

# 让残疾人生活得更幸福



残疾人就业援助专项招聘会

11月25日,石景山区参加市残联九运会获奖选手表彰会在区残联多功能厅隆重举行。运动员代表、肢残人姚桂红发言:“在本届运动会上,我区残疾人运动员取得12金、11银、4铜的好成绩,与区残联工作人员的热情服务分不开,让我们所有在场的残疾人鼓掌表示谢意。”她的提议得到全场残疾人的响应,全场两次响起热烈掌声。这样的场面在今年多次出现。

区残联工作得到残疾人首肯,工作人员赢得残疾人的称赞,与区残联的党员干部扎实开展群众路线教育实践活动密不可分。强化服务作风,牢记宗旨惠民生,服务残疾人的宗旨意识得到提高,工作积极性、主动性得到增强,做到站在残疾人角度开展工作,使残疾人生活的越来越幸福。

### 新视野新高度新意识

为加强残疾人之间的联系,帮助残疾人解决实际困难,建立了《区残联机关干部帮扶残疾人制度》,区残联干部与2名困难残疾人家庭结成帮扶对子,为困难残疾人开展“送救助、送关怀、送培训、送康复、送教育、送就业、送维权、送文化、送体育、送无障碍”十送帮扶服务,增进了残联干部与残疾人之间的感情。为了保证残疾人不出社区就能反映诉求,得到有关部门的回应,出台了《石景山区残联信访代理工作制度意见》,成立了残疾人信访代理工作

领导小组,设立了志愿服务总站,8个街道和鲁谷社区分别设立了分站,建立了区街社区三级志愿服务网络,使全区的志愿服务资源整合在一起,统一协调使用。根据志愿者来自四面八方,服务水平参差不齐的现状,区残联上半年举办了一场由160名志愿者参加的骨干知识培训班。通过培训,提高了志愿者扶残助残服务意识、服务技能和服务能力。今年,区残联开展了志愿服务“进千家”活动,组织志愿者走进残疾人家庭开展帮扶服务,为200多户残疾人家庭进行无障碍改造,解决残疾人生活中实际困难。在助残日期间,首次聘请了10名“石景山区残疾人事业爱心大使”,通过10名爱心大使,带动更多的有爱心人士来关心、关爱、帮扶残疾人。

### 更快乐更幸福更满意

区残联的党员干部在工作中把残疾人需求作为工作的风向标,从解决残疾人最切身的利益入手,从群众最反感的问题改起,从残疾人最期盼的事情做起,开展了一系列暖心工作。

在5月的初夏,区残联开展了“把温暖送进残疾人家庭”的走访慰问活动,购买了夏凉被、油等30余万元的慰问品,走访慰问了1500余户困难残疾人家庭。元旦、春节期

### 办实事办好事

11月20日,区残联服务大厅人头攒动,许多残疾人在父母和亲属陪同下,前来参加“就业援助残疾人专场招聘会”。京客隆、万达嘉华酒店等5家企业带来了30个用工岗位。当天,就有7名残疾人与企业达成初步用工意向。就业是民生之本,为了让更多残疾人就业,区残联在2014年举办了9场残疾人专场招聘会,使28名就业困难的残疾人有了生活的来源。

区残联领导班子和党员干部着眼“京津冀”协同发展,围绕“建立高端的残疾人社会保障体系”,有重点地开展了调研,提出了我区残疾人事业发展的目标任务、指标体系、空间规划、时间计划、具体措施等,着力推进残疾人劳动就业、康复训练、技能培训、扶贫解困等各项工作的向前发展。

为了让更多残疾人享受到政策咨询、法律维权、送教上门等7项志愿服务,区残联成立了志愿服务

间,区委、区政府、区残联和街道残联、社区残联将走访慰问2700余户残疾人,将200多万元的慰问品和慰问金送到残疾人家中。

为了让随班就读和送教上门的残疾人学生更好的学习,区残联今年与区教委、培智学校领导先后3次走访慰问了三所小学的35名学生,为他们送去了学习用品和节日的问候,为送教上门好残疾儿童送去保暖内衣、羽绒被、零食等,还根据残疾儿童的需求,专门送去了成人纸尿裤。在实验小学,区残联理事长高春玲拉着随班就读二年级的智残人曹某和苏某的手,问寒问暖,了解他们的学习情况,并将新书包等价值800元的慰问品送到他俩的手上,使他们深受感动。

为了扶持盲人保健按摩行业发展,区残联采取了四项措施。一是开展了行业年检工作,确保了盲人保健按摩行业走向正规化、品牌化;二是组织16名盲人保健按摩师、12名盲人医疗按摩师参加了继续教育培训班,既丰富了专业知识、又开阔了视野;三是推荐盲人医疗按摩师到北京康复医院应聘,最终4名盲人医疗按摩师被录取为正式员工;四是在物质资金上扶持发展,为14家盲人保健按摩店免费更换门头灯箱,提高行业整体的市场认知度。向14家盲人保健按摩店发

放扶持款17万元,3家盲人保健按摩机构发放社会保险补贴3万余元。

为了让残疾人在温馨家园享受到更好的服务,经与有关部门争取,区残联将示范残疾人温馨家园建设纳入社会工作管理范围,与区社工委一起为每个街道示范残疾人温馨家园配备了1名社区工作者,制定出台了《石景山区职业康复劳动资金补助办法实施细则》,为各街道示范残疾人温馨家园拨付运行经费100万余元,为在职康站参加职业康复劳动的243名智力残疾人和稳定定期的精神残疾人拨付运行经费302.5万元,使广大残疾人真正享受社会发展成果。

