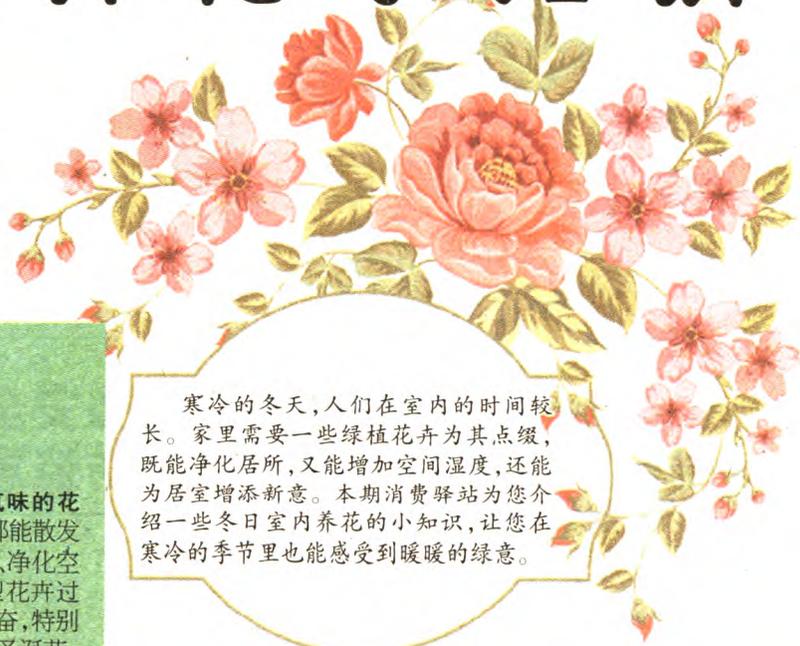


# 冬季室内养花小知识



## 居室养花“六忌”

1.忌多养散发浓烈香味和刺激性气味的花卉。兰花、玫瑰、月季、百合花、夜来香等都能散发出浓郁的香气,一盆在室,既能美化环境、净化空气而且芳香四溢。但室内如果摆放香型花卉过多,香味过浓,则会引起人的神经产生兴奋,特别是人在卧室内长时间闻之,会引起失眠。圣诞花、万年青散发的气体对人不利;郁金香、洋绣球散发的微粒接触过久,皮肤会过敏、发痒。

2.忌室内摆放有毒性的花卉。如夹竹桃,在春、夏、秋三季其茎、叶乃至花朵都有毒,它分泌的乳白色汁液含有一种夹竹桃苷,误食会中毒;水仙花的鳞茎中含有拉丁可毒素,如果小孩误食后会引起呕吐等症,叶和花的汁液使皮肤红肿,若汁液误入眼中,会使眼睛受害;含羞草接触过多易引起眉毛稀疏、毛发变黄,严重时引起毛发脱落等。



3.忌室内温度过高。许多花卉到了冬天进入休眠和半休眠状态,需要静养和充分休息。不管是在居室还是阳台,都应把温度控制在4-8摄氏度之间(需要休眠的花卉),不要超过10摄氏度。温度一高,花卉就有生理活动,甚至叶枝萌动,把积蓄下来的能量浪费了,对来年的生长极为不利。这一类花卉有米兰、栀子、茉莉、橘子、梅花、无花果、石榴、葡萄、山楂、木瓜、铁梗海棠、杏、桃、苹果、金银花、迎春、春兰、蕙兰等。

4.忌肥、水过大。花卉到了休眠期,一切生理活动基本停止,需要的肥、水是很少的,能够维持生命就可以了。凡是冬眠的花卉,冬季是不需要施肥的。施肥不仅会造成浪费,还会伤害花卉的根系。

5.忌空气干燥。冬天有的时段天气十分干燥,而空气相对湿度过低时会影响花卉的生长。要求空气相对湿度不低于80%的花卉有山茶、杜鹃、安祖花、兰花、吊兰、文竹、石菖蒲、虎耳草等。需要空气相对湿度达到60%的花卉有白兰、扶桑、吊金钟、仙客来、茉莉、橡皮树、龟背竹、米兰、含笑、海桐、仙人掌类等。湿度不足时,可采用喷水的方法来解决。

6.忌不见阳光。一定要把花卉放在光照好的地方,每天至少要有3个小时以上的光照时间,来年花卉才能茁壮生长。即使没有叶子的木本花卉,也要见阳光,长期放在阴暗的地方是绝对不可取的。

寒冷的冬天,人们在室内的时间较长。家里需要一些绿植花卉为其点缀,既能净化居所,又能增加空间湿度,还能给居室增添新意。本期消费驿站为您介绍一些冬日室内养花的小知识,让您在寒冷的季节里也能感受到暖暖的绿意。

