

以创新引领创业 以创业带动就业

本报讯(通讯员薛枫)12月3日,由石景山区人力社保局主办,石景山区毕业生创业基地承办的“北京地区大学生创业引领计划系列活动之二——大学生创业精英培训班暨创业沙龙”在石景山区毕业生创业基地举办。

据了解,《北京地区大学生创业引领计划实施方案》于2014年9月正式出台,旨在深入贯彻落实党中央、国务院和市委市政府关于促进高校毕业生就业创业工作的新

要求,立足新时期首都城市战略定位、首都经济产业结构调整 and 京津冀协同发展需要,坚持政府政策支持与大学生创业者(含北京地区高校在校生、在京创业的高校毕业生和出国(境)留学回国人员)努力相结合,合理运用政府公共资源,充分调动社会参与,努力激发大学生创新创造活力。

毕业生创业基地自去年7月成立至今注册企业50余家,共支持了235名毕业生创业者,带动就

业924人。其中青果工坊、北京鲜旅等4家企业入选中关村金种子工程。基地创业者、创业团队获企业融资总额达两亿元。

参加本次“大学生创业精英培训班”的学员主要由北京、天津、河北十余所高校28名大学生和10名初创企业家组成。石景山区人力社保局购买了9类近百本书籍,作为创业精英培训班学员的选修书籍。

创业沙龙上,创业导师、企业

大学生及政府部门代表就目前创业环境、创业政策、创业中遇到的疑难问题等一系列创业问题将进行充分交流和探讨。学员代表充分展示在校期间的创业经历,与其他学员有效沟通和分享自己创业成功的经验。

创业沙龙结束后,创业培训第一堂课——《大学生创业的常识》正式开课。根据课程安排,学员们将在北京和河北两地分别接受不同的课程培训。

模式口西里北社区建设“法治文化苑”

本报讯(通讯员王婧)为进一步贯彻落实党的十八大、十八届四中全会精神,全面落实石景山区“六五”普法规划,根据《关于开展法治石景山创建活动的实施意见》“在全区开展法治社区创建工作,推动基层争创‘民主法治示范社区’”的要求,区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室在金顶街模式口西里北社区建设“法治文化苑”。

金顶街模式口西里北社区是首批石景山区民主法治示范社区,“法治文化苑”利用小区原有设施、场地,通过建设“社会主义核心价值观”主题墙、法治文化宣传墙、“弘扬宪法精神,建设法治中国”主题宣传栏、法治阅报栏等设施,弘扬法治精神,突出法治文化主题。我区将陆续开展其他民主法治示范社区“法治文化苑”建设工作,通过各社区“法治文化苑”建设,体现法治的人文文化,强化市民的法制观念,促进社会更加和谐稳定。

简讯

●近日,苹果园街道办事处主管领导带队检查建筑工地施工扬尘情况。对刘娘府改造项目C1地块和东下庄定向安置房项目工地进行突击检查。此次行动共检查工地2处,规范违规堆放建筑垃圾3起,现场责令覆盖裸露土方400平米,规范运输车辆4辆。 杨天龙

●为配合全区首都文明区争创工作,唱响“共产党好”的时代主旋律,积极号召居民争做社会主义核心价值观的践行者,我区各街道(鲁谷社区)广泛开展“百位共产党人百篇小传”宣传活动,惠及地区居民千余人。 本报通讯员综合采访



法治文艺感染百姓

本报讯(记者吴丹)12月2日,我区开展以“弘扬宪法精神 建设法治石景山”为主题的“12·4”国家宪法日暨全国法制宣传日活动。在石景山区志愿者联合会法治宣传教育

志愿者协会成立仪式后,法治文艺汇演通过京剧、快板、舞蹈、小品和诗朗诵等多种文艺节目,营造了法治文化氛围,弘扬了宪法精神,发挥了法治文艺对广大百姓的影响作用。

我区完成社区管理信息系统升级培训工作

本报讯(通讯员马丽丽)近日,我区9个街道(鲁谷社区)153个社区共162个社区管理信息员在电大阶梯教室参加了社区管理信息系统升级培训工作。此项工作自8月20日开展,历经3个月,各社区进行了社区管理信息系统的备份、上传、修正、培训等四个环节的工作。

