

## 传递榜样力量

北京榜样  
2014

## 弘扬榜样精神

## 马布里当选“北京榜样”

近日,由北京市委宣传部、首都文明办主办,北京广播电视台、北京人民广播电台、北京电视台承办的“2014北京榜样”颁奖典礼隆重举行。北京首钢男篮队员斯蒂芬·马布里当选2014年度十大“北京榜样”。

2014年度十大“北京榜样”中,北京首钢男篮队员马布里是唯一的外国人。可马布里不把自己当成外国人,而觉得自己是正宗的“北京小伙儿”。马布里说:“来中国之前,我的生活被撕碎了,我甚至不知道今后的人生方向在哪里?到了中国后,我感觉自己完全可以重新开始新生活,我的人生目标越来越清晰,我知道自己应该怎样做。”

2012年2月18日,马布里出席CBA全明星赛担任北区主教练,穿上笔挺的深灰色西装。白色衬衣、粉红色的领带,马布里是“精心打扮”,脚下却穿了一双红色鞋带的运动鞋,混搭的着装多了几分喜感。

2011年以来,在位于石景山区的首钢篮球中心举行的CBA常规赛中,马布里成为广大球迷追逐的明星。2012年3月30日晚,2011~12赛季CBA总决赛进入第5场角逐。在五棵松体育馆进行的较量中,主场作战的北京男篮经过四节争夺以124-121战胜卫冕冠军广东东莞银行男篮,北京队以总比分4-1力擒广东队,球队历史上首次赢得CBA总冠军,赛后马布里面对上万观众隔空长啸庆祝胜利。

北京首钢男篮球员马布里还是北京国安的忠实球迷,多次到场为国安助威加油。2014年4

月7日,马布里、陈磊、方硕、陈世冬等将士现身工体看台为北京国安足球队加油助威,中场休息时马布里佩戴着北京荣誉市民的金牌和刚刚获得的2013-2014赛季职业CBA篮球联赛的金牌来到球场边向球迷致敬参与抽奖活动。

2012年,5月13日,马布里夺冠等比例铜像揭幕仪式在北京五棵松万事达中心举行,姐姐马西亚拿着iPad拍摄着弟弟马布里的每一个镜头,喜悦之情溢于言表,马西亚说:“我真没想到,你们这里的人对我的弟弟真好,他感到特别幸福,我也能感受到弟弟整个人都变了,他的人生出现了转机。”科比2013年曾表示羡慕马布里有铜像。

马布里可不是说说而已,自来北京后,他就在实践自己的诺言。他学着普通北京人那样,坐地铁到首钢训练,品尝火锅,去工体为国安队加油,去光彩体育馆为北京女排助威,跟相声演员一起说相声,看望白血病小朋友……很多人开始还认为他在作秀,但后来一件件事情证明,他是真的在做。“我真的很喜欢北京,我希望一辈子住在这里。”马布里说。

“我很积极,但并不完美。我喜欢交朋友,我痛恨失败。我是一个普通人,会因失败而沮丧,可我也会重新振作。我非常热爱篮球,所以

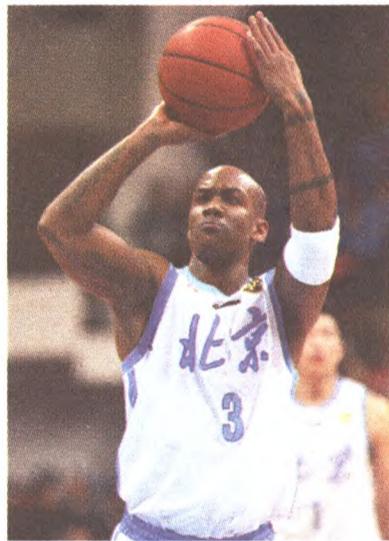
感谢北京让我重新有了打球的欲望。当然,我特别喜欢北京球迷赠给我的新绰号‘马政委’。我知道这个特殊称号的丰富内涵,我会用尽全部力量,让北京男篮变成一个坚强的、有战斗力的团队。”

