

2015年要推进残疾人工作新常态

本报讯(通讯员刘会生 袁东升)2015年我区残疾人工作将坚持“平等、融合、共享、阳光”的理念,实现残疾人工作领域四个新常态。

推进提高残疾人就业能力新常态。建立涵盖残疾人家庭教育程度、职业技能、就业经历等7个方面的综合信息数据库,并与卫生、社保和民政等部门的数据库大融合。通过政府购买服务的形式,使用专业软件对求职者进行职业测评,根据测评结果有针对性地进行职业指导和就业培训。通过用人单位、培训学校和区残联三方合作,签订订单式培训三方协议,对残疾人进行专业化培训和定岗式培训。通过大型的招聘会与小型

的专场招聘会相结合的方式促进更多的残疾人就业。

推进提升残疾人康复服务水平的新常态。推进残疾人康复服务体系的建设。依托区培智学校“思倍尔”康复机构,推进区残疾人康复园建设。建立区残疾人康复协会,使其成为整合康复技术资源,推进社区康复工作的开展。推进区残疾人职业康复中心建设,在职业康复中心中设立区残疾人辅具资源中心,加强辅助器具服务中心的评估能力,强化先评估后审批的服务工作机制,确保有需求的残疾人辅助器具适配服务达到100%。

推进加强残疾人组织建设的新常态。制定《石景山区残疾人专

职委员选聘和管理办法》,配齐配强残疾人专职委员;完善专门协会工作机制,健全会议、联系、值班等制度,引导协会开展适合本类别残疾人的有新意、有内容、有成效的活动,通过业务知识讲座、公文写作等课程,不断提升协会委员的综合素质和服务能力。健全《温馨家园考评办法》,对温馨家园日常活动情况和运行情况开展不定期抽查,促进示范残疾人温馨家园持续、长效地运行。制定助残志愿者招募注册、评价激励等实施细则;在北京工业职业技术学院建立助残志愿者服务队,实现志愿者队伍与温馨家园、专门协会、社会组织等单位的对接,为志愿者队伍提供

服务平台;继续推动以志愿者“进千家”为主题的志愿助残系列活动。

推进残疾人文化体育生活丰富多彩新常态。组织街道级飞镖联赛1~2次,区级残疾人飞镖比赛1次,推进飞镖等体育性运动走进重度残疾人家庭。开设女子象棋培训班、钓鱼培训班等,组织残疾人开展包含象棋、钓鱼、飞镖、乒乓球等项目的体育比赛和社区特奥运动会,使残疾人真正动起来。同时,开展“2015年残疾人文化周”等群众性文艺活动,开设书法、绘画、手语舞蹈等各类培训班,打造残疾人“追梦艺术团”、“海燕艺术团”、“盲人光明行”等残疾人文化品牌。

亮剑行动简讯

●2月9日,五里坨街道联合消防、文委、公安、工商、食药、城管等部门,对辖区华北石门加油站、红色起点网吧、和美网吧、五里坨农贸市场等单位进行节前安全生产检查。检查组查看了各单位安全生产制度、隐患自查记录及出现情况采取的应急安全防范举措等情况,对相关设施设备进行了检查。杜彦博

●近日,石景山区军休一所携同北京市燃气集团有限责任公司第四分公司客户服务一所为132户军休干部、遗属家庭免费进行燃气安全排查。燃气公司安检员更换软管5户,漏气现场维修2户,提醒更换热水器和燃气灶7户。此外军休房管所还邀请专业人员对军休一至六所军休干部住宅楼和办公楼、车队的288个灭火器进行安全检查,重新购置34个灭火器。徐念之

●近日,八宝山街道公共安全综合执法“亮剑行动”宣讲团在永东北社区开展了公共安全知识宣讲。宣讲员针对如何防范火灾、家庭防火常识、灭火器的使用、防诈骗、防偷盗等公共安全知识,为社区普及家庭防火防盗和防诈骗常识。宣讲结束后,宣讲团成员、街道安全科负责人、社区民警就居民家庭防火防盗问题进行了互动。王春明 吴桐

