

我区启动第三轮“城市癌症早诊早治”项目

今年为6000居民开展初筛评估

本报讯(通讯员刘丽娜)在完成两轮“城市癌症早诊早治项目”及肺癌筛查项目的基础上,今年我区将继续开展第三轮城市癌症早诊早治项目,本轮项目将完成6000名居民五大类癌症的初筛及评估,并对评估出的高危人群进行相应的临床检查。

随着城市化、工业化、老龄化进程的加快,恶性肿瘤已成为危害

居民生命和健康的最重要慢性病之一,位居城市居民死亡原因的首位,肺癌、大肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌是高发的前五位癌症,占有新发癌症病例的60%以上。为全面落实我区“城市癌症早诊早治项目”,区卫生计生委精心组织,积极协调,制定了《石景山区城市癌症早诊早治项目工作方案》,成立了项目组织领导机构,确定了筛

查范围和人群,规范了工作流程;及时召开医院及社区卫生服务中心相关负责人参加的工作启动会,部署工作内容,强调项目实施意义,进一步捋顺工作流程;积极开展专业技术培训及现场指导,提高专业人员的能力和水平,确保筛查工作的质量,确保项目扎实有序开展,把利民惠民政策落到实处。

下一步,区卫生计生委将进一

步强化培训及业务指导,提高医疗机构癌症筛查诊断能力。深入开展督导,提升服务质量,加快工作进度,努力完成城市癌症早诊早治工作指标;加大宣传力度,获取项目所在区域居民的理解、支持,积极主动参与筛查诊断工作,广泛普及癌症防治知识及定期健康体检的基本常识,落实肿瘤防治惠民利民工程。

高标准严作风 服务我区妇女儿童

区妇幼保健院检验科被评为市级先进实验室

本报讯(通讯员刘正洁)近日,区妇幼保健院检验科被评为市级先进实验室。

区妇幼保健院是一所二级妇幼保健机构,承担着石景山区妇女保健、儿童保健、婚前保健及计划生育技术指导与管理工作,是以保健为中心,医疗、科研、健康教育为一体的医疗保险定点专科医院,是石景山区公共卫生体系的重要组

成部分。并承担着全区的托幼机构入托体检、35~64岁妇女乳腺癌宫颈癌免费筛查、免费婚前检查、免费孕前检查、保育员体检等工作。

院内检验科是以妇产科疾病实验诊断以及研究为特色,集医教研为一体的多功能、自动化程度高的综合临床实验室。设有临检、生化、免疫等专业,并拥有一支高

水平,多层次的临床检验队伍。近年来,妇幼保健院引进数台先进的现代化临床检验设备,为检验结果的准确性提供了有力保证。目前,检验科开展检验项目近百项,除了常规临床检验项目,还能对先天性宫内感染及围产期感染而引起围产儿畸形的病原体、孕妇胎儿ABO溶血抗体检测、内分泌激素检查、精液常规检查、轮状病毒抗体、不

孕系列等围产生殖领域项目进行检测,专业技术优势突出,居于我区领先水平。

近年来,检验科参加多项北京市临检中心质量评价工作,均以全优的成绩获得市级专家好评,同时还被推荐为北京市艾滋病初筛检测优秀实验室。检验科工作人员表示,将以高标准严作风继续为我区妇女儿童保健工作作出贡献。

石景山医院

召开职工代表大会

本报讯(通讯员海蒂)日前,石景山医院召开职工代表大会,对2014年工作进行总结并部署了2015年工作。与会职工代表还听取了医院2014年财务决算和2015年财务预算的报告并围绕医院发展进行讨论,提出意见和建议。

医院负责人表示,2015年是医院创建三级医院的关键一年,也是院内环境综合整治、门诊调整改造等任务开工建设的重要一年。全院职工将牢固树立服务大局的意识,发扬团结进取的精神,谋划好、实施好,确保完成各项目标任务,确保各项主要指标全面超越。

石景山医院

顺利完成区属公立医院目标管理考评工作

本报讯(通讯员杨利群)日前,受区医改办委托,由区医院管理委员会牵头,区卫生计生委、区人社局、区医管中心、西城区医管中心、西城区疾控中心、朝阳医院、积水潭医院、同仁医院相关负责人及专家对石景山医院2014年度目标管理考评。

考评中,医院相关负责人进行了自评工作汇报,考评人员查阅了有关资料并进行实地查看。在意见反馈过程,考评人员高度肯定了医院近几年的发展,在社会责任、医疗护理质量、医疗安全、服务效率、管理水平等方面有明显的进

