

八宝山街道

文化惠民 “福”送万家



社区居民与艺术家面对面交流

本报讯(记者吴赛赛 通讯员王春明 王旭)12月16日上午,由石景山区政府、中华志愿者协会文化艺术志愿者委员会、中华志愿者书画院共同在八宝山街道组织举办

了“送福进万家”公益活动。中华志愿者协会文化艺术委员会的志愿者们为在场居民写春联、写福字,送去新年的祝福、送去关爱和温暖。居民接福字、接对联,对志愿者书法家们的作品连连称赞,现场气氛和乐融洽。同时,这次活动还向社区居民发放了8000幅祥瑞“福”字单页年历。

民提供的书画作品150余幅,现场展出80余幅。这些作品内容积极向上,充分展示了社会主义核心价值观和时代主旋律,很好地表达了居民的心声。

据工作人员介绍,此次“送福进万家”党员群众书画笔会活动是八宝山街道今年开展的金秋文化节系列活动之一,街道金秋文化节活动推出了“我的中国梦、美丽新家园”活动主题,开展五大系列文化体育活动,涵盖了惠民剧场演出、“送福进万家”党员群众书画笔会、金秋跳绳赛、踢毽赛、乒乓球赛以及各社区、各单位自办的小型文化活动。

为贯彻落实我区全面深度转型、高端绿色发展战略,构建地区

高端普惠的文化生活体系,八宝山街道深入实施“文化兴街、文化惠民”战略,积极拓展文化服务途径,培育金秋文化节、“一社区一特色”等群众性文化活动,广泛开展多种形式的文化惠民服务,推动文化方向向着品牌化、系列化、大众化方向发展,实现文化活动高端与普惠的有机结合。下一步,八宝山街道将继续立足居民需求,不断丰富文化活动的形式和内容,加强文化惠民服务项目与群众文化需求的有效对接,加大文化惠民力度,深入开展周末剧场演出、公益电影放映、才艺大赛等特色惠民活动,更好地满足广大社区居民群众的文化要求,不断构建完善普惠群众的文化生活体系。

金顶街街道

开展“红烛行动” 帮扶弱势家庭

本报讯(通讯员王福英 管炳媛)近日,金顶街街道模式口村社区携手首钢大地模式口幼儿园为社区中有需要的弱势群体家庭开展了“红烛行动”主题亲子活动。

本次活动请来了国家开放大学教育学院和北京首都师范大学科技园的教育专家,通过讲座和游戏互动,促进家长与孩子们的交流,引导家长正确对待孩子在成长过程中容易出现自私、任性、脆弱、缺乏责任感等弱点,同时教育孩子们要认识到自己的缺点并及时修正,学会自控自制。

残疾朋友李大哥说:“因为自身残疾,我总有自卑情绪。通过这次活动才发现,孩子已经受到了我潜移默化的影响。为了孩子生活得开朗、阳光,我自身更要积极乐观,让孩子健康成长。”

简讯

●作为巩固党的群众路线教育实践活动成果“五个一”系列活动之一,近日,金顶街街道举行了以“勤为民、改作风、立本职、比贡献”为主题的演讲比赛。参加比赛的10名选手,有的工作在社保、城管、民政、社建、计生、文教、综治等服务群众的前沿岗位上,有的默默奉献在党务、宣传、后勤保障等联系党员和群众的后方阵地上,他们结合教育实践中的感悟、收获和各自工作实际,从为民服务、改进作风、勤政廉政、队伍建设等不同角度,诠释着为建设平安宜居、文明和谐的金顶街所作出的不懈努力。 炼立颖

“农社对接” 优质农产品进社区

本报讯(通讯员高慧)12月13日一大早,八角北里社区居民服务大厅人头攒动,菜农刚刚摆好摊位,居民便围上来挑选新鲜货品,30余种蔬菜和20余种农产品受到欢迎。来参加展会的王女士兴奋地介绍道:“我们的特产香菇酱不到一小时就卖出了近200瓶。”

