

早发现 早诊断 早治疗

我区成为0~6岁儿童残疾筛查试点

本报讯(通讯员李稳)日前,为深入贯彻落实中国残联和国家卫计委0~6岁儿童残疾筛查试点工作,国家妇幼保健中心、北京市妇幼保健院专家对区妇幼保健院进行了督导及质控考核。

北京市从上世纪80年代开始就陆续开展了一些新生儿疾病筛查,但仍有些疾病不能做到孩子一出生就能及时发现,比如孤独症,就需要等其对外部世界有感知、交流能力后才能发现。为此,北京

市卫生计生委、北京市残联探索扩大新生儿疾病筛查病种范围。我区为北京市两个试点区县之一,今年开始开展0~6岁残疾筛查工作,具体内容包括:视力残疾筛查,听力残疾筛查,肢体残疾筛查,智力残疾筛查以及孤独症筛查。此次筛查将根据儿童的年龄特点,对符合转诊条件的疑似残疾儿童,通过绿色通道转诊至北京大学第六医院、北京儿童医院、北京市妇幼保健院等评估机构进行最终的残疾

诊断评估。一旦确诊,残疾儿童可以到康复机构开展免费的康复和早期干预服务。

此次筛查工作,可使每个残疾儿童能被早发现、早诊断、早治疗并可以为残疾儿童的预防、早期康复,减少残疾儿童的伤残做好前期准备工作,因此意义非凡,责任重大。

据了解,我区按照试点工作的要求,参加市级培训并进行区内培训,同时根据区内情况制定统一的

转诊常规,开展筛查工作。目前,我区此项工作已展开,相关医疗机构保健科已熟悉流程,儿童保健大夫将严格按照规范操作为0~6岁儿童开展筛查。



区卫生监督所加强水质监测 “南水”到家未见异常

本报讯(通讯员张越)随着南水北调中线工程正式通水,目前,我区广宁、鲁谷、八宝山部分社区居民已喝上“南水”。为切实保障居民的饮用安全,区卫生监督所对所涉及的区域开展了有针对性的监督检查和水质快速检测。

本次监督检查,监督员不仅检查了供水责任单位日常管理情况,同时,还重点对麻峪地区和八宝山部分小区的二次供水设备出水和末梢水进行了随机采样,共采样品10件,进行了水质快速检测。

现场监督及快速检测结果显示,各供水管理责任单位基本符合卫生监督部门的要求,水质快速检测结果均符合生活饮用水卫生标准,未发现“黄水”现象。

我区医疗援疆队员完成任务返京

本报讯(通讯员李卓)1月16日,区卫生计生系统参加第八批援疆医疗队的3名医师在完成各项任务后胜利返京。

本次参加医疗援助任务的是来自石景山医院骨科苏鹏、内科董亚冉和清华大学玉泉医院妇产科李连芹。到达新疆后,3名医师忠于职守、勤奋工作,充分发挥专业特长,下乡巡诊、义诊,为各民族同胞送医送药,帮助当地医院进行流程再造、完善各项规章制度、强化“执行力”和内部考核机制,较大地提高了当地医疗技术水平和服务水平,发挥了桥梁和纽带作用,为高受援地区群众的健康水平作出了积极贡献。

我区医务工作者 为社区居民送医送药

本报讯(通讯员海蒂)日前,区艾滋病皮肤性病防治协会与石景山医院皮肤性病科的医护人员开展了“送医送药送温暖”活动,为贫困患者、老年人、残疾人等弱势群体送去了常用药品和生活日用品,解决实际问题。

活动采用入户的形式,医护人员深入到贫困患者、老年人、残疾人等弱势群体的家中,为他们进行了体检并免费配发了保健箱。保健箱中配有感冒、消炎、抗病毒、外用等多种治疗药物及水杯、护肤、清洁等生活用品。

同时,为了提高这部分人群的防病知识还带去了健康保健手册、常见疾病的症状防治方法等科普宣传材料,帮助他们了解疾病、预防疾病。

腹部心肺复苏应用转化基地落户石景山医院

本报讯(通讯员张丽英)1月15日,中国研究型医院学会和中华医学会灾难医学分会腹部心肺复苏应用转化基地授牌仪式在石景山医院举行。石景山医院负责人从两家学会负责人手中接过牌匾。

