

京西最大城中村有了“迷你”消防车

本报讯(记者朱虹 周启迪)石景山区衙门口村,号称“京西第一村”,住宅面积不足1平方公里的村子,却居住着有3万多的户籍和流动人口,平房密集、道路狭窄,一旦发生火情,势必引起“火烧连营”的态势,大型的消防车进出极不方便,给火灾扑救工作带来很大困难。怎么办?春节限放前夕,一种可灵活穿梭街巷、迅速展开扑救的“迷你”消防车,亮相在衙门口,为烟花爆竹管理工作助力。笔者在石景山区鲁谷社区举办的衙门口地区消防演习时,见到了这种很萌的消防车。

车身小,不怕路窄巷子深

2月16日上午10时,3台电动消防车和3台电动消防三轮车在衙门口村亮相,吸引了村里众多居民的目光。“这么小的消防车,还是第一次看到。”“发生火灾,它管不管用哦?”大家议论纷纷。

“别看它车身小,大型消防车上的功能都具备了,尤其是不怕路窄巷子深,能够自如穿梭于大街小巷。”鲁谷社区负责安全生产的杨先生介绍,消防车美观小巧、机动灵活,既可以在主次干道上巡逻,又可以穿梭于社区小巷,且上下车

方便自如。麻雀虽小却五脏俱全,近一吨的蓄水量,1个手抬机动泵,4个干粉灭火器,消防水带、铁锹等等,迷你消防车可谓一应俱全。“这台迷你消防车采用充电式,节能环保,长2米,宽只有1.4米,发生火灾,2米宽的巷道也能开进去,水枪能喷射至5楼的高度,第一时间就能遏制火势蔓延。”

管理细,没有驾照不许开车

庞学硕如今又有了一个新身份——消防车司机,为了保证和便于消防车的调配,必须由持有驾照的居委会干部才能驾驶。虽然开消防车不需要特别的驾驶技术,但背后的责任令庞学硕觉得自己身上又多了一份使命。目前社区里6名干部成了兼职司机,随时候命。

穿梭在大街小巷里,装备齐全的消防人员行驶着“萌力”十足的消防车,一时吸引了众人的目光。“消防车很直观,看到就自然而然想到要防火,前期预防是最有效的。”万一发生火灾情况,居民穆会觉得,有这样的消防车能在胡同里自由地穿梭,感觉安心多了。

抓专业,民间消防员全部考核上岗

除了3辆电动消防车,鲁谷社

区还为衙门口地区配备了3辆电动消防三轮车。每辆三轮车内配备消防灭火器4具、水带、水枪、消防斧、救生绳等12样消防工具。同时,鲁谷社区还在衙门口居民区内建立了224个消防基站,把3349户居民按15户为一组进行划分,每一组都通过推荐与自荐的方式,选出30人组成义务消防队。

“电动消防车配到社区后,相关管理工作也陆续展开。社区义务消防队将纳入辖区消防中队管

理,并每个月组织义务消防员开展专业培训以及拉动演练,业务考核合格后,纳入119指挥中心调度力量。”石景山消防支队支队长李广耐说,这种“迷你”消防车,社区义务消防员驾驶它,能第一时间抵达现场进行扑救,对于人口密集的地区来说可谓消除了一大隐患。

至于“迷你”消防车的维护保养、指导使用等专业工作,将由消防中队全权负责,确保“迷你”消防车成为社区消防工作的一把利器。



周启迪/摄

石景山机场大巴开通一周 方便市民出行获称赞

本报讯 首都机场大巴石景山线自2月10日正式开通以来,截至农历大年三十,共计运送旅客3210人次,在全市新开线路中,运营接待情况名列前茅。作为区政府一项惠民举措,该线路在春运高峰期间开通,极大方便了京西市民便捷出行。区旅游委、万商公司、万达嘉华酒店等各站点涉及单位积极配合巴士运营单位,实时掌握运营动态,及时处理问题,确保运营初期顺利进行。专线获得石景山区及周边市民普遍称赞。市民认为:此项举措体现了区政府真正把人民的事情放在心里,真正做到了为人民服务。结合广大市民建议,下一步将加大宣传力度,在京西周边区域继续大力宣传推广,力争在京西地区形成广泛知名度,提升石景山区西部交通核心枢纽地位,提高机场巴士市场运营率。区旅游委、万商投资发展有限公司

●2015年春节,石景山区红十字会筹措慰问款物,摸排困难家庭和人员情况,本着公平、公开的原则,全区各基层红十字会专兼职干部、志愿者也按照市红十字会和区委、区政府的部署要求,深入社区、村镇、学校、企业等,开展走访、慰问活动,把党和政府及全社会的关爱传递给困难群众。截至目前,区红十字会积极开展以“人道关爱·温暖石景山”为主题的助困、助残、助病,两癌妇女关怀的行动,已对区内159户家庭实施人道救助,发放救助金111780元。王进

综合新闻投稿邮箱:
nakuzai@126.com

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区冷空气活动较为频繁。具体预报如下:

