

老山街道

整治金鼎弘泰地下室群租房

本报讯(通讯员马颖娜 李娇)近日,老山街道办事处联合区安监、消防、派出所、工商、城管等执法部门,对金鼎弘泰地下室违法建设进行了拆除整治。

前期摸底排查,奠定坚实基础。该地下室曾为地下停车场,后部分区域被改建成公寓对外进行出租,因消防安全隐患严重,从2014年开始,街道牵头组织公安、消防、流管、安全、住建委等职能部门多次针对玉泉西街8号地下一层停车场内的违法建设开展联合执法检查。全面摸底,梳理问题,建立台账,并积极采取清退措施。

从停水停电到住宿人员清退完毕,前后历时三个月,最终封锁大门,施行警戒,为后期开展违建拆除工作打下坚实基础。

领导高度重视,开展专项整改。今年2月初,街道办事处详细部署联合执法行动,首先来自街道、城管、消防、交通、安监及公安等部门执法力量分成警戒、证据固定、消防、交通指挥、拆除等五个工作组,明确职责分工,密切衔接配合,确保拆违工作顺利进行。其次制定《玉泉西街8号地下违法建设帮拆实施方案》,就地下室未经批准擅自改变原结构等违法行为

部署专项整治行动,重点查处其搭建的99间砖混房屋并非法对外出租,存在重大消防安全隐患等问题。

启动拆违程序,跟进拆除进度。为彻底消除隐患,拆除前,老山街道组织公安力量在金鼎弘泰地下停车场外拉起警戒线,保障周围群众安全。拆违工作进行期间各部门将轮流盯守拆违现场,及时上报工作进度,跟进拆后情况,做好记录,坚决取缔违法建设,消除各类安全隐患。

广泛宣传告知,提高居民意识。行动开展期间,不定时在周边

居民区及人流密集地进行主题宣传,一方面宣传节日期间公共安全常识,一方面提高群众法律素养,杜绝身边各类违法行为的滋生蔓延,维护公共环境的美化成效。

此次行动,共出动执法人员、工作人员、施工人员达100余人,车辆20余台次,拆除出租房屋99间,拆违面积达1020平方米。

石景山区公共安全综合执法

亮剑行动

金顶街街道

巧手送温暖

本报讯(通讯员张学伟)“我要制作寓意吉祥的串珠挂件送给社区的空巢妇女老人,愿老人能健健康康、吉祥如意。”3月2日,金顶街街道团工委联合妇联开展“学雷锋 巧制作 庆三八 送温暖”活动,青年志愿者和巾帼志愿者将亲手制作的串珠作品献给地区32名地区空巢妇女老人、单亲母亲、残疾母亲、失独家庭母亲,进一步弘扬雷锋精神和敬老爱老的美德,加强志愿服务意识,使地区妇女感受到更多的关爱。

作品一完成,街道领导和志愿者们就带着作品和慰问品,为空巢妇女老人和单亲母亲等慰问对象送去节日的祝福。据介绍,此次活动旨在“学雷锋纪念日”、“三八”妇女节,进一步弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,关心妇女们的生活、健康以及精神面貌,服务我区精神家园建设。

●3月2日,古城街道铁新社区组织社区工作人员带领社区团员青年看望辖区内的独居残疾老人牛淑兰,帮助打扫屋内的卫生、为老人提供志愿服务,老人感到了社区大家庭的温暖。志愿者们纷纷表示:“日常生活中时时需要发扬和传递雷锋精神,我们应该把这种意识和行动融入生活,成为习惯。”周雯

●近日,八宝山街道沁山水南社区居委会开展了“培育核心价值观——践行传统美德,争当‘社区文明小使者’主题教育实践活动”。充分发挥社会教育平台的重要作用,加强未成年人思想道德建设,引导孩子们在实际生活中把“二十四字”行动化、具体化、习惯化。石晓丹



志愿服务忙 暖暖春意浓

本报讯(通讯员薛文)3月4日,广宁街道组织地区100多名志愿者统一着装、走上街头,开展大规模学雷锋志愿服务活动。在量血压的服务台前,不少社区老人排起了队,志愿者们逐一为他们进行免费的血压测量。旁边,还有免费量身高、称体重的服务,几位有特长的老师傅还为社区居民义务理发和磨刀。除了这些颇受居民喜爱的义务服务,很多志愿者手拿夹子和垃圾袋,清除着健身广场的垃圾。据了解,随后广宁街道还将组织开展一系列的志愿服务活动,在迎接学雷锋纪念日的同时,为地区建设营造良好的氛围,更好地践行社会主义核心价值观。

社区新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com

五里坨街道

联勤部军营社区2015年春季老年大学开学啦

本报讯(通讯员王丽红)3月3日,五里坨街道联勤部军营社区老年大学举行春季开学典礼,70余名学员前来报名参加老年大学开设的书法班和绘画班。据了解,联勤部社区老年大学成立于2002年,学员主要来自联勤部机关离退休干部、职工、家属及驻地周边社会企事业单位。书画班每年两期,学员由原来的20多人发展到每期70多人,其中70岁以上25人,最年长的学员已有84岁。遇到重大节日和重大活动,老年大学都举办书画展,还分别与五里坨街道办事处、石景山区老年书

画研究会联合举办了“金秋”、“反腐倡廉”书画展;每年参加北京军区老干部大学举办的书画展,已连续12年在春节期间为居民写福字、送对联;为机关分队退伍老兵、入伍新兵举办的“送温暖、送文化”和“投身军营、建功立业”书法笔会,深受部队官兵的欢迎。

七十高龄的学员巩阿姨激动地说:“老年大学给辖区老年人创造再学习的机会,使我们增长了知识、丰富了生活、陶冶了情操,我们老年人在这里实现了老有所学、老有所乐,感谢社区对老年人的关爱。”

苹果园街道

佳节猜灯谜 居民齐参与

本报讯(通讯员刘子硕)近日,苹果园街道开展“金羊送百福,欢乐闹元宵”猜灯谜活动,社区居民、青少年和驻地部队积极参与。借此活动,街道还为残疾人朋友送上了象征团圆的元宵和美好的节日祝福。

活动中,街道工作人员精心准备了300多条灯谜,有脑筋急转弯、字谜、成语灯谜,并将时事政治、重大会议精神内容编进其中,既有娱乐性,又有教育性。活动现场气氛热烈,大家纷纷抢着看谜条、想谜底,相互讨论,小

朋友们则高高举起小手挥舞着,争抢着回答自己会的谜条。在场居民充分感受着节日的欢乐,也开动脑筋,参与答题。

通过开展此次活动,不但为地区营造了欢乐祥和的节日氛围,拉近了广大干群之间的距离,更丰富了青少年和残疾人朋友的节日生活。同时通过活动中猜灯谜、想问题的特殊形式激励、教育广大机关干部和各社区,主动学习,扩充知识面,以扎实学习、不断进取的精神风貌做好2015年各项工作。

八角街道

暖暖中国节 幸福蜜汤圆

本报讯(通讯员石梦 张晗)3月2日,八角南路社区工作人员与居民们欢聚一堂,自己动手包汤圆。活动现场更有热心居民带来了自己的拿手小菜与大家分享。元宵节吃汤圆象征合家团圆,居民们用自己的双手包出的汤圆,更是寓意了用自己的双手创造幸福。



专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米