众所周知,胸外按压是针对心搏骤停患者最有效的治疗手段,但胸外按压具有较大的局限性,比如合并胸、肋骨骨折的病人禁忌行胸外按压,胸外按压可能并发胸肋骨骨折且不能兼顾呼吸,使得单一的胸外按压不能满足临床需求。而腹部心肺复苏术开辟了心肺复苏的新思路,开创了起腹心动与呼吸心肺复苏并举的新方法,能够在避免肋骨骨折等并发症发生的同时,对心脏呼吸骤停患者产生循环与呼吸效应,达到心与肺复苏并举之目的,是迄今为止心肺复苏方法



的一次重大创新。

近年来,石景山医院急诊科全体医护人员在心肺复苏领域不断学习和钻研,将腹部心肺复苏这

项前沿技术应用到临床实践过程中。今后,医院将依托基地平台,加强学术交流和培训指导,开创石景山区急诊医学专业发展新局面。

石景山医院骨科

实行专业划分 提升学科发展

本报讯(通讯员李士春)临床医学学科专业的划分是学科建设的关键,也是专业技术走向深入高层次发展的必经之路,这已经成为各大医疗机构的共识。骨科是研究运动系统疾患的学科,是外科领域范围最广、内容最复杂的一门学科。近年来,随着对专科化建设的认识加深,经过长时间的酝酿与筹划,石景山医院骨科从今年1月起进行专业细分,加大骨外科专业人才培养,从传统意义上的普及化全科型人才向明确分工的亚专业学科发展。

今年,医院将骨科按专业分为创伤与关节组、脊柱和骨病组。此外,骨科还将定位放在全面发展、重点突破上,对专科医师进行规范化培训,合理的人才梯队培养,使得科室医疗技术力量日益雄厚。

目前,以脊柱外科为专长的脊柱组,常规开展各种脊柱手术治疗,将各类新型脊柱前路内固定系统和椎间融合器等广泛应用于处理脊柱疾患的手术中,手术创伤小、术后恢复快、长期效果好;脊柱微创技术处理颈、腰椎间盘突出症效果良好,在保证获得常规外科手术疗效的前提下,通过精确的定

位技术,减少手术对周围组织造成的创伤和对病人生理功能的干扰,降低围手术期并发症,促使病人早日康复。以创伤为专长的创伤组,熟练开展复杂四肢骨折等各种损伤的治疗,尤其是在老年骨折方面积累了丰富的经验。随着微创技术的发展和骨折生物学环境与骨折愈合关系认识的不断深入,骨折的固定原则和固定方法发生了重大的变革,从单纯强调骨折固定的机械稳定性向间接复位、生物学固定方式转变,强调微创技术的运用和保护骨折端局部血运的重要性,充分体现了骨折个体化治疗的理念。

骨科作为石景山区医学重点学科,实行专业划分是时代发展的必然趋势,有助于诊治与护理规范化,使医师学有所专攻,可提高医疗工作质量。亚专业的划分不仅能提高骨科的经济效益和医疗质量,而且能有效地促进全院其他科室的进展,提升学科的发展,精铸学科技术品牌,也为我院争创三级医院贡献力量,起到很好的示范效应。



健康知识

甘蔗汁是冬季最佳祛火饮品

天气干冷,室内暖气很足,很多人的身体就“起火”了。甘蔗清热润燥,是冬季祛火的食疗佳品,对于缓解干燥引起的咳嗽效果非常好。由于甘蔗吃起来很麻烦,现在有些水果摊上有现榨甘蔗汁卖,有些人图省事会在水果摊买完直接用机器榨汁饮用,虽清凉甘甜,但一般是在非封闭或露天环境下操作的;其次,甘蔗含糖较高,榨汁器具若不及时清洗,容易滋生细菌;另外,超市中卖的瓶装

甘蔗汁因添加了防腐剂等,不及新鲜甘蔗好。因此,要喝甘蔗汁,最好自己榨。



专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买水滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米