3年内两夺CBA总冠军,马布里的到来给北京男篮带来脱胎换骨的变化。加盟北京队的第一个赛季,马布里提前40天到了北京,每天6个小时的训练结束后,他哪里都不想去,“只想回家睡觉。”马布里说,那段时间真的有些吃不消,“但我看到其他年轻队员都在练,我也不能偷懒。”就这样,马布里用40天充足的时间调整时差,调整身体,也能有充足的时间去熟悉,了解新队友们。

马布里加盟北京男篮,不仅个人表现突出,他还盘活了整支球队,并带领这支新人担纲的队伍连续创造历史。朱彦西、翟晓川、方硕等新人的爆发,都与“马政委”的指导有密切的关系。把自己的经验传给年轻人是马布里加盟北京队第一天就做的事情。这位曾经的NBA巨星,教授篮球技巧时几乎倾囊而出,包括投篮的出手角度,老马都是手把手地教,没有一丝一毫的不耐烦。

2014年4月,马布里光荣地成为“北京市荣誉市民”。马布里热爱并需要这座城市,而这座城市也热爱并需要马布里。“北京人”马布里和每一位普通的北京人一样,每天忙碌在自己的工作岗位上,为自己和这座城市的荣耀而努力。

本文转载自北晚新视觉网



斯蒂芬·马布里,美国人,1977年生,北京首钢男篮运动员。2011/2012赛季,斯蒂芬·马布里加盟北京男篮,北京男篮3年中两夺CBA总冠军,2014年,他成为“北京市荣誉市民”。马布里积极参与各种公益活动,资助边远贫困地区的孩子。他在中国、在北京、在石景山获得了前所未有的信任、崇拜与爱,他也用自己的行动在中国四处播撒着爱的种子。

## 帮困助学 德育人荣获

——“北京榜样”提名奖获得者杨洪璋在全市老干部工作会议上的发言



杨洪璋,男,1935年出生,北京物资学院退休教师,2014年“北京榜样”提名奖获得者。

十多年来,他发扬艰苦奋斗的作风,回收学生不用的书本教材和衣物,经过细心整理,变废为宝再利用,定期送到河北省万全县贫困儿童的手中;他勤劳节俭、扶贫助教的精神,得到全社会的赞扬。

我叫杨洪璋,今年78岁,是北京物资学院的一名退休教师。今天,我能代表受全国和全市表彰的离退休干部先进个人作大会发言,感到莫大荣幸。

我帮困助学要从2000年说起,那时我退休不久。在得知全国优秀教师、河北省劳模、万全县顾家沟小学刘建云老师扎根山区37年的事迹后,我专程赶到顾家沟小学看到了真情实景,被刘建云老师无私奉献、无怨无悔的精神彻底感动了。从此,我就笃定把自己退休后所有的心血和热情,全部倾注到帮困助学、立德育人的公益事业中。

帮困助学,为贫困地区孩子搭建成才之路。当年的顾家沟有不少孩子辍学,我带着大学生挨家挨户地作动员,帮助他们解决家庭经济困难,使失学的孩子陆续回到了小学课堂。可是村里只有一所小学,到县里上中学加大了经济负担,有的家庭就不再让读中学了。其实,只要给这些孩子们提供一年六七百元的费用,他们就能够继续完成中学学业。于是,我就在北京物资学院发起了“万全

阳光工程”——“一帮一”帮困助学活动,得到了广大师生的热烈响应,所捐款项不仅让顾家沟村的每一个孩子都读完了初中,而且资助范围也扩大到万全县的23所中小学,被资助的孩子超过了500人,资助金额30余万元。为了让初中毕业后的孩子能够继续深造,我又多方奔走、四处联系,终于获得了北京中华商科学校和百年职校的理解与支持,先后有58个孩子免费就读,免交的学费、食宿费超过了百万元。这些孩子毕业后,大都找到了满意的工作。14年来,我先后带领物资学院的3000多名师生到万全县帮困助学150多次。顾家沟村里的孩子读书好学已蔚然成风。没出过大学生的大顾家沟,如今已经有8名学生走进了高等学府;我也实现了“让每个孩子都能受教育、都有人生出彩机会”的梦想。

