

八角街道开展2015年第一季度党务政务公开日

整改落实“回头看” 开门纳谏成常态

本报讯(通讯员卢溪 高慧)在八角街道2015年第一季度党务政务公开日上,家住园北社区的张阿姨反映小区旁边施工地没有加盖扬尘设施,每当刮风天时周围尘土飞扬,给居民外出和环境保洁都带来不便。当天,街道就协调施工单位在裸露的施工地加盖了扬尘罩。据统计,党务政务公开日当天,八角街道收集到关于养老照料、环境卫生、小广告、群租房、物业管理、小广告等多方面群众关心的问题68条,现场解答答复具体意见建议43条,其余问题也第一时间反馈到各部门,共同商讨、

拿出方案,进行协调解决。这次党务政务公开不仅倾听居民一年来对街道环境卫生、生产安全、食品安全等各方面的反馈意见,同时设立了“八角街道党风廉政建设群众意见征集箱”,接受广大党员和人民群众的监督,也收集到了23项建议举措。八角街道在党的群众路线教育实践活动开展过程中,始终坚持开门搞活动,始终坚持把群众满意作为最高标准,始终坚持把解决群众切身利益问题作为有效抓手,始终坚持把服务群众“最后一公里”问题作为整改落实的重要任务。

街道党务政务公开日也成为检验群众路线教育实践活动成果的重要手段。“开门”听批评、听建议、听反馈、听成果,根据群众建议查找工作中的问题,结合群众需求确定新一年的工作目标。八角文化广场为八角地区的老百姓创造了文体娱乐的环境,在这里举办的多项活动都受到广大居民的欢迎和积极参与。随着生活水平的不断提高,居民对精神文化生活的需求越来越多。在现场,一些居民反映文化广场的体育设施太少,希望办事处能再增加些老百姓使用起来灵活、方便、有趣

味性和能起到锻炼效果的体育设施。街道负责人当即答复居民,尽全力做成此事,希望在3月底能完成居民的这个愿望,让更多的居民群众享受到改革发展的成果。多听民声,才能汇聚民意,才能与群众接上气,才能密切党群之间的关系,更好地了解群众,解决他们的难题,群众才愿意向干部敞开心扉,才能把工作做细、做深、做到实处,赢得群众的好评。八角街道党务政务公开日将作为一种倾听民声的常态化机制,固化下来,坚持下去,不断推动整改工作不折不扣落实到位。

传承雷锋精神 邻里守望相助

本报讯(通讯员王婧)为进一步发挥石景山区法制宣传志愿者作用,践行公益普法志愿服务理念,3月5日,石景山区司法局联合石景山区团区委、公检法、法律援助中心、地税局、科协、保障房中心等10余家单位,在北京市首个整建式公租房社区主会场开展了惠民法治宣传进社区志愿服务活动,为社区居民提供了普法宣传和法律咨询等服务。活动当天,9个街道(鲁谷社区)分别在辖区内设立分会场。

在各个会场区司法局工作人员和法制宣传志愿者现场为社区居民发放“六五”普法丛书《首都市民生活法律必备》、石景山区“六五”法制宣传系列丛书社区居民读本、“法律援助条例”等与居民生活息息相关的法治宣传资料近3000份,发放普法宣传品近2000份,解答居民遗产继承、邻里纠纷、婚姻家庭等相关法律咨询100余人次。

●为了提高居民预防诈骗的安全意识,保护财产安全,营造和谐的生活环境,近日,八宝山街道电科院社区开展了预防电信诈骗知识讲座。讲座结合真实案例,对常见诈骗手段进行了详细的解读,使社区居民对电信诈骗有了更直观和深刻的认识,居民们表示,以后对这类情况要多留个“心眼儿”。郭东梅

●近日,金顶街街道计生办举办了以“美丽轻松吃出来”为主题的健康大讲堂活动,对“美丽肌肤从饮食做起”、“慢消化秘诀吃出苗条身材”、“注重养生远离衰老”三个部分进行了精彩的讲解,引导居民生活方式更加科学、合理。李俊红