为了让残疾人更好地融入社会,在区委的大力支持下,区残联成立了石景山区图书馆残疾人图书分馆,存书共计2000余册,定期对残疾人开放,并实现与区图书馆定期交换图书,为残疾人创造良好的学习平台。区残联开展“社区特奥运动会暨精神康复者技能展示”活动,来自全区9个街道(鲁谷社区)、区培智中心学校的44名智力残疾人和63名精神康复者参加了沙包掷准、踢毽、拍球、定点投篮等八大项目的比赛,活动中残疾人与健全人一同分享快乐。在北京市第九届残疾人运动会中,我区残疾人取得了突破历史记录的好成绩。

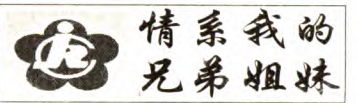
为了让残疾人用法律武器维权,区残联开展了“法律政策进万家”活动。针对各类残疾人不同的法律政策需求,组织区聋协、盲协等,开展了本类别残疾人“法律知识讲堂”,邀请了律师、专家对残疾人及残疾人家庭关心、关注的法律问题进行了讲解,并在此基础上开展全区残疾人法律知识竞赛活动,使残疾朋友知法、守法,不断增强他们依法维权的意识。

区残联通过不懈努力打通了服务群众的“最后一公里”,切实让广大残疾人得到了实惠、看到了变化,也得到了残疾人群众的认可。

刘会生 袁东升



区残联组织参加人开展文体活动



## 科学就医知识连载(二)

### 1.如何选择普通门诊和专家门诊?

您可以先挂普通门诊进行“初检”,然后根据疑点考虑再挂专家门诊。如果直接挂专家门诊,挂得不对反而误事,损失时间和挂号费。

以下情况可选择挂专家门诊号:

- (1)诊断不明的疾病;
- (2)久治不愈的“顽症”;
- (3)病因(病情)复杂的疾病;
- (4)对已明确诊断又需长期服药的慢性病,如高血压、糖尿病等疾病,在服药期间可在普通门诊随访,一旦病情发生变化,或者服药控制不佳时,可根据普通门诊医生意见再挂专家门诊。

### 2.特需门诊该如何就诊?

目前北京各大医院特需门诊可以选择预约挂号和现场挂号两种方式,挂号费一般为每个号100~300元,且不属于劳动部、社会保障部基本医疗保险的报销范围,请您根据自己的经济能力及就诊需求挂号。

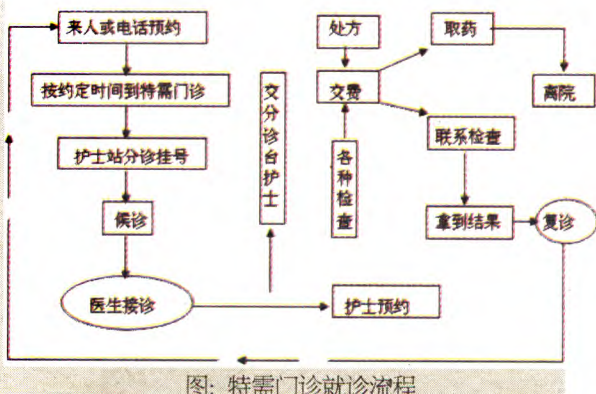


图:特需门诊就诊流程

### 3.夜间门诊该如何就诊?

夜间门诊,是医院为了缓解看病难问题,将日间门诊延长到了晚间。夜间门诊同样由专家坐诊,门诊的流程及收费均和日常门诊一致。

但是需要您注意的是,北京市目前只有部分医院设置了夜间门诊,如北京协和医院、中日友好医院、东直门医院、解放军总医院、儿童医院等。开设夜间门诊的医院,科室有所不同,并且有些医院不能做检查,建议您先向选择的医院进行咨询,以免白跑一趟。

### 4.就诊时需要带哪些材料?

您到医院就诊时,应随身携带身份证、医保卡、病历本、以往的病历、检查结果,其中影像学检查,如X线、CT、MRI等,需要带上片子。此外,在就诊后,医生可能会给您开药,请您自备购物袋,以备取药时用。

### 5.就诊时在着装上有哪些注意事项?

您到医院就诊,难免会做些检查,您可以穿着方便穿脱的衣服和鞋,女士不建议穿连衣裙、连裤袜及长筒靴,不建议佩戴饰品。

另外,在接受检查时应看管好您的随身物品,以免丢失。

### 6.就诊前如何饮食、生活、调整心理?

(1)饮食方面,就诊前一天可以保持原来的饮食习惯,不用有意安排素食。但不宜饮用浓茶、咖啡等刺激性饮料,不吃过于油腻、高蛋白的食品,不要大量饮酒。如果到医院就诊需要化验检查,最好保持6小时以上空腹,也就是早晨不要吃东西。

(2)生活方面,就诊前一天要注意休息,避免剧烈运动、劳累,保证充足睡眠,以免影响检查结果。

(3)心理方面,应做好就诊准备,避免紧张、焦虑情绪,不要随意猜测自己的病情,保持轻松愉快的心理状态。建议您可以做些自己感兴趣的事情,转移注意力。