## 适合北阳台养殖的喜阴植物

北阳台之所以养花难,主要是因为光照不足,由于日照条件不足,适合养耐阴的植物。

1.虎尾兰:天然的清道夫,可以清除空气中的有害物质。

2.芦荟:可以美容,净化空气,常绿芦荟有一定的吸收异味作用,作用时间较长。

3.米兰:天然的清道夫,可以清除空气中的有害物质。淡淡的清香,雅气十足。

4.非洲茉莉:产生的挥发性油类具有显著的杀菌作用。可使人放松、有利于睡眠,还能提高工作效率。

5.龟背竹:是天然的清道夫,可以清除空气中的有害物质。

6.绿萝:这种生物中的“高效空气净化器”原产为墨西哥高原。由于它能同时净化空气中的苯、三氯乙烯和甲醛,因此非常适合摆放在新装修好的居室中。

7.绿萝:不择土壤,对光线要求不严。有极强的吸收有毒气体的功能有“绿色净化器”之美称。

8.散尾葵:它绿色的棕榈叶对二甲苯和甲醛有十分有效的净化作用。

9.桂花:可以清除空气中的有害物质。产生的挥发性油类具有显著的杀菌作用。

10.发财树:释放氧气,吸收二氧化碳;适生于温暖湿润及通风良好的环境,喜阳也耐阴,管理养护方便。

11.常春藤:能有效抵制尼古丁中的致癌物质。通过叶片上的微小气孔,吸收有害物质,并将之转化为无害的糖份与氨基酸。

12.银皇后:以它独特的空气净化能力著称:空气中污染物的浓度越高,它越能发挥其净化能力!因此它非常适合通风条件不佳的阴暗房间。

## 家庭盆花冬季养护

不同种类的花卉各有不同的生长习性,应采取不同的管理措施,才能保证安全越冬。

1.落叶木本花卉的越冬:落叶木本花卉多数原产温带地区,常见的有石榴、金银花、月季、碧桃、迎春等,它们一般冬季处于休眠状态,因此,室温控制在5℃左右即可。若有阳台或小庭院,可将耐寒较强的盆栽月季、碧桃、石榴、金银花等,集中放置阳台背风处或庭院的角落里,用塑料膜包扎覆盖好,就可安全越冬。

2.常绿木本花卉的越冬:如夹竹桃、金橘、桂花等,处于半休眠状态,温度一般控制在0℃以上,即可安全度过严冬。而对米

兰、茉莉、扶桑、栀子花等则应放置在有充分阳光照射的地方。室内温度应保持在15℃左右,如温度过低,则会导致花卉死亡。

3.一二年生草本花卉的越冬:如四季报春、彩叶草、蒲包花等,室温保持在5℃~15℃之间,便能正常生长。对于文竹、凤仙、天竺葵、四季海棠等多年生草本花卉,保持阳光充足、室温10℃~20℃,就能生长良好。对于君子兰、文心兰等冬季处于休眠状态的草本花卉,维持5℃左右的室温,给予适量光照即可,每天光照不超过8~10小时,同时加强肥水管理,两个月后即可盛开。

## 冬季室内适合养什么植物花卉?

具有吸收有毒化学物质作用的室内植物

芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹是天然的清道夫,可以清除空气中的有害物质。

有研究表明,虎尾兰和吊兰可吸收室内80%以上的有害气体,吸收甲醛的能力超强。芦荟也是吸收甲醛的好手,可以吸收每1立方米空气中所含的90%的甲醛;常青藤、铁树、菊花、金橘、石榴、半支莲、山茶、石榴、米兰、雏菊、腊梅、万寿菊等能有效地清除二氧化硫、氯、乙醚、乙烯、一氧化碳、过氧化氮等有害物。

桂花、腊梅、花叶芋、红背桂等是天然的除尘器,其纤毛能截留并吸滞空气中的飘浮微粒及烟尘。



具有杀病菌作用的室内植物

室内植物花卉中,桂花、紫罗兰、茉莉、柠檬、蔷薇、石竹、铃兰、紫薇等芳香花卉产生的挥发性油类具有显著的杀菌作用。

紫薇、茉莉、柠檬等植物,5分钟内就可以杀死白喉菌和痢疾菌等原生菌;蔷薇、石竹、铃兰、紫罗兰、桂花等植物散发的香味对结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌的生长繁殖具有明显的抑制作用;仙人掌等原产于热带干旱地区的多肉植物,其肉质茎上的气孔白天关闭,夜间打开,在吸收二氧化碳的同时,制造氧气,使室内空气中的负离子浓度增加;虎皮兰、虎尾兰、龙舌兰以及褐毛掌、伽蓝菜、景天、落地生根、栽培凤梨等植物也能在夜间净化空气。

丁香、茉莉、紫罗兰、薄荷等植物花卉可使人放松、精神愉快,有利于睡眠,还能提高工作效率。