

我区开展放射诊疗专项监督检查

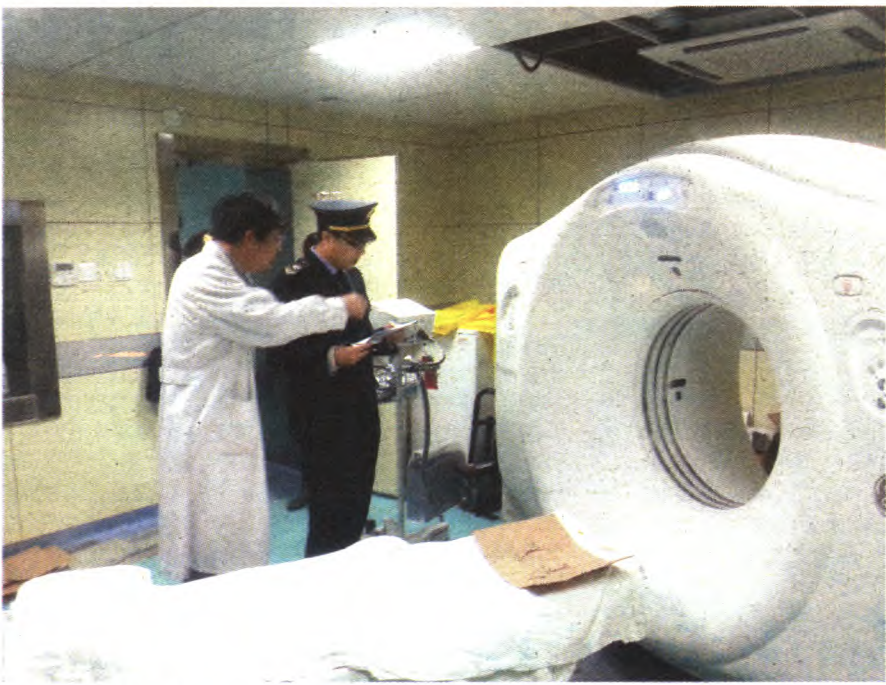
# 35家医疗机构接受全面“体检”

本报讯(通讯员闫凤良 李大鹏)为加强对辖区内医疗机构放射诊疗监督与管理,依据北京市卫生和计划生育委员会要求,区卫生局卫生监督所于日前开展医疗机构放射卫生专项监督检查工作,对辖区内登记备案开展放射诊疗的35家医疗机构进行全面的检查。

专项检查内容包括《放射诊疗许可证》持证情况;《大型医用设备配置许可证》持证情况;放射诊疗建设项目审查情况;放射诊疗设备状态检测情况;受检者防护用品配备使用情况;放射工作人员职业健康监护情况;《放射工作人员证》持有情况等。检查中发现2家医疗机构存在问题,针对存在的问题,监督员已约谈

2家医疗机构主管领导,并要求整改。

在专项监督检查的同时,区卫生监督所加强了法律、法规的宣传贯彻,使从事放射性工作的单位和个人了解相关的放射卫生法律、法规,掌握放射防护的基本知识,提高放射工作人员防护意识。各放射诊疗机构也通过此次检查进一步明确了当前医疗机构放射卫生工作的要求和重点,对如何做好本单位的放射防护管理工作有了更加清晰的认识。区卫生监督所将继续以射线防护效果、从业人员执业资质、职业健康监护、个人剂量监测等作为工作重点,进一步加强对医疗机构放射诊疗工作的监督管理,确保辖区人民的放射卫生安全。



我区举办第五场健康科普专家巡讲活动

## 中日友好医院专家讲授高血压的中西医结合疗法

本报讯(通讯员杨成枝)近日,区卫生局联合八角街道办事处举办了第五场健康科普专家巡讲活动。八角街道办事处的工作人员和来自22个居委会的健康教育骨干及居民代表共计120余人参加此次讲座。

本次讲座邀请中日友好医院心内科主任黄力教授讲解“中西医

联手有效防治高血压病”。黄力首先指出我国高血压患病的严峻形势,介绍了高血压的诊断、分级、症状,对心、肾、脑等系统的系列危害。他同时表示,高血压是可防可治的,并鼓励大家通过监测血压、走出治疗误区、养成良好的生活方式、坚持服用降压药来控制血压,避免高血压所致的冠心病、脑卒

中、尿毒症等危害。通过对比中医和西医在治疗高血压病的特点,指出中西医结合,能够起到用药少、价格低、副作用少的作用,达到高疗效、高血压控制率和提高生活质量的功效,介绍了不同体质高血压辨证治疗的方法。

会后,大家结合自身在高血压病治疗过程中存在的问题进行了

咨询,黄力逐一进行了耐心细致地解答。



区结核病防治所

## 完成下半年社区卫生工作绩效考核

本报讯(通讯员张亚敬)日前,为进一步提高全区社区卫生机构管理和服务水平,根据《石景山区社区卫生服务机构绩效考核管理办法》的要求,由区卫生局与区社管中心组织对辖区内社区卫生服务机构(9家社区卫生服务中心、15家独立站)进行了考核。

区结核病防治所对各社区卫生医疗机构关于可疑肺结核病人的发现与转诊、网络报告肺结核病人的追踪核实、登记肺结核病人的治疗工作内容进行了考核。重点检查了肺结核病人的追踪与治疗管理及结核病防治健康促进工作的开展这两方面的工作。检查中发现,各社区均建立了结核病防治工作领导小组,并有指定科室负责结核病防控工作,有专人负责网报及追踪工作,均已确定家庭督导员,并开展了督导访视工作。

