

老山街道

# 推进环境秩序常态化管理显成效

本报讯 按照区委区政府关于城市管理体制改革的思路和工作部署,老山街道社会治理综合执法指挥中心以建章立制、磨合队伍、综合治理的实际行动探索创建城市环境秩序管理长效机制。

**建立《执法工作手册》,强化执法综合。**按照“实际、实用、实效”的原则,深入贯彻落实十八届四中全会依法治国的精神,全面梳理城市治理相关法律条文,系统整合各部门执法职责、执法权限、执法法规等情况,形成综合文

本并装订成册,要求每一位指挥中心成员、城管志愿者、社区干部等进行学习,在精通专业法律法规的同时,基本熟悉涉及城市治理的各项法律依据,真正落实执法法规综合、执法手段综合,真正推进依法治理、源头治理、系统治理。**梳理执法工作流程,强化规范执法。**通过对各部门法律法规的整理,梳理了违法建设、地铁周边无照经营、非法小广告、黑车非法运营、露天烧烤、建筑垃圾等六个方面的联合查处工作流程,进一步明确各单位执法责任归属,

减少推诿扯皮,确保职责落实到位,强化规则意识,严格按照法律和程序办事,做到于理于法有据。**推进社区城管工作站建设,强化基层基础。**街道出台《关于建立社区城管执法工作站开展执法进社区的实施意见》,组织开展社区内的各项市容环境整治工作,切实解决城市管理社区层面存在的问题,争取市民群众对城管执法工作的理解和支持,夯实城管执法工作的群众基础,树立城管执法文明和谐、高效亲民的良好形象,促进社会家园、城市家

园、民生家园建设。建立“亮老山”微信平台,强化宣传引导。建立“亮老山”微信公众平台,打造老山街道城市管理综合整治工作成绩的交流平台、工作任务的点将台、违法行业的曝光台,引导城市环境秩序人人参与、自治自管。**推进信息港建设,强化疏堵结合。**拟在12个社区设立信息发布栏,精心设计,一方面方便居民群众发布各类信息,另一方面疏堵结合推进小广告综合治理,成为社区建设的一个靓丽景观。  
老山街道供稿

八角街道

## 依法“亮剑”群众点“赞”

本报讯(通讯员高慧)“小商小贩乱设摊位、黑车黑摩的非法载客、无照经营扰乱秩序,这些‘顽疾’得到了有力治理‘脏、乱、差’的街面如今‘净、齐、亮’,我们真是打心眼里高兴!”近日,八角街道收到来自古城南里、杨中社区西城忆树小区1号楼和公园北社区的三封居民来信,居民为“亮剑行动”取得的实效竖起了大拇指。

在环境综合治理初期,很多疑问也一直在居民心中:这次活动是否“动真格”,是否“严执法”,是否“抓长效”,是否最终真正能还路于人民、还街于人民、还环境于人民?居民通过目睹现场执法,见证了街道环境综合治理的成果,也对执法人员给予了更多理解和支持。八角街道在区委、区政府的坚强领导下,始终坚持以建立、完善城市管理社会综合治理体系为主线;在以满足人民群众生活环境需求为导向,上下联动、部门协同、齐抓共管的工作格局下,继续完善管理机制、加强巡逻值守、强化乱点根治、严防高发点位反弹,把执法正能量传递出去。

●针对新生违建“四快”入手保持查处管控高压态势,近日,五里坨指挥中心执法队成功拆除辖区内五里坨新潭峪路隆恩寺村一新生违法建设,拆除违法建设占地100平方米,此次拆违行动迅速,整个过程只用10分钟,突出了“快介入、快处理、快动作、快反馈”。  
李斋

古城街道

# 提升治理能力 完善治理体系

本报讯 古城街道在落实“亮剑行动”中,以“巩固、创新、固化、提升”为原则,一手抓整治、一手抓创新,及时总结工作经验、方法,促良性发展,促社会治理综合执法形成长效管理机制。

**“门前三包”联片自治管理见成效**

在“亮剑行动”中,古城街道积极探索“门前三包”联片自治管理,创建“群众参与、全民管理、执法保障”的新模式,力求实现“门前三包”联片自治管理制度体系化、组织平台化,精心打造城市管理改革示范街。

**联片自治。**对各街道商户召集起来分成10至15家一组,每组商户派出1名代表,佩戴由街道发放的“门前三包检查员”红袖标,

分周期轮流作为该组的“门前三包”检查督导员,主要负责规范本组商户的经营,发现问题以本组内自行沟通现场解决为主,督导指正组内商户的不规范经营行为。

**机制保障。**街道社会治理综合执法指挥中心制定了《门前三包联片自治管理工作方案》、《门前三包联片自治管理商户台账》、《古城街道“门前三包联片自治管理”考核评比办法》、《古城街道“门前三包联片自治管理”巡查制度》及《古城街道“门前三包联片自治管理”监督管理制度》。

