

我区粪便消纳站改造工程即将竣工

满足未来10年消纳需要

本报讯(通讯员李圣)笔者日期从石景山区环卫中心获悉,我区粪便消纳站改造工程即将竣工。

此次升级改造于9月1日正式开工,目前主体加固、加建工程已经完成,马上进入设备安装调试阶段,并将于近期完工并交付使用。此次改造工程完善了粪便消纳站除臭系统,进一步改善了站内及周边环境质量,并且加入了沉淀物自动清掏技术,从而大大降低了作业人员的工作量以及危险性。该

工程建成投产后将使我区粪便消纳日处理量达到600吨,可满足我区未来10年粪便消纳工作需要,有效提高了我区环境卫生服务水平,对石景山区整体发展有深远意义。

同时本次改造工程有四项技术特点,一是新加入了运输车辆双向称重系统,由计算机拍照、记录后进入卸粪间,比原有计量更加精确;二是粪便通过固液分离系统进行固液分离,固液分离设备改造后对物体分离率可达

到98%以上,不会造成出渣物体运输途中的二次污染;三是经调节池进入絮凝脱水设备,对添加絮凝剂的粪液进行充分脱水,脱水后上清液不会对管道造成堵塞和淤积;四是中央控制系统,对粪便处理设备的远程监控,实现了现场控制、远程控制和现场操作优先的智能控制,保证了操作的安全性,同时对整个厂区人、物进行监视、监控,并存储数据、图像,适时打印备案。

据介绍,石景山区粪便消

纳站担负着全区粪便处理任务,随着石景山区城市建设的快速发展和常住人口的增加,粪便消纳站已不能适应石景山粪便处理的要求,对粪便消纳站进行升级改造,提高粪便处理能力、进一步改善环境质量、节能减排和智能化管理是十分必要的。



国土资源分局

荣膺市级健身挑战赛团体三等奖

本报讯(通讯员李世超)为全面落实《北京市全民健身实施计划(2011-2015年)》,有效改善和提高广大干部体质状况,提高体育健身意识,前不久,石景山区国土分局积极响应北京市体育局号召,参加了北京市市民体质促进健身挑战赛。石景山分局以昂扬的斗志、饱满的热情参加了比赛,经过队员们的顽强拼搏,最终荣获了团体三等奖的好成绩。

参赛队员表示,通过此次比赛不仅锻炼了身体、增强了健身意识,而且真正实践了“每天锻炼一小时,健康工作五十年”的体育精神,对以后更好工作起到了积极促进作用。

“健康知识讲座”走近国土人

本报讯(通讯员赵蓉蓉)为进一步提高广大国土干部职工的健康生活,近日,石景山区国土资源分局邀请309医院心脑科专家为分局广大干部职工举办了一场“健康知识讲座”。

讲座以人们的饮食和办公需预防和容易诱发的疾病为例,围绕健康生活、养生保健等内容进行了生动的讲解,并现场进行了答疑解惑。大家对于此次讲座积极踊跃,纷纷表示听后受益匪浅。



严查工地防尘铺盖情况 为持久蓝天努力

本报讯(通讯员张卓)针对近期雾霾天气反复以及全区各施工工地全面复工情况,为有效抑制工地扬尘,日前,石景山区城管执法监察局执法人员深入辖区各施工工地现场,严查容易出现渣土未苫盖、建筑垃圾密闭不严、运输车辆带泥行驶等易造成大气扬尘污染的问题,责令各施工企业严格自律自查,为北京蓝天尽应有的责任。



档案部门召开专项执法培训会

本报讯(通讯员糜栋炜)笔者从石景山区档案(馆)局获悉,为进一步做好档案专项工作,近日,区档案(馆)局召开了2014年度档案行政执法联络员培训会,对今年档案行政执法检查的内容和形式进行了安排部署,并特别邀请了市档

案局法规处副处长赵力华讲授了《档案管理违法违纪行为处分规定》(又称30号令)的相关内容,全区各相关单位共80余人参加了此次培训。

据介绍,本次培训从行政、经济和科技三个方面诠释了30号令的重要性,并利

用典型案例为学员们讲述如何依据30号令推动档案工作的有序开展,以及处理档案违法违纪行为的惩罚和措施。培训内容具体,形式生动,效果明显,为提高档案干部法制思维和依法办事能力,推动依法治档起到了积极促进作用。

免费排查污水管道 便利社区居民



本报讯 近日,市排水集团在八角街道杨北第一社区工作人员的带领下,对小区排水系统进行检查和疏通清理工作。排水集团工作人员对西现代城下水管道进行逐一检查和疏通。作为杨北第一

社区的共建单位,北京市排水集团积极投身服务社区,通过对本次下水疏通工作,保障了西现代城小区污水管道的畅通,做到了防患于未然,避免管道堵塞等灾害的发生。闫洪颖

睡过软的床可能造成腰椎受损

腰椎间盘突出症是多发病、常见病,轻者表现为腰部酸胀,容易闪腰,严重者下肢麻木或者酸痛,甚至影响患者走路和睡觉,给生活带来极大困扰。

“腰突”患者常伴有下肢麻木酸痛

北京长庚医院骨科医生告诉记者,现在正值入冬季节,气温变化大,会导致周身血管收缩,血液运行缓慢,使椎间盘内压力增大。同时,冬季气候干燥,人体含水量下降,椎间盘中水分丢失更严重,导致椎间盘弹性下降,退变也随之更加突出。当椎间盘突出压迫、刺激附近的坐骨神经根,患者就会感到一侧腰部疼痛,经臀部、大腿后方一直向小腿及足部放射,并伴有小腿或足部麻木,严重时出现跛行,咳嗽,更有甚者可引起瘫痪、大小便失禁等症状。

床太软可能导致腰椎受损

睡觉也会引起腰椎受损吗?医生表示,长期睡过软的床就会对腰

部造成伤害。毫不夸张地说,长久睡软床甚至可以导致患上腰椎间盘突出症,或者加重患者腰椎间盘突出症状。

医生解释,这是因为过于柔软的床垫在人体体重压迫下很容易形成中间低、周围高的情况,整个腰椎处于不稳定的状态,会影响腰椎正常的生理曲度,从而造成负重和体重对椎间盘压力增加,破坏腰部肌肉、韧带的原有平衡状态,髓核随之突出,加大了髓核对神经根的压迫程度,从而加重患者腰酸、背痛等症状。中老年人随着年龄增大,腰椎退行性病变程度不一,保护腰椎除了避免剧烈的腰部运动、重视腰椎保暖外,还应注意不要用太软的床垫,最好每年坚持一次。

另外,医生还提醒,腰椎间盘突出症越严重,对患者的生活影响越大,因此建议中老年人弯腰时动作不宜过快,出门锻炼时注意保暖,适度增减衣物,如果疼痛症状明显,或者下肢麻木酸痛,应及时就诊。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363