本次社区管理信息系统升级工作是2007年以来最大的一次升级改版,是市社区服务中心在充分收集社区居委会用户对于单机版软件的改进意见基础上进行的。在培训中,市社区服务中心请来专业老师,通过实操与课本相结合的方式向社区管理信息员进行了细致认真的讲解,使听课学员能够更加容易掌握和操作。

通过这次社区管理信息系统升级机会,社区服务办对我区社区管理信息系统底数进行了全面的清理,将已经撤销的社区在系统上予以删除,将新建社区及时在系统上予以添建,将合署办公等特殊情况的社区也进行了相应处理,保证了社区管理信息系统的数据与实际情况相吻合,为今后该系统数据真实准备奠定了基础。

综合新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com

我区组织街道安全生产社区工作者岗前培训

本报讯(通讯员颜惠军)12月1日,我区举办新招录的144名街道安全生产社区工作者岗前培训开班仪式。此次培训从12月1日~12日进行,共80个学时,采取集中授课、观看录像、专家辅导、检查观摩、讨论交流等形式进行,通过培训,将帮助大家进一步认清岗位职责,熟悉安全生产相关法律法规,掌握安全生产检查工作的基本内容和方法,树立良好的安全社工的形象,为参加全市12月20日举行的安全员持证考试,以及为将来更好地上岗工作打好理论基础。

这次面向社会公开招聘安全社工工作于

9月份开始,招聘工作坚持“公开、平等、竞争、择优”的原则和德才兼备的用人标准,按照报名、笔试、面试、政审、体检、公示等程序进行。这次招考安全社工,共有330人参加笔试,215人进入面试,公示合格人员144名。

根据工作计划,这次新招录的144名安全社工将于2015年元月1日正式持证上岗。安全社工到岗后,对构建完善我区安全监管体系,进一步充实街道基层执法检查力量,促进全区安全生产形势平稳发展,为打造“平安社区”、“平安石景山”、全面提升我区城市综合治理水平将发挥积极作用。

气象科普知识(二):气象指数与人有什么关系

人与气象关系密切,气象部门为满足人们的不同需求,把观测到的各种气象要素,运用数理统计方法综合给出各种量化的预测指标——气象指数,如人体舒适度气象指数、晨练气象指数、紫外线强度和花粉浓度预报等等。

北京地区的人体舒适指数分为极冷、寒冷、舒适、偏热、闷热、极热等等级别,分别表示人体对自然环境产生的各种生理感受。

晨练气象指数根据天空状况、风、气温、空气污染程度等条件分为:非常适宜,表示各项条件均好;适宜,表示有一个条件不好;较适宜,表示有两个条件不好;不太适宜,表示有三个条件不好;不适宜,表示所有条件都不好。

风寒指数是综合考虑阴晴、风、温湿度和

大气压等气象要素,给出人们对寒冷感觉的指数标。北京地区风寒指数分为偏凉、较冷、很冷、寒冷、极冷等等级别。

医疗气象指数分为疾病低发期、易发期、多发期等等级别。心脑血管病、感冒和呼吸系统疾病的气象指数分为:发病率小于9%的低发期、发病率9%~20%的易发期、发病率21%~32%的多发期和发病率大于32%的高峰期等。

在污染源排放量无大变化的前提下,空气污染气象指数与风、雨、雷电、气压、湿度等有密切关系。此外,阳光紫外线照射强度、空气中的花粉浓度等对人体都有影响,气象部门根据监测数据适时预报,为人们规避不良天气带来的风险提供重要参考。 李辉 马莉 宋巧云

石景山区一周天气预报

预计未来一周石景山区气温较低,冷空气活动频繁,空气流动性较好,户外活动请注意添衣保暖,以防感冒。具体预报如下:
12月4日(周四):晴,偏北风2、3级,3~-9℃; 12月5日(周五):晴间多云,4~-8℃;
12月6日(周六):晴转多云,4~-5℃; 12月7日(周日):多云转晴,5~-5℃;
12月8日(周一):晴转多云,6~-5℃; 12月9日(周二):多云转阴,2~-4℃;
12月10日(周三):阴转多云,3~-5℃。 敬请关注本区最新天气预报。

专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极容易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米