●近日,八角街道对体育场南路社区鸡场西院“六小门店”和出租房屋进行安全检查。共检查“六小门店”5家,出租房屋6家。曹国宏



社区桌游赛为学生寒假添趣味

本报讯(通讯员艾淑芳)为了丰富社区中小学生的假期生活,让孩子们度过一个健康有益的寒假,近日,古城街道十万平社区居委会和十万平社区青年汇在社区居民活动中心联合举办了中小学生学习桌游比赛,共有45名中小学生学习参加了此次活动。

本次的比赛项目有五子棋、跳棋、大富翁共3个比赛项目,还有围棋、象棋、飞行棋、彩色叠叠高等非比赛项目。在比赛过程中,同学们都全力以赴,力争发挥最高水平。桌游比赛深受社区学生们的喜爱,孩子们齐聚一堂,动手动脑、体验游戏之乐,也借此机会结识了新的伙伴。

●近日,金顶街街道青春梦·社区青年汇开展了“青春自护·平安春节”安全知识讲座活动,蚂蚁救援队的资深老师现场讲解了怎样预防常见烧烫伤和处理意外创伤,进一步提高了青年家长的安全意识和关注度和青少年们遇到意外情况下解决问题的能力、实际操作能力。杜铭



八角街道 “小巷总理”回顾一年工作 数据反映社区变化

本报讯(通讯员卢溪)近日,八角街道22个社区的“小巷总理”召开工作总结会。面对社区繁杂的大小事,作为“小巷总理”的各居委会主任坚持“广大居民期盼的就是我们要干的”这一工作理念,努力维护着居民的权益。

支部学习30余次、收集整理班子存在的“四风问题”10条、党员奉献日21次、结对帮困68户、群租房整治65家、拆除“地锁”40余个、公共区域改造8项、大型文体活动10次、义务巡逻800余人次……数字直观反映着各个社区一年来的喜人变化,社区的“小巷总理”们从

党建、社区建设、廉政建设等各方面介绍了扎实开展群众路线教育实践活动、稳步推进社区服务管理网格“一体化”体系建设、加强社区建设提升服务水平、加大社区活动经费投入促进社区和谐发展、抓好特色社区品牌、推进社区准物业管理、严密部署“亮剑行动”等全年重点及特色工作,每一组数字背后都是他们与社区居民辛勤付出的成果。每个社区也都根据社区构造、居民组成等方面,总结了具有社区特色的工作方法。如12字理念、4用心、522工作法、5民5必访、5鲜法等。

老山街道 切实服务于民 开展岗位练兵

本报讯(通讯员张颖辉)为打造一支勤政、爱民、务实、高效的社区干部队伍,切实增强社区干部工作责任感,强化服务意识、提升服务水平,老山街道社区建设科开展了历时半年的“全员提素质、岗位大练兵”活动。

练兵活动包含岗位知识培训大练兵、岗位实践锻炼大练兵和岗位技能考试大练兵。109名在岗在位的社工进行了闭卷答题考试,考核内容主要考核政治思想、规章制度、工作能力和工作实绩四个方面;48名社工代表参

加了形象、生动、别开生面的情景模拟演练,重点考察了社区工作者对各项规章制度地了解情况、与居民交流沟通能力、语言表达能力、处理突发事件的应变能力等;12个社区106名社工就自己的岗位工作、职责情况进行述职,接受社区居民代表从德、能、勤、绩、廉五个方面的考核测评。街道还将举办首届社区建设与发展论坛,由各社区书记、主任结合各自工作实际,交流经验,分享心得,以良好的态势推动社区工作的开展。

●近日,五里坨街道举行了“送福百姓家、欢喜过大年”活动。来自联勤部大院社区老年大学的10位书法爱好者,书写“对联”和“福”字,表达对社区居民新春的祝福。2000

个“福”字和200幅春联将在活动之后送往各社区,分发到五里坨地区的居民手中,为地区残疾人、困难家庭以及外来务工人员等送去新年的祝福。梁粉宁

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区有一次冷空气活动,16日有4~5级偏北风。具体预报如下:
2月12日(周四):晴转多云,5~-5℃;2月13日(周五):晴间多云,9~-3℃;
2月14日(周六):晴转多云,10~0℃;2月15日(周日):多云转阴,8~0℃;
2月16日(周一):多云转晴,偏北风4、5级,11~1℃;
2月17日(周二):晴转多云,8~-3℃;2月18日(周三):多云转晴,7~-1℃。
敬请关注本区最新天气预报。

专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米