

区妇联开展主题宣传活动

# 弘扬宪法精神 促进男女平等

本报讯(通讯员任山君)近日,区妇联在八宝山街道远山水西里社区组织开展了以“弘扬宪法精神,促进男女平等”为主题的法制宣传活动,弘扬宪法精神,增强法治观念,促进男女平等观念深入人心。本次活动由区妇联联合检察院、司法所、新儒律师事务所及恒顿律师事务所共同举办。

活动当天虽然寒风凛冽,但群众咨询了解法律政策的热情依然高涨。活动通过提供法律咨询服务、搭建宣传展板、发放维权实用手册和12338妇女维权热线资料等途径,大力弘扬宪法精神,教育引导广大群众树立宪法意识、增强宪法观念,自觉履行维护宪法尊严、保障宪法实施的职责。活动现场

共发放宣传材料1300余份,提供法律、政策咨询服务12人次。

众所周知,2014年12月4日是我国第一个国家宪法日暨全国法制宣传日。此次活动,宣传了以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,弘扬了社会主义法治精神。下一步,活动展板还将在全区9个街道(鲁谷社区)进行巡回展

示,进一步提升我区居民群众的法律意识和法律素质,提高广大居民群众学法、用法、守法的自觉意识,为推动石景山区全面深度转型、高端绿色发展奠定坚实的法制基础和群众基础。



区公园管理中心多种措施  
做好各公园  
森林防火工作



本报讯(通讯员于婷婷)近日,区公园管理中心举办了2014~2015年度森林防火知识培训,扎实做好今冬明春森林防火工作,加强基层干部和护林员的森林火灾防控能力,提高护林员应对森林火灾突发事件的应急救援能力以及安全避险能力。公园管理中心全体干部职工、防火管理人员、一线护林员共计50余人参加了此次培训。

培训会上,市森林公安局专家用通俗易懂的方式向参训人员详细讲解了森林防火的基本知识、防火区的划分、林火预防、火险高发期注意事项等内容。通过结合实践经验和森林防火工作的特点,重点说明了火场组织指挥、火场火情判断、灭火基本战法、扑火安全与自救等问题。此次培训,有效提高了公园管理中心森林火灾应急预案的编制水平,增强了防火管理人员和护林员森林防火安全意识,提升了扑救森林火灾指挥员的指挥能力,并使一线护林员进一步掌握了扑救森林火灾的基本方法、防火器械的正确使用以及自救逃生的要领等知识。



## 流动人口卫生和计划生育知识宣传

2013年底,石景山区流动人口为21.4万人,占全区常住人口的1/3。卫生计生部门为更好地做好流动人口工作,陆续推出了相应管理制度和服务内容。下面,摘录了几条与流动人口工作生活密切相关的政策和知识,加以宣传。

### 一、成年育龄妇女离开户籍所在地之前,应当办理什么证件?

根据国家及北京市有关计划生育法律、法规的规定,成年育龄妇女(18周岁~49周岁)在离开户籍地时,应当到户籍所在地街道办事处或乡(镇)人民政府计生办,办理《流动人口婚育证明》。

### 二、来北京后,需要办理哪些手续呢?

在到京30日内,应当主动与现居住地的街道办事处,乡(镇)人民政府取得联系,并交验《流动人口婚育证明》。计生部门检查《流动人口婚育证明》后进行登记,所在居(村)委会还要填写“北京市育龄妇女卡片”,并对办理者提供与户籍人口同样的计划生育技术服务。

### 三、如果在原籍没有办理《流动人口婚育证明》,怎么办呢?

如果来京前没有办理《流动人口婚育证明》,现居住地(村)委会将下发“限期补办通知单”,办理者要在规定时间内补办。



### 四、一方为流动人口的育龄夫妻符合哪些条件可在北京办理《生育服务证》?

同时符合下列条件,可以在京申请办理《生育服务证》:1.夫妻一方是北京市户籍,另一方是外省市户籍。2.子女拟在京落户。3.符合《北京市人口和计划生育条例》的有关生育规定。

### 五、一方为流动人口的育龄夫妻符合条件的如何在北京办理《生育服务证》?

办理第一子女《生育服务证》流程:1.申请人到北京市户籍一方的居(村)委会或存档单位领取第一子女《生育服务证》。2.北京市户籍一方的居村委会或存档单位在《生育服务证》上签署意见并盖章。3.北京市户籍一方的户口所在地街道、乡(镇)计生部门核准并在《生育服务证》上盖章。

申请人须向计生部门提交的证明:夫妻双方身份证、户口本、结婚证、再婚的提交离婚证明材料;外省市户籍的一方户口所在地街道、乡(镇)计生部门出具的婚姻、生育情况证明。

### 六、流动人口已婚育龄人员到哪里领取避孕药具?

1.在现居住地计划生育服务机构、社区居委会(村委会)免费领取避孕药具。2.登录“北京市免费药具发放综合平台”,网络选订避孕药具(五

环内加收1元快递费,五环外加收2元快递费)。

3.拨打4007070702电话预定避孕药具,快递费同上。

4.凭二代身份证在安装网络版的药具自助发放机上刷取避孕药具。

### 七、流动人口在北京违法生育承担哪些法律责任?

流动人口在北京必须遵守国家有关计划生育的法律、法规以及北京市的有关规定,违法者将承担相应的法律责任。

### 八、夫妻双方均为非北京市户籍的流动人口在本市生育第一个子女的,如何办理一孩生育服务登记?

夫妻双方均为非本市户籍的流动人口生育第一个子女的,可以在现居住地的街道、乡(镇)计生部门办理一孩生育服务登记。办理生育服务登记,应当提供夫妻双方身

份证、结婚证、女方的婚育证明和男方户籍所在地街道、乡(镇)计生部门出具的婚姻、生育情况证明。对于流动育龄夫妻因长期或多次、多地流动无法证明婚育状况、信息核实存在困难等特殊情况,可依据当事人的承诺办理生育服务登