**划分责任区,实行城管执法人员实名制管理,落实街道包片科室考核评比工作,落实社区居委会监督工作。**以“门前三包”联片

自治管理为契机,与街道相关科室对接,纳入计划生育、流动人口管理、安监、消防、工商等管理部门的服务机制,推进与社区网格化工作的融入,确保商户自治管理有序推进。

**“e古城”微信公众平台见成效**

古城街道指挥中心在落实“亮剑行动”中,重视信息化建设,及时建构“e古城”官方微信公众平台,设立订阅号和服务号,服务号主要开发功能为微官网、微调研、微留言、微社区以及微电话直播功能。订阅号主要用于发布宣传报道、最新政策和服务信息。

通过“e古城”搭建的信息渠道,及时传递工作信息,达到政务公开、便民快捷的效果。目前,“e

古城”订阅号正在发布“亮剑行动”各项工作及取得的实效,就是让辖区的商户、百姓不出家门就知道政府在想什么在做什么,提供不出家门的服务。

通过“e古城”搭建的互动渠道,上线下政民意互动,通过微调研功能设置选项,通过微社区功能设置焦点话题,及时关注商户、居民的所思所想,第一时间了解民意和诉求,促进“亮剑行动”共参与、共分享、共维护的良性循环。  
古城街道供稿

石景山区社会环境秩序综合治理  
**亮剑行动**

投稿邮箱:nakuzai@126.com

## 区妇联召开寻找“最美家庭”活动研讨会

本报讯(通讯员丁玲)12月3日,区妇联召开“有一种成功叫家庭幸福”——寻找“最美家庭”活动研讨会。会上,北京大学语文教育研究所教研专员、“北京大学学生学习素质与成功家庭教育课题”高级研究员、国家心理咨询师林虎,首都经济贸易大学劳动经济学院社会工作系主任、硕士生导师吕新萍等专家畅所欲言,共同分享了各自的观点和体会,一致认为现代社会人们的价值体系是多元化的,个人成功的含义和标准也是多元化的。家庭是培育践行社会主义核心价值观的重要阵地。家庭

幸福是人生成功的基石。此次研讨会是石景山区妇联2015年家庭建设工作的开题会。

区妇联负责同志表示,家庭建设是一项复杂的长期的系统工程,需要社会各界和广大人民群众共同努力,相互支持,形成合力。区妇联将继续探索家庭美德工作的新模式、新载体,持续开展寻找“最美家庭”活动,一是发挥优势,搭建“最美家庭”的交流平台;二是突出特色,打造“寻找最美家庭”活动的品牌;三是再接再厉,巩固“寻找最美家庭”活动的成果。



快乐阅读直通车开进校园

本报讯 近日,石景山区少年儿童图书馆快乐阅读直通车开进了区金顶街第二小学,为金二小的中年级学生们带去科普书目《权威探秘百科·无限探索版·冰雪天地》,向学生宣传、普及科学知识。通过听故事、看视频、

做游戏等方式,让学生们了解了南极和北极的相关知识,孩子们根据线索复原冰人奥兹的图片,游戏“比手画脚”让孩子们畅游冰雪世界。孩子们在一系列的探秘游戏中,体味着阅读带来的快乐!  
张杨

## 预防腰腿痛 两点最重要

随着年龄的增长,腰腿痛时不时地光顾。压力大,工作累也经常会引起腰腿疼痛。那么生活中我们该怎样预防呢?北京长庚医院的骨科医生告诉我们,想要有效预防腰腿痛,两点最重要。

### 一、改正不良姿势

医生说,造成腰腿痛的原因很多,其中不良的姿势是产生不适的原因之一。因此提醒大家在日常生活和工作中应注意以下姿势,预防腰酸背痛。

(1)坐的姿势:腰要挺直,双腿平放于地面,不要一个姿势时间过长,半小时起来走动活动一下。如工作需要长时间坐着,最好加护腰给予支持,或者利用软靠垫保持腰背的生理弧度,尽量避免经常扭动身体,可借助转椅完成身体的扭转动作。

(2)站立姿势:要抬头,下巴收回,肩膀平直放松,胸部微向前倾,下腹内收挺直,含背,保持腰部的正常弧度,使背部肌肉放松。

(3)睡眠姿势:最好睡木板床加5厘米左右的床垫,这样使背部得到完全的休息。侧卧时腰要直,膝关节微屈。仰卧时腰间可垫放毛巾卷,来保持腰部弧度。起床时先转身将双脚放在床旁,用手力把身体支撑起来。

### (4)提取重物的姿势:先坐低臀部,一脚在前一脚在后,并弯曲膝关节,背部保持挺直,注意臂和肘贴近身体,物件也要尽可能贴近身体。手紧握物件,并用手承拖重物。提取重物时动作要连贯及缓慢,避免忽动忽停,用身体重量引动,然后用脚力撑起,把重物提升。

### 二、要注意保暖

腰部保暖非常重要。尤其是阴雨天气时,气温下降,许多人感觉一身湿重,腰痛、颈痛、脖子痛。中医认为,“寒胜则痛,寒主凝滞,气血不通,经脉不畅,不通则痛”。因此,生活起居、工作学习的环境要温暖、干燥,不要穿潮湿的衣服,剧烈活动和出汗后不要立即冲冷水澡。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363