用中成药知识,提高了自我保健水平。 杨宏梅



### 健康知识

高眼压是患青光眼最重要的危险因素,但眼压值不是衡量是否患青光眼的“唯一”标准,正常统计数据表示,正常的眼压值应在8mmHg-20mmHg之间,但是由于个人对于眼压耐受度不同,眼压值低也有可能发生青光眼,因此有人即使在正常范围也会患青光眼,不能以眼压数值来做判断。 海带

## 我区开展2015年结核病防治宣传月系列活动

本报讯(通讯员张亚敬 姜影)世界结核病日到来之际,区结核病防治所组织开展了2015年结核病防治宣传月系列活动。结防所组织志愿者服务队来到老山东里北社区和燕保家园社区开展结核病防治宣传。

区结防所的医务人员和志愿者们为社区的群众发放有关结核

病的常见症状、预防和治疗相关知识的宣传手册和宣传品等,并回答了群众提出的防治结核的相关问题,宣传国家对肺结核病人免费治疗等优惠政策。通过此次的宣传月活动,提高了广大社区居民对防治结核病的重要性及对公共卫生政策的认识,赢得了社区居民的认可和好评。

据了解,为了有效控制结核病,国家制定了针对肺结核诊断和治疗的免费政策。在各地的结核病防治专业机构,为初次就诊的肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者提供免费胸片和痰涂片检查,为初次确诊并治疗的肺结核患者和复治涂阳肺结核患者提供免费抗结核治疗药品。

## 区卫生计生委积极推进健康促进试点区建设

本报讯(通讯员杨成枝)近日,区卫生计生委组织召开“石景山区开展健康促进试点区工作会”,座谈研讨我区开展健康促进试点区工作相关问题。

会上,区卫生计生委和区爱卫办主管领导分别交流了开展全国健康促进试点区的一些问题和工作难点,随后,市卫生计生委领导及市疾控中心专家对这些问题及难点进行了逐一研讨。与会人员认为,我区作为北京市唯一确定的首批全国健康促进试点区,通过健康促进区试点建设,探索建立健康促进工作模式和长效机制,为全面提升全区居民健康素养和北京市全面开展健康促进区县工作具有重要意义;区卫生计生委和区爱卫办前期所做的有关健康促进试点区的问题梳理,对于市级各部门统一工作指标有一定的指导意义;我区的健康促进试点区工作将与健康北京人十年行动规划、慢性非传染性疾病示范区创建、爱国卫生运动等工作相互融合,协调推进。

此次会议强化了与市级专业部门的沟通联系,进一步明确了区卫生计生委与区爱卫办的工作职责,为我区全面开展健康促进试点区工作打下坚实基础。

### 我区医务工作者

## 赴新疆开展医疗援助

本报讯(通讯员王进)按照市卫生计生委关于做好第八批第二期卫生援疆技术干部选派工作的要求,区卫生计生委积极组织辖区各级医院进行援疆医师人才选派工作。3月10日,我区3名医务工作者作为北京市第八批第二期专业技术干部援疆团成员,奔赴新疆和田皮山县,开始新一轮援疆工作。

这3名支援新疆的医生分别是石景山医院麻醉科朱俊峰、医学影像科荣冰水和普外科刘志贤。他们表示,将以饱满的精神状态、扎实的工作作风和良好的工作业绩,投入到当地的卫生建设,通过专业特长的桥梁和纽带作用,为提高受援地区群众的健康水平作出贡献,并树立我区医务工作者的良好形象。



### 重视早期筛查 减少视功能损害

## 眼科医院2015年世界青光眼宣传周系列活动

### 活动一:义诊、咨询

时间:2015年3月16日(星期一) 8:00-11:30, 13:00-16:00

地点:眼科医院门诊楼,一楼大厅咨询、二层诊室义诊

内容:免费查视力、眼压、免费眼科检查(裂隙灯、眼底镜)

### 活动二:青光眼科普讲座

时间:2015年3月16日(星期一) 9:30-11:00

地点:眼科医院门诊楼三层报告厅 内容:青光眼中、西医防治知识

青光眼的药物治疗——张丽霞 主任医师

如何防微杜渐防止青光眼患者的视功能被窃——杨桂萍 副主任医师

青光眼的养生之道——解晓斌 主治医师

青光眼生活护理小常识——王玮 护士长

地址:石景山区鲁谷路33号 电话:68686800

## 我们荣耀服务

感谢您的信任与合作!为您服务,我们深感荣耀;为您服务,我们时刻准备着

