

我区举办“诗词歌赋迎新春”吟诵活动

本报讯(记者管虎元)元宵节当天,石景山区“诗词歌赋迎新春”吟诵活动专场演出分别在八角街道和鲁谷社区精彩上演,为到场的近400名社区观众奉上了一场丰盛的节日文化大餐。

本次“诗词歌赋迎新春”活动中朗诵的诗词均为中宣部等部门

从其组织的“书写核心价值 送您平安吉祥”诗词歌赋迎新春征集活动中评选出来的优秀作品,弘扬社会主义核心价值观的主旋律,表达了人民群众对实现中华民族伟大复兴中国梦的祝愿和决心。两场专场演出均分为“筑梦中国”、“文化方向”、“和谐为本”、

“时代主流”四个篇章,伴随着或激昂、或感人的音乐,来自石景山区文化馆朗诵语言艺术团的朗诵演员分别朗诵了《诉衷情·圆梦》、《七律·电影〈焦裕禄〉观后》、《好人》、《核心价值观赋》等十几篇精选诗词,让在场观众在欣赏朗诵艺术的同时,思想上也受到了深

深的感染。此外,八角街道、鲁谷社区各自的群众艺术团队也分别为两场演出带来了几个原创精品节目,引起台下观众阵阵叫好。

活动组织方还邀请来了我区书法协会的书法家们在演出现场挥毫泼墨,将几首朗诵诗词写成书法作品,并由装扮喜庆的“梦

娃”将这些作品当场赠送给我区道德模范、身边榜样及最美家庭等方面的代表人物。

据悉,这两场演出的视频资料将会被很快提交给中国网络电视台进行网上展播,而其中的优秀节目还将有机会参加在北京举办的汇演活动。

弘扬雷锋精神 帮贫助困送服务

本报讯3月5日“学雷锋”日期间,我区各街道开展了丰富多彩的弘扬雷锋精神活动。

金顶街街道举办了“绿色·营养·快捷·健康”锅贴、肉饼美食讲座。活动中,由社区志愿者和美食达人手把手教辖区居民掌握制作美食技巧,以健康饮食促进社区邻里和谐。

苹果园街道组织开展“学雷锋,树新风,献爱心,暖人心”活动。“雷锋”们来到辖区,为居民们提供义务理发,磨剪子、磨

刀,修理小家电,测量血压,进行法律、就业咨询等便民服务。此外,活动现场还搭起舞台,舞蹈、评剧、京剧、乐器表演等丰富多彩的文艺演出,让在场的每一个人脸上都洋溢着笑容。

八宝山街道开展了“展风采扬雷锋精神,献爱心助贫困母亲”活动,传承雷锋精神,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

本报通讯员综合采访



八宝山街道帮贫助困义卖活动现场 吴丹摄

志愿北京 服务石景山

本报讯(通讯员田颖 李明轩)近日,我区4名志愿者被北京市志愿服务联合会评为北京市首批五星级志愿者。他们是新立街社区“温情新立”志愿者分会宋琳,广宁街道爱心志愿者协会东山社区分会陈惠兰,鲁谷义工协会重聚园义工服务队王新华和鲁谷义工协会五芳园义工服务队护花队长赵迎春。

据悉,按照评定标准,截至2014年12月31日,五星级志愿者需在“志愿北京”平台上记录志愿服务时长达到1500小时,展现了我区大力弘扬志愿服务精神,树立典型、激励先进,在全区形成践行社会主义核心价值观、人人争做志愿者的良好氛围。

区环保局贯彻落实 区纪委十一届六次全体(扩大)会议精神

本报讯(通讯员周建勋)3月5日,区环保局召开党委扩大会,贯彻落实区纪委十一届六次全会和牛青山书记重要讲话精神,局领导班子紧紧围绕党风廉政建设“两个责任”为主题开展深入讨论。会议对进一步加强党风廉政建设和反腐败工作,落实党委主体责任和纪委监督责任,严明党的纪律,持之以恒改进工作作风,坚定不移惩治腐败,纠正“四风”等方面形成共识,并从落实责任制、推进“三转”、廉政教育等方面进行了部署和安排。

会议要求,党员领导干部要高度重视党风廉政建设,全面履行“一岗三责”。党员干部要加强学习,统一认识,领导干部要发挥表

率和监督指导作用;结合环保工作实际,全面梳理核心风险点,对组工人事、前置审批、一线执法等岗位和环节重点监督;树立政治红线和纪律红线,依法行政,加强反腐倡廉的宣传教育 and 监督检查;落实“谁主管,谁负责”、“谁制定,谁监督”等监督机制。紧紧围绕区纪委全会精神,尽快形成2015年区环保局党风廉政建设和反腐败工作要点,制定具体工作计划。



本栏目由区环保局协办

2015年2月23日~3月1日 石景山区空气质量周报

日期	空气质量指数	首要污染物	级别	空气质量状况
2.23	94	可吸入颗粒物	2	良
2.24	214	细颗粒物	5	重度污染
2.25	92	细颗粒物	2	良
2.26	43	-	1	优
2.27	37	-	1	优
2.28	158	细颗粒物	4	中度污染
3.1	65	可吸入颗粒物	2	良