2月26日(周四):晴,偏北风3、4级,5~-4℃;2月27日(周五):晴转阴,5~-1℃;2月28日(周六):阴转晴,偏北风3、4级,7~-2℃;3月1日(周日):晴转多云,10~-2℃;3月2日(周一):阴转多云,南转北风1、2级,12~0℃;3月3日(周二):多云转晴,偏北风4、5级,7~-6℃;3月4日(周三):晴间多云,偏北风3、4级,4~-5℃。敬请关注本区最新天气预报。

●2015年春节前夕,石景山区老龄办向我区61名困难老人发放慰问金3.66万元,发放范围为辖区各街道44名高龄困难老人、17名百岁以上老人,每人发放600元慰问金,以及由全国心系系列活动组委会提供的露露杏仁露。此次慰问活动帮助辖区生活困难老人们度过一个温馨、祥和的春节,使老人们感受到政府的关怀和温暖。丁晶

石景山区图书馆举办2015年百副春联送读者活动

本报讯(通讯员高春影)在羊年春节期间,区图书馆开展了“2015年百副春联送读者”,共送出春联近200副、大红福字百余个。“一帆风顺吉星到,万事如意福临门”等喜庆春联为前来领取的读者传达新春祝福,同时他们感受到浓浓的中华传统文化氛围。

“百副春联送读者活动”是图书馆坚持多年的传统特色活动。这些春联、福字不仅送给到场的读者,图书馆还送往共建部队、街道、社区图书分馆(室)和退休职工家中。

与此同时,“石景山区图书馆2015年羊年楹联展”也同时举办,此次展出的50余副作品均为图书馆读者的原创作品,作品内容新颖

别致、意义深远。此次活动搭建了我区楹联爱好者交流的平台,并以这种形式向广大读者拜年。



古城街道发放全新养老助残卡

本报讯(通讯员赵婷婷)春节前夕,古城街道居家养老办公室正式发放“北京通-养老助残卡”,共计1701张及配套用品。

据了解,2015年起北京市将全面停发纸质“养老助残券”。新卡的使用,既方便又节约。全新的养老助残卡正面看似普通银行卡,印有“银联标志”、电子芯片和账户卡号。卡片左侧印有老人头像,旁边标注老人姓名和发放日期;卡片背面的蓝色底面上印有“北京通-养老助残卡”字样。卡片是集养老服务补贴额度账户、金融借记账户、电子现金账户、市政交通一卡通应用(预置计次免费乘公交车、游览公园的刷卡功能,将在后期实现)

于一体的银行卡。由于要附加多功能,养老助残卡和别的银行卡不同,需要加上老人照片。

古城街道居家养老办公室工作人员介绍:“这次是今年我们第一批发放‘北京通-养老助残卡’,免费配发给具有北京市户籍的享受居家养老(助残)券人员和80周岁及以上老年人。今年还将有第二批的发放。”各社区居家养老专干需提供身份证复印件(正反面)在街道居家养老办公室统一领取后,再到社区进行发放。到社区领取“北京通-养老助残卡”的老年人也需提供身份证复印件(正反面)进行领取。

石景山区社会组织荣获北京市社会组织系统先进集体

本报讯(通讯员李甜甜)为表彰先进,树立典型,引领风尚,进一步引导社会组织在首都城市建设中发挥积极作用,经自下而上逐级评选推荐,市民政局、市人力资源和社会保障局授予了石景山区2家社会组织“北京市社

会组织系统先进集体”以及3名社会组织工作人员“北京市社会组织系统先进个人”的光荣称号。这些先进集体和工作者,为充分发挥社会组织在社会治理中的优势和主体作用,进一步整合资源,凝聚力量作出了积极贡献。

诱发骨质增生的5个元凶

骨质增生是老年人常见的一种疾病,不仅影响了身体的健康,还给我们生活带来了极大的不便,那么是哪些因素导致骨质增生的发生呢?今天北京长庚医院的骨科医生就为大家揪出了诱发骨质增生的五大幕后黑手!

1. 增龄

增龄是骨关节炎发病最强的危险因素。据资料显示,从20岁开始约5%的人骨关节就有退行性改变;40岁时,几乎90%的负重关节都有或多或少的骨质增生改变。

2. 性别

在50岁以前女性比男性的发病率高2倍,但50岁以后两性之间基本相等。

3. 职业

骨质增生与职业有关。长期反复使用某些关节,可增加这些关节的患病率。如铸造工的肘、肩关节;矿工的脊柱和膝关节;装卸工的踝关

节;驾驶员的肩关节;芭蕾舞演员的跖趾关节;长期从事刺绣、打字、伏案工作者的颈椎关节等。以上这些部位会因长期反复做某一个动作,使该关节受到磨损而引起骨质增生。

4. 体质因素

体重增加使本来已遭磨损、退化的关节再负重,当然就更容易破坏,所以骨质增生多发生于负重较大的髌、膝、跟骨、腰椎等部位。另外,由于关节疼痛,患者不自觉地限制了活动而使体重增加,相互影响又加重了关节病变。

5. 姿势不良

长期伏案工作者、睡眠姿势不良、枕头不合适者颈椎骨质增生的发病率特别高。这是由于椎旁肌肉韧带及关节的平衡失调,张力大的一侧易造成不同程度的劳损。同时,由于颈椎的部分肌肉呈持续紧张状态,久之这些肌肉发生静力性损伤,进而使颈椎发生退行性改变,引起骨质增生。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363