变废为宝,让勤俭节约成为北京校园美德。每当学院的毕业生离校时,我看到宿舍楼前堆满丢弃的书本、衣物和生活用品,总觉得很可惜。2003年7月,我在学院建立了“爱

心捐助站”,发动师生把不用的衣物、教材、文具捐献出来,留给下届学生和贫困地区的孩子们使用,并带着学校离退休老同志和大学生志愿者们对收集到的物品进行分类整理,对衣物进行清洗。“爱心捐助站”得到了学校各部门的大力支持,洗衣房免费清洗衣物,车队义务运货,学校还专门为我们提供了8间库房。如今,越来越多的学生主动要求成为志愿者,“爱心捐助站”也成了北京物资学院里的一道风景。每年新学期开始,家庭困难的新生都可以到“爱心捐助站”免费领取二手军训服、二手教材以及干净被褥、过冬服装等,“爱心捐助站”也成了大学生心中的“爱心小屋”。除了满足学院贫困学生的需求外,其余物品全都被分批运往万全县等周边贫困地区,让更多的贫困学生能够从中受益、感受温暖。这一做法得到了教育部和市委教育工委的充分肯定,并已在首都高校中广泛推广。每当看到这些拿到捐赠物品的孩子脸上洋溢着灿烂笑容的时候,我总是发自内心地感到欣慰与幸福。

立德育人,让爱心在大学生受众无限传递。我做这些事,并不是为了图名图利,只是希望通过自己的微薄之力让学生们更好地成长成才,学会做人做事,懂得责任与感恩。因为作为一名老师不仅要教好书,更要育好人。退休后,我在学院里还承担了一些教学任务,经常利用给大学生上课的机会,向他们讲述开展扶贫支教、建立爱心小屋的切身感受,给他们放录像,并组织大家进行专题讨论;利用周末和寒暑假,带着大学生到万全县扶贫支教,让同学们亲手把衣服送到贫困孩子手中,教它们学唱歌、说英语、做手工、讲故事,使大学生们在亲身体验中受教育、长知识、激发对贫困儿童的爱心与社会责任。

14年来,学院有近3000名学生参加了帮困助学社会实践活动,帮困助学已经深入到学院的各个班级、党支部,成为学院大学生思想政治教育和践行社会主义核心价值观的常态模式。我对学生们只有一个小要求,那就是:你们捐的钱,不能是爸妈给的钱,必须是自己勤工俭学挣来的钱。于是,学生们纷纷开始做家教、捡拾塑料瓶,有的还拿出自己的奖学金来资助孩子。其中有一位大学生家里也很困难,为了捐资助学,每天捡饮料瓶卖钱。我就劝他不要捐钱了。可没想到,他一听竟急哭了,“我能上学是得到了很多人的帮助,现在我不能看着别人有困难而无动于衷,我的良心也过不去!”我被孩子的真情感动了。我替那些得到关爱的贫困孩子感谢所有付出过爱心的师生们。我曾经教过10多门课,这是我教过的最有意义的一门课,也是我送给大学生们的一堂生动的社会实践课。

今年6月,我被中宣部评为“全国节约之星”,这次被表彰为全国和北京市离退休干部先进个人。面对这么高的荣誉,我总觉得自己做的还不够。习近平总书记去年在接见全国道德模范时说要把艰苦奋斗的革命传统和精神弘扬下去,不仅我们这一代人要传承,我们的下一代也要传承下去。我已经78岁了,今年年初还在从万全县回北京的火车上突发心脏病晕倒,多亏车上两位学医的大学生及时抢救,才脱离危险。这让我感到时间更紧迫,该做的事情还有很多。只要我身体还行,就会与全市广大离退休老同志一道,继续弘扬艰苦奋斗的革命传统,以自己的实际行动,关心教育下一代,带动影响身边人,把建设中国特色社会主义的接力棒一代一代传下去,为实现中华民族伟大复兴的中国梦增添正能量。