

# 全区各单位认真学习贯彻落实 党风廉政建设和反腐败工作会议精神

本报讯 3月5日上午,我区召开了区纪委十一届六次全体(扩大)会议暨全区党风廉政建设和反腐败工作会,会后,全区各单位迅速行动,通过各种形式学习贯彻落实会议精神,贯彻落实“十要十不准”要求。

区纪委监委机关高度重视学习牛青山书记在区纪委六次全会暨党风廉政建设和反腐败工作大会上的讲话精神。区委常委、区纪委书记李文起明确要求,区纪委监委作为党的执纪监督和行政监察领导机关,要认真学习贯彻纪委全会和讲话精神,明确职责定位,提高理论素养,增强工作本领,强化监督执纪问责,努力开创党风廉政建设和反腐败斗争的新局面。

区民政局要求紧盯重要时间节点,加强对厉行节约、公车改革、公务接待等制度规定执行情况的监督检查,加大执纪监督力度。对“不作为”之风、“庸、懒、散、拖”之风和“吃、拿、卡、要”等问题开展专项整治。加大惩治“小官贪腐”案件力度,严肃查处基层科队站所党员干部贪污贿赂、违反财经纪律等行为。坚持“一案双查”,对发生违规违纪问题的,既追究主体责任、监督责任,又严肃追究领导责任。

农工委、集经办将贯彻落实会议精神延伸到基层。机关及各公司、企事业单位近100名基层党员

领导干部观看了警示教育片《小官巨腐》,学习全区党风廉政建设和反腐败工作会精神和《领导班子和领导干部“十要十不准”规定》。就如何加强党风廉政建设和反腐败工作强调,一是深刻认识加强党风廉政建设和反腐败斗争的重要性和紧迫性;二是强化措施,全力推进党风廉政建设和反腐败斗争,形成反腐倡廉的强大合力。

区城管工委围绕学习贯彻习近平总书记关于反腐倡廉工作重要讲话精神就加强城管工委系统党员干部理想、信念、党性、作风建设提出具体要求;就贯彻落实会议精神提出四点要求:一是要加强学习,在思想上、政治上、组织上同党中央保持高度一致。二是要加强纪律约束,遵纪守法,依法依规,自觉遵守单位的各项规定。三是尽职尽责,做好本职工作。四是严格遵守八项规定精神,坦诚做人,干净做事。

区安监局对近期主要工作进行了部署:一是结合安监工作实际,制定安监局2015年廉政建设方案和落实任务分解具体措施。二是召开全体会,进一步传达学习各级会议精神和领导讲话。三是制定局“签字背书”内容并组织分级签订。四是设计防腐警示提示台历。

为切实加强审计机关党风廉政建设和“两大体系”建设,落实

“一岗双责”,不断增强廉洁从审意识,做到以制度管权管人,区审计局分三个层次(班子成员和主要领导、主管局长和分管科室负责人、科室负责人和科室工作人员)签订党风廉政建设责任书。牢固树立红线意识、底线意识、法律意识和忧患意识;以制度建设为重,讲纪律、讲原则,从制度落实上预防腐败现象的发生;以防腐败为本,讲廉洁、讲奉献,充分发挥党员干部在服务基层中的模范带头作用。

科委园区领导班子针对目前在党风廉政建设工作中存在的问题,提出了四项改进措施:一是以班子建设为先,讲大局、讲规矩,坚决与党中央保持高度一致;二是以加强宣传为举,讲理想、将自信,牢固树立红线意识、底线意识、法律意识和忧患意识;三是以制度建设为重,讲纪律、讲原则,从制度落实上预防腐败现象的发生;四是以防腐败为本,讲廉洁、讲奉献,充分发挥党员干部在服务基层中的模范带头作用。

广宁街道坚持用制度管人、管事、用权,增强工作的透明度,扎实推进反腐倡廉惩防体系建设,要求加强监督检查,确保各项工作执行有力、落实到位。切实负起责任,在工作中坚决克服麻痹松懈思想,克服“腐败与我无关”的思想。为了将会议精神转化为实际工作的动力,计划将广宁村新立街建设成以传承中华优秀传统文化为

内容的精品大街,旨在弘扬民族优秀文化,除此之外还通过一系列的具体工作,有效提升广宁地区各项事业的发展建设。

苹果园街道充分利用中心组学习和社区例会两个平台,深入学习党的十八大和中央纪委五次全会精神,实时通报典型案例以加强警示教育。党工委切实担负起主体责任,加强对党风廉政建设和反腐败工作的统一领导,纪工委加强监督责任,督促相关科室及社区党风廉政建设责任的落实。加强对重大决策、重要干部任免、重要项目安排、大额资金使用情况的检查,保证决策内容及程序的落实,进一步规范行使权力。

八角街道领导班子对两个责任落实提出了七点要求:见思想,要加深思想宣传,做好精神家园建设。召开党建工作部署大会,思想工作专题会,强化党风廉政建设;见效率,当天有安排,当天谈体会,当天做研究;见行动,党务政务公开日,接受广大党员和人民群众监督;见措施,主体责任和监督责任同时抓、全覆盖,做好人员部署,加大研究力度;见规矩,定制度,定底线,增强制度的执行力;见纪律,落实“十要十不准”,把街道的纪律定下来;见监督,做好重大节日、重大节点、重大事项、重大人事调整、重点岗位加强监督。