为使社区居民吃上安全放心和价廉物美的新鲜蔬菜,八角街道与市农委“牵线搭桥”,实施菜篮子“农社对接”短链直销,优选出12家特色农产品品牌走进社区。由社区搭建平台,免费提供场地,农户无租金降低成本,让利于民。今后八角街道还将继续研究,在有需求的社区增加菜站,丰富居民的菜篮子,让每个有需求的社区服务圈都有一个“农社对接”点位,让居民都能得到“一刻钟社区服务圈”带来的实惠,将绿色健康、优质价廉的农产品送到市民的家门口。



社区新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com

古城街道

做好群众的“贴心人”和“代理人”

本报讯(通讯员岳超)“耐心倾听,适时记录,及时向相关部门反映群众诉求情况,得到相关部门回复及时告知有诉求的群众,做好台账保存工作,能办理的情况及时代理,不能办理的情况先行受理……”《古城街道信访代理制工作材料汇编》中收集了十万平社区信访代理工作的经验小结。

据了解,古城街道于今年5月下旬部署实施信访代理制。截至12月上旬,街道共接待来办上访136起,来访群众237人次。自5月份开展信访代理工作以来,各社区共接待信访案件329起,接待上访人员630人次,代理信访案件315起,其中:委托代理35件、主

动代理280件,目前已办结312件,办理中3件。街道信访办工作人员介绍,信访代理制分街道和社区两个代理层,街道负责具体代理案件的协调、办理、督办和结案等工作,并指导社区信访代理制工作;社区指定一名专人负责日常信访代理工作,按流程受理、代理,并及时与街道沟通和协调。

为更好地宣传总结信访代理制工作,古城街道搜集社区典型案例,将信访代理制、信访代理流程及典型案例汇编成册。每一篇案例由问题诉求、解决过程及主要启示三部分组成,清晰明确,便于经验的累积和学习交流。

老山街道

培育爱国情 传递正能量

本报讯(通讯员彭昊玥)为弘扬爱国精神、传递正能量,近日,老山街道邀请“首届中国十大徒步人物”雷殿生与街道居民一起分享主题为《坚定信念的力量》的讲座。雷殿生结合自身徒步旅行的经历,用视频、照片、PPT等形式,讲述了他徒步旅行的精彩人生。10年徒步81000多公里,穿烂52双鞋,经历19次抢劫……他用双脚创造出人生的奇迹,成为了世界上徒步走得最远的人,打破了吉尼斯

徒步世界记录。在场听众被这样精彩的人生故事震撼、打动。

老山街道文化站负责人介绍说:“街道组织这次活动,主要是希望通过励志讲座,使社区居民都树立坚定的理想和信念,不断增强居民爱国情和荣誉感,提高居民体育锻炼意识、责任意识,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力工作和学习,为构建安全和谐社区奉献自己的力量。”

五里坨街道

倡导廉洁风尚 弘扬清风正气

本报讯(通讯员王秋红)为营造廉政文化氛围,建立反腐倡廉的社会大环境,五里坨街道把加强廉政文化建设作为构建惩防腐败体系的重要载体,用廉政文化建设促进反腐倡廉教育的扎实开展以及廉政监督制度的有效实施。近日,五里坨街道黑石头社区举办了“反腐倡廉书画作品巡回展”。

从今年9月开始,截至11月,五里坨街道在地区范围内开展了“践行群众路线,弘扬清

正廉洁”反腐倡廉书画作品征集活动,共有60余人参与创作,征集作品100余幅。街道在征集的作品中选出34幅优秀作品在各社区进行巡回展出,由广大干部群众进行投票评选。

廉政书画作品征集活动的开展,更好地引导了党员干部和群众追求积极向上、健康时尚的文化生活,让廉政文化走进机关、走进社区、走进家庭。

专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米