乐闹元宵 情暖八角

本报讯(通讯员高慧 卢溪 高飞)3月5日是中国传统节日元宵节,今年的元宵节又恰逢全国“学习雷锋纪念日”,八角街道将元宵节活动与学雷锋无私奉献、乐于助人精神相结合,组织辖区非公党组织和楼宇商会的志愿者们为八角地区的老党员、老干部、困难老人一起包汤圆、闹元宵。

活动发放了许愿纸,让在场的每一位老人写下新年的希望和祝福并贴在许愿树上,老人们的这些愿望既是分享,也是八角街道新一年工作的目标。

此外,“两新组织社区服务站”也在当天揭牌,并设立了“敬老爱老”志愿服务活动帮扶“公益金”。八角地区党总支、商会会员将为结对帮扶的老人们和社区居民提供专业、贴心的志愿服务。

又讯3月5日,八角街道举办了2015年喜迎元宵佳节,共建和谐社区花会展示活动,来自辖区的22支秧歌队360名群众演员进行了《祖国你好》、《美丽中国》、《在欢腾的大地上》等秧歌舞蹈表演,以丰富多彩的民间花会展演喜迎佳节。近千居民观看了展示活动。

做花灯 猜灯谜 居民喜过元宵节

本报讯(通讯员张莹 黄晓婉)近日,老山街道11号院社区举办的“做花灯,猜灯谜”活动,让社区居民亲身感受,体验我国传统的民俗文化。大家充分发挥想象力和动手能力,加入许多自创的新鲜元素,蝴蝶、小羊、笑脸,一个个精美的图案从大家的手从诞生点缀在花灯上,现场气氛热烈,

大家的欢声笑语溢满了社区活动室。高能所社区举办了元宵节猜灯谜,众多社区居民的积极参与,场面十分热闹。活动现场,社区工作人员准备了200条灯谜,包含猜字、猜成语、猜动植物、猜生活用品4大类,面广而量大,达到了娱乐和教育群众的目的。

八大处第二届新春祈福庙会圆满落下帷幕

本报讯(通讯员王方丝)伴随着春节长假的尾声,八大处新春祈福庙会在一片喜庆祥和和落幕。据统计,本届庙会共接待游客总量达16万人次,游客在八大处体验到了京城唯一一个“有庙又有会”的老北京庙会文化。

活动期间,公园未发生交通、饮食健康等安全事故,未接到消费者投诉,卫生保洁工作也比去年有所提高。此次庙会的成功举办,为广市民营造出了欢乐祥和、健康向上的节日氛围,丰富了北京市民和外地游客的春节假日文化生活。

中医“舒经复聪疗法”

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

中医“舒经复聪疗法”

1、中医舒经复聪,在前人大量中医临床治疗的基础上,大胆革新,保留、强化、提升祖国中药中开窍、通络、益肾、通窍、解毒、活血、聪耳等功效,有针对性地运用中药方剂,以通络解毒、养血化痰、滋阴补气、淳香开窍,辨证治疗耳聋,耳鸣。取得了令人赞叹的成绩。

2、具有行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,打通血液循环障碍,营养修复再生耳细胞,激活耳蜗神经,使耳部细胞得以修复再生。

3、具有活血化瘀、清楚自由基、修复病变细胞、解除耳沉痛,短期即可促进变性、萎缩、坏死的听觉神经细胞修复再生,经全面规范治疗,短期内可消除耳鸣,恢复正常听力。

4、局部光波治疗耳鸣的方法,可调节血管功能,使血流加速,改善内耳血液淋巴循环;加强组织代谢,纠正内耳缺氧状况

并能及时排出有害物质,促进耳蜗功能及听功能的改善与恢复。

5、磁场治疗耳聋、耳鸣是脉冲电磁场穿入患者颞部作用于中耳及内耳,磁场能改善局部血液循环,改善组织通透性,改善耳蜗供血,有利于恢复耳蜗的正常生理功能。

“舒经复聪疗法”特点

- ①绿色:无痛苦、无创伤;
- ②特别适合病程长,疗效差的患者;
- ③中西医结合,既有中医的精华,也有现代高技术治疗系统配合;
- ④疗效明显,特别是对于老年性耳聋、突发性耳聋、神经性耳鸣,中耳炎;
- ⑤完全采用智能化操作系统,治疗效果稳定;
- ⑥专家可根据不同的病情,制定不同的治疗方案,辩证施治。

滕秀云,毕业于北京中医学院。北京长庚医院耳鼻喉科专家,具有30多年中医临床经验,在中医治疗方面有独特的见解,对耳聋、耳鸣等耳部疾病的治疗运用中医“舒经复聪疗法”,以中医手法治疗耳聋,突发性耳鸣耳聋、老年性耳鸣耳聋、药物性耳鸣耳聋、突发性耳鸣,神经性耳鸣等耳部疾病,达到行气开窍、激活耳蜗神经,使耳部神经组织得以修复再生。成功解除大量聋耳鸣患者的痛苦,深得广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米