本报通讯员综合采写

## 树立身边好榜样 传递典型正能量

本报讯(通讯员孔德鹏)“现在全社会都在讲‘中国梦’,通过我个人的努力,我一个农民的娃,在实现个人梦想体现个人价值的同时,也在为‘中国梦’作着我小小的贡献”。石景山区2015年北京市劳动模范推荐人选、北京沃尔玛百货公司鲜肉部技工赵增强,在2015年北京市劳动模范、先进工作者和模范集体推荐对象事迹报告会上动情地发言。

与赵增强一同讲述个人事迹的,还有21名石景山区2015年北京市劳动模范、先进工作者候选人和4名北京市模范集体的候选代表。举办此次报告会进一步落实区委书记牛青山提出的“劳动模范是新时代最过硬的精英、最耀眼的明星、最宝贵的财富,要在全区上下形成崇尚劳模、尊敬劳模、学习劳模的良好氛围”的一项重要举措。

据悉,我区开展2015年全国和北京市劳动模范先进工作者和北京市模范集体推荐评选工作,成立了“区劳动模范和先进工作者推荐评选工作委员会”,按照“采取自下而上、层层推荐、公开征求意见”等形式,共收到全区各单位上报北京市劳动模范和先进工作者推荐人选45名,模范集体推荐单位6个。经过区评委会筛选、市评委会初审以及区委常委会最终审核通过石景山区2015年北京市劳动模范、先进工作者候选人22名和4个模范集体候选对象正式推荐名单。

综合新闻投稿邮箱:  
nakuzai@126.com

## 汇聚爱心公益 共建幸福家园



3月6日,一夫唐人爱心社慈善超市义卖在八角文化广场热闹开市,义卖所得款项将用于地区爱心公益事业,许多居民前来选购商品。胡玉兰/图文

## 我区召开城市管理体制改革试点工作专家座谈会

本报讯(通讯员王璐)近日,国务院发展研究中心、首都社会经济发展研究所、住建部政策研究中心、水利部水资源司、清华大学品牌研究室、首都经济贸易大学、北京市市容委等部门城市管理专家应邀到我区,就我区体制改革过程中的做法、成效进行研讨。

在听取了全区及街道层面的汇报后,与会专家认为我区城管体制改革工作在“体制

创新”、“综合执法”、“管理力量下沉”等方面取得了很好的经验,是向全市范围推广的。同时,专家在“标准设置”、“整合社会资源”、“推进城市管理法制化、市场化、社会化、信息化”等方面提出了大量可行性的建议。

下一步,我区将结合专家意见,继续以问题为导向,进一步深化体制机制改革,建立主体清晰、权责明确、上下联动、协调有力、执法到位、运转高效的综合管理格局。

●3月10日,我区召开2015年体育工作会,会议对今年的体育工作提出三点要求:一是把握机遇,明确定位,高度认识全民健身工作的重要性;二是抓住重点,健全机制,深入推动全民健身事业发展;三是加强协作,拓展平台,更大范围的推动体育科学推进。会上,

体育局、发改委还就奥林匹克·体育生活化社区升级立项工作进行了安排部署,引导各街道、社区科学选址,合理规划,有序推进奥林匹克·体育生活化社区升级工作,为我区群众提供更加丰富、便利、多样的健身平台,打造老百姓身边的奥林匹克健身圈。贺琼瑶

## 春季出游呵护好您的腰椎

春暖花开,桃红柳绿,正是踏青赏绿的好时机。北京长庚医院骨科医生提醒您,出游路上一定要小心呵护好自己的颈腰椎等重要部位。

医生表示,很多人认为气温回升了,周身血脉通畅了,颈肩腰背痛会减轻,其实不然。春季颈腰椎病多发,最常见的就是腰椎间盘突出症。

春季来临,出游的人相对较多,这类人尤其要注意保护好腰部。专家提醒大家,出游时,如果是自驾车,要调好座椅,垫上腰垫。如需长时间连续开车,最好中途休息一下,活动活动腰部。坐车时间久了要多伸懒腰拉伸脊椎,女性出游时最好换下高跟鞋。

另外,乍暖还寒的刺激会令血管收缩,血液运行缓慢,使间盘内压力改变;因寒冷人体肌肉紧张度增高,椎旁肌收缩导致椎间盘所承受的压力增大,椎间盘因负荷加大导致退行性病变加速。而且,由于春季气温变化大,使得老病根极易发作,加上气候干燥,人体含水量下降,椎间盘中水分丢失更严重,导致椎间盘弹性下

降,退行性病变突出。

那么,我们该怎么预防呢?医生给我们支了几招:①春季保护腰椎要多晒太阳,让人体充分摄取维生素D,促进人体对钙的吸收;②强健骨骼,促进血液循环,这对保护颈腰椎非常有帮助;③可以选择阳光充足的日子,到郊外踏青,多做有氧运动,加强体质锻炼,促使椎周软组织强壮有力,有助于增强脊柱的稳定性,保持脊柱的灵活性。不过,一定要注意运动量与时间的控制,并讲究循序渐进。

另外,北京长庚医院的骨科医生还特别提醒,不少患者都是春游中受累复发或受伤引起的。因此,外出春游要小心呵护颈腰椎,特别是中老年人,中老年人骨质疏松情况普遍,稍有撞击或剧烈振动,都有可能造成骨折。尤其是乘坐汽车时如遇剧烈颠簸,最易引起腰椎骨折。如果不小心扭了或闪了腰,一定要注意保护好腰部,不要来回活动,若病情较为严重,切不可自己胡乱按摩,应到医院进行专业的治疗。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363