简讯

●11月17日,老山社区卫生服务中心的医务人员们来到老山东里南社区居委会,开展“健康中国行——2014年度科学就医主题宣传教育活动”,为这里的居民朋友们解读“科学就医”的核心信息。王东云医生用通俗易懂的语言详细讲解,引导大家合理利用医疗卫生资源,避免盲目去大医院就诊,树立“小病在社区、大病去医院、康复回社区”的分级就医理念,通过面对面普及科学就医知识,使居民们充分认识到“科学就医”的重要性。 侯平燕 李春明

石景山医院

## 把医疗对口支援工作落实到实处

本报讯(通讯员武伟)日前,医院医联体办公室改变以往单纯派医生出诊的方式,将业务骨干派往受援医院,带动整个专业的发展,把对口支援工作落到实处。

今年10月份,心血管内科主治医师罗静,药剂科主管药师李秀荣2名临床业务骨干被派往房山区大安山乡卫生服务中心开展对口支援。

在大安山乡,罗静除了跟随“社区卫生服务中心巡诊医疗队”带着药品、医疗设备去各村开始巡诊,还进行了政策宣传、采集基本信息建立健康档案、进行健康宣传教育等多项工作。同时,考虑到山区居民的高血压发病率较高,心脑血管疾病常见的情况,罗静医生对临床医师进行了系统的

心电图知识的培训,并应院领导的要求在培训结束后对心电图知识进行了测试。通过培训提高了当地临床医师对心电图知识的掌握、识图辨图的速度和准确度;讲解了“不同类型高血压急症的处理原则”,还向社区的临床医生宣传慢病管理的重要性,指导他们做好高血压、糖尿病、高血脂等心脑血管高危因素的管理控制,帮助提升社区医生的业务水平。

主管药师李秀荣把这次对口支援的重点放在了帮助他们建立完善的药品管理制度上。在她的指导下,大安山乡卫生服务中心建立完善社区医院药剂科的各项规章制度,如完善药品遴选制度,药品贮存制度,药品采购

供应管理制度,药品出入库检查验收制度,药品退货管理规定,药剂科内部退药规定,药剂科外部退药规定,抗菌药物处方、医嘱专项点评制度,抗菌药物临床应用管理办法,调剂管理制度,药品处方管理制度,药品处方审核制度,药师调剂实施细则,发药岗位操作规程,出库药品验收流程,药剂科新入职人员等相关管理制度;同时,规范日常工作,建立各类登记本及药房的温湿度表,如过期药品销毁登记本,药品效期登记本,药品个人借药登记本,急诊备药基数药品名称及数量登记本,每日下乡清点药品登记本。乡医院门诊量少,针对医院本身特点,李秀荣设计适合他们医院的处方点评内容及模板,抽选一天的门诊处方进行点评,并汇总。针对药品归类摆放,李秀荣调整药品摆放位置,按药品药理作用分类摆放,同时兼顾外用与口服药分开,注射剂与口服药分开,高危药品单独摆放并有明显标志,用药频度高的药品可就近发药窗口摆放,缩短调剂时间。



石景山医院积极参与“冬衣送暖”募捐月活动,共捐棉被、棉衣、羽绒服、毛衣等御寒衣物1168件,弘扬了团结互助、扶贫济困的传统美德。 海蒂



## 高跟鞋“荣升”为引发拇外翻疾病重要诱因

我国拇外翻的发病率约12%。中国至少有1亿人不同程度的拇外翻,在每个女人的一生中,至少有20%的可能患上拇外翻。拇外翻表现为脚拇趾外翻,向其他脚趾方向偏斜,而脚拇指根部的跖骨头内收明显向内侧突出。

高拇外翻最常见的发病因素主要是,患者穿窄小尖头的高跟鞋,跟鞋的头较尖,前脚掌在重力的作用下挤进小而狭窄的高跟鞋前部。这样,第一趾骨关节面朝外倾斜,加以拇长屈肌腱、长伸肌腱及拇收肌的牵引,就有可能发生拇外翻,高跟鞋的挤压是拇外翻的重要诱因之一。

拇外翻一旦形成,患者除了畸形还会出现各种疼痛,如大脚趾疼痛、前脚掌疼痛、鸡眼等,病程长的患者甚至会出现膝关节和腰椎的病变。

拇外翻不是单纯的难看,随着年龄增长,脚趾外翻畸形程度的加重,会产生很多严重的并发症,如脚趾拇囊炎、爪形趾、鸡眼、胼胝体及溃疡等。对于大多数患者,可以先尝试保守治疗;但病情严重的,合并二、三趾骑跨和持续的严重疼

痛的患者非手术的方法基本无效,现在拇外翻已进入微创时代,微创手术的治疗为骨科疾病患者带来了新希望。

拇外翻的预防方法首先是尽量不要穿高跟鞋。因为各种原因而不得不穿的话,一定要选择一双合适的鞋子。鞋跟高2cm-4cm最佳;鞋头要宽松一些,脚趾前端与鞋子顶端应留有2cm-3cm空隙,鞋跟不宜太小,鞋头宜宽松,尤其不能穿尖而瘦的高跟鞋。购鞋最好选在下午3时-4时,下午脚比较涨,能确保鞋子舒适合脚。不要在平时挤车或在不平整的马路上穿高跟鞋,也不宜疾走快跑,更不能上山爬坡。实际上,下坡时前足的挤压力更大。平时不要总穿相同高度的高跟鞋,以免脚部同一处经常受到挤压。每天穿高跟鞋的时间最好不要超过6小时,办公室准备一双舒适的平底鞋,与高跟鞋交替着穿。

回家热水泡脚,做赤足运动,加强足底肌肉力量,延缓脚趾外翻恶化程度。每日用手指将拇趾向内侧掰动,也可以有效地防止脚趾外翻加剧。同时加强户外运动、多补钙等自我保健。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363