### 九、如果孩子在北京居住地发生了迁徙,需要办理接种卡或接种证的转移手续吗?

需要。应该及时到原居住地的预防接种门诊办理转卡手续,并主动向新居住地预防接种门诊出示接种卡或接种证,以保证孩子预防接种的连续与完整。

### 十、目前北京有哪些给儿童免费接种的疫苗? 免费为外来务工人员子女提供哪几种疫苗?

北京儿童免费接种的疫苗:卡介苗、乙肝疫苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、麻疹疫苗、麻腮疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗。免费为外来务工人员子女提供的疫苗:流脑、麻疹两种疫苗。

## 拇外翻治疗不及时会产生哪些危害?

拇趾外翻是指脚拇趾向外偏斜,超过了正常的角度。从其发病原因来看,大约有50%的拇趾外翻者有家族遗传史,随着年龄的增长,时间的推移,拇外翻的程度会越来越严重。

那么,拇外翻如果不及时治疗会有哪些危害呢?北京长庚医院专家给我们具体总结了以下几点:

1、随拇趾外翻程度的加重,第1跖骨头处受挤压、摩擦加重,局部滑囊增厚,骨赘增生形成大骨拐,前脚明显变宽。

2、由于长期摩擦,第一跖骨头内侧软组织增长、肥厚,局部产生无菌性炎症形成滑囊炎(临床上称为“拇囊炎”),并出现严重的疼痛,而影响行走。

3、由于拇趾向外侧偏斜,将第2趾背起,其余足趾受到来自鞋外侧的挤压,造成2-4足趾像鸡爪子一样的畸形,这样足趾背侧受摩擦,可形成鸡眼,最多见于2、4足趾背侧;同时,由于足趾畸形,将跖骨头压低塌陷,又会在跖骨头足底部形成脚垫,鸡眼,会有严重疼痛,并反复发作,影响生活。

4、由于前足变宽,横弓塌陷,行走时会出现足外翻的情况,导致踝关节负

重面的改变,造成踝关节的创伤性关节炎,出现疼痛,甚至影响到膝关节、髌关节

5、由于前足变宽,横弓塌陷,足部缓冲震荡以及足部弹跳能力下降,这些人的运动能力受到严重影响。

“拇外翻”不但影响美观,而且这种疾病还是腰、膝、颈等退行性病变的元凶之一,对健康大大不利。那日常生活中该如何保健呢?

1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。特别是处在生长发育期的青少年,脚在不断地发育、长大,更不适合穿窄小的尖头鞋子。

2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。

3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡脚,缓解软组织的痉挛。

4、当发现有拇外翻畸形时,最好及早防治,这样,不仅能够延缓拇外翻恶化的程度,并且可以有效地预防一些并发症的发生。

各抒己见

## 坚守家庭核心价值

在我国经济社会深刻变革时期,市场经济的发展为社会带来了巨大财富,但同时也导致了拜金主义和利己主义的传播扩散。人们对于物质财富的追求进入到家庭领域,使得中国社会传统的家庭理念和价值观被逐渐弱化。面对房价物价上涨、贫富差距加大等社会问题,拜金主义和利己主义的滋生使得家庭婚姻、家庭抚养赡养、家庭财产等纠纷事件增加。

从家庭婚姻角度看,现代社会中的许多家庭价值受到了市场经济价值观的影响。一些青年人的婚恋观不是以爱情为基础,而是以物质条件为基础,这种把婚姻和爱情分离的婚恋观,必然给今后婚姻生活的稳定埋下隐患。另外,家庭成员为了事业拼搏,忽视了家人之间的情感交流,也使得家庭关系不再稳固。

从家庭抚养赡养角度看,由于现代社会的变迁,子女对于老人的依赖程度逐渐减弱,传统的养老文化逐渐淡化,传统的家庭架构也在逐渐改变。北漂一族的壮大使得年轻人为了个人事业发展很少能够陪伴在老人身边,而年幼的孩子只能留给老人抚养。留守儿童、留守老人、空巢老人的出现,让中国传统的抚养和赡养模式也随之改变,于是留守儿童的教育问

题、老年人的养老困境成为了普遍的社会问题。

从家庭财产角度看,随着中国城镇化进程的加快,城市棚户区、老旧小区、乡镇村庄的拆迁日益频繁。拆迁带来的是个人财富的骤增,带走的却是曾经浓浓的亲情。由于许多家庭房产产权不明晰,拆迁导致了家庭成员之间房产纠纷事件增多,疏离了家庭成员之间的亲密关系。

家庭是社会的细胞。随着社会经济的急速变革,中国的家庭也在规模、结构、模式、价值观等方面都发生了明显变化。家庭的稳定关系到社会和国家的稳定。如果拜金主义和利己主义侵蚀了中国传统的家庭价值观,那么家庭这个社会细胞的稳定性实在令人担忧。中国家庭的价值观是建立在传统农耕文明基础之上的,然而社会的变革让农耕文化逐渐淡。当社会文明加速向前,我们紧随时代的步伐前进,无暇停下脚步。或许我们应该重新思考家庭的含义,重新认识中国传统家庭观念,如果我们依然认同和向往家庭的温暖,那么我们应该去坚守家庭核心价值,去珍藏我们内心最可宝贵的东西。

丁玲

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363