巧手巧艺 展百姓风采

本报讯 近日,老山街道高能所社区举办了以“巧手巧艺”为主题的手工艺展。全部作品都出自辖区居民之手,主要包括布艺、串珠工艺、十字绣、书画、工艺品、手工制作等。此次展览促进了传统手工艺在社区的推广和传播,展示了社区居民的心手巧,丰富了他们的精神文化生活,对建立积极向上、和谐文明的核心价值和增强社区凝聚力、向心力起到积极的作用,深受居民喜爱和欢迎。黄晓婉

近日,五里坨街道隆恩寺新区社区举办了展女性风采巧娘制作展示集萃活动。每件作品都出自辖区妇女朋友的巧手,有编织、绢花、布帖画、十字绣、串珠工艺等。制作者进行了现场演示和答疑,使手工爱好者们也过了一把制作瘾。此次活动展现了手工艺品的艺术魅力,同时提升了居民的审美能力和文化蕴涵,丰富了居民的业余生活。马海英



古城街道

社区大课堂 传扬孝老美德

本报讯(通讯员聂兴燕)近日,古城街道社区服务中心在十万平社区举办了96156社区大课堂——“孝在中国文化里的痕迹”讲座。讲座从“孝”字说起中国传统孝德文化的渊源及近到现代生活中存在孝德现状。主讲老师通过与居民相互交流和讲述的方式,告知身为父母的老年人不能完全为儿女而活,老年人不要封闭自己,要有自我交流、沟通生活圈,有自我的生存价值。与此同时呼

吁年轻人主动与老人交流和沟通,并注意方式和技巧,了解现代老人的需求,支持长辈做自己想做的事,多尽孝心,让父母开心。现场,老师与居民相互交流和学习的“孝道”。此次讲座帮助居民掌握了现代家庭沟通的方法技巧,受到了居民的一致好评。希望通过孝德文化讲座,在家庭中营造“孝德”文化氛围,人人从自身做起,身传言教、潜移默化成为中华美德的传承人。

老山街道

争当小小图书管理员

本报讯(通讯员肖兴龙 辛毅)近日,老山街道老山东里社区组织社区青少年参加“争当小小图书管理员”活动。区少儿图书馆的专业老师和同学们一起分享阅读的乐趣,为他们讲解如何装订分类图书。主讲老师介绍了图书分类的用途及好处,教授如何整理、分类图书相关知识,以及从字母A到Z分别代表书籍的各个类别,每一个字母代表哪类书

籍。在老师的耐心指导下,孩子们将自己手中的图书按照老师的方法进行了贴标入册,在每本书底边向上三厘米的书脊处贴上注明类别与序号的标签,方便读者查找。活动最后,同学们受到邀请,到区少儿图书馆实践图书贴标入册。家长们纷纷表示孩子们不仅学到了图书分类知识,还认识到读书、爱书重要性。

苹果园街道

绿化改造 营造更加宜居的生活环境

本报讯(通讯员秦成)“让社区多一点绿色,让居民多一点笑容”是苹果园街道为居民办实事其中一项宗旨。2015年,街道将积极配合区园林局加大老旧小区绿化建设的投入与支持力度,加快实现高端绿色生态转型亮点小区的目标。此次绿化提升工程是由政府

出资、物业管理,居民受益的暖心工程,不仅改善了居民生活环境脏、乱、差现象,而且为以后进一步实现高端绿色生态示范区打下良好基础。截至目前,街道已联合拆除小菜园及私挡乱围绿地26户,达510余平方米,得到广大居民的支持。

专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极容易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎,鼻中隔偏曲,鼻腔肿瘤堵塞,鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区有一次冷空气活动。具体预报如下:
3月12日(周四):多云转晴,12~-2℃;3月13日(周五):晴转多云,13~0℃;
3月14日(周六):多云转晴,12~1℃;3月15日(周日):晴转多云,15~3℃;
3月16日(周一):阴,偏北风3、4级,14~5℃;3月17日(周二):多云转晴,15~3℃;
3月18日(周三):多云,18~5℃。敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米