步,例如完善规章制度、重视公共卫生服务工作、加强医保管理力度,合理控制药品收入比例等。但同时各位考评人员也有针对性地指出医院在一些方面仍有改进的空间,尤其应对三级医院评审,需要更高的标准和更加严格的管理。

考评结束后,区卫生计生委负责人表示,全国医改工作进入“深水区”,其关键在于公立医院改革。我区经过连续3年的目标管理考评,已经初步形成了对公立医院的管理体系和绩效评价机制,它是政府对公立医院评价的重要内容。今年北京市将在平谷县试点

构建医疗服务体系,实行社区首诊的分级诊疗措施,而我区将在社区层面试点医药分开。总之,在医改的大形势下,石景山医院面临三级医院评审的重要任务,更要加强管理,提升医疗质量和服务水平,为百姓提供安全的医疗保障。

医院负责人表示,医院会深入研究,结合医院实际情况,认真整改,以达到三级医院标准为目标,不断规范管理,提升医院自身综合素质。同时,作为政府举办的公立医院,石景山医院有信心、有能力为我院医改的顺利推进作出一份贡献。

区卫计委开展党风廉政教育 为全系统干部职工 画出廉政“红线”

本报讯(通讯员吴展标)春节前,区卫生计生委召开会议开展党风廉政教育。会上传达了国务院、北京市、区廉政工作会议精神,要求全系统干部职工认真学习贯彻,自觉抵制不廉洁等行为,着力打造“清政廉洁、文明和谐”的卫生队伍。

区卫生计生委相关负责人表示,卫生计生系统要持之以恒落实中央“八项规定”,反对“四风”,提高法制思维;要大力弘扬清正廉洁、勤俭节约的作风,严格遵守财经纪律和廉洁自律各项规定,严禁巧立名目年终突击花钱和滥发津贴、补贴、奖金和实物,严禁公款搞相互走访、相互送礼、相互宴请等拜年活动,严禁违规收受礼品、礼金、有价证券,严禁公款安排旅游、健身和高消费娱乐活动,出入私人会所,严禁违反规定使用公车,“节日腐败”等,对违反上述规定的,要进行严厉查处。

春节前夕,区卫计委

开展院前急救演练

本报讯(通讯员孙霄)春节前,区卫生计生委在八大处组织了以踩踏引起群伤为模拟场景的院前急救演练。首钢医院、朝阳医院西院、整形外科医院、眼科医院、石景山医院、玉泉医院、北京康复医院、区中医医院8家医院参加了演练。

为切实保障人民群众生命健康的工作,确保春节期间及时处置各类突发公共事件,做好院前急救工作,区卫生计生委组织了本次演练。演练指令发出后15~40分钟之间,10辆急救车辆相继到达现场。考核小组对各医院医疗小分队的应急响应、急救药械配备、急救车辆管理等方面进行了考核和点评。

据了解,春节期间,区卫生计生委加强反应灵敏、运转协调和网络覆盖健全的院前急救体系建设,提高院前急救服务水平和应对突发公共事件的急救处置能力,更好地为广大群众提供方便、快捷的院前急救服务。

简讯

●春节前,石景山医院召开老干部新春座谈会。与会老干部对医院2014年开展的各项工作、组织的各项活动表示充分的肯定。老干部们希望今后不仅把计划在内的的工作完成好,更要加强学习、不断创新,提高服务质量、提升队伍素质,改善服务态度,争取顺利创建三级医院。 海蒂

健康知识

每天走20分钟就能长寿

一项新研究发现,每天快走20分钟就可以延年益寿,使早亡危险降低三成。久坐的致命危险是肥胖的两倍。

在为期12年的跟踪调查中,研究人员测量了参试者身高、体重、腰围以及自我评估身体运动量。结果发现,保持适量身体运动是降低早亡危险的关键。每天快走20

分钟可消耗90~110卡路里热量。体重正常人群早亡风险可降低30%。体重超标者适当运动也能降低16%的风险。

专家表示,无论体重大小,只要改变不爱运动习惯,积极锻炼,就可以大大降低过早死亡风险。成年人每周应该参加150分钟中等强度的运动,以提高身体能量,增

强肌肉和骨骼,降低心脏疾病、癌症和糖尿病等慢性病风险。



置家、装修不用急

爱玛裕一站全办齐

打造京西综合商业航母

免费班车热线: 88785688 88785578

地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北) 乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。